



ด้วยพระมหากรุณาธิคุณ

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานเงิน 100 ล้านบาท

สมทบทุน "อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา" รพ.ศิริราช



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

# ศิริราชประชาสัมพันธมิตร

ปีที่ 29 ฉบับที่ 400 พฤศจิกายน 2560




[www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th) ISSN 0858-0642

# จากความอภัยสู่การตามรอยพ่อ “ทำความดีเพื่อแผ่นดิน”

พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ที่สะท้อนความรู้สึกคนไทยได้ผ่านพ้นไป หากแต่คำสอนของพระองค์นับจากนี้ ดินน้มนั้นใจว่าคนไทยเราจะยึดเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตต่อไป เพื่อให้พ่อของเราที่อยู่บนฟ้ามีความสุขนิรันดร์ หลักคำสอนของพ่อหลวง มีหลายเรื่องหลายอย่างที่เรานำมาใช้ได้ ทั้งการดำรงชีวิตและการทำงาน ไม่ว่าจะด้วยความเอื้ออาทรที่ควรมีต่อกัน ทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงทำให้เรารู้จักความพอดี ยึดหลักความดี คิดดี ทำดี และมีความเพียร มุ่งมั่นเพื่อความสำเร็จ

และสำหรับพวกเราชาวศิริราช พร้อมทั้งจะน้อมนำคำสอนของในหลวงรัชกาลที่ 9 มาใช้ ขอทำหน้าที่ของพวกเราให้ดีที่สุด เราจะทุ่มเทกำลังกาย วาจา ใจ เพื่อดูแลผู้ป่วยอย่างเต็มที่ทั่วถึง ให้ผู้ป่วยทุกคนได้หายจากโรคร้ายไข้เจ็บ มีสุขภาพดีกลับไปใช้ชีวิตกับครอบครัวได้อย่างเป็นสุข ดูแลประชาชนของท่านตามพระราชปณิธานของท่านที่มีอยู่เพื่อคนไทยเสมอมา

ฉบับนี้ ขอพาผู้อ่านพบโฉมใหม่ของเว็บไซต์คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่ได้พัฒนารูปแบบ การใช้งานให้สามารถสืบค้นข้อมูลได้สะดวกยิ่งขึ้น เพื่อประชาชนที่จะมาใช้บริการของโรงพยาบาลศิริราช ติดตามได้ในคอลัมน์ “อ่านเอาเรื่อง” มาพร้อมกับข่าวนักวิทยาศาสตร์ศิริราชสามารถสร้างเม็ดเลือดแดงในห้องปฏิบัติการได้แล้ว พลิกไปอ่านในคอลัมน์ “พัฒนาการแพทย์” นะคะ และอีกหลากหลายสาระน่ารู้จากทุกคอลัมน์ที่รอคุณอยู่ ถ้ามีข้อเสนอแนะส่งมาได้ที่ บก. ทาง [warasansiriraj@gmail.com](mailto:warasansiriraj@gmail.com) ทุกคำแนะนำมีค่าสำหรับเราในการพัฒนาปรับปรุงวารสารให้เกิดประโยชน์ที่สุดค่ะ

เพียงดาวน์โหลด Application  ได้ทั้ง  และ 



คำถาม  
ประจำ  
ฉบับ

ในวันที่ 13 ต.ค. และวันที่ 26 ต.ค. 60  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
จัดงานอะไร เพื่ออะไร

ส่งคำตอบที่ กองบรรณาธิการวารสารศิริราชประชสัมพันธ์  
อาคารชัยนาทนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 ภายในวันที่ 20 พ.ย. 60

ผู้โชคดีจากการร่วมตอบปัญหาชิงรางวัลในฉบับเดือน ต.ค. 60

1. คุณกัญญากรรณ์ บุญประคอง ฝ่ายการศึกษา
2. คุณปรีญา จันทร์ทิพย์ ฝ่ายการศึกษา
3. คุณดวงรัตน์ ดวงรัตนสิริกุล ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

CONTENT  
NOV  
2017

- Interview 1-3
- นโยบายและแผน 4
- โรงเรียนแพทย์สร้างเสริมสุขภาพ 5
- พัฒนาการแพทย์ 6-7
- Look Back @Siriraj 8-10
- ธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วย 11
- ศิริราชรวมใจ อนุรักษ์พลังงาน 12
- CSR 13
- พัฒนาคุณภาพ 16-19
- IT Society 20-21
- การศึกษา - วิชาการ 22
- Check in @ SiPH 23
- วิเทศสัมพันธ์ 24-25
- Human Resources 26-27
- Look Forward @Siriraj 28-29

บรรณาธิการ :

รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา



กองบรรณาธิการ : ม.ส.นิษฐ์ภัทสร ห่อแก้วรัตน์  
ม.ส.อุรอสี บุรีรักษ์ เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ  
งานกิจกรรมเพื่อสังคม สถานเอกอัครราชทูตศึกษาแพทยศาสตร์  
ฝ่ายนโยบายแผนงาน ฝ่ายสารสนเทศ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล  
ฝ่ายการศึกษา ฝ่ายวิชาการ งานวิเทศสัมพันธ์ งานพัฒนาคุณภาพ  
งานสร้างเสริมสุขภาพ และ สว.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

ที่ปรึกษา : ศ.ดร.อุว.ประสิทธิ์ วัฒนากา รศ.อุว.นริศ กิจณรงค์  
พศ.อุว.ประภัทร วาณิชพงษ์พันธุ์


Contact us

: [warasansiriraj@gmail.com](mailto:warasansiriraj@gmail.com)  
: 0 2419 6916 0 2419 9273

The Editorial Crews

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิ์ของผู้นิพนธ์แต่ละท่าน และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้ ไปเผยแพร่ต่อมิได้รับอนุญาตจากผู้นิพนธ์ ตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์





ครบรอบ 1 ปี แห่งการสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน “สิระกราบพระภูบาลนมินทร์” เมื่อวันที่ 13 ต.ค. 60 เพื่อให้ประชาชนคนไทยได้ร่วมน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ และร่วมกันบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ โรงพยาบาลศิริราช งานนี้เกิดขึ้นจากความร่วมมือของบุคลากรศิริราช กองทัพเรือ และ อีกรหลายหน่วยงาน ด้วยความจงรักภักดีอย่างที่สุดที่ทุกคนมีส่วนร่วม



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประธานพิธีทำบุญ ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแด่พระสงฆ์ จำนวน ๑๙๙ รูป จากนั้นเป็นพิธีถวายราชสักการะ กล่าวแสดงความอาลัย และยืนสงบนิ่ง เป็นเวลา ๘๙ วินาที



ต้นดาวเรืองที่ผู้บริหารและชาวศิริราชร่วมกันปลูกและนำมาเรียงอย่างสวยงาม



ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องค์ปาฐก ในหัวข้อ “พระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ต่อการศึกษาไทย” และ ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล ปาฐกถา “ในหลวงแห่งแผ่นดิน” (ติดตามคลิปวิดีโอได้ทาง [www.youtube.com/watch?v=zJofwNxiVLA](http://www.youtube.com/watch?v=zJofwNxiVLA))



พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวาย



ละครในชุด “พระมหาชน” โดย สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์ กระทรวงวัฒนธรรม

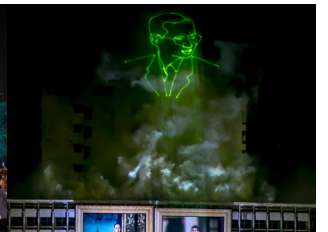


พระธรรมเทศนา และเจริญจิตภาวนา โดย พระเทพปฏิภาณกวี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

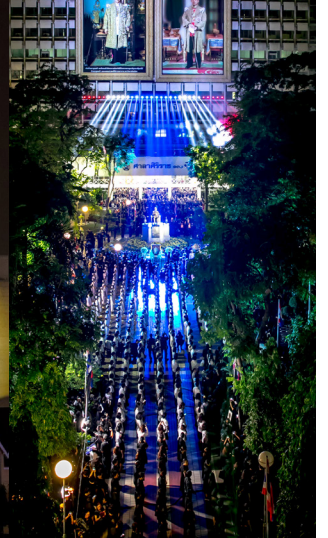
บรรเลงดนตรีเค้ลับทเพลงพระราชนิพนธ์โดย วงดุริยางค์ราชนาวี ร่วมด้วยสมาชิกชมรมประสานเสียงศิริราช นักร้องกิตติมศักดิ์ และศิลปินรับเชิญ



ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล นำบุคลากรศิริราช ๘๙ คนร่วมขับร้อง เพลงต้นไม้ของพ่อ และพระราชอาผู้ทรงธรรม



ช่วงสำคัญของงาน บุคลากร ศิริราช ๔๒๐ คน ร่วมด้วยกองทัพเรือ น้อมก้มกราบ “ศิระกรานพระภูบาล นวมินทร์” ด้านหน้าอาคารเฉลิมพระเกียรติ จากนั้นขับร้องบทเพลง “ความฝันอันสูงสุด” ประกอบแสง สี สื่อมส ในชุด “ศิระกรานพระภูบาลนวมินทร์ แสงแห่งแผ่นดิน ตราบินฉัตร” จากนั้นเป็น แสง สี สื่อมส ในชุด “ความสุขของพ่อ” คือ การได้อยู่ท่ามกลางประชาชน



แสดงธรรมบรรยาย โดย พระราชธรรมวาทी ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร รวมถึงสวดพระพุทธรมนต์ถวายเป็นพระราชกุศลแก่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เจริญพระพุทธมนต์และถวาย พระพรชัยแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ และ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยพระสงฆ์วัดสุวรรณารามราชวรวิหาร



โปรชนัยบัตร

“๑ ปีผ่านไป

อยากบอกระไรแด่พ่อหลวงรัชกาลที่ ๙”

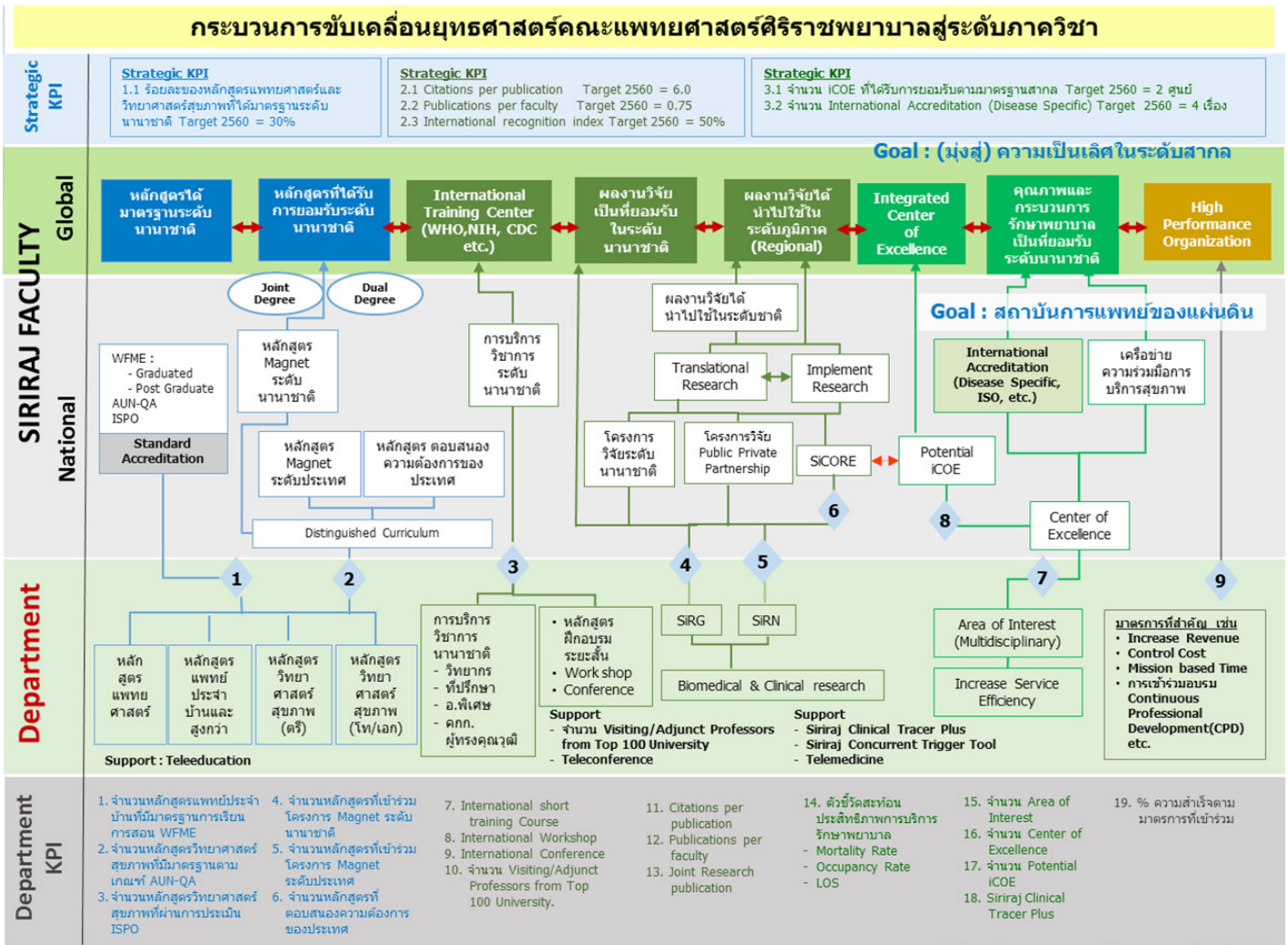
ข้อความถึงคมตะภูเก็บบรรจบเป็นดิจิทัลประวัติศาสตร์

# ถวายดอกไม้จันทน์

รัฐบาลได้กำหนดให้โรงพยาบาลศิริราชเป็นสถานที่ที่ให้ประชาชนถวายดอกไม้จันทน์แด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร โดยทางกรุงเทพมหานครจัดสร้างซุ้มขึ้นบริเวณสนามหญ้าสวนเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา ข้างพลับพลาสยามินทราศิริราชานุสรณีย์ (ใกล้บริเวณท่าเรือรถไฟ) งานในวันนั้น (26 ต.ค. 60) ประชาชนต่างหลั่งไหลกันมาไม่ขาดสายด้วยความรักยิ่ง นับเป็นวันแห่งประวัติศาสตร์ที่คนไทยจะสถิตใจตราบนับพันปี



# แผนการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์คณะฯ ลงสู่ระดับภาควิชาประจำปี 2561



ในการขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์ คณะฯ สู่ระดับภาควิชา สำหรับปีงบประมาณ 2561 นี้ ทางคณะฯ ยังคงขับเคลื่อนผ่าน “แผนภาพกระบวนการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลสู่ระดับ ภาควิชา” เช่นเดียวกับแนวทางในปีงบประมาณ 2560 เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการ นำไปปฏิบัติ

เพื่อให้ภาควิชาเชื่อมโยงแผนการ พัฒนาของตนเองเข้าสู่ยุทธศาสตร์คณะฯ ได้ ภายใต้อำนาจหลัก คือ “สถาบันการแพทย์ ของแผ่นดิน มุ่งสู่ความเป็นเลิศในระดับ สากล” คณะฯ กำหนดช่องทางการเชื่อมโยง กิ่งสั้น 9 ช่องทาง ผ่านการพัฒนาใน พันธกิจหลัก 3 พันธกิจ พร้อมกับแนวทาง การพัฒนาเชิงการบริหาร มีรายละเอียด ดังนี้

**การพัฒนาทางการศึกษา** ภาควิชาสามารถเชื่อมโยงได้ผ่าน ช่องทางที่ 1 การพัฒนาหลักสูตรการสอนเข้าสู่มาตรฐานสากล และ ช่องทางที่ 2 การพัฒนาหลักสูตร ที่เป็น Magnet ระดับนานาชาติและระดับชาติ รวมทั้งพัฒนาหลักสูตรที่ตอบสนอง ความต้องการของประเทศ

**การพัฒนาทางการวิจัย - บริการวิชาการ** ภาควิชาสามารถเชื่อมโยงได้ผ่าน ช่องทางที่ 3 การพัฒนาสู่การบริการวิชาการระดับนานาชาติ ช่องทางที่ 4 การพัฒนา งานวิจัยสู่ SIRG (Siriraj Research Group) ช่องทางที่ 5 การพัฒนางานวิจัยประเภท SiRN (Siriraj Research Network) และ ช่องทางที่ 6 การพัฒนางานวิจัยประเภท SiCORE (Siriraj Center of Research Excellence)

**การพัฒนาทางการบริการรักษาพยาบาล** ภาควิชาเชื่อมโยงผ่าน 2 ช่องทาง คือ ช่องทางที่ 7 การพัฒนากระบวนการรักษาพยาบาลให้เป็น Center of Excellence และ ช่องทางที่ 8 การพัฒนากระบวนการรักษาพยาบาลให้สู่ Potential Integrated Center of Excellence

**แนวทางการพัฒนาเชิงการบริหาร** คณะฯ มุ่งเน้นการพัฒนาผ่าน ช่องทางที่ 9 High Performance Organization ซึ่งขอความร่วมมือจากภาควิชาในเรื่องการเพิ่ม รายได้ การควบคุมรายจ่าย การเข้าร่วมอบรมพัฒนาอาจารย์ Continuous Professional Development (CPD) เป็นต้น



# เผาผลาญไขมัน ด้วยการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ

อยากมีร่างกายฟิตแอนด์เฟิร์ม แต่ไม่สามารถ  
ออกกำลังกายหักโหม ต้องทำอย่างไร?...

วันนี้จะพาท่านผู้อ่านไปทำความรู้จักกับ  
การออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ (Cardio  
Workout) ซึ่งเป็นวิธีออกกำลังกายที่นอกจาก  
จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ยังสามารถช่วย  
เสริมสร้างหัวใจให้แข็งแรงอีกด้วย

คาร์ดิโอ คือ การออกกำลังกายที่ช่วยสร้างความแข็งแรงให้กับร่างกายโดยรวมที่สำคัญคือได้ประโยชน์กับระบบ  
ไหลเวียนเลือด และกระตุ้นการทำงานของส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้ทำงานได้เต็มประสิทธิภาพมากขึ้นในระยะยาว และยังเป็นการ  
ออกกำลังกายเพื่อการควบคุมน้ำหนักโดยตรง วิธีออกกำลังกายที่ถูกต้อง คือ มีการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างสม่ำเสมอ จนอัตราการเต้น  
ของหัวใจสูงขึ้นเพราะระบบหลอดเลือดหัวใจจะทำงานมากขึ้น ส่งผลให้หลอดเลือดสามารถส่งออกซิเจนเข้าไปในเซลล์ภายใน  
กล้ามเนื้อได้มากขึ้น ยิ่งระบบโลหิตไหลเวียนดี เลือดก็สามารถไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้มากขึ้น และนำพาสารอาหารที่เป็น  
ประโยชน์ เช่นวิตามินและเกลือแร่ชนิดต่าง ๆ ไปยังเซลล์ปลายทางได้ดียิ่งขึ้นและทำให้ไขมันถูกเผาผลาญได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## วิธีคำนวณว่าร่างกายเข้าสู่กระบวนการคาร์ดิโอหรือยัง

ซึ่งยังสามารถแบ่งได้เป็น 2 เป้าหมายดังนี้

1. เป้าหมายเพื่อการเผาผลาญไขมัน
2. เป้าหมายเพื่อพัฒนาระบบไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น

สามารถคำนวณจาก

**อัตราการเต้นหัวใจสูงสุด คิดเป็น 220 - อายุ X เปอร์เซ็นความหนักของงานที่กัก**

ดังนั้นหากมีเป้าหมายเพื่อการเผาผลาญไขมันควรออกกำลังกายที่ใช้  
ความหนักของงานอยู่ที่ 65 - 75 % โดยคำนวณจาก อัตราการเต้นหัวใจสูงสุด  
(คิดเป็น 220 - อายุ X 65 - 75 % จากผลลัพธ์ของอัตราการเต้นหัวใจสูงสุด - อายุ )

เช่น ถ้าคุณสุดหล่ออายุ 40 ปี ดังนั้นอัตราการเต้นหัวใจสูงสุดจะอยู่ที่  
 $220 - 40 = 180$  ครั้งต่อนาที เมื่อออกกำลังกายจนทำให้หัวใจเต้นต่อเนื่องอย่างน้อย  
117 ครั้ง/นาที (65 % ของ 180) ก็นับว่าได้ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอโดยมี  
เป้าหมายเพื่อการเผาผลาญไขมันแล้ว

และหากต้องการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอโดยมีเป้าหมายเพื่อ  
พัฒนาระบบไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้นก็ให้เปลี่ยนความหนักของงานอยู่ที่ 80 - 90 %  
โดยคำนวณจาก อัตราการเต้นหัวใจสูงสุด คิดเป็น 220 - อายุ X 80 - 90 % จาก  
ผลลัพธ์ของ อัตราการเต้นหัวใจสูงสุด - อายุ )

เช่น ถ้าคุณสุดหล่ออายุ 40 ปี ดังนั้นอัตราการเต้นหัวใจสูงสุดจะอยู่ที่  
 $220 - 40 = 180$  ครั้งต่อนาที เมื่อออกกำลังกายจนทำให้หัวใจเต้นต่อเนื่องอย่างน้อย  
144 ครั้ง/นาที (80 % ของ 180) ก็นับว่าได้ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอโดยมีเป้าหมาย  
เพื่อพัฒนาระบบไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น

## คาร์ดิโอ...ไอโคโน ประโยชน์มากมาย อาทิ

1. ช่วยลดน้ำหนักอย่างค่อยเป็นค่อยไป
2. เพิ่มความแข็งแรงให้กับระบบหัวใจ  
และไหลเวียนเลือด

ซึ่งการออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ  
จะช่วยเพิ่มอัตราการเผาผลาญไขมันในร่างกาย  
โดยหากทำควบคู่ไปกับการรับประทานอาหาร  
ในปริมาณที่เหมาะสมและควบคุมได้  
เป็นอย่างดี โดยควรเลือกโปรแกรมคาร์ดิโอ  
ที่มีความเข้มข้นระดับกลางขึ้นไป นั่นคือ  
Medium Intensity และจึงค่อยปรับระดับ  
ขึ้นเป็น High Intensity ตามสภาพและ  
ความแข็งแรงที่เพิ่มขึ้น เพื่อเพิ่มการเผาผลาญ  
ไขมันอย่างต่อเนื่อง

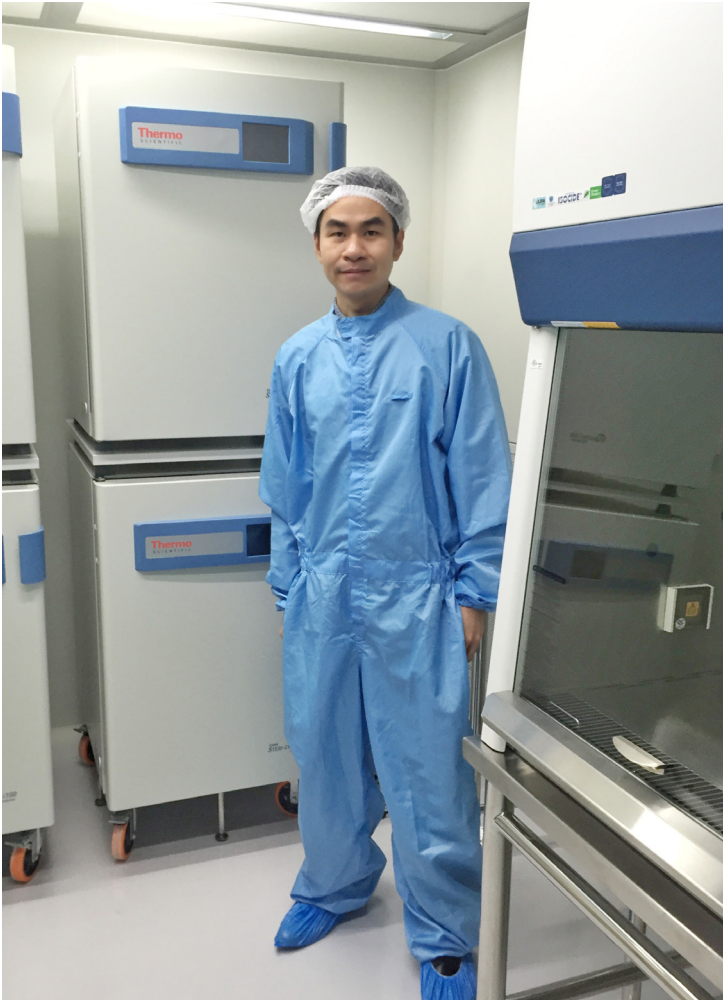
สำหรับผู้ที่ไม่มีเป้าหมายลดน้ำหนัก  
ควรทำคาร์ดิโออย่างน้อย 45 นาที/ครั้ง  
สัปดาห์ละ 4-5 ครั้ง ปัจจุบันการออกกำลังกาย  
ที่กำลังเป็นที่นิยมมีมากมาย อาทิ การปั่น  
จักรยาน การฝึกร่างกายแบบบอดี้เวทที่เน้นการ  
เคลื่อนไหวแบบต่อเนื่อง การเข้าคลาสต่าง ๆ  
ที่มีอยู่ในฟิตเนส หรือแม้แต่การเรียนมวยไทย  
 เป็นต้น

สำหรับท่านที่สนใจการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ที่ศิริราชเรามี Siriraj Fitness Center (ณ อาคารจอดรถ หอกีฬาศิริราช  
สัมพันธ์ ชั้น 11) สถานที่ออกกำลังกายที่ได้มาตรฐานสากล และยังมีคลาสออกกำลังกายหลากหลาย ภายใต้การดูแลจากนักวิทยาศาสตร์  
การกีฬา เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 06.00 - 22.00 น. : เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00 - 20.00 น.  
โทร. 0 2419 9668-9 [www.si.mahidol.ac.th/th/division/HpH/](http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/HpH/)

เริ่มดูแลสุขภาพวันนี้ เพื่อชีวิตดี ๆ วันข้างหน้า

# นักวิจัยจากศิริราชประสบความสำเร็จ ในการพัฒนาเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดจากไขกระดูก สู่เซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงชนิดใหม่ BEL-A

อ.ดร.นพ.คงชนะ ตระการสง่า  
ภาควิชาชีวเคมี



ในร่างกายของมนุษย์แต่ละคน ประกอบไปด้วย เม็ดเลือดแดงจำนวน 2 – 3 ล้านล้านเซลล์ ซึ่งถือเป็น 1 ใน 4 ของเซลล์ทั้งหมดในร่างกาย เนื่องจาก เม็ดเลือดแดงมีอายุขัยโดยเฉลี่ย 100 ถึง 120 วัน ส่งผลให้ทุก ๆ 1 วินาที ร่างกายเราสร้างเม็ดเลือดแดง ขึ้นมาใหม่จำนวนประมาณ 2.4 ล้านเซลล์ โดยกระบวนการ สร้างเม็ดเลือดแดงของผู้ใหญ่เกิดขึ้นในไขกระดูก จากการแบ่งตัวของเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด และ พัฒนาต่อจนเป็นเซลล์เม็ดเลือดแดงที่ไหลเวียน อยู่ในกระแสเลือด

เม็ดเลือดแดงมีหน้าที่หลักในการขนส่ง ออกซิเจนจากปอดไปสู่ส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ดังนั้น หากร่างกายมีภาวะโลหิตจาง (ปริมาณเม็ดเลือดแดง ต่ำกว่าปกติ) ผู้ป่วยจะมีภาวะเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย และหัวใจยังต้องทำงานหนักขึ้น เพื่อที่จะสูบน้ำเลือด ไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้ได้ในปริมาณที่ พอเพียง ส่งผลแทรกซ้อนต่าง ๆ ตามมา ซึ่งถ้ามี ปริมาณเม็ดเลือดแดงต่ำมาก ๆ ก็จะต้องรับการรักษา โดยการรับเลือดทดแทน

## จุดเริ่มต้นงานวิจัย

จากปัญหาการขาดแคลนเลือดซึ่งเป็นปัญหาที่สำคัญของหลาย ๆ ประเทศทั่วโลก ส่งผลให้นักวิจัยพยายามที่จะหาวิธีในการที่จะผลิตเลือดหรือสารทดแทนขึ้นมาเพื่อใช้ในภาวะที่ไม่สามารถหาเลือดจากการรับบริจาคได้ ทั้งนี้เป็นเวลาเกือบสามทศวรรษที่นักวิจัยได้เริ่มต้นพัฒนาระบบเพาะเลี้ยงเม็ดเลือดแดงจากเซลล์ต้นกำเนิดจากแหล่งต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นไขกระดูก เลือดจากสายสะดือ และเซลล์ต้นกำเนิดที่พัฒนาขึ้นในห้องปฏิบัติการ จนได้เม็ดเลือดแดงที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับที่ผลิตขึ้นในร่างกาย แต่ก็ยังมีข้อจำกัดต่าง ๆ มากมาย โดยข้อจำกัดหลักคือ ปริมาณที่สามารถผลิตได้ยังไม่เพียงพอต่อการนำไปใช้ ซึ่งมีสาเหตุมาจากความสามารถในการแบ่งตัวของเซลล์ต้นกำเนิดนั้นมีขีดจำกัด และข้อจำกัดอันนี้ได้กลายมาเป็นโจทย์ สำหรับการทำให้วิจัยในโครงการนี้



การเพาะเลี้ยงเซลล์เม็ดเลือดแดง  
ในปริมาณมาก ในขวดเพาะเลี้ยงขนาดใหญ่

ที่มา: Trakarnsanga K, Griffiths RE, Wilson MC, Blair A, et al. An immortalized adult human erythroid line facilitates sustainable and scalable generation of functional red cells. Nat Commun. 2017 Mar 14;8:14750.

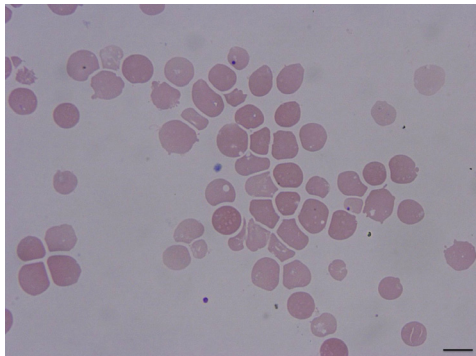


## กระบวนการสร้างเม็ดเลือดแดงในท้องแล

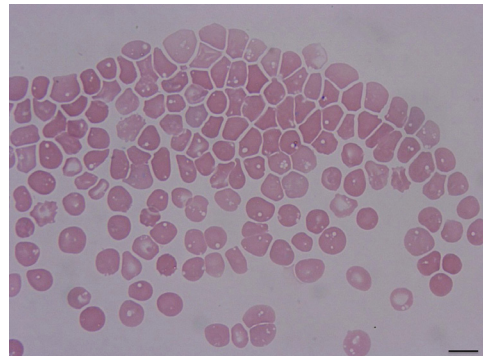
นักวิจัยจากศิริราช (ดร.นพ.คงธนะ ตระการสง่า ภาควิชาชีวเคมี) ได้มีโอกาสเข้าร่วมทำการวิจัยกับกลุ่มวิจัยของ Dr. Jan Frayne และ Professor David Anstee ที่มหาวิทยาลัยบริสตอล สหราชอาณาจักร และได้พัฒนาให้เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดจากไขกระดูกของผู้ใหญ่ มีคุณลักษณะที่คล้ายกับคุณสมบัติของเซลล์มะเร็ง คือ มีความสามารถในการแบ่งตัวได้อย่างไม่จำกัด ซึ่งได้เป็นเซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงชนิดใหม่ ที่ได้รับการตั้งชื่อว่า BEL-A (Bristol Erythroid Line Adult)

โดยเซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงนี้มีความสามารถในการแบ่งตัวเพิ่มจำนวนเป็น 2 เท่า ทุก ๆ 20 ชั่วโมง โดยที่ลักษณะรูปร่างของ

เซลล์เม็ดเลือดแดงตัวอ่อนนี้ ไม่เปลี่ยนแปลง คุณสมบัตินี้ทำให้สามารถที่จะผลิตเม็ดเลือดแดงตัวอ่อนได้อย่างไม่จำกัด และเมื่อนำเซลล์ไลน์นี้มาเพาะเลี้ยงในระบบเพาะเลี้ยงที่เหมาะสม ก็สามารถที่จะเจริญเป็นเม็ดเลือดแดงได้ เมื่อนำเซลล์เม็ดเลือดแดงที่ได้จากการเพาะเลี้ยงมาตรวจสอบพบว่า มีความใกล้เคียงอย่างมากกับเซลล์เม็ดเลือดแดงที่ถูกผลิตขึ้นในร่างกาย โดยเฉพาะในเรื่องของความสามารถในการขนส่งออกซิเจนซึ่งเป็นหน้าที่หลักของเม็ดเลือดแดง จากคุณลักษณะทั้งหมดที่กล่าวมา ทำให้เซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงนี้ เป็นเซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับเซลล์ที่พบในร่างกายของมนุษย์ที่สุด



เม็ดเลือดแดงที่เพาะเลี้ยงมาจาก BEL-A



เม็ดเลือดแดงที่เพาะเลี้ยงมาจากเซลล์ต้นกำเนิดของผู้ใหญ่

ที่มา: Trakarnsanga K, Griffiths RE, Wilson MC, Blair A, et al. An immortalized adult human erythroid line facilitates sustainable and scalable generation of functional red cells. Nat Commun. 2017 Mar 14;8:14750.

## มีประโยชน์อย่างไร

จะเห็นได้ว่าจากคุณลักษณะของเซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงนี้ เราสามารถที่จะเพาะเลี้ยงเม็ดเลือดแดงในปริมาณมากได้ในห้องปฏิบัติการ ซึ่งทางทีมผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ในอนาคตเราจะสามารถผลิตเม็ดเลือดแดงได้เพียงพอต่อการนำมาใช้ให้แก่ผู้ป่วยในกรณีที่มีการขาดแคลนเลือด โดยกลุ่มเป้าหมายหลักสำหรับช่วงแรก คือ กลุ่มผู้ป่วยที่มีหมู่เลือดหายาก

นอกจากนี้นักวิจัยยังสามารถใช้เซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงนี้เป็นโมเดลในการศึกษาเกี่ยวกับโรคความผิดปกติของเม็ดเลือดแดง เพื่อคิดค้นแนวทางการรักษาใหม่ ๆ ให้สำหรับกลุ่มผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของเม็ดเลือดแดง เช่น โรคธาลัสซีเมีย ซึ่งเป็นโรคผิดปกติทางพันธุกรรมที่พบได้บ่อยในคนไทย

เนื่องจากการผลิตเลือดเทียม หรือเซลล์เม็ดเลือดแดงในห้องปฏิบัติการในปัจจุบันยังอยู่ในขั้นตอนของการพัฒนา ซึ่งคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้ให้การสนับสนุนเต็มที่ ทั้งในเรื่องงบประมาณการวิจัยและสนับสนุนด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย อย่างไรก็ตาม ปัญหาการขาดแคลนเลือดก็ยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญ การบริจาคเลือดจึงยังจำเป็นอย่างยิ่ง และธนาคารเลือดยังคงเป็นแหล่งรวมเลือดที่สำคัญในการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องได้รับเลือด จึงขอเชิญชวนทุกท่านร่วมบริจาคเลือดเพื่อต่อชีวิตให้กับผู้ป่วย นับเป็นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ไม่ต้องลงทุน แต่ได้ความสุขจากการเป็น “ผู้ให้” ที่แท้จริง

อย่างไรก็ตาม งานวิจัยนี้ยังมีข้อจำกัดหลักอยู่ 2 ประการคือ

1. เซลล์ไลน์เม็ดเลือดแดงเพียงประมาณ 30% เท่านั้นที่สามารถ

จะเจริญเป็นเม็ดเลือดแดงตัวเต็มวัย ทำให้การเพาะเลี้ยงแต่ละครั้งจะต้องสูญเสียเซลล์ไปไม่น้อยกว่า 70% ซึ่งในขณะนี้ทางทีมวิจัยได้กำลังพยายามศึกษาถึงกลไกที่จะเพิ่มประสิทธิภาพการเจริญเป็นเม็ดเลือดแดงตัวเต็มวัย

2. ต้นทุนในการผลิตที่มีมูลค่าค่อนข้างสูง ถึงแม้ว่าทางทฤษฎี

เราสามารถจะผลิตเม็ดเลือดแดงจากเซลล์ไลน์นี้ได้ไม่จำกัด แต่ยังไม่สามารถปฏิบัติได้จริง เพราะจำเป็นที่จะต้องใช้งบประมาณปริมาณมหาศาล

อย่างไรก็ตาม ในอนาคตข้างหน้าหากมีการผลิตอย่างแพร่หลายมากขึ้น คาดว่าต้นทุนการผลิตสามารถลดลงและส่งผลให้สามารถเพิ่มการผลิตให้ได้ปริมาณเม็ดเลือดเพียงพอต่อการนำมาใช้ในการรักษาแก่ผู้ป่วยที่มีความต้องการรับเลือด



บริจาคเลือดเพื่อผู้ป่วยได้ทุกวัน ที่ “ธนาคารเลือดศิริราช” ตึก 72 ปี ชั้น 3 (วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.30 – 18.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ และนักชดทกษณ์ เวลา 08.30 – 16.00 น.) สอบถาม โทร. 0 2419 8081 ต่อ 123, 128



21<sup>st</sup>  
SEP

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ทรงเป็นประธานในพิธีวางศิลาฤกษ์ อาคารสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ จะก่อสร้างอาคารสำนักงาน บริเวณหน้าคอนโด A ทางเข้า ม.มหิดล โดยมี ผศ.พญ.คิวงเพชร ไชยอนุวัติ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม ผู้แทนคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่เข้าร่วม ณ ม.มหิดล ศาลายา



คุณนพพร กลิ่นบัวแก้ว ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานเขต บางกอกน้อย มอบ “ป้ายกรุงเทพเมืองอาหารปลอดภัย” ต่อเนื่องปีที่ 2 สำหรับศูนย์อาหาร อาคารศรีสวรินทิรา แก่ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร บริเวณหน้าศูนย์อาหาร รพ.ศิริราช ร่วมด้วยคุณกึ่งกาญจน์ ประภาศวุฒิสาร หัวหน้าฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล รศ.นพ.ธีระกมลดาเรืองไกร รองผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช และประธานคณะกรรมการดูแลความสะอาดและความปลอดภัยอาหารในร้านค้าและโรงอาหาร

ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับ คุณสุพัฒน์พงษ์ พันธรัมีเชาว์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) (PTTGC) ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือวิจัยและพัฒนานวัตกรรมเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ เพื่อร่วมสร้างผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยและประชาชน ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2



28<sup>th</sup>  
SEP

โอกาสนี้ มีการแสดงผลงานตัวอย่าง (Prototype) ที่เกิดจากความร่วมมือ ประกอบด้วย

1. ถู่วัดปริมาณเลือดหลังคลอด เพื่อวิเคราะห์ปริมาณการเสียเลือด ลดจำนวนผู้เสียชีวิตจากการคลอดธรรมชาติ (ตกเลือด) ที่ได้รับการรับรองจาก WHO
2. Model สื่อการเรียนการสอน สามมิติ ช่วยให้นักศึกษาแพทย์ และสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องสามารถเรียนรู้แบบเสมือนจริงก่อนลงมือปฏิบัติกับคนไข้
3. ชิ้นงานฝือกโดยใช้เทคโนโลยี 3D และวัสดุที่ใช้ คือ PLA Compound + CF (Carbon fiber) ในส่วน ข้อมือ แขน ขา เพื่อแสดง existing technology 3D printer



ความร่วมมือครั้งนี้ สามารถนำผลงานวิจัยที่เกิดขึ้นไปใช้ได้จริงในเชิงสนับสนุนนโยบาย Thailand 4.0 ขับเคลื่อนประเทศด้วยนวัตกรรม บนพื้นฐานของงานวิจัยวิทยาศาสตร์ ซึ่งจะเป็นผลดีต่อภาพรวมของวงการแพทย์ไทยในระดับสากล และส่งผลต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของคนไทย



19<sup>th</sup>  
SEP

รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช เป็นประธานเปิดงาน “วันอนุรักษ์และพัฒนาแม่น้ำ คู คลองแห่งชาติ (คลองบางกอกน้อย)” ประจำปี 2560 พร้อมด้วย รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์ รองคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม ผู้บริหาร และภาคีเครือข่าย ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา บางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กิจกรรมดี ๆ นี้จัดขึ้นเพื่อสร้างความตระหนักในการดูแล รักษา และฟื้นฟูคลองในพื้นที่ สร้างองค์ความรู้ด้านการดูแลสิ่งแวดล้อมในระดับชุมชน โรงเรียน และสถานประกอบการ รวมถึงสร้างความร่วมมือระหว่างชุมชนและทุกภาคส่วน ในการขับเคลื่อนงานด้านสิ่งแวดล้อมอย่างบูรณาการและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น อันจะส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดีต่อไป



21<sup>st</sup>  
SEP

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดงานเลี้ยงยินดีในความสำเร็จ “Siriraj We Can” แก่บุคลากร ในโอกาสที่ได้การรับรอง Advanced HA และ JCI 2017, รางวัล Best CRC Award 2017, รางวัล Best EC/IRB Award 2017, รางวัลการบริหารสู่ความเป็นเลิศ (TQC) 2016, รางวัล Thailand Lean Award ระดับ Golden 2015 และ คุณสมณีกิจไพบูลย์ กับรางวัลเหรียญทองแดง จากการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ 2017

โอกาสนี้ ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวแสดงความยินดีและให้กำลังใจ และ รศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผอ.รพ.ศิริราช กล่าวขอบคุณบุคลากรทุกท่านที่มีส่วนสำคัญในความสำเริง ณ หอประชุมราชแพทยาลัย



25<sup>th</sup>  
SEP

สภาอาจารย์ศิริราช โดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานมอบรางวัลอาจารย์ดีเด่น ประจำปี 2559 แก่ 2 อาจารย์แพทย์

รางวัลอาจารย์ดีเด่นทางปรีคลินิก ได้แก่

ผศ.ดร.พญ.วรพรรณ ศิริวัฒนอักษร ภาควิชาชีวเคมี

รางวัลอาจารย์ดีเด่นทางคลินิก ได้แก่

รศ.นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี ภาควิชาอายุรศาสตร์

โอกาสนี้ รศ.นพ.สิงห์เพชร สุขสมpong ประธานสภาอาจารย์ศิริราช ผู้บริหาร อาจารย์แพทย์ ร่วมแสดงความยินดี ณ ห้องประชุมตึกสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ชั้น 2

รางวัลตำราศิริราช ปี'60... ศ.ดร.นพ. ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานมอบรางวัลตำราศิริราช ประจำปี 2560 จำนวน 5 เล่ม ดังนี้

19<sup>th</sup>  
SEP

**ประเภท รางวัลดี**

1. “Stress echocardiography”

โดย รศ.พญ.นิธิมา รัตนสิทธิ์  
สาขาวิชาหทัยวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์

2. “ตำรากุมารเวชศาสตร์ศิริราช ประเด็นสำคัญในเวชปฏิบัติ”

โดย รศ.นพ.สุรชัย ลิขสิทธิ์วัฒนกุล รศ.นพ.วิฑูรณ บุญสิทธิ์  
รศ.พญ.วาณี วิสุทธิ์เสรีวงศ์ ผศ.พญ.รัตนาวลัย นิตยารมย์  
ศ.พญ.อัจฉรา สัมบุญณานนท์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

**ประเภท รางวัลชมเชย**

1. “ตำราอายุรศาสตร์ทันใจ”

โดย ผศ.พญ.มณฑิรา มณีรัตน์พระ  
ผศ.นพ.นัฐพล ฤทธิชัยมัย อ.พญ.ศรีสกุล จิรกาญจนกร  
สาขาวิชาระบบโรคทางเดินอาหาร ภาควิชาอายุรศาสตร์

2. “หลักการของอนุพันธุศาสตร์และพันธุศาสตร์ของมะเร็ง”

โดย รศ.นพ.มานพ พิทักษ์ภากร  
อ.ดร.ศิวนนท์ จิรวัฒน์ไธย ผศ.ดร.นพ.ภูมิ สุขธิพัฒน์  
ภาควิชาอายุรศาสตร์

3. “สารน้ำและอิเล็กโทรไลต์ในเด็ก : ความผิดปกติที่พบ”

โดย ศ.พญ.อัจฉรา สัมบุญณานนท์  
รศ.นพ.อนิรุช ภัทรากาญจน์ ผศ.พญ.นันทวัน ปิยะภาณี  
สาขาวิชาโรคไต ภาควิชากุมารเวชศาสตร์



ประทับใจถว้นหน้าสำหรับการบรรยายพิเศษในงาน “ศิริกรานพระภูบาลนมินทร์” โดย หน่วยพิพิธภัณฑศิริราช เชียง 2 ปุชนิยาจารย์ ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ อดีตคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ ศ.พิเศษ นพ.สรรใจ แสงวิเชียร ผู้เคยรับเสด็จ ฯ ในหลวงรัชกาลที่ 9 เรียกว่าที่นั่งเต็มจนยืนกัน ถว้นหน้าก็ยอมสำหรับห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 1

27<sup>th</sup>  
SEP

ท่านที่พลาดการฟังบรรยาย สามารถรับชมได้ทาง

[www.facebook.com/siriraj.museum/posts/923048781193585](http://www.facebook.com/siriraj.museum/posts/923048781193585)

th  
20  
OCT



สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานผ้าพระกฐิน ประจำปี 2560 ให้คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะเทคนิคการแพทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ และ คณะกายภาพบำบัด ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เป็นประธานประกอบพิธีบำเพ็ญกุศลถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ณ วิทยาลัยมหาวชิราวุธ พร้อมด้วย ผศ.วชิรา วรณสถิตย์ รองคณบดีฝ่ายงบประมาณและการคลัง ผู้แทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ศ.ดร.ฉัตรเฉลิม อิศรางกูร ณ อยุธยา คณบดี คณะเทคนิคการแพทย์ รศ.ดร.รุ่งทิวา วัจฉลลลฐิติ คณบดีคณะกายภาพบำบัด ม.มหิตล รวมทั้ง คณะกรรมการประจำคณะฯ ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ นักศึกษา และพุทธศาสนิกชน ได้ร่วมกันถวายเครื่องไทยธรรม พร้อมรับศีลรับพร เพื่อความเป็นสิริมงคล สรุยอดเงินทำบุญ 1,032,154.25 บาท (ณ วันที่ 20 ต.ค. 60)



th  
4  
OCT

เพื่อผู้ป่วยสะกิดเงิน...ภาควิชาตจวิทยา จัดงาน “ศิริราชห่วงใย เข้าใจสะกิดเงิน” โดยได้รับเกียรติจาก รศ.นพ.วิศิษฐ์ วาามาณิชย์ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช เป็นประธานเปิดงาน งานนี้มุ่งให้ความรู้ และสร้างความตระหนักถึงความสำคัญ ในการรักษาที่ถูกตัด ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ โอกาสนี้ยังเปิดฐานให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคสะกิดเงิน ณ ห้องประชุมประชา โมกชะเวส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 4 กิจกรรมดี ๆ เพื่อประชาชน รพ.ศิริราช ยังคงจัดอย่างต่อเนื่อง ท่านสามารถติดตามได้ทาง [www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

โอกาสนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้มอบเงินสนับสนุนการศึกษาแก่ รร.วัดกัลยาณมิตร และ รร.พระปริยัติธรรม แห่งละ 10,000 บาท... วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ขอร่วมอนุโมทนาบุญกับทุกท่านมา ณ โอกาสนี้



th  
1-7  
OCT

ขอบคุณจากใจที่เพื่ออาคารนวมินทรบพิตร ๘๘ พรรษา... “ก้าวเพื่อชีวิต” ระยะทางเดินกว่า 194 กม. จากหัวหินมายัง รพ.ศิริราช 7 วัน ที่เหนื่อย แต่ไม่ถอย เป็นความปลื้มใจที่อยากทำเพื่อแผ่นดินไทยของหญิงแกร่งใจเพชร ลูกเกต เมทินี กิ่งโพยม พร้อมกับ ก้อง ปิยะ เสวตพิกุล และเพื่อนศิลปินวงการนางแบบ ด้วยความมุ่งมั่นที่จะชวนคนไทยร่วมบริจาคซื้ออุปกรณ์การแพทย์ใช้ใน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๘ พรรษา” เพื่อผู้ป่วยด้วยโอกาส รพ.ศิริราช โดยเมื่อวันที่ 7 ต.ค. ชาวศิริราชและประชาชนร่วมต้อนรับอย่างอบอุ่น... สรุยอดเงินบริจาค (ณ วันที่ 18 ต.ค. 60) รวม 9,379,978.68 บาท ท่านสามารถร่วมบริจาค และติดตามรายละเอียดได้ทาง [http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnewsdetail.asp?hn\\_id=2163](http://www.si.mahidol.ac.th/th/hotnewsdetail.asp?hn_id=2163)



th  
16-20  
OCT

ชีวิตปลอดภัยถ้ารู้จักใส่ใจ... ฝ่ายเภสัชกรรม รพ.ศิริราช จัดงานสัปดาห์เภสัชกรรมครั้งที่ 18 ประจำปี 2560 "ใส่ใจและสมุนไพรอย่างไรให้ปลอดภัย" นอกจากนี้จัดประชุมวิชาการ Hospital Pharmacy Updates แล้ว ยังมีกิจกรรมภาคประชาชนมาให้ความรู้กลับไปดูแลตนเองและคนที่คุณรัก ณ โถงอาคาร ๑๐๐ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์

# ธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วย



คุณณอมสิน และ คุณสุพรรณิ ธารธนสาร มอบเงินจำนวน 1,000,000 บาท เพื่อสมทบทุนอาคารนวมินทร์พิตร ๘๔ พรรษา รับมอบโดย ศ.เกียรติคุณ นพ.พิศิษฐ์ จีรวงศ์ กรรมการรองผู้จัดการศิริราช มูลนิธิ ณ ห้องประชุมศิริราช มูลนิธิ ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 2 รพ.ศิริราช เมื่อวันที่ 25 ส.ค. ที่ผ่านมา



คุณเดชพงศ์ กาญจนลักษณ์ มอบเงินจำนวน 3,000,000 บาท เพื่อสมทบ “อาคารนวมินทร์พิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 8 ก.ย. ที่ผ่านมา



คุณปรีชา พรประภา มอบเงินจำนวน 2,500,000 บาท เพื่อสมทบ “อาคารนวมินทร์พิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศ.คลินิก นพ. ประดิษฐ์ ปัญจวิวัฒน์ ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร รศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ และกายภาพบำบัด ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 เมื่อวันที่ 19 ก.ย. ที่ผ่านมา

คุณบันลือ อูสาหิจิต พร้อมครอบครัว มอบเงินจำนวน 5,449,001 บาท เพื่อสมทบ: “อาคารนวมินทร์พิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศ.คลินิก นพ. ประดิษฐ์ ปัญจวิวัฒน์ ผอ.รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ศ.นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล รองคณบดีฝ่ายบริหาร รศ.นพ.เกียรติ เจริญชลวานิช ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด เมื่อวันที่ 19 ก.ย. ที่ผ่านมา



คุณปรีดา - คุณสุนันทา ประทีปผล มอบเงินจำนวน 1,000,000 บาท เพื่อสมทบ “อาคารนวมินทร์พิตร ๘๔ พรรษา” รับมอบโดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ ผศ.พญ.สุชาดา กัมปนาทแสนยากร ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม เมื่อวันที่ 22 ก.ย. ที่ผ่านมา

# 9 วิธี รู้วิธีใช้ตู้เย็นอย่างประหยัดพลังงาน

เดี๋ยวเย็นจัดเดี๋ยวไม่เย็น แต่ก็ไม่พังซะที จนใช้ต่อไปดีกว่า... อย่าเพิ่งตัดสินใจแบบนั้นละ เพราะนั่นอาจเป็นสัญญาณของการใช้พลังงานไฟฟ้าที่มากขึ้นโดยไม่จำเป็น เราปฏิเสธ “ตู้เย็น” เครื่องใช้ไฟฟ้าที่จำเป็นต่อครอบครัวเราไม่ได้ ท่านอาจมองว่า ตู้เย็นกินไฟน้อย แต่คงลืมไปว่าต้องเสียบปลั๊กข้ามวันข้ามคืน เป็นเดือนบ้างรายเป็นปีบ้าง (กรณีไม่ค่อยได้ล้างตู้เย็น) ดังนั้น ค่าไฟที่เราจ่าย ๆ กันไปในแต่ละเดือนอาจสูงขึ้น ๆ แบบไม่มีสาเหตุทั้ง ๆ ที่ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าเท่าเดิม วันนี้เราจะพาท่าน ไปรู้จักวิธีใช้ตู้เย็นอย่างประหยัดพลังงาน ทำได้ง่าย ๆ เพียง...

**1** เลือกซื้อตู้เย็นที่ติดฉลากเบอร์ 5



**2** เลือกขนาดตู้เย็นให้พอเหมาะกับ ความต้องการของครอบครัว



**3** ตู้เย็นแบบประตูเดียว กินไฟน้อยกว่าแบบ 2 ประตู



**4** ควรตั้งตู้เย็นให้ห่างจากแหล่ง ความร้อน ให้ด้านหลังตู้เย็น ห่างจากผนังเกิน 15 เซนติเมตร เพื่อระบายความร้อนได้

**5** ตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิ ให้เหมาะสมกับจำนวน ของที่นำมาใส่แช่



**6** อย่าเปิดตู้เย็นทิ้งไว้นาน ๆ และไม่ควรมานำของร้อนมาแช่

**7** ปิดประตูตู้เย็นให้สนิททุกครั้งที่เปิดใช้งาน

**8** ตรวจสอบและทำความสะอาดขอบยางตู้เย็น เพื่อป้องกันความเย็นรั่วไหลออกมา

**9** หมั่นละลายน้ำแข็งเมื่อเห็นว่า น้ำแข็งเกาะหนา



ในฐานะคนศิริราช ท่านสามารถมีส่วนร่วมในการ ประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้ เพียงช่วยกันสอดส่องอุปกรณ์ ไฟฟ้าต่าง ๆ โดยเฉพาะแต่ตู้เย็น หากพบว่าชำรุดหรือมีความ ผิดปกติใด ๆ สามารถแจ้ง ได้ที่ งานซ่อมบำรุง โทร. 97181 หรือ คุณณรงค์ฤทธิ์ บำรุงประเสริฐ ผู้ประสานงาน ด้านกิจกรรมอนุรักษ์พลังงาน ฝ่ายวิศวกรรมบริการและ อาคารสถานที่ โทร. 41073

ข้อมูลสำธารณูปโภค คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

	กรกฎาคม 60	สิงหาคม 60	
ไฟฟ้า (ไม่รวม SIPH)	9,517,915 KWh 30,743,222 บาท	10,057,466 KWh 33,301,498 บาท	เพิ่มขึ้น 539,552 KWh 2,558,277 บาท
ประปา (ไม่รวม SIPH)	175,061 ลบ.ม. 2,745,699 บาท	191,645 ลบ.ม. 3,005,145 บาท	เพิ่มขึ้น 16,584 ลบ.ม. 259,446 บาท
ขยะ	398,498 Kg	412,372 Kg	เพิ่มขึ้น 13,874 Kg

ฝ่ายวิศวกรรมบริการและอาคารสถานที่

# โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน เรื่อง โรคหลอดเลือดหัวใจ



ขณะนี้ทุกภาควิชาและหน่วยงานภายในคณะฯ ต่างตื่นตัวกับการมีส่วนร่วมสำคัญในการจัดโครงการด้านความรับผิดชอบต่อสังคมผ่านโครงการและกิจกรรมต่าง ๆ และรูปแบบโครงการ CSR ที่นิยมเป็นอันดับแรก ๆ คือ การบรรยายและเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพ เนื่องจากมีความพร้อมด้านวิชาการ ซึ่งเป็นบุคลากรทางการแพทย์มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง รวมถึงมีกลุ่มเป้าหมายที่ให้ความสนใจด้านสุขภาพที่หลากหลาย จึงเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้และเกิดข้อซักถามระหว่างแพทย์ ผู้ป่วย และประชาชนทั่วไป ดังนั้น องค์ความรู้ที่ผู้เข้าร่วมจะได้รับ จึงมีความหลากหลายและครอบคลุมด้านสุขภาพในหลายมิติ ทั้งด้านสุขภาพ พฤติกรรม ปัจจัยเสี่ยง และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นได้

เมื่อเดือน ส.ค. ที่ผ่านมา งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก ได้จัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน เรื่อง “โรคหลอดเลือดหัวใจ” ซึ่งมุ่งเน้นการเพิ่มสมรรถนะให้ประชาชนสามารถควบคุมปัจจัยที่จะส่งผลต่อสุขภาพ รวมถึงพัฒนาทักษะส่วนบุคคลให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพดีในอนาคต



งานนี้ได้รับเกียรติจาก อ.นพ.อาจบดินทร์ วินิจกุล สาขาวิชา หทัยวิทยาภาควิชาอายุรศาสตร์ ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคที่อาจมีอาการเจ็บหน้าอกลักษณะใกล้เคียงกับโรคหลอดเลือดหัวใจ เพราะโดยทั่วไปประชาชนมักจะเข้าใจว่าการเจ็บหน้าอกคืออาการของโรคหัวใจเท่านั้น แต่แท้จริงแล้วยังมีอีกหลายโรคที่มีอาการใกล้เคียงกัน โดยมักจะมีอาการอย่างอื่นร่วมด้วย เช่น โรคกระเพาะ/กรดไหลย้อน โรคทางกระดูกและกล้ามเนื้อหน้าอก โรคลิ้นเลือดอุดตันหลอดเลือดปอด โรคเกี่ยวกับเยื่อหุ้มปอด และโรคหัวใจประเภทอื่น ๆ รวมถึงชวนให้ประชาชนหันมาสำรวจพฤติกรรมของตนเองว่ากำลังเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่หรือไม่



- **ปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรม** เช่น การสูบบุหรี่ ภาวะอ้วนลงพุง น้ำหนักเกิน ไม่ออกกำลังกาย ความเครียด
- **ปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ** เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง
- **ปัจจัยด้านกรรมพันธุ์ เชื้อชาติ และอายุ** (ชาย 45 ปีขึ้นไป หญิง 55 ปีขึ้นไป)

สำหรับโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ แม้ผนังหลอดเลือดจะมีการตีบแคบ แต่ผู้ป่วยมักจะไม่ค่อยมีอาการแสดง เพราะระบบหลอดเลือดจะปรับตัวให้เลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจให้มากที่สุด แต่ในแบบเฉียบพลัน ผู้ป่วยอาจมีอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ซึ่งควรรีบไปโรงพยาบาลในทันที

## สัญญาณอันตราย...

- มีอาการแน่นหน้าอกลักษณะเดียวกับแบบคงที่
- ขณะแน่นหน้าอก มักจะมีอาการเหงื่อออก ใจสั่นร่วมด้วย
- มีอาการได้ในขณะพัก หรือไม่ได้ออกกำลังกาย
- อาการอาจเป็นอยู่ได้นานเกิน 20 - 30 นาที



โอกาสนี้ อ.นพ.อาจบดินทร์ ยังได้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกายตามสมรรถภาพร่างกาย การออกกำลังกายเพื่อหวังผลทางหัวใจและหลอดเลือด ระดับการใช้พลังงานในการออกกำลังกายรูปแบบต่าง ๆ ซึ่งประชาชนสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

อย่างไรก็ตาม โครงการด้านความรับผิดชอบต่อสังคม ไม่ได้จำกัดแค่การบรรยายหรือเสวนาเท่านั้น ขอเพียงแค่การดำเนินงานมีจุดมุ่งหมายที่คำนึงถึงประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม ไม่ว่าจะในอนาคต เราอาจได้เห็นภาควิชา/หน่วยงาน ดึงศักยภาพของตนเองสร้างสรรค์โครงการด้านความรับผิดชอบต่อสังคมออกมาได้อย่างน่าสนใจ และสร้างผลกระทบที่ดีต่อสังคม

ศิริราช ยังมีกิจกรรมต่าง ๆ อีกมากมายที่รอคุณมาร่วมเป็นอาสาสมัครศิริราช เพียง Search คำว่า “ศูนย์อาสาสมัครศิริราช” หรือ แสกน QR Code



ติดตามความเคลื่อนไหวและลงทะเบียนอาสาสมัครที่ <http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr/volunteersiriraj>

งานกิจกรรมเพื่อสังคม อาคารชัยภานเกษมทรานุสรณ์ ชั้น 1  
โทร. 0 2419 9350-1 โทรสาร 0 2419 7652  
e-mail : csrsiriraj@hotmail.com, csrsiriraj@gmail.com  
<http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/csr>

# เว็บไซต์ศิริราชโฉมใหม่...



เพราะเว็บไซต์ศิริราช ยังคงพัฒนาต่อไป...เริ่มเปิดใช้งานมาตั้งแต่วันที่ 24 กันยายน 2560 ที่ผ่านมา สำหรับเว็บไซต์โฉมใหม่ของ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล <http://www.si.mahidol.ac.th> ที่ทำหน้าที่เป็นหนึ่งในเครื่องมือสนับสนุนพันธกิจหลักของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ทั้งด้านการศึกษ การวิจัย-วิชาการ และการให้บริการทางการแพทย์ รวมทั้งชี้นำสังคมไทยในด้านสุขภาพอนามัยและคุณภาพชีวิต

เว็บไซต์คณะฯ โฉมใหม่ เกิดขึ้นได้ด้วยความร่วมมือจากหลายภาคส่วนภายในศิริราช ซึ่งในวาระสารฯ ฉบับนี้ ขอแนะนำท่านไปพบกับ 2 อาจารย์แพทย์ผู้เป็นหนึ่งในคณะทำงาน จะเป็นตัวแทนมาบอกเล่าถึงการพัฒนาเว็บไซต์ครั้งนี้ค่ะ



รศ.นพ.เนธิศ กิจนงรงค์

### รองคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม

“เว็บไซต์คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลรูปแบบใหม่เริ่มเปิดใช้อย่างเป็นทางการเมื่อ 24 ก.ย. 60 โดยความร่วมมือจากผู้บริหาร และตัวแทนจากภาควิชา/หน่วยงานต่าง ๆ ที่มีความมุ่งมั่นที่จะนำศิริราชไปสู่ Thailand 4.0 ตามนโยบายของประเทศ ซึ่งการสื่อสารโดยใช้เครื่องมือสารสนเทศมีความสำคัญอย่างยิ่ง

ในส่วนของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงได้มีการพัฒนาระบบ Internet และ Intranet ภายในองค์กร รวมถึงเว็บไซต์ให้ทันสมัย สามารถตอบโจทย์ผู้ใช้งานได้ครอบคลุมมากขึ้น เพราะด้วยจำนวนข้อมูลต่าง ๆ บนหน้าเว็บไซต์มีจำนวนมากขึ้นเรื่อย ๆ และโครงสร้างองค์กรมีการปรับเปลี่ยน เราจึงพยายามหาวิธีที่จะทำให้ผู้ใช้บริการเว็บไซต์สามารถสืบค้นข้อมูลได้ง่าย ไม่ซับซ้อน โดยได้ผสมผสานความร่วมมือกับฝ่ายสารสนเทศในการพัฒนาครั้งนี้ จนปัจจุบัน เว็บไซต์คณะฯ สามารถเปิดใช้งานผ่านอุปกรณ์มือถือได้

คณะทำงานยังมองไปถึงอนาคตว่าจะมีการพัฒนาต่อยอดในด้านต่าง ๆ ให้ตอบโจทย์การใช้งานมากขึ้น ซึ่งเราจะไม่หยุดในการพัฒนาเว็บไซต์คณะฯ ให้ทันสมัยตลอดเวลา นอกจากนี้ เรายังยินดีรับข้อเสนอแนะจากทุกท่าน เพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงต่อไป เพื่อให้เว็บไซต์คณะฯ สามารถใช้ประโยชน์ได้สูงสุดทั้งกับทุกกลุ่มผู้ใช้บริการครับ”



รศ.นพ.อดุลย์ รัตนวิจิตรศิลป์

### รองคณบดีฝ่ายสารสนเทศ

“สิ่งที่ฝ่ายสารสนเทศ ดำเนินการตามพันธกิจที่ได้รับผิดชอบสำหรับ web ใหม่ คือ ทำให้ web site มั่นคงปลอดภัย ไม่ถูกโจมตี จนอาจเกิดปัญหาในการเข้าถึง และขณะเดียวกันพยายามช่วยให้ข้อมูลต่าง ๆ มีความถูกต้องและทันสมัย โดยจัดช่องทางให้ผู้รับผิดชอบในด้านต่าง ๆ สามารถ update ข้อมูลที่จำเป็นได้โดยตรง เพื่อให้รวดเร็วและ ถูกต้อง ทั้งนี้ ยังพยายามให้ web site นี้ ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ง่ายที่สุดเท่าที่ทำได้

โดยใน version นี้ ได้พัฒนาเป็น responsive web คือ สามารถเข้าถึงผ่านอุปกรณ์มือถือ ไม่ต้องเป็นหนังสือตัวเล็ก ๆ เหมือนเดิม อีกทั้งยังปรับปรุง menu ต่าง ๆ ร่วมกับทีมประชาสัมพันธ์ เพื่อให้มีลักษณะของ user oriented หรือ user friendly ครับ”



เมื่อคลิก <http://www.si.mahidol.ac.th/th/> พบกับหน้าเว็บไซต์ที่เป็นภาพรวมทั้งหมดของคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ซึ่งในหน้าแรกนี้จะมี link ไปยังเว็บไซต์ รพ.ศิริราช <http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/> และเว็บไซต์ของ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ <http://www.siphospital.com/th/splash>

# คลิกเลย [www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th) พบ 3 เว็บไซต์

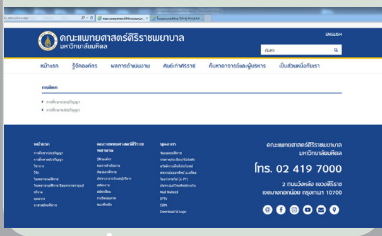
## เว็บไซต์ รพ.ศิริราช [www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/](http://www.si.mahidol.ac.th/sirirajhospital/)

- ลงทะเบียนผู้ป่วยออนไลน์
- ข้อมูลเกี่ยวกับการรักษา อาทิ ตารางแพทย์ออกตรวจ
- ถามตอบปัญหาสุขภาพออนไลน์
- [www.sirirajonline.net](http://www.sirirajonline.net)
- บริการบทความทางการแพทย์ (SIRIRAJ E-PUBLIC LIBRALY)
- รายการโทรทัศน์พบหมอศิริราช



## เว็บไซต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล [www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

- รู้จักองค์กร
- วิชาการ-งานวิจัยเพื่อพัฒนาการแพทย์
- การศึกษาทางการแพทย์และสาระดี ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ผลงานนวัตกรรม
- ข่าวสารความเคลื่อนไหว
- รางวัลคุณภาพ
- ผลการดำเนินงาน
- ข้อมูลสำหรับศิษย์เก่าศิริราช
- ค้นหารายชื่ออาจารย์และผู้บริหาร
- ข้อมูลที่บุคลากรควรทราบ อาทิ ประกาศ / ระเบียบ / ข้อบังคับ / สวัสดิการ / สิทธิประโยชน์
- ค้นหาเบอร์โทรภายในคณะฯ
- บริการออนไลน์
- กิจกรรมเพื่อสังคม อาสาสมัครศิริราช (CSR)



## เว็บไซต์ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ [www.siphospital.com/th/splash](http://www.siphospital.com/th/splash)

- ข้อมูลศูนย์การแพทย์เฉพาะทางต่าง ๆ
- ค้นหารายชื่อแพทย์ / ตารางแพทย์ออกตรวจ
- ข้อมูลความรู้เพื่อสุขภาพ



ขอเชิญคลิกเข้ามาใช้บริการ และหากมีข้อเสนอแนะ สามารถส่งมาได้ทาง [www.si.mahidol.ac.th/th/sic/contactus.asp](http://www.si.mahidol.ac.th/th/sic/contactus.asp) หรือ โทร. 0 2419 7650 0 2419 8927-8 ในวันและเวลาราชการ:

# การจัดการภัยคุกคามและความผิดพลาด (Threat & Error Management: TEM) ตอนที่ 2

ฉบับที่แล้วกล่าวถึงการประยุกต์ใช้ Situation awareness (SA) กับ Threat & Error Management (TEM) Model ขอบทวนกันสักนิดคะ “Threat” คือ ภัยคุกคามที่อาจทำให้มนุษย์ทำผิดพลาด (error) ดังนั้น ถ้าเรารับรู้ “ภัยคุกคาม” และหาแนวทางป้องกันได้ ก็เชื่อว่าจะไม่เกิดความผิดพลาดหรืออุบัติการณ์ขึ้น ฉบับนี้เรามาเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ “ภัยคุกคาม (Threat)” ประเภทต่าง ๆ กันนะคะ

เรื่อง : พิมพ์ภัค กฤตสัมพันธ์  
ทีมบริการวิชาการ

## ภัยคุกคาม (Threat) แบ่งเป็น 2 ประเภท

### 1. ภัยคุกคามภายนอก (External threats) ได้แก่

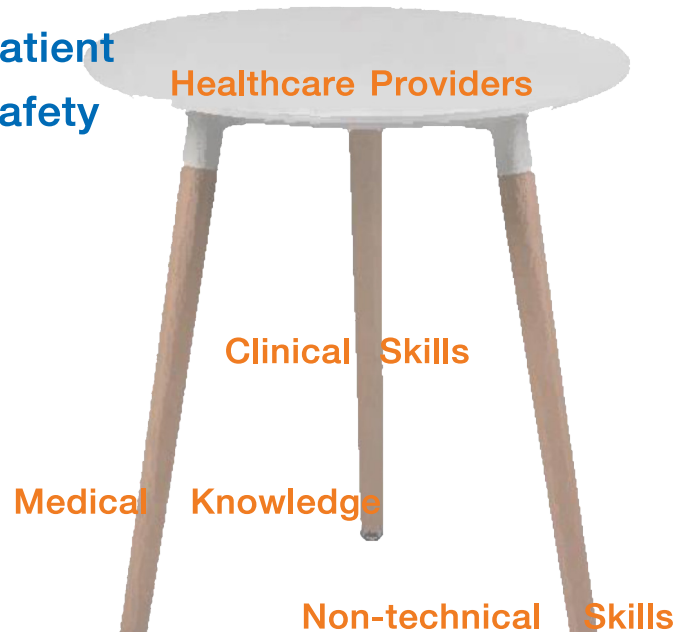
- ภัยคุกคามที่สามารถคาดเดาได้ (Anticipated threats) เช่น สภาพอากาศ การพยากรณ์โรค เป็นต้น
- ภัยคุกคามที่ไม่สามารถคาดเดาได้ (Unexpected threats) เช่น เครื่องยนต์ดับกระทันหัน ไฟดับ เป็นต้น
- ภัยคุกคามแอบแฝง (Latent threats) ภัยที่เกิดขึ้นโดยผู้ปฏิบัติงานไม่รู้ตัว เช่น การใส่กระโปรงยาวนั่งซ้อนจักรยานยนต์

### 2. ภัยคุกคามภายใน (Internal threats) คือ สิ่งที่เกิดขึ้นจากตัวผู้ปฏิบัติงานเอง เช่น ความรู้ความสามารถ

ประสบการณ์ ความพร้อมของสภาพร่างกาย/จิตใจ สภาวะทางอารมณ์ ซึ่งแปรตามการพักผ่อน ความนึกคิด ความอ่อนไหวที่เปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา และแต่ละคนไม่เหมือนกัน เนื่องจากเติบโตมาจากสภาพแวดล้อมที่แตกต่างกัน ภูมิด้านทานในการเผชิญภาวะความกดดันหรือปัญหาต่าง ๆ ก็ย่อมไม่เท่ากัน

ดังนั้น ต้องแยกให้ออกก่อนว่า ภัยคุกคามที่เกิดขึ้นเป็นภัยคุกคามแบบไหน เพื่อหาทางแก้ไขปัญหานั้นได้ตรงจุด โดยใช้ความรู้และประสบการณ์ที่มีอยู่เข้ามาช่วยในการตัดสินใจ นั่นคือ มองให้เห็นปัญหา/ความเสี่ยง/ภัยคุกคาม ก่อนที่จะเกิดความผิดพลาดให้ได้ โดยใช้ความรู้เรื่อง “SA” ที่เคยฝึกฝนมาช่วยตรวจจับ “Threat” ให้ได้นั่นเอง

## Goal of Patient Safety



จะเห็นว่า ตัวเอกในการจัดการภัยคุกคามและความผิดพลาด นั้นคือ “การตระหนักรู้ (Situation awareness : SA)” ซึ่งเป็น Non-technical skill ตัวแรกที่คณะฯ ให้ความสำคัญ และสนับสนุนให้บุคลากรทุกคนได้เรียนรู้ รวมไปถึงนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์ประจำบ้านต่อยอดด้วย เนื่องจากในหลักสูตรของบุคลากรทางการแพทย์นั้น มุ่งเน้นความรู้และประสบการณ์ในการดูแลรักษาผู้ป่วย ซึ่งในทางปฏิบัติไม่เพียงพอ ต้องมีสิ่งที่เรียกว่า Non-technical skills ช่วยเติมเต็มในการให้บริการที่ครอบคลุมและปลอดภัย โดยคำนึงถึงความเป็นมนุษย์ของทั้งผู้รับบริการและผู้ให้บริการด้วย

ตอนนี้เรารู้จัก Non-technical skills 2 ตัว แล้วยังคะ คือ SA และ TEM ถ้าใช้ 2 ตัวนี้ร่วมกัน จะช่วยทำให้การจัดการภัยคุกคามและความผิดพลาดได้ชัดเจนขึ้น อยากให้ทุกท่านประยุกต์ใช้ SA & TEM Model กับการทำงานประจำ ไม่ว่าจะเป็นการทำงานด้านการบริการทางการแพทย์หรือสาขาใด ๆ ทั้งนี้การที่จะทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีได้ ต้องไม่ใช่แค่ทำตามกฎระเบียบ ข้อปฏิบัติ หรือมาตรฐานการทำงานเท่านั้น หากต้องค้นหา threat หรือ error ที่มีโอกาสจะเกิดขึ้นด้วย นั่นคือ ต้องวางแผนรับมือกับภัยคุกคามหรือปัญหาไว้ล่วงหน้า ซึ่งเป็นสิ่งที่สามารถฝึกฝนได้คะ แล้วเราจะรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉินได้ดีขึ้น เก่งขึ้น ลองนั่งคุยกันในห้องเรียน ระดมสมอง และสมมติสถานการณ์ต่าง ๆ ที่หลากหลายรูปแบบ เพื่อฝึกฝนการจัดการกับปัญหา ฝึกบ่อย ๆ จะช่วยตรวจจับความผิดพลาดได้ไวขึ้น ทำให้การทำงานราบรื่น

สรุป คือ การป้องกันเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้น ต้องมีการเตรียมการ โดยต้องคำนึงถึง “สิ่งที่ก่อให้เกิดปัญหา/ความเสี่ยง” และพร้อมสำหรับ “สิ่งที่จะเกิดปัญหา/ความเสี่ยง” โดยใช้ SA และ TEM นั่นเอง

# KM Society : เชื่อมโยง และสร้างคุณค่าของ CoP Respiratory care



เรื่อง : งานจัดการความรู้

ความรู้ที่สำคัญของคณะฯ ที่มีการรวบรวม จัดเก็บ และเผยแพร่ผ่านคลังความรู้ของคณะฯ เพื่อให้บุคลากรนำความรู้เหล่านั้นไปพัฒนาต่อยอดงานประจำให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการให้บริการ ส่วนหนึ่งมาจากประสบการณ์ของผู้ปฏิบัติ โดยมีการเรียนรู้อย่างบูรณาการ จากประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยของผู้ปฏิบัติหน้างาน ผู้การจัดตั้งเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในรูปแบบชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice : CoP) เพื่อเป็นเวทีในการสร้าง ถ่ายโอน แลกเปลี่ยน แบ่งปัน ความรู้ทักษะ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการอย่างมีคุณภาพ เช่น



## CoP การดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ (Respiratory care)

จุดเริ่มต้นของ CoP นี้ คือ ในปี 2556 งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ พบปัญหาผู้ป่วยกึ่งวิกฤตโดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีปัญหา ระบบทางเดินหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจ ต้องกลับไปรักษาตัวต่อในหอผู้ป่วยสามัญมากขึ้น ซึ่งบุคลากรที่ปฏิบัติงานอยู่ยังมีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้น้อย งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ จึงกำหนดความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ เป็นความรู้สำคัญของบุคลากรในงานฯ และดำเนินการในรูปแบบ CoP ให้น้อง ๆ ผู้ปฏิบัติงานมีเวทีแลกเปลี่ยน ถ่ายโอนความรู้และทักษะ ให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## บรรยากาศการทำกิจกรรมกลุ่ม CoP Respiratory Care

มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันเดือนละ 1 ครั้ง โดยแจ้งประเด็นแลกเปลี่ยน วัน เวลา สถานที่ประชุมล่วงหน้าไปยังทีมผู้ปฏิบัติงาน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม บรรยากาศในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เป็นกันเองทุกคน เริ่มจากกิจกรรมสัมพันธ์ เพื่อให้ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการทำงาน ทำให้บรรยากาศการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ไม่น่าเบื่อ สนุก ผู้เข้าร่วมสามารถแสดงความคิดเห็นและเป็นตัวของตัวเองได้เต็มที่ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรู้สึกว่าได้ความรู้ใหม่ ๆ ที่จะนำกลับไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## ปัญหาอุปสรรคที่พบเจอและร่วมฝ่าฟันมาจนถึงจุดนี้

ปัญหาในช่วงเริ่มต้นของการจัดตั้ง CoP คือ ความเข้าใจในเรื่อง การจัดการความรู้มีน้อย งานจัดการความรู้จึงติดอาวุธโดยให้ความรู้เรื่อง KM และฝึกทักษะการเป็น Facilitator และ Historian ให้กับทีมแกนหลัก และสมาชิก CoP จนเกิดความเข้าใจในระดับหนึ่ง โดยการดำเนินการของกลุ่ม CoP จะมีการระบุนำที่ความรับผิดชอบของทีมผู้ดำเนินการ กลุ่มและสมาชิกอย่างชัดเจน สิ่งสำคัญที่สุดคือ การกระตุ้นให้มีการแลกเปลี่ยนความรู้ นำไปทดลองปฏิบัติ กลับมาแบ่งปันให้กับสมาชิกในกลุ่ม ได้เรียนรู้ร่วมกันอีก และติดตามผลลัพธ์ ปัญหาอุปสรรคอีกอย่างหนึ่งก็คือ กระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีการสาดิและฝึกปฏิบัติการใช้งานของเครื่องช่วยหายใจ เทคนิคการยืดท่อช่วยหายใจ ฯลฯ แก่สมาชิก CoP แต่พบว่าไม่สามารถมองเห็นได้ทั่วถึง จึงเชิญเจ้าหน้าที่สถานเทคนิคมาช่วยถ่ายทอดสดขึ้นจอ Projector เพื่อให้ได้เห็นและร่วมเรียนรู้กันอย่างทั่วถึง ต่อมามีการสร้างกลุ่มไลน์เพื่อเป็นช่องทางหนึ่งในการติดต่อสื่อสารระหว่างทีม เมื่อประสบปัญหาหน้างานก็สามารถใช้ช่องทางนี้เพื่อขอคำแนะนำหรือปรึกษาปัญหาต่าง ๆ ได้สะดวกและรวดเร็ว

## ปัจจัยความสำเร็จของทีม CoP

ผู้บริหารทุกระดับเห็นความสำคัญ core team และทีม expert มีความมุ่งมั่น รับผิดชอบ สมาชิก CoP เข้าใจวัตถุประสงค์และเป้าหมายของกลุ่ม ยินดีและกระตือรือร้นในการแลกเปลี่ยน แบ่งปัน ความรู้ ประสบการณ์ และนำกลับไปใช้ในหน่วยงาน ตลอดจนมีการใช้เทคโนโลยีในการเรียนรู้ มีการติดตามประเมินผลอย่างสม่ำเสมอ และใช้ KM strategy (Link-Share-Learn) & SIRIRAJ culture ขับเคลื่อน

## การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น หลังจากมีการจัดตั้งกลุ่ม CoP

ถ้าจะกล่าวถึงผลลัพธ์ที่เป็นตัวเลข มีการเก็บข้อมูล ผลการดำเนินงาน เช่น จำนวนผู้ที่เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในแต่ละครั้ง จำนวนสาระความรู้ อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับจากเชือกผูกท่อหายใจ อัตราการเกิด VAP เป็นต้น แต่ที่สำคัญคือ ความรู้เหล่านั้นได้นำไปใช้ แก้ไขปัญหาที่หน้างาน ส่วนในเรื่องของกระบวนการกลุ่ม ก็มีพัฒนาการเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ น้อง ๆ สมาชิกในกลุ่มเกิดการเรียนรู้กระบวนการกลุ่ม และมีทักษะเพิ่มมากขึ้น สมาชิกในกลุ่มเกิดความกระตือรือร้นที่จะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน แต่ครั้งที่มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ก็จะมีการกำหนดหัวข้อหลักที่อยากจะทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และได้ทดลองปฏิบัติจริง

การนำเครื่องมือที่เรียกว่า CoP มาใช้ ทำให้เรียนรู้ว่า CoP ทำให้เกิดวัฒนธรรมการเรียนรู้ที่เร็วขึ้น ช่วยดึงเอาความรู้ ประสบการณ์หน้างานที่ฝังลึกในแต่ละบุคคลออกมาได้ง่ายที่สุด และทำให้เกิดการปรับปรุงกระบวนการดูแลผู้ป่วยที่หอผู้ป่วยและมีผลลัพธ์ดีขึ้น ทีมและสมาชิกได้เรียนรู้และพัฒนาตนเองอยู่ตลอดเวลา นอกจากนี้ยังมีเครือข่ายและที่ปรึกษาในการทำงาน จึงขอเชิญชวนให้ มาทำ CoP ด้วยกัน เพราะไม่ยากอย่างที่คิด อีกทั้งยังมีประโยชน์ต่อผู้ป่วย และผลตอบแทนที่ได้รับกลับมาก็คุ้มค่ามาก การรวมตัวกันของกลุ่ม CoP ในแต่ละครั้ง จะช่วยเสริมสร้างบรรยากาศของความเป็นที่เป็นน้อง มีความสนุก ผ่อนคลาย สิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ ศิริราชเป็นสถาบันทางการแพทย์ที่มีความเป็นเลิศ ถ้าเรามีการสร้าง แลกเปลี่ยน แบ่งปัน และใช้ความรู้ในการทำงานอยู่ตลอดเวลา จะทำให้องค์กรเกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

# ถอดรหัสการใช้ Lean Tool : แรงจูงใจในการทำงาน (Motivation in Workplace)

คำถามสุดฮิต ของผู้มาเยี่ยมชมการพัฒนางาน ณ โรงพยาบาลศิริราช คือ “ศิริราชสร้างแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร (Motivation in Workplace) ได้อย่างไร ?” คำตอบคือ การพัฒนางานด้วยแนวคิดและใช้เครื่องมือ Lean (Lean Tool) จำเป็นต้องมีการทำงานเป็นทีม ซึ่งผู้นำต้องมีเทคนิคการสร้างแรงจูงใจ เพื่อให้ทีมร่วมกันทำงานให้ประสบความสำเร็จ ได้ผลลัพธ์ออกมาในทางที่ดี บรรลุผลตามเป้าหมาย โดยทางปฏิบัติ ผู้นำการพัฒนาด้วยแนวคิด Lean มีเคล็ดลับไม่ลับในการใช้เทคนิคสร้างแรงจูงใจในการทำงานให้เกิดคุณค่าในการพัฒนาทีมงาน ดังนี้



## การสร้างความยอมรับของทีม

ด้วยการแสดงให้เห็นถึง ความน่าเชื่อถือ รู้จริง มีคุณธรรม และมีความปรารถนาดีต่อทีม จะทำให้ได้รับความเชื่อถือจากคนส่วนใหญ่



## การชี้ชัดถึงข้อดีและข้อเสีย

แสดงให้เห็นทางเลือกทั้งด้านดีและด้านเสียของสิ่งที่เรากำลังจะลงมือทำและต้องการ เพื่อการตัดสินใจด้วยเหตุและผล และใช้ข้อมูลจริง



## การยึดความคิดเห็น หรือ เสียงส่วนใหญ่ของทีมเป็นหลัก

อย่ายึดความคิดของตัวเองว่าถูกต้องและต้องได้รับการยอมรับเท่านั้น จงเป็นผู้ฟังที่ดี พร้อมที่จะชื่นชมและยอมรับในความคิดเห็นของพวกเขา



## ความสำเร็จ

การปฏิบัติตน  
ให้เป็น  
ตัวอย่างที่ดี

แสดงออกถึงความเข้าใจในวิถีคิด มีการปฏิบัติด้วยตนเอง และสามารถเสนอแนะต่อผู้อื่นอย่างเป็นเหตุเป็นผลให้เห็นเป็นรูปธรรม ทั้งกระบวนการและผลลัพธ์ อย่างสม่ำเสมอ เป็นคุณค่าควรแก่การยอมรับอย่างแท้จริง



## การสร้างบรรยากาศที่เป็นมิตร

แสดงให้เห็นถึงความรู้สึกและอารมณ์ร่วมกับทีม สร้างบรรยากาศที่ผ่อนคลายด้วยอารมณ์ขัน จะทำให้ผู้รับสารเปลี่ยนสภาพจากการต่อต้านมาเป็นความรู้สึกกลาง ๆ หรือพร้อมที่จะคล้อยตามได้



ทุนการศึกษาบุตรหลาน

## การให้รางวัลหรือกำลังใจ หรือการทำให้เกิดความภูมิใจ

ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ แต่อาจเป็นสิ่ง/กิจกรรมที่ทีมมีความสุขร่วมกัน ได้แก่ กล่าวชมเชย ทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น รับประทานอาหาร กิจกรรมสร้างสรรค์นอกสถานที่ จะทำให้เกิดความสามัคคี เป็นหนึ่งเดียวกันมากขึ้นด้วย

### แรงจูงใจในการทำงาน (Motivation in Workplace)

จึงเป็นเสมือน สิ่งควบคุมพฤติกรรมของบุคลากรที่เกิดจากความต้องการของตนเองตามธรรมชาติเฉพาะตน หรือเกิดจากการเรียนรู้หล่อหลอมจากสภาพแวดล้อม เช่น การสร้างและใช้วัฒนธรรม “SIRIRAJ” ในการทำงานประจำในทุกระดับ

ทั้งนี้ เมื่อได้รับการกระตุ้นด้วยเทคนิคที่ดีและเหมาะสมของผู้นำ สามารถสร้างปรากฏการณ์ให้ศิริราชเป็นองค์กรที่มีการพัฒนาอย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง เพื่อความยั่งยืน และร่วมกันส่งเสริมให้ “ศิริราชเป็นสถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดิน มุ่งสู่ความเป็นเลิศระดับสากลต่อไป”

# 10 ปีกับรางวัลนี้ที่ทุกคนภูมิใจ

## R2R Award 2017



เวทีแห่งความภูมิใจของชาวศิริราช... กลับมาอีกครั้ง “งานมหกรรมคุณภาพ” วันที่ 9 - 10 พ.ย. ที่ผ่านมา เป็นเวทีของสหสาขาวิชาชีพ ที่ร่วมกันพัฒนาคุณภาพการทำงาน เพื่อการดูแลผู้ป่วยและผู้รับบริการในคณะฯ R2R ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการประกาศความดีของชาวศิริราช ที่มุ่งมั่นต่อยอดงานคุณภาพเป็นการวิจัย ด้วยการมอบ “รางวัล R2R Award” จากการประกวดผลงานวิจัยที่ดำเนินการต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 10 แล้ว

เหตุผลสำคัญของการประกวด คือ มุ่งสนับสนุนให้บุคลากรที่ทำงานวิจัยแล้วเสร็จ ได้นำผลงานวิจัยนั้นไปใช้ประโยชน์อย่างแท้จริง ผลงานวิจัยจะไม่ได้เป็นเพียงกองเอกสารที่วางหลบมุมในหน่วยงาน แต่เกิดประโยชน์ต่อผู้ให้บริการ และผู้ป่วยโดยตรง

การประกวด R2R Award 2017 เมื่อวันที่ 1, 8, 15 และ 22 ส.ค. ที่ผ่านมา เป็นช่วงเวลาของการนำเสนอผลงานวิจัย ซึ่งเป็นไปอย่างเข้มข้น แต่ก็นับว่าเป็นบรรยากาศของการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างทีมนำเสนอ และคณะกรรมการจากหลากหลายสาขาวิชาชีพ ทุกผลงานเป็นตัวอย่างที่ดีของการพัฒนาคุณภาพการบริการ การดูแลผู้ป่วยโดยใช้การทำวิจัยเป็นเครื่องมือ ผลงานวิจัยที่ได้รับรางวัล R2R Award 2017 ในปีนี้มีจำนวน 9 ผลงาน จากผลงานวิจัยที่ส่งเข้าร่วมประกวดทั้งหมด 19 ผลงาน ได้แก่

1. การประเมินความคุ้มค่าของการเตรียมยาฉีดพร้อมใช้ โดยฝ่ายเภสัชกรรมเปรียบเทียบกับวิธีเตรียมยาฉีดเฉพาะราย โดยพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช จากหน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ
2. ระยะเวลาที่เหมาะสมของการทำ Recirculation with Ultrafiltration ในการขจัดน้ำยาอบฆ่าเชื้อตัวกรองเลือด จากงานโรงพยาบาลผู้ป่วยพิเศษ ฝ่ายการพยาบาล
3. ประสิทธิภาพของสื่อคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การช่วยเหลือนักเรียนที่มีสายในกระเพาะอาหารของรายวิชา ศรผพ 043 ต่อระดับผลการเรียนของนักศึกษาโรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล จากงานแพทยศาสตรศึกษา ฝ่ายการศึกษา
4. Non-mydratiac Fundus Photograph Diabetic Retinopathy Screening in Primary Care Unit Setting by Paramedic Personnel จากภาควิชาจักษุวิทยา
5. Decision-to-delivery Interval in Pregnant Women with Intrapartum Non-reassuring Fetal Heart Rate Patterns จากภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
6. The Effect of the Court-type Thai Traditional Massage on Anatomical Relations, Blood Flow and Skin Temperature of the Neck, Shoulder and Arm จากภาควิชากายวิภาคศาสตร์
7. ความชุกของการตรวจ PCR ต่อเชื้อ Neisseria Gonorrhoea และ Chlamydia Trachomatis ในชายที่มารับบริการที่คลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หน่วยตรวจโรคผิวหนัง รพ.ศิริราช จากภาควิชาตจวิทยา
8. ระบาดวิทยา ลักษณะทางคลินิก และผลทางห้องปฏิบัติการของภาวะติดเชื้อราที่เล็บและเท้าในผู้ป่วยนิ้วหัวแม่เท้าเก : ภาวะเล็บเท้าผิดปกติจากการกระทบเสียดสีเปรียบเทียบกับโรคเชื้อราที่เล็บเท้า จากภาควิชาตจวิทยา
9. การวิจัยเชิงทดลองแบบสุ่มเปรียบเทียบวิธีการระบายก๊าซในช่องท้อง ด้วยวิธีระบายผ่านแผลผ่าตัด วิธีระบายโดยใช้แรงดูด และวิธีระบายผ่านลิ้นของพอร์ทต่ออาการแน่นท้องในผู้ป่วยหลังผ่าตัดถุงน้ำดี ผ่านกล้อง จากงานโรงพยาบาลผ่าตัด ฝ่ายการพยาบาล

หน่วย R2R ขอแสดงความยินดีกับผลงานวิจัยที่ได้รับรางวัลทั้ง 9 ผลงาน ทุกท่านสามารถติดตามรายละเอียดและภาพบรรยากาศการรับรางวัล ได้ใน [www.si.mahidol.ac.th/r2r](http://www.si.mahidol.ac.th/r2r) สุดท้ายนี้ ขอเป็นกำลังใจให้บุคลากรทุกท่านเดินหน้าพัฒนาการทำงานกันต่อไป เพราะพลังเล็กๆของพวกเราทุกคนเมื่อร่วมมือประสานใจกัน จะกลายเป็นพลังสำคัญที่ขับเคลื่อนองค์กรให้พัฒนาได้อย่างต่อเนื่อง เป็นต้นทุนของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ ที่ทุกองค์กรต่างก็ตามทีคณะฯ กำหนดเป้าหมายไว้มุ่งหวังที่จะไปถึงจุดนั้น

# กลุ่มเอกสารสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic office document group)

เรื่อง : ทีมฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ ฝ่ายสารสนเทศฯ

ปัจจุบัน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้ดำเนินการขึ้นใช้งานกลุ่มเอกสารสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic office document group) หรือเรียกสั้น ๆ ว่า ระบบ e-Document โดยใช้ในส่วนของแบบฟอร์มทั่วไป และแบบเฉพาะ เช่น การขอรถ ขอลา ขอรักษา เป็นต้น ช่วยลดขั้นตอนการส่งเอกสารลดการใช้งานกระดาษ และสามารถสืบค้นข้อมูลเอกสารย้อนหลัง ส่งผลสู่การพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืน



แต่เนื่องจากระบบดังกล่าวมีความสำคัญ และบุคลากรทั้งคณะฯ เป็นผู้ใช้งานระบบ การเผยแพร่ความรู้ และสร้างความเข้าใจ และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันยังไม่ทั่วถึงไปสู่ผู้ใช้งาน จึงเป็นจุดสำคัญที่มีการหารือ หาวิธีการ และเครื่องมือในการดำเนินการดังกล่าว ทำให้เป็นที่มาในการเสนอขอจัดตั้ง CoP ครั้งนี้ขึ้น ซึ่งกลุ่มเอกสารสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์จะมีการอัพเดทข่าวสาร รวมถึงวิธีการแก้ปัญหาของแบบฟอร์มเอกสารต่าง ๆ ซึ่งถูกจัดรวบรวมอยู่ในเว็บไซต์การจัดการความรู้ [www1.si.mahidol.ac.th/km/](http://www1.si.mahidol.ac.th/km/) ผู้ที่สนใจสามารถเข้าไปอ่านวิธีการแก้ปัญหาต่าง ๆ ในระบบได้

โดยปกติแล้วระบบ e-Document นั้นจะมีการกำหนดวันหมดอายุของรหัสผ่าน ซึ่งรหัสผ่านแต่ละรหัสจะมีอายุการใช้งาน จำนวน 90 วัน เมื่อถึงวันที่ 91 ระบบจะไม่สามารถใส่รหัสผ่านเดิมได้แล้ว ดังนั้นผู้ใช้งานจึงต้องเปลี่ยนรหัสผ่านใหม่ จึงจะสามารถเข้าใช้งานได้  
แล้วจะตั้งรหัสผ่านใหม่ผ่านระบบ e-Document อย่างไร ไปติดตามขั้นตอนกันเลยครับ

## ขั้นตอนการเปลี่ยนรหัสผ่านในระบบ e-Document มี 2 กรณีดังนี้

1. กรณีรหัสผ่าน หมดอายุ/เปลี่ยนแปลงรหัสผ่าน
2. กรณีจ่ารหัสผ่านไม่ได้

ขั้นตอนที่ 1 พิมพ์ URL <http://myaccount.sihmis.si/>



เปลี่ยนรหัสผ่าน



กำหนดรหัสผ่านใหม่

Copyright by ©Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University All rights reserved. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เลขที่ 2 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจันทบุรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

### ขั้นตอนที่ 3 รอกข้อมูล

Copyright by ©Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University All rights reserved. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เลขที่ 2 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจันทบุรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

Copyright by ©Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University All rights reserved. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เลขที่ 2 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจันทบุรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

**กรณีเลือกเปลี่ยนรหัสผ่าน**  
ผู้ใช้งานกรอกข้อมูลรหัสผ่านเดิม และตั้งรหัสผ่านใหม่

**กรณีเลือกกำหนดรหัสผ่านใหม่**  
ผู้ใช้งานกรอกข้อมูลส่วนตัว และรหัสผ่านใหม่

หมายเหตุ : การตั้งรหัสผ่านที่ถูกต้องจะต้องมีตัวอักษรพิมพ์เล็ก, พิมพ์ใหญ่ และตัวเลขอย่างน้อย 8 ตัว เช่น XXXxxx00 เป็นต้น

### ขั้นตอนที่ 2 เลือกการเปลี่ยนรหัสผ่าน



เปลี่ยนรหัสผ่าน



กำหนดรหัสผ่านใหม่

หากพี่น้องชาวศิริราชท่านใดมีข้อสงสัยเกี่ยวกับขั้นตอนการทำงานของระบบ e-Document สามารถแจ้งเข้ามาได้ที่ ทีมฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ โทร. 41062 กรณีระบบมีปัญหาไม่สามารถใช้งานได้ ติดต่อโทร.99228 และในฉบับหน้าจะมีวิธีแก้ปัญหอะไรในระบบมาบอกกันนั้น ต้องติดตามครับ

**หยุด**

# 10 พฤติกรรม การใช้ Social network ที่เสี่ยงติดคุก

วันนี้คนไทยจำนวนไม่น้อยยังไม่ทราบว่า การใช้ Social network ไม่ว่าจะเป็น Facebook LINE หรือ Twitter อาจทำให้เสี่ยงต่อกฎหมาย แม้เพียงแค่กดไลค์ กดแชร์

สำหรับคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล มีมาตรการที่เข้มงวดในการลงโทษบุคลากร รวมถึงนักศึกษาที่มีพฤติกรรมการใช้ Social network อย่างไม่เหมาะสม อันส่งผลหรือมีความเสี่ยงที่จะกระทบถึงศีลธรรม จรรยาบรรณ ละเมิดสิทธิผู้อื่น ฯลฯ

และในขณะนี้ กองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับอาชญากรรมทางเทคโนโลยี ปอท. ได้ออกมาตรการบทลงโทษผู้ที่มี 10 พฤติกรรมการใช้ Social network อย่างไม่เหมาะสมและมีโทษทางกฎหมาย ดังนี้ สละสิทธิเพื่อทำความเข้าใจกับข้อมูลต่อไปนี้



1. Upload รูปลามก อนาจาร ไม่ว่าจะรูปตัวเองหรือรูปคนอื่น มีโทษจำคุกสูงสุด 5 ปี หรือปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
2. การปล่อยข่าวลือ ที่อาจก่อให้เกิดความวุ่นวายในสังคม บางคนอาจคิดว่าแค่สร้างเรตติ้ง แต่ถือเป็นความผิดและมีโทษจำคุกสูงสุด 5 ปี หรือปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
3. การตัดต่อภาพ ไม่ว่าจะจะเป็นภาพนิ่ง ภาพวิดีโอ แล้วนำมาเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ทำให้เจ้าของภาพเสียหาย อับอาย ความผิดข้อนี้ มีโทษจำคุก 3 ปี ปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
4. การขโมยข้อมูลของผู้อื่น แล้วเอาไปใช้เพื่อเป็นประโยชน์กับตัวเอง เพื่อการหากำไรหรือนำไปใช้หรือกลั่นแกล้งผู้อื่น การกระทำเช่นนี้ มีความผิด 3 ข้อหา คือ ความผิดในข้อหาลักทรัพย์ ความผิดตามกฎหมายลิขสิทธิ์ และ ความผิดตาม พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์
5. การโพสต์และแชร์ ข้อมูลใส่ร้ายป้ายสีผู้อื่น ให้ได้รับความเสียหาย อับอาย ขาดหน้า มีโทษจำคุกสูงสุด 5 ปี หรือปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
6. การเข้าไปแฮ็กข้อมูลผู้อื่น ไปลบ ไปเพิ่ม แก้ไขเนื้อหาในไฟล์ของผู้อื่นทำให้ได้รับความเสียหาย ความอับอายแก่เจ้าของข้อมูล นี้ก็มีโทษจำคุกสูงสุด 5 ปี หรือปรับสูงสุดถึง 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
7. ลบ เพิ่มเติม หรือแก้ไขเนื้อหาใน File งานของบุคคลอื่น จนเกิดความเสียหายแก่เจ้าของไฟล์นั้น โทษจำคุก 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

8. ส่งอีเมลลูกโซ่โดยไม่บอกที่มา เช่น ถ้าไม่ทำตามไม่ส่งต่อ ชีวิตท่านจะต้องตกทุกข์ได้ยาก หรือการส่งอีเมลโฆษณาขายของต่าง ๆ นานา ที่ผู้รับไม่ต้องการ สร้างความรำคาญแก่ผู้ได้รับ มีความผิดตามกฎหมาย ค่าปรับสูงถึง 100,000 บาท
9. กดไลค์ กดแชร์ ไว้ก่อน โดยไม่ตรวจสอบข้อมูลทั้งใน Line Facebook Twitter ซึ่งหากข้อความที่กดไลค์หรือกดแชร์ ส่งต่อข้อความที่ไม่ชอบด้วยกฎหมาย โทษจะเท่ากับคนที่ เป็นต้นทางของข้อมูลนั้น คือ โทษจำคุก 5 ปี หรือปรับถึง 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
10. การโพสต์ข้อความที่เป็นการหมิ่นเบี่ยงสูง รวมถึงการแชร์ การไลค์ หรือทำเว็บไซต์หมิ่นสถาบันเบื้องสูง ให้ได้รับความเสียหายแห่งเกียรติยศ อันมีผลกระทบต่อความมั่นคงภายในราชอาณาจักร และถือเป็นความผิดร้ายแรงทั้งกฎหมายอาญา และ พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ มีโทษจำคุกสูงสุดได้ถึง 15 ปี

**เกินหรือไม่ครบว่าบทลงโทษของพฤติกรรม  
การใช้ Social network ที่เสี่ยงต่อการกระทำความ  
ผิดทางกฎหมายนั้นอยู่ในการใช้ชีวิตประจำวันของเรา  
ตลอดเวลา เพราะฉะนั้นชาวศิริราชทุกท่านที่ใช้ Social  
network อยู่ตลอดเวลา ก่อนจะโพสต์หรือแชร์อะไร  
ก็คิดสักนิดนะครับ ไม่เงินเสี่ยงต่อกฎหมายโดยไม่รู้ตัว**  
ขอบคุณข้อมูลและภาพจาก : [www.brighttv.co.th](http://www.brighttv.co.th)



รศ.พญ.กมลภา ศรีสวัสดิ์  
ภาควิชาเวชศาสตร์พื้นฟู

## เพื่อผู้ป่วยเบาหวานบนเวทีสากล...

### ศิริราชเชิญแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศ ร่วมประชุมวิชาการนานาชาติ 14<sup>th</sup> Asia-Pacific Conference on Diabetic Limb Problems

เบาหวาน เป็นหนึ่งในโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีอัตราการการเพิ่มจำนวนผู้ป่วยมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งไม่เพียงประเทศไทยเท่านั้น แต่ยังเป็นปัญหาสำคัญของทั่วโลก ส่งผลคุกคามต่อสุขภาพของประชาชน นอกจากนั้นผู้ป่วยยังมีโอกาสที่จะเกิดอาการแทรกซ้อนจากการป่วยของโรค เช่น เกิดปัญหาเท้าผิดรูป และเกิดเป็นแผลที่เท้าได้ง่ายและเรื้อรังกว่าบุคคลทั่วไป เนื่องจากปัญหาความบกพร่องของระบบประสาทส่วนปลายและระบบไหลเวียนเลือด ส่งผลให้มีการจำกัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่สามารถมีส่วนร่วมได้ในสังคม หรืออาจรุนแรงถึงขั้นสูญเสียอวัยวะส่วนขาหรือเท้า หรือสูญเสียชีวิต

ปัญหาความผิดปกติของเท้าในผู้เป็นเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว และยังเป็นปัญหาทางเศรษฐกิจที่สำคัญในระดับประเทศอีกด้วย เนื่องจากค่าใช้จ่ายในการทำผลชนิดเรื้อรัง การผ่าตัดขาและการทำขาเทียมนั้นค่อนข้างสูง จากการศึกษาใน รพ.ศิริราชระหว่างปี 2545-2547 พบว่า ค่าใช้จ่ายในการตัดขาหรือเท้าในผู้เป็นเบาหวานเฉลี่ยประมาณ 80,000 บาทต่อรายต่อการเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาล 1 ครั้ง โดยค่าใช้จ่ายสูงสุดมากถึง 843,888 บาท

ดังนั้นการเฝ้าระวังและป้องกันไม่ให้เกิดแผลที่เท้าจึงเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง มีการศึกษาพบว่า การให้ความรู้เกี่ยวกับปัญหาเท้าเบาหวานและการดูแล สามารถลดอัตราการถูกตัดขาได้ถึง 45 - 85%

สำหรับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เรามีความพร้อมทั้งด้านบุคลากรทางการแพทย์ และวิทยาการทางการแพทย์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน จึงเป็นที่มาของการเป็นเจ้าภาพจัดประชุมวิชาการนานาชาติ 14<sup>th</sup> Asia-Pacific Conference on Diabetic Limb Problems ระหว่างวันที่ 17-19 พ.ย. 60 เพื่อเปิดโอกาสให้แพทย์ทั่วไป แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู อายุรแพทย์ ศัลยแพทย์ออร์โธปิดิกส์ ศัลยแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักกายอุปกรณ์ พยาบาล บุคลากรด้านสาธารณสุขจากนานาชาติสมัครเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ให้มีความตระหนักและเห็นความสำคัญของการป้องกันดูแลแผลเบาหวานด้วยมาตรฐานเดียวกัน

ความพิเศษของการจัดประชุมวิชาการครั้งนี้ คือ ได้เชิญผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางจากนานาชาติมาร่วมให้ความรู้ร่วมกับทีมจากศิริราช และ Highlight topics ที่เลือกมาได้ผ่านการพิจารณากลับกรองแล้วว่า เป็นประเด็นที่มีประโยชน์อย่างยิ่งในการนำไปพัฒนาต่อยอดการดูแลรักษา อาทิ

**- Future Prospects of Diabetic Foot Problems**

โดย Dr.Kristien Van Acker, President of D-Foot International

**- Innovation in management of DFUs: what new?**

โดย Dr.Harikrishna K.R. Nair, อ.นพ.ณัฐวุฒิ เสริมสาธณสวัสดิ์

**- Proper foot wear for DFUs: no any shoes fit for all!**

โดย Ms. Nicoletta Frescos, รศ.พญ.กมลภา ศรีสวัสดิ์, อ.ศศิธร สุขหมยา

**- Limb salvage surgery**

โดย Dr.Sunil V Kari, Dr. Emiliano B Tablante, ศ.คลินิก นพ.อภิรักษ์ ช่วงสุวนิช

**- Post amputation –what’s next?**

โดย Mr.Bengt Söerberg, รศ.พญ.วิลาวัลย์ ธิรภัทรพงษ์

**- Metabolic control for DFUs: How I do it?**

โดย รศ.พญ.อภิรัตน์ ศรีวิจิตรภมร, ผศ.นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน

นอกจากนี้ยังมี Hands-on Practical Workshop ซึ่งเป็นารอบรมเชิงปฏิบัติที่ผู้เข้าอบรมจะได้มีโอกาสลงมือปฏิบัติจริงด้วยตนเอง

- DM foot scening
- Vascular Evaluation
- Wound Dressing, Nail Care, and Callus Care
- Plantar Pressure Evaluation
- Foot Orthoses
- Shoe Modification



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com) บุคลากรและนักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลทุกโปรแกรม สามารถลงทะเบียนฟรีที่ [www.APCDLP2017.com](http://www.APCDLP2017.com) สอบถาม โทร.0 2419 2673

ประเภทของผู้เข้าร่วมประชุม	ลงทะเบียนตั้งแต่วันนี้
ผู้ร่วมประชุมจากภายในประเทศไทย	
1. บุคลากร ศิษย์เก่าของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลร่วมสอน และเจ้าภาพร่วม	5,000
2. นิสิต นักศึกษา ระดับ ป.โท ป.เอก แพทย์ประจำบ้าน / แพทย์ประจำบ้านต่อยอด (ต้องมีหนังสือรับรอง)	4,000
3. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป	4,000
4. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์จากจังหวัดปัตตานี ยะลา และนราธิวาส ที่มีหนังสือรับรองจากต้นสังกัด	4,000
5. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์อื่นๆ ที่มีคุณสมบัติไม่ตรงกับข้อใดข้อหนึ่งใน 4 ข้อแรก	5,000
ผู้เข้าร่วมประชุมจากต่างประเทศ	
- ผู้เข้าร่วมประชุมจากประเทศที่ได้รับการสนับสนุน (CLMV) และประเทศสมาชิก APADLP	10,000
- ผู้เข้าร่วมประชุมจากประเทศอื่น ๆ	15,000





เกษียณอย่างมีความสุขภาคี...

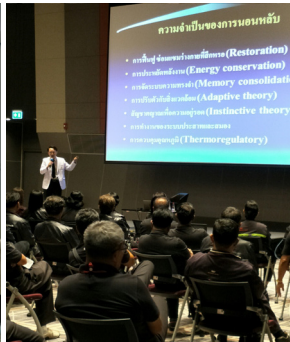
# SiPH ร่วมกับ SCG มอบบริการเพื่อสุขภาพ ในวันขอบคุณพนักงานเกษียณ SCG CBM 2560



เพราะการให้บริการเพื่อสุขภาพทำได้ทุกที่... เมื่อวันที่ 12 ต.ค. รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริญ แพทย์ประจำศูนย์หู คอ จมูก รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ได้รับเชิญให้บรรยายเรื่อง “อันตรายจากการนอนกรน” ในงานวันขอบคุณพนักงานเกษียณ SCG CBM 2560 ณ บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด ซึ่งสรุปเนื้อหาได้ว่า

“ปัญหาการนอนกรนเป็นอาการที่พบได้บ่อยในทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เด็กจนถึงผู้สูงอายุ ซึ่งส่งผลเสียต่อสุขภาพหลายประการ เช่น เพิ่มความเสี่ยงของการเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองอัมพฤกษ์หรืออัมพาต ภาวะซึมเศร้าเรื้อรัง และพัฒนาการล่าช้าในเด็ก ส่งผลให้มีผลการเรียนแย่ลง การนอนกรนยังเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนในปัจจุบันอีกด้วย เนื่องจากคนขับรถหลับในโดยไม่รู้ตัว อย่างไรก็ตาม โรคนอนกรนสามารถรักษาได้ด้วยการผ่าตัดและไม่ผ่าตัด ควบคู่กับการควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย รวมถึงการจัดท่านอนให้ถูกต้องและเหมาะสม”

ภายในงานยังมีบูธให้บริการตรวจวัดประเมินความดันตา และตรวจวัดต้อหินด้วยเครื่อง OCT โดยนักเทคนิคการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ พร้อมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพดวงตาโดยพยาบาลจากศูนย์ตา SiPH นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมการออกกำลังกายยืดเส้นด้วยยางยืดโดยนักกายภาพบำบัด รวมทั้งยังมีเกมให้ผู้ร่วมงานได้สนุกพร้อมรับของขวัญรางวัลจางานด้วยความประทับใจถ้วนหน้า



ติดต่อเรา | ไทยพาณิชย์ | ไทยพาณิชย์ | TH | Joint Commission International Accredited Hospital

ค้นหาข้อมูล

เกี่ยวกับเรา

สมัครรับบริการ

บริการทางการแพทย์

ห้องฉุกเฉิน

บริการอื่น ๆ

สิ่งอำนวยความสะดวก

แกแลอรีสุขภาพ

บริการผู้ป่วย

มาตรฐานคุณภาพการรักษา

บริการผู้ป่วย

**การเตรียมตัวเข้ารับบริการ**

โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

เปิดให้บริการศูนย์รักษาโรคเฉพาะทาง ปัจจุบันมีศูนย์เปิดให้บริการโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ศูนย์รักษาโรคเฉพาะทาง

ค้นหาแพทย์

กิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของการนำส่งดี ๆ เพื่อสุขภาพออกสู่สังคมของ รพ.ศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ เพราะนอกจากการให้บริการทางการแพทย์ที่เป็นเลิศแล้ว เรายังตระหนักถึงการมีส่วนร่วมสร้างสรรค์สังคมดี ๆ สู่สังคม สำหรับท่านที่ต้องการทราบข้อมูลการให้บริการทางการแพทย์ และข้อมูลเพื่อสุขภาพ รวมถึงกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ ที่จัดเป็นประจำ สามารถติดตามได้ทาง [www.siphospital.com](http://www.siphospital.com)



## วิเทศสัมพันธ์

เรื่อง : พุฒนันท์ ธีรสรรค์โลหะกุล

ภาพ : อรรถวิทย์ อัครวิษณุ

ยังคงเดินทางสร้างเครือข่ายและสัมพันธภาพที่ดีกับสถาบันการแพทย์จากทั่วโลก... ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้รับเชิญจากสถาบันการศึกษาและสถานพยาบาลชั้นนำจากนานาชาติให้ไปเยี่ยมชมทั้งไปเพื่อศึกษาดูงาน ลงนามความร่วมมือต่าง ๆ อาทิ การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน การพัฒนาด้านบริการแก่ผู้ป่วย การพัฒนาวิชาการทางการแพทย์ และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ขณะเดียวกัน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังได้รับเกียรติจากสถาบันการศึกษาและสถาบันการแพทย์ชั้นนำจากหลาย ๆ ประเทศในการมาเยี่ยมชม ศึกษาดูงานอยู่เสมอ โดยในช่วงที่ผ่านมา คณะฯ มีโอกาสให้การต้อนรับกลุ่มบุคคลจากสถาบันต่าง ๆ ดังนี้

Visitors  
@  
Siriraj



ศ. นพ. โยเซ่ หลุยส์ โกเมส สการ์เมตา ผู้เชี่ยวชาญด้านชีววิทยาการเจริญในปลาฆ่าลาย พร้อมด้วย น.ส. เอลิซา เดอ ลา แคล มัสตีเนีย จาก Centro Andaluz de Biología del Desarrollo (CABD), Universidad Pablo de Olavide, Sevilla ประเทศสเปน เข้ารับตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญอาคันตุกะ ณ ภาควิชาชีวเคมี ระหว่างวันที่ 10 - 28 ก.ค. ที่ผ่านมา โอกาสนี้ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจาก ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ผศ.ดร.นพ.เฉลิมชัย มิตรพันธ์ ภาควิชาชีวเคมี เมื่อวันที่ 10 ก.ค. ที่ผ่านมา



รศ.นพ. โทโมฮิสะ อุซึตะ หัวหน้าสำนักงานมหาวิทยาลัยโออิตะในประเทศไทย เข้ารับตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญอาคันตุกะ ณ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ระหว่างวันที่ 15 - 26 ส.ค. ที่ผ่านมา โดยมี ศ.นพ.ธวัชชัย อัครวิพุธ รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 15 ส.ค. ที่ผ่านมา



ศาสตราจารย์ วู ฮงหมิง รองอธิการบดีและผู้บริหารระดับสูงจาก มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์คุนหมิง สาธารณรัฐประชาชนจีน นำคณะเข้าร่วมหารือด้านการแลกเปลี่ยนนักศึกษาแพทย์ระหว่างสองสถาบัน โอกาสนี้ รศ.นพ.สิทธิ สาธรสุมณี ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ ณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อวันที่ 8 ส.ค. ที่ผ่านมา

# Foreign Doctors and Medical Students @ Siriraj

## แพทย์และนักศึกษาแพทย์ต่างชาติ ณ ศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลยังคงเดินหน้าพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนแพทยศาสตร์อย่างต่อเนื่อง และเป็นที่น่าภูมิใจที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติให้ความไว้วางใจในการเลือกมาฝึกอบรม โดยที่ผ่านมามีภาคีวิชาต่าง ๆ ได้มีโอกาสต้อนรับและมอบความรู้แก่แพทย์ นักศึกษาแพทย์ ตลอดจนนักศึกษาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์และการสาธารณสุขจากทั่วทุกมุมโลก นับเป็นความร่วมมือที่ส่งผลต่อผู้คนจำนวนมากในระยะยาว และยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน อันจะนำมาซึ่งความร่วมมือต่อไปในอนาคต และสำหรับครั้งนี้ ขอแนะนำแพทย์ที่เดินทางมาจาก 2 ทวีป เพื่อฝึกอบรมเฉพาะทางด้านวิสัญญีวิทยาและกุมารเวชศาสตร์ ซึ่งได้รับการต้อนรับและมอบความรู้จากคณาจารย์ของภาควิชาเป็นอย่างดี ผู้มาเยือนจะเป็นใครบ้างนั้น ติดตามกันครับ



พญ.มาตอนนา ตามายันตี ดาตุ วิสัญญีแพทย์ จากประเทศอินโดนีเซีย เข้ารับการฝึกอบรมในหลักสูตร แพทย์ประจำบ้านต่อยอด ณ ศูนย์ฝึกอบรม หน่วยระงับปวด ภาควิชาวิสัญญีวิทยา ระหว่างวันที่ 1 ส.ค. - 31 ก.ค. 61 โดยได้รับเกียรติจาก ศ.คลินิก พญ.วรรณมา ศรีโรจนกุล หัวหน้าหน่วยระงับปวด ให้การต้อนรับและดูแลตลอดการ ฝึกอบรมร่วมกับคณาจารย์ในภาควิชา



น.ส.ไอเนย์ แมรี เฮอร์เลย์ และ นายดาร์กห์ คอนเนล นักศึกษาแพทย์จากมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ สาธารณรัฐไอร์แลนด์ เข้าฝึกอบรม ณ ภาควิชา กุมารเวชศาสตร์ ระหว่างวันที่ 21 ก.ค. - 28 ส.ค. ที่ผ่านมา โดยได้รับการดูแลเป็นอย่างดีจากคณาจารย์ทุกท่านในภาควิชา



สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่น่ารักทุกคน ผม Mr. Worldwide กลับมารายงานตัวพร้อมกับเสนอคำศัพท์ภาษาอังกฤษที่น่าสนใจอีกเช่นเคยครับ

ในบางเวลาคุณผู้ชมอาจจะมีการท้อแท้หรือว่าหดหู่กันบ้างใช่ไหม การพูดว่า “วันนี้ฉันรู้สึกหดหู่เล็กน้อย” ในแบบตามใจฉัน เราจะพูดกันว่า “I’m a little depressed today” ซึ่งก็เข้าใจได้ว่าหดหู่ แต่ถ้าจะให้ถูกต้องตามแบบฉบับเจ้าของภาษา จะต้องพูดว่า “I’m a little down today” ซึ่งมีความหมายว่า วันนี้ฉันรู้สึกหดหู่เล็กน้อยเหมือนกันนั่นเองครับ



ถึงคุณผู้อ่านจะหดหู่แค่ไหน ก็อย่าลืมนมองเรื่องดี ๆ รอบข้างเป็นกำลังใจให้กับชีวิตต่อไปนะครับ สุดท้ายนี้หวังว่าคุณผู้อ่านคงจำไปใช้กันอย่างถูกต้องในชีวิตประจำวัน แล้วกลับมาพบกันอีกกับผม Mr. Worldwide ได้อีกครั้งในฉบับหน้า สวัสดีครับ...

I'm a little down today

# ศิริราชอาลัยรัก



เพราะทุกการพัฒนามีพวกท่านเป็นกำลังสำคัญ... คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดงาน "วันศิริราชอาลัยรัก" เพื่อแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ 2560 จำนวน 164 ท่าน (ประกอบด้วย ข้าราชการ 6 ท่าน พนักงานมหาวิทยาลัยเงินงบประมาณ 96 ท่าน พนักงานมหาวิทยาลัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล 9 ท่าน ลูกจ้างประจำเงินงบประมาณ 40 ท่าน และลูกจ้างประจำเงินนอกงบประมาณ 13 ท่าน)

งานนี้ได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน ร่วมด้วยผู้บริหารและบุคลากรจากภาควิชา/หน่วยงานร่วมแสดงมุทิตาจิต ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 เมื่อวันที่ 22 ก.ย. ที่ผ่านมา ตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงานทุกท่านต่างทุ่มเทแรงกายแรงใจ เพื่อทำให้ศิริราชมีการพัฒนาอย่างไม่หยุดนิ่ง และแม้วันนี้จะเกษียณอายุราชการแต่คุณงามความดีที่ทุกท่านได้ทำไว้จะยังคงอยู่คู่ศิริราชสืบไป

## จากใจผู้เกษียณฯ



**รศ.พญ.วิมลลักษณ์ สนั่นศิลป์**  
ภาควิชาเวชปฏิบัติ

“27 ปีที่ทำงานในศิริราช ได้เห็นพัฒนาการมากมายหลายอย่าง แม้จะรู้สึกว้าศิริราชมีขนาดใหญ่โตมากเคลื่อนไหวอะไรก็ลำบาก แต่ก็พบว่าถ้าสิ่งที่จะทำนั้นเป็นสิ่งที่ผู้ปฏิบัติส่วนใหญ่และผู้บริหารเห็นด้วยก็พร้อมจะขับเคลื่อนไปด้วยกัน แม้ผู้ปฏิบัติหลายคนรู้สึกว่าสิ่งที่พัฒนานั้น เป็นการเพิ่มภาระจากงานประจำ แต่เมื่อเห็นว่าเพื่อให้อันไหนดีขึ้นก็ยอม ขอให้ชาวศิริราชรักษาคุณสมบัตินี้ไว้และก้าวต่อไป ไม่ทอดทิ้งค่ะ”



**คุณพิชรี เอี่ยมธาราชัย**  
ภาควิชาตจวิทยา

“ชีวิตการทำงานในรอบรั้วศิริราช เป็นระยะเวลาที่ทรงคุณค่าอย่างยิ่ง ได้เรียนรู้ชีวิตและจิตใจ ได้สัมผัสวัฒนธรรมศิริราชที่เป็นแนวทางในการทำงานและการดำเนินชีวิต แม้จะท้อบ้างในบางเวลาที่จะนึกถึงพระราชดำรัสในหลวง รัชกาลที่ 9 เรื่องปิดทองหลังพระ จะทำให้สุขใจอิ่มใจ และสุขใจมากขึ้นที่ได้เห็นผลงานและความสำเร็จ จากวันที่พากเพียรส่วนวันเกษียณที่ภูมิใจ ขอเป็นกำลังใจให้ชาวศิริราชทุกคนค่ะ”



**คุณทอง เทเวธย์สมุท**  
งานรักษาความปลอดภัย

“ตลอดระยะเวลาที่มีโอกาสปฏิบัติหน้าที่ในศิริราช ได้เห็นความเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นมาตลอดที่นี้ทุกคนให้เกียรติกัน ไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใด ในฐานะเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย รู้สึกภูมิใจมากที่ได้เป็นส่วนเล็กๆ ในการดูแลรักษาความปลอดภัยเพื่อผู้ป่วยและเพื่อเจ้าหน้าที่ทุกคนครับ”

# วัฒนธรรมศิริราช

## Seniority รักกันดุจพี่น้อง

ความรัก ความสามัคคี ความเอื้ออาทรในหมู่คณะ

วัฒนธรรมศิริราชเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนศิริราชมานานกว่า 129 ปี เป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงลักษณะความเป็นศิริราช รวมทั้งเป็นสิ่งที่ “คนศิริราช” ได้รับมาปลูกฝัง หล่อหลอม และยึดถือปฏิบัติสืบทอดมาอย่างต่อเนื่อง จนกลายเป็นเอกลักษณ์ของคนศิริราช

วัฒนธรรมศิริราชมีทั้งหมด 7 ค่านิยม คือ SIRIRAJ โดยแต่ละค่านิยมจะมีองค์ประกอบความหมายและพฤติกรรมที่สอดคล้องแตกต่างกันไป ในฉบับนี้ทีมวัฒนธรรมศิริราชขอกล่าวถึง ค่านิยมตัวแรก คือ S-Seniority รักกันดุจพี่น้อง ซึ่งประกอบไปด้วย 6 องค์ประกอบ ดังนี้

1

ความเป็นพี่น้อง (Brotherhood)

2

กัลยาณมิตร (Good Friend)

3

สอน แนะนำ และให้กำลังใจ (Coaching & Feedback)

4

ร่วมแรงร่วมใจ (Unity, Spirit & Teamwork)

5

เรียนรู้ร่วมกันทั้งในระดับองค์กรและรายบุคคล (Learning)

6

แบ่งปัน เสริมพลัง (Sharing & Empowerment)

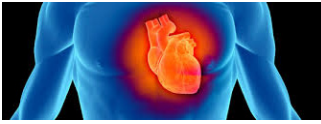


รักกันดุจพี่น้อง ไม่ใช่การแสดงออกถึงความรักเพียงอย่างเดียว แต่รวมถึงความสามัคคี และความเอื้ออาทรในหมู่คณะ

ในฉบับนี้ทีมวัฒนธรรมศิริราชขอเสนอพฤติกรรมที่สอดคล้องกับองค์ประกอบเรื่องเรียนรู้ร่วมกัน คือ **ถ่ายทอด แบ่งปันความรู้ที่ตนเองถนัดและสามารถทำได้ดี ให้กับเพื่อนร่วมงาน** เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน ที่สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานของตนเองให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

สุดท้ายนี้ขอเชิญชวนชาวศิริราชทุกท่านร่วมกันนำวัฒนธรรมศิริราชมาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันนะคะ โปรดติดตามตัวอย่างพฤติกรรมที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมศิริราชได้ใหม่ในฉบับต่อไปค่ะ

# Look Forward @ Siriraj



6-9<sup>th</sup>  
NOV

งานการพยาบาลระบบหัวใจและหลอดเลือด ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช ขอเชิญพยาบาลวิชาชีพ ผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจไม่น้อยกว่า 2 ปี เข้ารับการอบรมหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น “การพยาบาลผู้ป่วย Cardiac Imaging for Nurses” ณ ห้องประชุม หม่อมหลวงบัว กิตติยากร อาคารศูนย์โรคหัวใจสมเด็จพระบรมราชินีนาถ ชั้น 15 สอบถามเพิ่มเติมที่ หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม งานทรัพยากรบุคคล ฝ่ายการพยาบาล รพ.ศิริราช ตึก 84 ปี ชั้น 2 สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2419 8588, 0 2419 7248 [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)



14<sup>th</sup>  
NOV

ศูนย์เบาหวานศิริราช และ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอเชิญประชาชนเข้าร่วมงาน “วันเบาหวานโลก” ประจำปี 2560 ภายใต้หัวข้อ “นานาชาติ ผู้หญิงและเบาหวาน” รับบริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น คำปรึกษาด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย การใช้อารักษาเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน ฯลฯ สอบถาม โทร. 0 2419 9568-9 [www.si.mahidol.ac.th/sdc](http://www.si.mahidol.ac.th/sdc)



7-10<sup>th</sup>  
NOV

ครบ 72 ปี ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ขอเชิญบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศร่วมงานประชุมวิชาการประจำปี 2560 Siriraj Pediatric Annual Conference 2017 : “Moving Forward to the Excellent Child Health” ระหว่างวันที่ 7 – 10 พ.ย. 60 ณ ห้องประชุมราชปนัดดาสิรินธร อาคารศรีสวรินทรา ชั้น 1 รพ.ศิริราช โดยในวันที่ 7 พ.ย. 60 เวลา 10.30 น. ศ.เกียรติคุณ นพ. ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์ กุมารแพทย์ด้านโภชนาการผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับการยอมรับระดับนานาชาติ ให้เกียรติแสดงปาฐกถา **ประสงค์ ตูจันดา** เรื่อง “ภาวะโภชนาการของเด็กไทยในยุคไทยแลนด์ 4.0”

งานนี้ยังมีกิจกรรมภาคประชาชนพบกิจกรรมดี ๆ ให้ผู้ปกครองและหนูน้อยได้ร่วมสนุก ได้ความรู้ 30 ต.ค. – 3 พ.ย. 60 ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ สอบถาม โทร. 0 2419 5962 (วันดี ทองใบศรี / วิภา สิริวรามาศ)



17<sup>th</sup>  
NOV

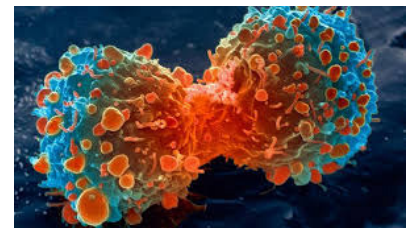
ชุมนุมพุทธธรรมศิริราช งานคุณธรรมและจริยธรรม ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และ คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล ขอเชิญร่วมเจริญพระพุทธมนต์ในวันธรรมสวนะ ด้วยบทสวด “อนัตตลักขณสูตร” ณ ห้องสันติภูมิ ชุมนุมพุทธธรรมศิริราช อาคารชยันตนาถนเรนทรานุสรณ์ ชั้น 1 (ใกล้ทำน้ำศิริราช) สอบถาม โทร. 0 2419 9294



8-10<sup>th</sup>  
NOV

กลับมาอีกครั้ง “งานมหกรรมคุณภาพ” (Quality Fair) ประจำปี 2560 “Value-Based Management Leading Siriraj to High Performance Organization : การจัดการคุณค่าศิริราชสู่องค์กรสมรรถนะสูง” ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 และ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 1

สามารถชมการถ่ายทอดสดบรรยากาศการประชุมได้ทาง SIBN และ IPTV สอบถามงานพัฒนาคุณภาพ โทร. 98776, 97465



20-22<sup>nd</sup>  
NOV

สถานวิทยามะเร็งศิริราช ขอเชิญผู้ให้รหัสโรค แพทย์ พยาบาล หรือนักวิชาการทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องซึ่งปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งภาครัฐบาล และเอกชน เข้าร่วมอบรมหลักสูตรการอบรมระยะสั้น เรื่อง “เทคนิคการให้รหัสโรค ICD-O ฉบับมีอาชีพ” รุ่นที่ 1 ณ ห้องคอมพิวเตอร์ 623 ชั้น 6 อาคารศรีสวรินทรา รพ.ศิริราช สอบถาม โทร. 0 2419 4471-4



18<sup>th</sup>  
DEC

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอเชิญอาจารย์แพทย์ทั้งภายในและภายนอกคณะฯ เข้าร่วม โครงการอบรมการเรียนรู้แบบ Active Learning “สอนอย่างไรให้นักเรียนตื่นตัว และไม่กลัวที่จะเรียนรู้” ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 สมัครงตั้งแต่นี้ รับจำนวนจำกัด สอบถาม โทร. 0 2419 6637

18<sup>th</sup>-22<sup>nd</sup>  
DEC



โครงการศูนย์รับเลี้ยงและพัฒนาเด็กศิริราช ขอเชิญสมัครเข้าร่วม “โครงการเลี้ยงเด็กยุคไทยแลนด์ 4.0 อย่างไร ให้ฉลาด อารมณ์ดี มีสุขภาพ แข็งแรง” ณ ห้องประชุมอรุณ เนตรศิริ ตึกเจ้าฟ้ามหาวชิกร ชั้น 2 โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลเด็ก สนใจสอบถามได้ที่ ศูนย์รับเลี้ยงและพัฒนาเด็ก ศิริราช (ช่างตี๊กปฐมภูมิ) โทร. 0 2419 5722 0 2419 7626 ดาวนโหลด ใบสมัครได้ทาง [www.si.mahidol.ac.th/th/division/daycare/](http://www.si.mahidol.ac.th/th/division/daycare/)

4<sup>th</sup>-5<sup>th</sup>  
JAN



ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการศึกษาศาสตร์สุขภาพ (ศสว) ขอเชิญอาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุน คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาลเข้าร่วม “โครงการอบรมเชิงปฏิบัติ เรื่อง “พื้นฐาน วิจัยการศึกษา” Introduction to Education Research” ระหว่างวันที่ 4 – 5 ม.ค. 61 ณ ห้องบรรยาย 3A01อาคารศรีสุรินทิรา ชั้น 3A ลงทะเบียนตั้งแต่บัดนี้ (รับจำนวนจำกัด) โทร. 99978 และ 96637 (ฉัญญา / สุวรรณิ) ติดตามรายละเอียดทาง Facebook : mahidol.shee

ในโอกาส 101 ปี ภาควิชาอายุรศาสตร์ ขอเชิญแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ทั่วประเทศ ร่วม “งานประชุมวิชาการ 101 อายุรศาสตร์ ศิริราช 101<sup>th</sup> Anniversary of Siriraj Internal Medicine” ระหว่างวันที่ 6-9 ก.พ. 61 ณ อาคารศรีสุรินทิรา ลงทะเบียนตั้งแต่บัดนี้ทาง [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com) สอบถาม โทร. 0 2419 7767-9 ต่อ 108 0 2419 8801 (วีรนุช ยืนประโคน) หรือทาง Facebook : 101YearSirirajMedicine/ และในวันที่ 11 ก.พ. 60 ขอเชิญร่วมงาน “เดิน-วิ่ง 101 ปี อายุรศาสตร์ศิริราช” รายได้สมทบทุน “อาคารนวมินทรบพิตร ๘๘ พรรษา” เพื่อผู้ป่วยด้อยโอกาส รพ.ศิริราช ติดตามรายละเอียดได้ทาง <http://www.101medicinerun.com/>

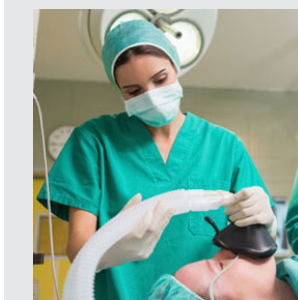
6<sup>th</sup>-9<sup>th</sup>  
FEB



NOW

เราอยากทำไปแอสเตอร์ให้ดีกว่าเดิม... ขอเชิญทุกท่านร่วมแสดงความคิดเห็นเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาสื่อประชาสัมพันธ์ที่ดียิ่งขึ้น เพียงสแกน QR Code ตรงนี้ หรือบริเวณบอร์ดริมทางเดิน ภายใน รพ.ศิริราช

ทุกความเห็นของท่านจะนำมาเป็นแนวทางในการพัฒนาปรับปรุงต่อไป... ขอขอบคุณที่สละเวลาร่วมแสดงความคิดเห็นค่ะ



NOW

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา รับสมัครแพทย์ผู้ช่วยวิจัย (สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิตเกรดเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 3.00) เพื่อร่วมปฏิบัติงานกับทีมวิจัยเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุที่มารับการระงับความรู้สึก รับสมัครตั้งแต่วันที่ – 29 ธ.ค. 60 สอบถาม โทร. 0 2419 7978 ต่อ 504 ในวันเวลาราชการ



NOW

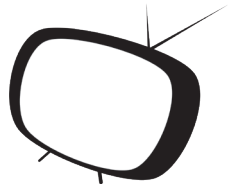
ทุกเรื่อง เราพร้อมรับฟังบุคลากรและนักศึกษาศิริราช... หน่วยรับเรื่องร้องเรียนฯ งานบริหารจัดการความเสี่ยง บริการสายด่วนรับข้อติชม ร้องเรียน หรือเสนอแนะข้อคิดเห็น เพื่อการพัฒนาศิริราช ในด้านการวิจัย วิชาการ การศึกษา การบริการ การดูแลรักษาและการอำนวยความสะดวก เพียง โทร. 0 2419 9999 กด 3 ทุกวันจันทร์ – ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดราชการ) เวลา 08.00 – 17.00 น.



วันนี้...ทุกเรื่องราวของศิริราชจะอยู่ในมือคุณ

ดาวน์โหลด SIRIRAJ Channel Application  

ครบครันทุกข่าวสารความเคลื่อนไหวในศิริราช ความรู้สุขภาพ ตารางแพทย์ออกตรวจ แนะนำบริการต่าง ๆ ชมรายการจากสถานีโทรทัศน์ Siriraj Channel ชมคลิปวิดีโอเพื่อสุขภาพ และวิทยาการการแพทย์ ฯลฯ (หรือติดตามได้ทาง Facebook : Siriraj Channel)



# มีทีวีใหม่รายการโทรทัศน์เพื่อสุขภาพ

## “สถานีศิริราช”

### ทางช่อง NBT ดีเดย์ 3 พ.ย. นี้

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) เปิดตัวรายการ “สถานีศิริราช” ออกอากาศทุกวันศุกร์ เวลา 11.30 – 12.00 น. ตั้งแต่วันที่ 3 พ.ย. นี้เป็นต้นไป เต็มอิ่มกับสาระน่ารู้เรื่องสุขภาพ ส่งตรงถึงบ้านคุณด้วยวิธีการที่สนุกสนาน กับ 3 ช่วงเด็ด



#### พบ 3 ผู้ดำเนินรายการ...

- รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์ จักษุแพทย์  
ผู้อำนวยการสถานีโทรทัศน์ศิริราช
  - รศ.พญ.วนิษา ปรีชา พงษ์สามารถ กุมารแพทย์
  - รศ.พญ.รังสิมา วนิชภักดิ์ดีเดชา ตจแพทย์
- และ คุณปวีณาภรณ์ ทาญชาญชัย จาก NBT รับหน้าที่พิธีกร



#### ช่วงที่ 1 “คุยกับหมอ”



เรื่อง HOT ตัดกระแส ตอบโจทย์คนรักสุขภาพ โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ชมจะได้รู้วิธีการป้องกันและดูแลร่างกายอย่างถูกวิธี

#### ช่วงที่ 2 “นานาสาระน่ารู้” พบ 3 รายการ ที่จะหมุนเวียนมาใหม่



**Health Tips**  
สุขภาพดีเริ่มที่ตัวคุณเอง  
เผยเคล็ดลับดี ๆ ที่คุณ  
ทำได้ในชีวิตประจำวัน



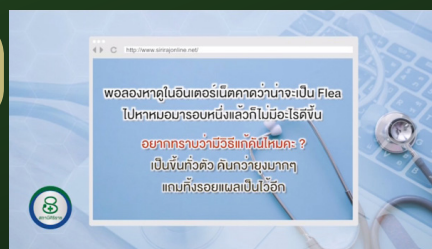
**ของดีศิริราช** กว่า 100 ปี  
ถึงสถานที่ สิ่งของ ไม่ว่าใคร  
ก็ต้องทึ่ง !



**English for You** เรียนรู้  
คำศัพท์และบทสนทนาภาษาอังกฤษจากเหตุการณ์ต่าง ๆ  
ในโรงพยาบาล

#### ช่วงที่ 3 “คำถามทางบ้าน จาก Siriraj Online”

ไขข้อข้องใจทุกคำถามสุขภาพ โดยไม่ต้องมาโรงพยาบาล



ดูแลมีข้อเสนอแนะหรือต้องการให้ทีมงานนำเสนอข้อมูลสุขภาพเรื่องใด ติดต่อได้ทางสถานีโทรทัศน์ศิริราช โทร. 0 2414 1134-6

ศิริราชจะยังคงเดินหน้าสร้างสรรคสิ่งดี ๆ เพื่อสุขภาพชาวไทย สวมกับเป็นโรงพยาบาลของแผ่นดิน



## ศิริราชประชาสัมพันธุ์

www.si.mahidol.ac.th



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาติเลขที่ 2/2523  
ไปรษณีย์ศิริราช

ขอเชิญบริจาคที่ศิริราชมูลนิธิ เพื่อผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาสโรงพยาบาลศิริราช  
จันทร์-ศุกร์ 7.30-17.30 น. เสาร์-อาทิตย์และวันหยุด 8.30-16.30 น. โทร. 0 2419 7658-60 ต่อ 101-104  
หรือโอนเงินธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีศิริราชมูลนิธิ เลขที่ 016-3-00049-4

- เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้
- จำนวนไม่ชัดเจน
  - ไม่มีเลขที่หน้าตามจำหน่าย
  - เลิกกิจการ
  - ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
  - อื่นๆ
  - ลงชื่อ.....

