



# ศิรัราชประชาสัมพันธ์



ปีที่ 22 ฉบับที่ 306 ธันวาคม 2552

[www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th) ISSN 0858-0642

## ๕ ธันวาคม

มวลประชาอิมใจ ถวายพระพรชัย  
ในหลวงของเรา



# กษัตริย์ราชวงศ์แห่งทศพิศราชธรรม

ด้วยเดชะ	พระนฤเบศ	พระภูมิพล
ทวยราษฎร์	ทั้งสากล	สบสุขพิสัย
ศักริวงศ์	นอพงศ์	เกริกเกรียงไกร
ร่มเย็นได้	ทั้งมณฑลไทย	สถาวร
ปวงข้าบาท	คณะแพทยศาสตร์	ศิริราชพยาบาล
อภิวันท์	อธิษฐาน	อดีต
ทรงสวัสดิ์	สุขสราญ	นิรันดร
สถิรพร	สาธุสะ	พระภูมิพล

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล  
(นางภาณี เจริญเศรษฐมท - ประพันธ์)



ท่านคนบตี พร้อมด้วยผู้บริหาร พยาบาล และ นักศึกษาแพทย์  
บันทึกเทปถวายพระพร ณ สถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์ทีวี  
(ช่อง 9) เมื่อวันที่ 3 พฤศจิกายน 2552

## แะพักทักทาย



สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่รัก ในปี 2553 วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์จะก้าวขึ้นไปปีที่ 23 แล้ว เรายังคง  
มอบเนื้อหาสาระดี ๆ ให้ท่านอย่างเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องพัฒนาทางการแพทย์ สุขภาพน่ารู้ ซึ่งความหลากหลาย  
ในวารสารฯ หวังว่าคงจะเป็นสาระประโยชน์ให้ผู้อ่านทุกท่านไม่มากก็น้อย ผมและคณะทำงานขอขอบคุณ  
ทุกข้อคิดเห็นหรือคำแนะนำต่าง ๆ ที่ส่งมามากมาย สุดท้ายนี้ขอส่งคำดีสิทธ์ที่ทุกท่านเคารพบูชา โปรดดลบันดาล  
ให้ทุกท่านมีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง ไม่มีโรคภัย ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานทั่วหน้าครับ

ร.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร : บรรณาธิการ

เจ้าของ : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เลขที่ 2 ถ.พรมานก แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0 2419 7646-50 ผู้จัดทำ : งานประชาสัมพันธ์  
บรรณาธิการที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ นพ.อรุณ เฝ้าสวัสดิ์ ศ.เกียรติคุณ พญ.ชนิกา ตู้จินดา ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ บรรณาธิการ : ร.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร  
ศ.พญ.สุชาดา กัมปนาทแสนยากร ผู้จัดการ : อ.นพ.ประภัทร วาณิชพจน์พันธ์ กองบรรณาธิการ : นางภาณี เจริญเศรษฐมท นางสาวอรุณี นุรักษ์เข  
น.ส.จิตตินันท์ มรรคประเสริฐ เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์คณะฯ หน่วยภาพสถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์  
แนะนำ - ดิชม : โทร. 0 2419 7651 0 2419 6916

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิของผู้เขียนแต่ละท่าน กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้  
ไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้เขียนตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์



## แถลงข่าวผลการตัดสิน รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2552

เมื่อวันที่ 3 ธ.ค.ที่ผ่านมา ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในฐานะรองประธานมูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ น.ส.วิมล คิตขอบ อธิบดีกรมสาธารณสุข กระทรวงการต่างประเทศ ในฐานะประธานคณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ และ ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช ประธานคณะกรรมการรางวัลนานาชาติ มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ร่วมกันแถลงผลการตัดสินผู้ได้รับพระราชทานรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 18 ประจำปี 2552 ณ ห้องสมเด็จพระบรมราชชนก ตึกสยามินทร์ ชั้น 2 รพ.ศิริราช ซึ่งในปีนี้มี ผู้ได้รับรางวัล 3 คน คือ



### สาขาการแพทย์

ศาสตราจารย์แอนน์ มิลล์ส (Professor Anne Mills)



ศาสตราจารย์ด้านนโยบายและเศรษฐศาสตร์ สาธารณสุข ภาควิชาสาธารณสุขและนโยบาย London School of Hygiene and Tropical Medicine มหาวิทยาลัยลอนดอน สหราชอาณาจักร

“เป็นผู้นำในการนำความรู้ด้านเศรษฐศาสตร์ สาธารณสุขและการคลังสุขภาพ ซึ่งเป็นความรู้ใหม่ มาประยุกต์ ใช้ในการพัฒนาระบบสุขภาพของโลก

โดยอาศัยข้อค้นพบที่ว่า “การลงทุนด้านสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ จะส่งผลต่อการเติบโตทางเศรษฐกิจและความเป็นธรรมในสังคม” ก่อให้เกิดการเคลื่อนไหวทั่วโลกในการลงทุนด้านสุขภาพและการใช้ทรัพยากรที่จำกัดอย่างคุ้มค่าทางเศรษฐศาสตร์อย่างกว้างขวาง”

### สาขาการสาธารณสุข

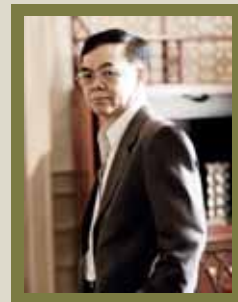
นายแพทย์วิวัฒน์ โรจนพิทยากร

(Dr.Wiwat Rojanapithayakorn)

ผู้อำนวยการอนามัยโลกประจำประเทศมองโกเลีย

อดีตผู้อำนวยการคนแรก ศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ กระทรวงสาธารณสุข

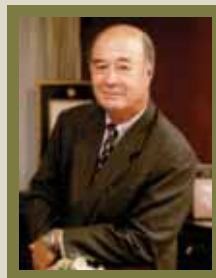
“ผู้ริเริ่มโครงการถุงยางอนามัย 100% (100% Condom Use Programme) ขึ้นในจังหวัดราชบุรี โดยการสร้างความเข้าใจถึงความจำเป็นของการป้องกันโรคเอดส์แก่ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องจนสามารถส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยแบบผูกขาดให้หญิงบริการทั้งจังหวัดปฏิเสธลูกค้าที่ไม่ใช้ถุงยางอนามัย (No Condom – No Sex) ส่งผลให้การติดเชื้อเอดส์ในหญิงบริการลดลงอย่างมาก และสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อเอดส์ในสังคมได้ นายแพทย์วิวัฒน์จึงได้ดำเนินการแพร่ขยายโครงการถุงยางอนามัย 100% ไปยังจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศ”



นายมีชัย วีระไวทยะ (Mr.Mechai Viravaidya) ผู้ก่อตั้งและนายกสมาคมพัฒนาประชากรและชุมชนประเทศไทย

“ผู้ก่อตั้งสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ พ.ศ.2517 ซึ่งต่อมาได้พัฒนาเป็น “สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน”

(Population and Community Development Association เรียกย่อๆ ว่า PDA) ให้ความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัวแก่หญิงชนบท สนับสนุนการคุมกำเนิดขั้นพื้นฐานด้วยการใช้ถุงยางอนามัย โดยรณรงค์สื่อสารที่เป็นเอกลักษณ์จนทำให้การใช้ถุงยางอนามัยไม่ใช่สิ่งลึกลับ น่าอับอาย หรือเป็นสิ่งต้องห้าม แต่สามารถกล่าวถึงและใช้งานเป็นของธรรมดาอย่างแพร่หลาย จนกระทั่งชื่อ “มีชัย” เป็นที่รู้จักว่าหมายถึงถุงยางอนามัย”



ทั้งนี้ มีผู้ได้รับการเสนอชื่อเข้ารับพระราชทานรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2552 ทั้งสิ้น 66 ราย จาก 35 ประเทศ คณะกรรมการที่ปรึกษาทางวิชาการ ได้พิจารณา กลั่นกรอง และคณะกรรมการรางวัลนานาชาติ ได้พิจารณาจากผู้ได้รับการเสนอชื่อรวม 3 ปี คือ พ.ศ.2552 พ.ศ.2551 และ พ.ศ.2550 และนำเสนอต่อคณะกรรมการมูลนิธิ ซึ่งสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นองค์ประธาน ได้พิจารณาตัดสินเป็นขั้นสุดท้ายเมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2552 โดยระยะเวลา 17 ปีที่ผ่านมา มีบุคคลหรือองค์กรได้รับรางวัลแล้วทั้งสิ้น 51 ราย ในจำนวนนี้มี 2 ราย ที่ได้รับรางวัลโนเบลในเวลาต่อมา คือ ศาสตราจารย์นายแพทย์แบร์รี เจมส์ มาร์แชล พ.ศ.2548 และ ศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์ ฮาร์ลด์ ซัวร์ เฮาเซน พ.ศ.2551 และมีคนไทยเคยได้รับพระราชทานรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล 2 ราย คือ ศาสตราจารย์นายแพทย์ประสงค์ ตูจินดา และ ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุจิตรา นิรมานนิตย์ เมื่อ พ.ศ.2539

รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล เป็นรางวัลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระบรมราชานุญาตให้จัดตั้งขึ้นเพื่อถวายเป็นพระราชานุสรณ์แด่สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ในโอกาสจัดงานเฉลิมฉลอง 100 ปี แห่งการพระราชสมภพ 1 มกราคม พ.ศ.2535 ดำเนินงานโดยมูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นองค์ประธานมอบรางวัลให้แก่บุคคลหรือองค์กรทั่วโลกที่มีผลงานดีเด่นเป็นประโยชน์ต่อมวลมนุษยชาติ “ทางด้านการแพทย์” 1 รางวัล และ “การสาธารณสุข” 1 รางวัล เป็นประจำทุกปีตลอดมา โดยแต่ละรางวัลจะได้รับเหรียญรางวัล ประกาศนียบัตร และเงินรางวัลมูลค่า 50,000 เหรียญสหรัฐ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ จะเสด็จฯ พระราชทานรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ประจำปี 2552 ในปลายเดือนมกราคม พ.ศ.2553 ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท โดยก่อนนั้น 1 วัน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะผู้ริเริ่มรางวัลอันทรงเกียรติ จะเชิญผู้รับพระราชทานรางวัลฯ มาเยือนและแสดงปาฐกถาเกียรติยศในผลงานที่ได้รับด้วย



## กุมารแพทย์ศิริราช รับรางวัล “แพทย์สตรีดีเด่น” ปี’52

ขอแสดงความยินดีกับ **ศ.พญ.พรสวรรค์ วสันต์** อดีตหัวหน้าสาขาวิชาเวชพันธุศาสตร์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในโอกาสได้รับ**รางวัลแพทย์สตรีดีเด่น ประจำปี 2552** โดยมีพิธีมอบรางวัลพร้อมโล่เกียรติยศ ในงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2552 ของสมาคมแพทย์สตรีแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์ เมื่อวันที่ 11 ต.ค.ที่ผ่านมา ณ โรงแรมสยามซิตี้ กรุงเทพฯ เราไปทำความรู้จักกับประวัติและผลงานของอาจารย์กันค่ะ

นับจากปี 2530 ที่ **ศ.พญ.พรสวรรค์** รับราชการที่ศิริราช นอกจากจะเป็นครูแพทย์ที่เปี่ยมด้วยคุณธรรม จริยธรรม และเสียสละแล้ว ยังเป็นหัวเรี่ยวหัวแรงสำคัญในการพัฒนาวิทยาการการแพทย์และถ่ายทอดความรู้แก่ศิษย์ในสาขาเวชพันธุศาสตร์ให้เจริญก้าวหน้ามาจนถึงทุกวันนี้ นอกจากนี้ยังเป็นผู้เขียนตำรา “พันธุกรรมเมตาบอลิกในเด็ก” ซึ่งได้รับรางวัลตำราศิริราช-มหิดล ประเภทรางวัลชมเชย จาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เมื่อ พ.ศ.2547

**ด้านงานวิจัย** อาจารย์ได้เป็นผู้จัดตั้งคลินิกเฉพาะโรคทางด้านพันธุกรรม อาทิ คลินิกความพิการแต่กำเนิด คลินิกเด็กกลุ่มอาการดาวน์ คลินิกกระดูกพันธุกรรม ซึ่งเป็นคลินิกแห่งเดียวในประเทศไทยที่ใช้ในการศึกษาความรู้เฉพาะโรคให้กับแพทย์สาขาต่าง ๆ และเป็นผู้ริเริ่มโครงการต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการรักษาผู้ป่วย อาทิ โครงการเกี่ยวกับพันธุกรรมเมตาบอลิกในเด็ก โครงการตรวจกรองทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะปัญญาอ่อนภาวะต่อมไทรอยด์บกพร่อง และเพนิซิลินโดมัยเรียของ รพ.ศิริราช และโครงการเกี่ยวกับเด็กกลุ่มอาการดาวน์ในประเทศไทย นอกจากนี้ ยังได้รับคัดเลือกเป็นบุคคลดีเด่นที่สนับสนุนงานด้านพันธุกรรมประจำปี 2550 จากสำนักงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ ได้รับรางวัลบุคลากรดีเด่น ประจำปี 2548 จาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้รับเลือกตั้งให้ดำรงตำแหน่ง Founder President, the Asia-Pacific Society of Human Genetics (2006-2008) ในการประชุม 8<sup>th</sup> LSD Annual Asia meeting และยังมีอื่น ๆ อีกมากมาย

ปัจจุบันนอกจากอาจารย์จะถ่ายทอดความรู้แก่แพทย์ประจำบ้าน และนักศึกษาแพทย์อย่างทุ่มเทแล้ว ในส่วนของบทบาทความเป็นแพทย์ อาจารย์ยังคงเดินหน้าสานต่อในเรื่องการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่เด็ก ๆ ที่เจ็บป่วยและมีความผิดปกติทางพันธุกรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “เด็กกลุ่มอาการดาวน์” ที่ในอดีตพวกเขาเหล่านี้แทบจะไม่ได้มีโอกาสให้แสดงถึงศักยภาพที่ซ่อนอยู่ข้างใน แต่ในวันนี้เราต่างได้เห็นแล้วว่าเด็กกลุ่มอาการดาวน์มีศักยภาพในตัวเองทุกคน และสังคมก็พร้อมที่จะเปิดโอกาสให้พวกเขาได้รับในสิ่งที่เด็ก ๆ ทุกคนควรจะได้อย่างเสมอภาค ทั้งโอกาสทางการศึกษา การทำงาน และการใช้ชีวิตในสังคม ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นความสุขของ ศ.พญ.พรสวรรค์ แพทย์หญิงหัวใจแกร่งของศิริราชค่ะ

## แพทย์นักวิจัยศิริราช

### รับรางวัล TRF-CHE-Scopus Researcher Award

วิทยาการทางการแพทย์เพื่อการวิจัยโรคนี้ในไตกำลังเป็นเรื่องที่วงการแพทย์ทั่วโลกให้ความสนใจในการเข้าใจถึงกลไกการเกิดก่อนนี้ในไต สำหรับที่ศิริราชเรามีแพทย์นักวิจัยผู้ทุ่มเทให้กับเรื่องนี้ นั่นคือ **อ.นพ.วิศิษฎ์ ทองบุญเกิด** หัวหน้าหน่วยโปรตีโอมิกส์ทางการแพทย์ สถานส่งเสริมการวิจัย ซึ่งได้รับ**รางวัล TRF-CHE-Scopus Researcher Award** จากผลงาน “ไขความลับ โรคนี้ในไตโดยงานวิจัยด้านโปรตีโอมิกส์” โดยมี พญ.ช. อภิลิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี เป็นผู้มอบรางวัล เมื่อวันที่ 15 ต.ค.ที่ผ่านมา ในงานประชุม “นักวิจัยรุ่นใหม่พบเมธีวิจัยอาวุโส สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย(สกว.)” ครั้งที่ 9 ณ โรงแรมฮอลิเดย์อินน์ ริสอร์ท ภูเก็ต บีช ซะอำ จ.เพชรบุรี

**อ.นพ.วิศิษฎ์** ได้รับทุนเพิ่มขีดความสามารถด้านการวิจัยของอาจารย์รุ่นกลาง ในสถาบันอุดมศึกษา จาก สกว. ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) (ปัจจุบันอาจารย์เป็นวุฒิเมธีวิจัย สกว.) ถือเป็นนักวิจัยที่มีผลงานจากโครงการวิจัยที่ได้รับทุนจาก สกว. อยู่ในเกณฑ์ดีเยี่ยม ซึ่งคณะกรรมการได้มอบรางวัลนี้ให้แก่นักวิจัยเพื่อเป็นกำลังใจในการพัฒนางานวิจัยที่มีคุณภาพสูงต่อไป และเป็นแบบอย่างนักวิจัยอาชีพที่ดีแก่นักวิจัยในกลุ่มผู้รับทุน โดยเฉพาะนักวิจัยรุ่นใหม่ทั่วประเทศ ทั้งนี้ มีเกณฑ์การพิจารณาประกอบด้วย

- 1) จำนวนผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ
- 2) จำนวนการอ้างอิงของผลงาน
- 3) คุณภาพของวารสารที่ตีพิมพ์
- 4) ผลกระทบต่อสังคม

#### ปัจจุบันอาจารย์มีผลงานตีพิมพ์ ดังนี้

- Original research articles จำนวนมากกว่า 70 เรื่อง
- Review articles จำนวน 12 เรื่อง
- Editorials/ Perspectives/ Commentaries/ Viewpoints จำนวน 8 เรื่อง
- Book chapters จำนวน 16 เรื่อง
- Book editor จำนวน 4 เล่ม



จากความมุ่งมั่นทุ่มเทค้นคว้าวิจัยทำให้ได้ผลงานวิจัยต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อประเทศและประชาคมโลก จนได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติ โดยได้รับเชิญเป็นวิทยากรบรรยายในงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติที่ต่างประเทศหลายครั้ง...ชาวศิริราชขอร่วมแสดงความยินดีแก่อาจารย์ในการพัฒนางานวิจัยต่อไปค่ะ

งานประชุมประจำปีครั้งนี้ จัดโดยความร่วมมือระหว่างสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) และหน่วยงานจัดทำฐานข้อมูลอ้างอิงสากล Scopus เพื่อให้ผู้รับทุนได้มีโอกาสนำเสนอความก้าวหน้าของงานวิจัย รวมทั้งรับฟังข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากนักวิจัยอาวุโสและผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งในปีนี้มีผู้เข้าร่วมงานกว่า 1,000 คนจากทั่วประเทศ



## ศ.นพ.สัณญา สุขพนิชนันท์ รับรางวัลหม่อมงามจิตต์ บุรฉัตร

ขอแสดงความยินดีกับ ศ.นพ.สัณญา สุขพนิชนันท์ รองหัวหน้าภาควิชาพยาธิวิทยา ในโอกาสที่ได้รับ “รางวัลหม่อมงามจิตต์ บุรฉัตร” รางวัลสร้างเสริมคนดีมีคุณธรรม ประจำปี พ.ศ.2552 ประเภทอาจารย์ระดับอุดมศึกษาผู้ทรงคุณธรรม มีผลงานดีเด่นในการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของนักศึกษา ระดับอุดมศึกษา จากมูลนิธิอนุสรณ์หม่อมงามจิตต์ บุรฉัตร โดยเข้ารับพระราชทานโล่เกียรติคุณ และเข็มเชิดชูเกียรติ (ทองคำ) จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาดู ใน “งาน ๒๕ ปี วันหม่อมงามจิตต์ บุรฉัตรสตรีไทย...ผู้นำสตรีโลก” เมื่อวันที่ 18 ต.ค.ที่ผ่านมา ณ หอประชุมกรมประชาสัมพันธ์

ศ.นพ.สัณญา จบการศึกษาจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รุ่น 91 (เกียรติคุณอันดับ 1 เหรียญทอง) ได้รับประกาศนียบัตรชั้นสูงทางวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก สาขาพยาธิวิทยาภาค จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล วุฒิบัตรเป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขาพยาธิวิทยาภาค พ.ศ.2532 จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ Certificate of Fellow in Hematopathology พ.ศ.2536 จาก Vanderbilt University School of Medicine, U.S.A. และรับราชการที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตั้งแต่ พ.ศ.2529 จนถึงปัจจุบัน

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา 20 ปี อาจารย์สอนวิชาพยาธิวิทยาให้กับนักศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 และนักศึกษาวิทยาศาสตร์การแพทย์อื่น ๆ ในวิทยาเขตศิริราช และสอนโลหิตพยาธิวิทยาให้กับแพทย์ประจำบ้าน สาขาพยาธิวิทยาภาค คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และสถาบันอื่น ๆ นอกจากนี้ ยังสอนร่วมกับอาจารย์ จากคณะต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยมหิดลในวิชาการศึกษาทั่วไป (มมศท101) ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จากทุกคณะ ซึ่งอาจารย์เห็นตรงกับอาจารย์ที่ร่วมสอนว่าเป็นหลักสูตรที่ดีมากที่มหาวิทยาลัยมหิดลจัดสอนให้นักศึกษาเป็นบัณฑิต เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ โดยอาจารย์ได้ร่วมสอนตั้งแต่แรกเริ่มมีหลักสูตรนี้ใน พ.ศ.2550 เป็นต้นมานับเป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจของอาจารย์สัณญา

**ด้านงานวิจัย** อาจารย์ได้นำความรู้ทางพยาธิวิทยาและโลหิตวิทยา จากการทำงานบริการมาใช้ร่วมกับการทำงานวิจัยจากงานบริการ ซึ่งในปัจจุบัน เรียกว่า “Routine to Research (R2R)” เป็นผู้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับพยาธิวิทยาของมะเร็งต่อมน้ำเหลือง (malignant lymphoma) เขียนรายงานการวิจัยและบทความวิชาการตีพิมพ์ในวารสารระดับนานาชาติและในประเทศ ตลอดจนเขียนเป็นตำราทางวิชาการสำหรับแพทย์และโลหิตแพทย์สำเร็จ เมื่อ พ.ศ.2548 ตลอดจนได้รับเชิญเป็นวิทยากรทั้งในประเทศและต่างประเทศ

อาจารย์ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติในฐานะอาจารย์ และได้รับรางวัล/เกียรติบัตรต่าง ๆ มากมาย เช่น “รางวัลอาจารย์ดีเด่นทางปรีคลินิกของสภาอาจารย์ศิริราช” ประจำปี 2542 “รางวัลทุนเจ้าพระยาพระเสด็จสุเรนทราธิบดี” สำหรับอาจารย์ดีเด่นทางปรีคลินิก ประจำปี 2543 ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล “รางวัลอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์” มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2550 “รางวัลอาจารย์แพทย์ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ผู้ประพฤติตนดีเด่นในเชิงคุณธรรมจริยธรรม” ประจำปี 2551 จากแพทยสภา

“รางวัลตำราศิริราช-มหิดล” ประเภทดีเด่น ประจำปี 2550 รางวัลมหาวิทยาลัยมหิดล ประเภทดีเลิศ (ความเป็นครู การแต่งตำรา งานวิจัย และงานบริการ) ประจำปี 2550 และ รางวัลอาจารย์ดีเด่นแห่งชาติ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2550 จากที่ประชุมประธานสภาอาจารย์มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

สำหรับรางวัลสร้างเสริมคนดีมีคุณธรรม ประจำปี 2552 นี้ เป็นรางวัลให้แก่บุคคลผู้บำเพ็ญคุณประโยชน์ดีเด่นต่อเยาวชน สังคม ประเทศชาติ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความเสียสละในการเป็นผู้ให้และช่วยเหลือสังคมของ ศ.นพ.สัณญา สุขพนิชนันท์ นับเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ชาวศิริราชให้มีกำลังใจที่จะทำสิ่งดี ๆ ต่อไป ...วารสารศิริราชประชาสัมพันธ์ขอร่วมยินดีมา ณ โอกาสนี้ค่ะ

ในอดีตที่ผ่านมา มีอาจารย์แพทย์ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้รับรางวัลหม่อมงามจิตต์ บุรฉัตร รางวัลสร้างเสริมคนดีมีคุณธรรม ประเภทอาจารย์ระดับอุดมศึกษาผู้ทรงคุณธรรม มีผลงานดีเด่นในการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา ดังนี้ พ.ศ. 2543 (จัดขึ้นเป็นปีแรก)

พ.ศ. 2545	อ.นพ.ไพโรจน์	สินลารัตน์	ภ. อายุศาสตร์
พ.ศ. 2549	ศ.นพ.สุชาย	สุนทรภา	ภ. ศัลยศาสตร์
พ.ศ. 2550	ศ.นพ.ธारा	ตริตระการ	ภ. วิสัญญีวิทยา
พ.ศ. 2550	ศ.พญ.ลีนา	องอาจยุทธ	ภ. อายุศาสตร์
พ.ศ. 2551	ศ.ดร.พญ.นภทร	บานชื่น	ภ. วิทยาภูมิคุ้มกัน

นับเป็นความภาคภูมิใจของชาวศิริราช เพราะเป็นโรงเรียนแพทย์เดียวที่มีอาจารย์แพทย์รับรางวัลดังกล่าวมากถึง 6 คน

## คนดีที่เราภูมิใจ...



ความซื่อสัตย์และเห็นอกเห็นใจผู้อื่นเป็นความดีพื้นฐานของมนุษย์ทุกคน อย่างเช่น คุณสมหวัง แซ่ไคว่ ลูกจ้างประจำ หน่วยกำจัดขยะ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ที่เก็บกระเป๋าคาดเอาที่มีคนทำหล่นบริเวณเก็บขยะข้างตึกอำนวยการ เมื่อวันที่ 30 ก.ย.ที่ผ่านมา ในกระเป๋านั้นมีทรัพย์สินมีค่า อาทิ บัตรประจำตัวประชาชน ใบอนุญาตขับรถส่วนบุคคล ใบอนุญาตขับรถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล สมุดเงินฝากออมทรัพย์ และได้พยายามสืบหาจนสามารถนำส่งคืนกับเจ้าของได้ครบถ้วนเป็นที่เรียบร้อย คนดี ๆ แบบนี้มีแนวคิดที่น่าสนใจไปดูกันค่ะ

“การปฏิบัติงานเราต้องมีความซื่อสัตย์ในหน้าที่ที่เราทำและต่อตนเองด้วย ซึ่งกระเป๋าที่ผมเก็บได้ ผมคิดว่าควรนำส่งคืนเจ้าของ เพราะกระเป๋าที่เก็บได้ไม่ใช่ของผม และทรัพย์สินที่อยู่ในกระเป๋าถ้าฉันนำไปใช้ก็ไม่ภาคภูมิใจ เรานำเงินของคนอื่นไปใช้ไม่นานก็ใช้หมด สูเราปฏิบัติงานตามหน้าที่อย่างซื่อสัตย์ดีกว่าที่จะนำทรัพย์สินของผู้อื่นไปใช้ ผมจึงได้ส่งกระเป๋าที่เก็บได้ส่งคืนให้หัวหน้าหน่วยกำจัดขยะตามหาเจ้าของกระเป๋าต่อไปครับ”



และอีกหนึ่งคนดีศรีศิริราช คุณสมคิด เจริญสุข คนงานงานการพยาบาลผ้าดัด ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ที่เก็บโทรศัพท์มือถือในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าแพทย์ชาย ตึกสยามินทร์ ชั้น 4 ได้ 3 เครื่อง ต่อมาได้้นำส่งให้กับพยาบาลเวรได้ติดตาม สอบถาม และส่งคืนให้เจ้าของโทรศัพท์เป็นที่เรียบร้อย เมื่อวันที่ 28 ส.ค.ที่ผ่านมา และในโอกาสนี้ คุณสมคิดได้บอกถึงแนวคิดและหลักในการปฏิบัติงานไว้ว่า “การปฏิบัติงานหรือการดำเนินชีวิตในแต่ละวัน อยากจะให้ทุกคนมีความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น รวมทั้งให้ชาวศิริราชปฏิบัติงานในหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด และช่วยกันทำความดีค่ะ”



“ในรอบปี 2552 ศิริราชได้พัฒนาการศึกษา การให้บริการ และเดินหน้าค้นคว้าวิจัยวิทยาการทางการแพทย์หลายแขนง รวมทั้งด้านคุณธรรมจริยธรรม ซึ่งบุคลากรทุกคนล้วนมีส่วนสำคัญที่จะพาองค์กรแห่งนี้สู่ความเป็นเลิศในทุกๆ ด้าน ผมและทีมผู้บริหารขอขอบคุณในทุกกำลังกาย กำลังใจที่ทุกท่านได้ร่วมกันสละเพื่อศิริราชและเพื่อประชาชน...ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ผมและทีมผู้บริหารขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์จากทุกๆ ศาสนาโปรดนำพาสั่งดี ๆ มาสู่ทุกท่าน และขอให้อย่าลืมดูแลสุขภาพทั้งของตนเองและสมาชิกในครอบครัว ซึ่งทำได้ง่าย ๆ โดยการออกกำลังกาย เพราะหากเราสุขภาพแข็งแรงก็จะมีผลดีต่อการทำงาน และผู้ที่ได้รับประโยชน์ก็มีใช่แค่เพียงตัวเรา แต่ยักรวมถึงผู้ใกล้ชิดและผู้ป่วยของเราทุกคนครับ”

ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



“ในวาระที่ได้มีโอกาสปฏิบัติหน้าที่รับใช้ศิริราชมาครบ 2 ปี ผมและทีมผู้บริหารโรงพยาบาลขอขอบคุณชาวศิริราชทุกท่านที่ร่วมแรงร่วมใจในการทำงานเพื่อประโยชน์ต่อผู้ป่วย ต่อศิริราชและต่อสังคมด้วยความซื่อสัตย์ ซื่อสัตย์ สร้างสรรค์และเป็นกัลยาณมิตรอย่างต่อเนื่องตลอดมาในศุภวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ๒๕๕๓ ขอให้คุณงามความดีที่พวกเราทำร่วมกันกระทำไว้ จงเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงจิตใจและเสริมสร้างความมุ่งมั่นในการพัฒนาศิริราชให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนและประเทศชาติครับ...ด้วยความปรารถนาดี สวัสดิ์ปีใหม่”

รศ.นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช



“เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ดิฉันและบุคลากรของฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราชขอส่งความปรารถนาดีมายังทุกๆ ท่าน ขออานุภาพแห่งคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลกจงดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวประสบความสำเร็จในทุกๆ ด้าน ขอให้ท่านคิดดี พูดดี ทำดี โดยยึดประโยชน์ของส่วนรวมเป็นที่ตั้ง ท่านนี้ก็ถือเป็นมงคลสูงสุดของชีวิต ที่จะทำให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญ สัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาตามที่ท่านต้องการได้อย่างยั่งยืนตลอดปีและตลอดไปค่ะ”

นางศิริวรรณ วินิจสร  
หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

สมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ในพระบรมราชูปถัมภ์  
ขอเชิญร่วมระลึกความสุขแห่งมิตรภาพในงาน

“ราตรีคืนสู่เหย้า ประจำปี 2552”

เสาร์ที่ 16 ม.ค.53 เวลา 19.00 น.

ณ หอประชุมราชแพทยาลัย และ บริเวณสนามหญ้าข้างหอประชุมราชแพทยาลัย  
(เริ่มลงทะเบียน 17.30 น. พร้อมรับประทานอาหาร 18.00 น.)

และขอเชิญร่วม

“พิธีทำบุญถวายสังฆทานแด่อาจารย์และศิษย์เก่าผู้ล่วงลับ”

ณ ตึกสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ชั้น 2 เวลา 15.00 น.



สอบถามและซื้อบัตรได้ที่ สำนักงานสมาคมศิษย์เก่าฯ  
โทร. 0 2419 8518 08 5199 9314  
[www.sirirajalumni.com](http://www.sirirajalumni.com)



หนู ๆ จำ อ่างพลาต “งานวันเด็ก” ที่ศิริราชนะ !

พิพิธภัณฑ์การแพทย์ศิริราช ขอเชิญผู้ป่วยเด็กและน้อง ๆ หนู ๆ ทั่วประเทศ ร่วมครั้งเ็นครั้ง ได้ความรู้ในงาน “ตัวน้อยรักษ์โลก” เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ เสาร์ที่ 9 ม.ค.นี้ งานนี้ อิมพีร์ สนุกมันส์ กับกิจกรรมมากมาย อาทิ Walk Rally ซึ่งตำแหน่ง “นักล่าตัวน้อย” เกมลดโลกร้อน ประกวดวาดภาพ ระบายสี ลุ้นจับรางวัล รับของขวัญติดมือกลับบ้าน พบกันที่ ตึกอคูยเดชวิกรม ชั้น 2 เวลา 09.00 - 16.00 น. งานนี้ อิมพีร์ สนุกมันส์ ตลอดวันจ้า !

ที่ ๆ ใจดีคนไหนอยากร่วมทำบุญ บริจาคของเล่นให้น้อง ๆ ร่วมกับพิพิธภัณฑ์ฯ เบอร์นี้เลย 0 2419 6440 0 2419 6363

ฝ่ายทรัพยากรบุคคล งานพัฒนาทรัพยากรบุคคล ขอเชิญบุคลากรคณะฯ เข้าร่วมการฝึกอบรม “พัฒนาทักษะภาษาอังกฤษด้วยตนเอง” (E-Learning : Tell Me More)

ลงทะเบียนสมัครได้ที่ [www.si.mahidol.ac.th/tmm](http://www.si.mahidol.ac.th/tmm) และส่งใบสมัครเรียนได้ที่ตึกท่านผู้หญิงวิจิตรวาทา ชั้น 2

รุ่นที่ 19 สมัครวันที่ 1 - 10 มี.ค.53 รุ่นที่ 20 สมัครวันที่ 2 - 11 มี.ย.53 รุ่นที่ 21 สมัครวันที่ 1 - 10 ก.ย.53

สอบถาม โทร. 0 2419 9737 (คุณน้ำฝน) 0 2419 9924 (คุณศิรินุช)





คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลขอเชิญบุคลากรร่วม

## พิธีบำเพ็ญกุศลถกปาฐกถาเนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2553

พุธที่ 30 ธันวาคม 2552 เวลา 07.00 น.

ณ ลานทางเดินบริเวณ

พระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร

อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

สอบถามงานประชาสัมพันธ์ศิริราช โทร. 0 2419 7646-50

[www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

และขอเชิญประชาชนรวมทั้งบุคลากรร่วมเขียนข้อความส่งความสุขพร้อมส่งกำลังใจให้คนที่คุณรักได้ที่

“บอร์ดอวยพรปีใหม่” ที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จัดไว้ทั้ง 4 แห่ง คือ

1. โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์
2. ดึกกุมาร (ตรงข้ามตู้ ATM ดึกเจ้าฟ้ามหาจักรี)
3. ดึกผู้ป่วยนอก (ชั้น 1 บริเวณหน้าห้องเจาะเลือด 108)
4. ดึกสยามินทร์ (ชั้น 1)



### เราห่วง เราแคร์ สุขภาพผู้สูงอายุศิริราช

สุขภาพเป็นปัญหาสำคัญในผู้สูงอายุ การดูแลรักษา สร้างเสริมสุขภาพ รวมทั้งรับการตรวจเช็คสุขภาพอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นแนวทางที่ให้ผลคุ้มค่าต่อสุขภาพมากที่สุด ด้วยเหตุนี้ ชมรมศิริราชอาวุโส จึงดำเนินการเปิด “คลินิกสุขภาพศิริราชอาวุโส” เมื่อวันที่ 9 ธ.ค. ที่ผ่านมา ณ ห้อง 120 ดึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 เพื่อดูแลสุขภาพผู้อาวุโสซึ่งเป็นบุคลากรของศิริราช โดยโครงการนี้จะเป็นการนำร่องเพื่อพัฒนาเป็นต้นแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ครบวงจร รวมทั้งสามารถเชื่อมโยงการวิจัย การศึกษาในอนาคต ซึ่งจะสามารถขยายผลไปยังกลุ่มเป้าหมายอื่น ๆ รวมทั้งมีส่วนชี้นำในเรื่องการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุให้แก่สังคมได้ ที่สำคัญ ยังเป็นการสร้างขวัญกำลังใจให้แก่บุคลากรศิริราชปัจจุบันและผู้ที่เกี่ยวข้องอายุราชการอีกด้วย

สอบถามบริการได้ที่ “คลินิกสุขภาพศิริราชอาวุโส” เปิดบริการทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 13.00 - 15.00 น.

สอบถาม โทร. 0 2419 6866



### ศิริราชรับการเยี่ยมสำรวจ เพื่อเฝ้าระวังฯ

เมื่อวันที่ 11 ธ.ค. ที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รับการเยี่ยมสำรวจ เพื่อเฝ้าระวัง (Surveillance Survey) จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) : สรพ. เพื่อติดตามการดำเนินการ กระตุ้นให้โรงพยาบาลมีการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง และเกิดความต่อเนื่องของการพัฒนาคุณภาพ นำทีมโดย รศ.นพ.โสภณ ชีวะธนรักษ์

คณะฯ ขอชื่นชมและขอขอบคุณชาวศิริราชทุกท่าน ที่ร่วมแรง ร่วมใจ และแสดงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ทำให้การเยี่ยมสำรวจฯ ครั้งนี้ผ่านไปได้อย่างราบรื่นเหมือนการรับการเยี่ยมทุก ๆ ครั้ง ที่ผ่านมา แต่สิ่งที่เห็นการเปลี่ยนแปลงที่ดี และเห็นได้ชัดเจนเป็นที่ชื่นชมของผู้เยี่ยมคือ บรรยากาศของการเรียนรู้จากผู้เยี่ยมฯ และทีมสหสาขาที่เป็นธรรมชาติ สามารถแสดงหลักฐานประจักษ์ในการทำงานประจำที่เป็นจริงให้ผู้เยี่ยมฯ ทราบอย่างเป็นระบบ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง (รายละเอียดเพิ่มเติมดูได้ที่ website งานพัฒนาคุณภาพ [www.si.mahidol.ac.th/Th/division/soqd/](http://www.si.mahidol.ac.th/Th/division/soqd/))



**ถวายพระพรชัยมงคล 82 พรรษา  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 5 ธันวาคม มหาราชา**



เมื่อวันที่ 5 ธ.ค.ที่ผ่านมา เวลา 11.00 น. พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และ พระบรมวงศานุวงศ์ เสด็จพระราชดำเนินออกจากโรงพยาบาลศิริราชโดยรถยนต์พระที่นั่งไปยังพระที่นั่งอัมรินทร์วินิจฉัยในพระบรมมหาราชวังเพื่อทรงประกอบพระราชพิธีเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา โดยมีประชาชนจำนวนมากที่พร้อมใจใส่เสื้อสีชมพูมาเฝ้าฯ รับเสด็จพร้อมเปล่งเสียง "ทรงพระเจริญ" ตลอดเส้นทางเสด็จพระราชดำเนิน โดยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้ทรงโบกพระหัตถ์ทักทายพสกนิกรพร้อมกับแย้มพระสรวลด้วยพระพักตร์ที่สดชื่นแจ่มใส







เมื่อเสด็จฯ ถึงยัง พระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จออกมหาสมาคม โดยมีพระบรมวงศานุวงศ์ ข้าราชการ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร เฝ้าฯ ถวายพระพรชัยมงคล จากนั้น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระราชดำรัสตอบผู้ที่มาเข้าเฝ้าฯ ใจความว่า

“ขอขอใจทำงานทั้งหลายเป็นอย่างยิ่งที่มีไม่ตรีจิต พรั่งพร้อมกันมาให้พรวันเกิดด้วยถ้อยคำ ที่เลือกสรรมาจากใจจริง ซึ่งปรารถนาดีมุ่งหมายให้ข้าพเจ้ามีความสุข ความสวัสดิ์ด้วยประการต่างๆ ความสุข ความสวัสดิ์ของข้าพเจ้าจะเกิดขึ้นได้ ก็ด้วยบ้านเมืองของเรามีความเจริญ มั่นคง เป็นปกติสุข ความเจริญมั่นคงทั้งนั้นจะสำเร็จผลเป็นจริงไปได้ ก็ด้วยทุกคนทุกฝ่ายในชาติมุ่งที่จะปฏิบัติหน้าที่ของตน ให้เต็มกำลัง ด้วยสติ รู้ตัวด้วยปัญญา รู้ผิด และด้วยความสุจริต ใจจริง โดยเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม ยิ่งกว่าส่วนอื่น

จึงขอให้ท่านทั้งหลายในทึนี้ ซึ่งมีตำแหน่งหน้าที่สำคัญอยู่ในสถาบันหลักของประเทศ และชาวไทยทุกคน ทุกหมู่เหล่า ทำความเข้าใจในหน้าที่ของตนให้กระจ่าง แล้วทำตั้งจิต ตั้งใจ ให้เที่ยงตรงหนักแน่นที่จะปฏิบัติหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด เพื่อให้สำเร็จประโยชน์ส่วนรวมอันไพบูรณ์ คือ ชาติ บ้านเมือง อันเป็นที่อยู่ที่ทำกินของเรา มีความเจริญ มั่นคง ยั่งยืนไกล

ขออำนาจแห่งคุณพระรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ จงคุ้มครองรักษาท่านให้ปราศจากทุกข์ ปราศจากภัย และอำนวยสุขสิริสวัสดิ์ พิพัฒนามงคล ให้สัมฤทธิ์ผลขึ้นแก่ท่านทั่วหน้ากัน”



จากนั้นในเวลา 12.25 น. จึงเสด็จพระราชดำเนินกลับ โรงพยาบาลศิริราช ท่ามกลางพสกนิกรที่จงรักภักดีที่ต่างรอเฝ้า ส่งเสด็จตลอดเส้นทาง และแน่นอนว่าเสียงแห่งความจงรักภักดี ที่ได้ยินตลอดเส้นทางก็คือ “ทรงพระเจริญ”

และเมื่อเวลาประมาณ 19.29 น. พสกนิกรทุกหมู่เหล่า นำโดย ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ผู้บริหาร แพทย์ พยาบาล บุคลากรศิริราช ผู้ป่วย ประชาชน พร้อมเจ้าหน้าที่สำนักพระราชวัง ได้รวมใจกันที่บริเวณ สนามหน้าห้างหอประชุมราชแพทยาลัย รพ.ศิริราช และ สนามหน้าหน้าพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เพื่อจุดเทียนชัยถวาย พระพรชัยมงคลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา พร้อมร้อง เพลงสรรเสริญพระบารมี เพลงสดุดีมหาราชา และเปล่งเสียง ถวายพระพร “ทรงพระเจริญ” ดังกึกก้องไปทั่วบริเวณ

ในการนี้ ความทราบถึงเบื้องพระยุคลบาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ได้ทอดพระเนตรลงมา และทรงถ่ายภาพพสกนิกรด้วยกล้องส่วนพระองค์ ยิ่งความปิติและนับเป็นมหามงคลชีวิตของพวกเรา ปวงชนชาวไทยค่ะ



ย้อนกลับมาเมื่อวันที่ 4 ธ.ค.ที่ผ่านมา ณ โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้จัดกิจกรรมเทิดพระเกียรติเนื่องในวโรกาสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมายุ 82 พรรษา โดยผู้บริหารคณะฯ คณาจารย์ ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ นักศึกษาตลอดจนผู้ป่วยและญาติ ต่างพร้อมใจร่วม “พิธีถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติและถวายพระพรชัยมงคลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” โดยในช่วงเช้า ณ บริเวณหน้าพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องแน่นผู้มาร่วมทำบุญตักบาตรถวายเป็นพระราชกุศล

จากนั้นจึงร่วมพิธีถวายราชสดุดี ถวายพระพรชัยมงคล ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ซึ่งทุกคนต่างล้วนมุ่งแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่ออาณาประชาราษฎร์ ตลอดทั้งทรงมีคุณูปการอย่างสูงต่อการพัฒนาประเทศทุก ๆ ด้าน รวมทั้งการแพทย์และการสาธารณสุข ...ในโอกาสนี้ คณะฯ ยังได้จัดแสดงนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ “82 พรรษาภักซ์ตริยาธิราชแห่งทศพิธราชธรรม” ซึ่งได้น้อมนำเอาคำสอนของพระองค์ท่านมาจัดแสดงให้ประชาชนได้ชม ซึ่งมีผู้ให้ความสนใจมาถ่ายรูปและมาเขียนจดคำสอนของพระองค์ตลอดทั้งวันเป็นจำนวนมาก



เป็นที่พิเศษว่าทุกครั้ง เพราะนอกจากกิจกรรมข้างต้น คณะฯ ยังออกเทียบเชิญบุคลากรหัวคิดสร้างสรรค์ที่รักพ่อเต็มเปี่ยมมาร่วมประลองฝีมือในกิจกรรมประกวดการประดิษฐ์ของขวัญ “Re-Use ทำของขวัญให้พ่อแบบพอเพียง” เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมนำแนวพระราชดำริเศรษฐกิจแบบพอเพียงมาใช้เป็นหลักปฏิบัติในการดำรงชีวิตประจำวัน รวมทั้งเป็นการแสดงออกซึ่งความกตัญญูตทเวทิตาคคุณต่อผู้ให้กำเนิด ซึ่งงานนี้มีภาควิชา/หน่วยงานส่งตัวแทนเข้าร่วมประกวด รวม 21 ทีม ซึ่งของขวัญแต่ละชิ้นก็ประดิษฐ์จากของเหลือใช้โดยลงมือกันสด ๆ ต่อหน้าคณะกรรมการ สร้างความประทับใจให้กับผู้ที่มาชมที่ต่างได้ไอเดียสร้างสรรค์กลับไปประยุกต์ใช้เพื่อทำของขวัญแด่พ่อผู้เป็นที่รักที่บ้านต่อไป



### ผลการแข่งขัน

#### ชนะเลิศ

งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์

#### รางวัลที่ 2

- งานบริหารและธุรการ
- หอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ 4

#### รางวัลที่ 3

- หน่วยการเงิน
- งานการพยาบาลผ่าตัด
- ภาควิชาจุลชีววิทยา

#### รางวัลชมเชย

- สาขาวิชารังสีวินิจฉัย
- สาขาวิชารังสีรักษา
- งานเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
- หอผู้ป่วยอุบัติเหตุ 3 พิเศษ
- ฝ่ายการพยาบาล
- งานคลัง
- หอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ 5
- ภาควิชาศัลยศาสตร์
- ภาควิชาพยาธิวิทยา
- ภาควิชาอายุรศาสตร์
- หอผู้ป่วย 72/8 ตะวันออก
- ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- งานสื่อสาร
- ศิริราชมูลนิธิ



## พลังชาวศิริราช สู่งานกีฬาแห่งชาติ เฉลิมพระเกียรติพระมหากษัตริย์นักกีฬา

ตลอดเวลา 44 วัน ของงานกีฬาแห่งชาติ ที่จัดขึ้นในรั้วศิริราช (นับจากวันที่ 3 พ.ย. - 16 ธ.ค.ที่ผ่านมา) ไม่ว่าจะมองไปทางไหนเราจะพบกับภาพการแข่งขันกีฬาประเภทต่าง ๆ จากบุคลากรคณะฯ ที่ต่างมุ่งมั่นสร้างพลังสร้างเสริมสุขภาพและผดุงความสามัคคี เป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และน้อมรำลึกถึงที่ทรงชนะเลิศการแข่งขันกีฬาเรือใบ ในการแข่งขัน “กีฬาแหลมทอง” เมื่อ พ.ศ.2510

โดยเมื่อวันที่ 16 ธ.ค. ที่ผ่านมา เป็น “งานวันกีฬาแห่งชาติ” เราได้มีพิธีถวายราชสดุดี พิธีเปิดและปิดงานอย่างเป็นทางการ ณ สนามหน้าห้างหอประชุมราชแพทยาลัย ซึ่งปีนี้ได้รับเกียรติจากโรงเรียนสตรีวัดระฆัง โรงเรียนในชุมชนใกล้เคียงศิริราชได้ส่งสาวน้อยทั้งมัธยมต้นและมัธยมปลายในวงโยธวาทิตมาร่วมบรรเลงอย่างไพเราะพร้อม ๆ กับที่ชาวศิริราชร่วมร้องเพลงเฉลิมพระเกียรติ เป็นภาพที่น่าประทับใจ จากนั้นเป็นการแสดงของศิลปิน บริษัท อาร์เอส จำกัด (มหาชน) โดย “หิววิ” ณัฐพันธ์ วงษ์สนธิ และ “แคท รัตกาล” (คุณพุทธชาติ ยศแก้วอู๊ด) ที่สละเวลามาร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติกับศิริราชด้วย

กลับมาที่ความครึกครื้นของบรรดากองเชียร์ทั้ง 8 สี (ม่วง เหลือง แดง น้ำเงิน ฟ้า แสด น้ำตาล ชมพู) ต่างเปล่งเสียงและออกลีลาการเชียร์ที่สนุกสนานไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน กว่าจะตัดสินใจได้ก็ทำเอากิจกรรมรับเชิญ อาจารย์ชรัส นงคพา จากสำนักงานลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ คิดแล้วคิดอีกหลายตลบ สรุปคือ “สีแดง ชนะเลิศกองเชียร์”

และแล้วเวลาที่ทุกคนรอคอยก็มาถึง เราต่างทราบดีว่าในการจัดการแข่งขันกีฬาประจำปีนั้น ผู้มีบทบาทสำคัญในการกระตุ้น ช่วยเหลือ ดูแล สนับสนุนให้กิจกรรมกีฬาแต่ละสีเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ก็คือ ประธานสี โดยรางวัลประธานสีดีเด่นประจำปี 2552 เป็นของ สีเหลือง ซึ่งมี ศ.นพ.ภาณุพันธ์ ทองเจริญ หัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด เป็นประธานสี

ส่วนรางวัลชนะเลิศและรางวัลชนะเลิศคะแนนรวม สีที่ได้รับรางวัลมีดังนี้

รางวัลชนะเลิศคะแนนรวม	- สีเหลือง
(เหรียญทอง 23 เหรียญ เหรียญเงิน 18 เหรียญ เหรียญทองแดง 22 เหรียญ)	
รองชนะเลิศคะแนนรวม อันดับ 1	- สีแดง
(เหรียญทอง 18 เหรียญ เหรียญเงิน 14 เหรียญ เหรียญทองแดง 17 เหรียญ)	
รองชนะเลิศคะแนนรวม อันดับ 2	- สีม่วง
(เหรียญทอง 15 เหรียญ เหรียญเงิน 21 เหรียญ เหรียญทองแดง 13 เหรียญ)	

และในโอกาสนี้ จากการจัดกิจกรรม “เดินเทิดพระเกียรติ 80 วันรำลึก 80 ปี สวรรคต สมเด็จพระบรมราชชนก” ตั้งแต่วันที่ 21 ก.ย. - 9 ธ.ค.52 มีผู้เดินครบ 80 วัน จำนวน 7 คนซึ่งท่านคณบดีได้มอบของที่ระลึกแสดงความชื่นชม กิจกรรมเดินเทิดพระเกียรติฯ ได้ขยายเวลาออกไปถึงวันที่ 31 ม.ค.53 อยู่ลืมนับว่าร่วมเดินด้วยกัน ดูรายละเอียดได้ที่ [www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

งานวันกีฬาแห่งชาติปีนี้ สำเร็จลงอย่างงดงาม และสิ่งสำคัญที่เกิดขึ้นเป็นผลพวงที่เป็นความล้ำเจตนาของคณะฯ ในการสร้างเสริมสุขภาพ คือ ชาวศิริราชจะยังคงออกกำลังกาย เล่นกีฬา รักษาสุขภาพของตนให้แข็งแรงต่อไป เพราะเราตระหนักดีว่าก่อนที่จะไปให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน เราก็ควรมีสุขภาพที่ดีเสียก่อน เพื่อให้พวกเขาเหล่านั้นได้รับบริการที่ดีที่สุด เต็มกำลังความสามารถที่สุดด้วยครับ





“เมื่อช่างเข้าซ่อมปลาน้ำจืด อากาศก็จะมีเมฆมาบังแสงแดด  
เวลาคนรู้สึกชื่นชอบช่วงเวลานี้ แต่สำหรับผู้ป่วยสูงอายุ อุณหภูมิ  
ของอากาศที่หนาวเย็นลงอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ หากไม่  
ระมัดระวังจะถึงมัจจุแลสุขภาพให้แข็งแรงไว้ก่อน”

สำหรับผู้สูงอายุที่แข็งแรงดี ก็ไม่ควรละเลยที่จะดูแลสุขภาพ ซึ่งทำงาน ๆ โดยรักษาอุณหภูมิของร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอด้วยการสวมใส่เสื้อผ้ามีความหนาเพียงพอ หมั่นให้อ่างกายอบอุ่น โดยเฉพาะในช่วงเวลากลางคืน หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศเย็นจัด ออกกำลังกายเป็นประจำ เคลื่อนไหวร่างกายบ่อย ๆ เพื่อช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้แก่ร่างกาย กินอาหารร้อน ๆ หลากหลายให้ครบ 5 หมู่ในแต่ละวัน ดื่มน้ำอุ่นวันละ 6-8 แก้ว และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ (ประมาณ 7-9 ชั่วโมง)  
\* ในกรณีที่ผู้สูงอายุต้องการไปเที่ยวพักผ่อนกับครอบครัวในช่วงที่มีอากาศหนาวเย็น ควรปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมตัว และเตรียมยาที่จำเป็นให้พร้อมก่อนการเดินทาง

## ผู้สูงอายุกับการดูแลสุขภาพในฤดูหนาว

ผศ.นพ.รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ ภา.อายุรศาสตร์

### สิ่งที่พึงระวังเป็นพิเศษ

**1. โรคที่ติดต่อทางการหายใจ** เช่น ไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ เนื่องจากมีการแพร่ระบาดต่างายในฤดูนี้ และทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดอักเสบติดเชื้อ

การป้องกัน ทำได้โดยหลีกเลี่ยงการอยู่ในฝูงชนที่มีการระบายอากาศไม่ดี เช่น โรงภาพยนตร์ แหล่งการค้าที่มีคนอยู่หนาแน่น และควรล้างมือบ่อย ๆ เพื่อลดการได้รับเชื้อโรคจากผู้อื่น การงดสูบบุหรี่ก็จะช่วยลดความเสี่ยงและความรุนแรงของการติดเชื้อในทางเดินหายใจได้อีกทางหนึ่ง ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือคลุกคลีกับผู้ป่วย รวมทั้งไม่ใช่สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วย และถ้ามีผู้ป่วยในบ้าน ควรแนะนำให้ปิดปากด้วยผ้าหรือกระดาษเช็ดหน้าเวลาไอหรือจาม

การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ปีละครั้งได้ผลดี โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหลอดเลือดอุดตันเรื้อรัง โรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน และผู้ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ เช่น ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น

หากผู้สูงอายุเริ่มมีอาการของไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่ ควรใช้เครื่องนุ่งห่มที่หนาและอบอุ่นพอ หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีอากาศเย็น ควรนอนพักมาก ๆ และดื่มน้ำอุ่นบ่อย ๆ ถ้าไข้สูง ตัวร้อนมาก ควรใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดตัวหรือกินยาลดไข้ ได้แก่ ยาพาราเซตามอล (ไม่ควรกินยาแอสไพรินเพื่อลดไข้ ยกเว้นแพทย์สั่ง) ถ้าอาการไม่ดีขึ้น มีอาการไอมากขึ้น หรือมีไข้สูงนานเกิน 5 วัน โดยเฉพาะถ้าหากหายใจเร็ว หอบเหนื่อย หรือหายใจมีเสียงดัง ควรรีบพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อรับการตรวจรักษาเพราะอาจเกิดโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดอักเสบติดเชื้อ ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

**2. ปัญหาเรื่องผิวหนัง** เช่น ผิวแห้ง ผื่นผิวหนังอักเสบและคัน

เนื่องจากผู้สูงอายุมีไขมันใต้ผิวหนังน้อย และต่อมไขมันทำงานลดลงตามอายุ จึงมีแนวโน้มที่ผิวหนังจะสูญเสียความชุ่มชื้นได้ง่าย โดยเฉพาะในฤดูหนาวซึ่งอากาศแห้งและมีความชื้นในอากาศน้อย ยิ่งเมื่ออาบน้ำอุ่นจัด ก็จะทำให้ผิวหนังแห้งมากขึ้น สำหรับปัญหาเรื่องผิวหนัง ควรให้อ่างกายอบอุ่นอยู่ตลอดเวลา ใส่เสื้อผ้าหนา ๆ ไม่อาบน้ำนาน ๆ และควรทาโลชั่นหรือน้ำมันทาผิวหลังอาบน้ำและเช็ดตัวพอหมาด ๆ ทุกครั้ง เพื่อช่วยรักษาความชุ่มชื้นของผิวหนัง สำหรับผู้ที่มีอาการแพ้ยาควรใช้โลชั่นประเภทที่เข้ากับผิวเด็กอ่อนจะปลอดภัยกว่า และควรทาผิววันละหลาย ๆ ครั้ง เพราะสารเคลือบผิวจะหลุดลอกออกได้เมื่อเวลาผ่านไป ในกรณีที่ผิวหนังมีรอยแตก ไม่ควรเลียริมฝีปาก แนะนำให้ทาด้วยลิปสติกมันบ่อย ๆ

### 3. การกำเริบรุนแรงของโรคในระบบไหลเวียนเลือด

เนื่องจากผู้สูงอายุมักจะไม่ค่อยออกกำลังกายในช่วงที่มีอากาศหนาวเย็น การกินอาหารที่มีไขมันสูงทำให้หัวใจต้องทำงานหนักเพิ่มขึ้นในช่วงที่อากาศหนาว ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจมีความต้องการออกซิเจนเพิ่มมากขึ้น ดังนั้น หากมีโรคของระบบไหลเวียนเลือดอยู่เดิม เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และโรคหลอดเลือดสมอง อาจทำให้โรคเดิมเหล่านี้กำเริบขึ้นได้

ยิ่งกว่านั้นยังพบว่าผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงอยู่แล้วอาจมีความดันโลหิตสูงขึ้นได้ในฤดูนี้อีกด้วย ดังนั้น

ผู้สูงอายุจึงควรดูแลสุขภาพให้อ่างกายอบอุ่นอยู่เสมอ ระมัดระวังเรื่องอาหารการกิน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และควรปรึกษาแพทย์ประจำตัวเมื่อรู้สึกว่าโรคเดิมมีอาการรุนแรงขึ้น เช่น บวม รู้สึกเหนื่อยง่ายหรือเจ็บแน่นหน้าอกในขณะที่ยืนหรือออกกำลังกาย

### 4. ภาวะที่อุณหภูมิของร่างกายลดลงมากผิดปกติ

สำหรับผู้สูงอายุที่อยู่ในชนบทห่างไกลที่อากาศหนาวจัดต้องระวังภาวะนี้ เนื่องจากประสาทรับรู้อากาศที่หนาวเย็นที่ผิวหนังของผู้สูงอายุมีความไวลดลง ร่างกายไม่สามารถตอบสนองด้วยการหนาวสั่น หรือการหดตัวของกล้ามเนื้อเพื่อให้เกิดความอบอุ่นได้ดีเหมือนคนหนุ่มสาว ระบบประสาทอัตโนมัติที่ควบคุมหลอดเลือดที่ผิวหนังไม่ให้สูญเสียความร้อนจากร่างกายก็เสื่อมลง

### 5. ปวดข้อ

โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาปวดข้อเรื้อรังอยู่เดิม อากาศที่หนาวเย็นอาจกระตุ้นให้โรคข้ออักเสบ เช่น โรคเกาต์ มีอาการรุนแรงขึ้นได้ ดังนั้นการรักษาความอบอุ่นให้อ่างกายจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด

ผู้สูงอายุทุกคน โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรหมั่นดูแลสุขภาพของตนเองให้ดีที่สุดตลอดเวลา เพราะเป็นการป้องกันโรคต่าง ๆ ตามฤดูกาลที่คุ้มค่าที่สุด ลูกหลานก็มีบทบาทอย่างมากในการดูแลผู้สูงอายุ อันเป็นที่รักให้มีสุขภาพกายที่แข็งแรง ยิ่งกว่านั้น การเอาใจใส่ดูแลของลูกหลานยังเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพใจที่ดีอีกด้วยครับ

ร่างกายของเราสุดแสนมหัศจรรย์ เพราะมีความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับอุณหภูมิสิ่งแวดล้อมที่เย็นลงได้เป็นอย่างดีเพื่อรักษาอุณหภูมิในร่างกายให้คงที่ แต่ในบางกรณี เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะทุพโภชนาการ หรือได้รับสารบางอย่าง โดยเฉพาะการดื่มแอลกอฮอล์ จะไม่สามารถปรับตัวได้ดีเท่าคนปกติ ซึ่งหากร่างกายไม่สามารถปรับตัวได้ อุณหภูมิภายในร่างกายที่เย็นลงจะทำให้ผลต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย เช่น ทำให้หัวใจเต้นช้าลง ซึม ไม่รู้สึกตัว และหากไม่ได้รับการแก้ไขอาจถึงแก่ชีวิตได้ดังที่มีข่าวทุก ๆ ปีในช่วงฤดูหนาว นอกจากนี้ยังพบว่า มีอุบัติการณ์การเกิดโรคบางอย่างเพิ่มขึ้น ได้แก่

1. การกำเริบของโรคประจำตัวเดิม ได้แก่ ภูมิแพ้ โรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง
2. การติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ หัด หัดเยอรมัน สุกใส
3. โรคระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง

ในที่นี้จะกล่าวถึง **“4 โรคที่มักจะพบมากในช่วงฤดูหนาว”** นั่นคือ

### 1. โรคภูมิแพ้

**อาการ** มีน้ำมูก จาม ไอ คัดจมูก คัดตา เมื่อสัมผัสกับสิ่งกระตุ้นบางอย่าง เช่น ฝุ่นควัน ขนสัตว์ ละอองเกสร เป็นต้น บางรายอาจมีอาการทางผิวหนังร่วมด้วย เช่น ผื่นแดงคัน ลมพิษ เป็นต้น ผู้ป่วยกลุ่มนี้ในบางฤดูอาจมีอาการกำเริบมากขึ้นโดยเฉพาะฤดูฝนหรือฤดูหนาว เนื่องจากอาจมีละอองหญ้าหรือเกสรดอกไม้ในอากาศหรือเป็นจากมีการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

**การรักษา** หลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ ดูแลรักษาสุขภาพแวดล้อมภายในบ้าน รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ถ้ามีอาการมากขึ้นสามารถกินยาแก้แพ้ลดน้ำมูกได้ แต่หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์

### 2. โรคหอบหืด และ โรคถุงลมโป่งพอง

**อาการ** ผู้ป่วยทั้งสองโรคมักจะมีอาการกำเริบบ่อยในช่วงนี้ สำหรับ **“ผู้ป่วยโรคหอบหืด”** ส่วนหนึ่งจะมีโรคภูมิแพ้ร่วมด้วยอยู่แล้ว หากอาการของภูมิแพ้กำเริบอาจกระตุ้นให้อาการหอบหืดกำเริบได้เช่นกัน **สาเหตุที่สำคัญอีกประการหนึ่งของอาการกำเริบของโรคหอบหืดและถุงลมโป่งพอง** ได้แก่ การติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ โดยเฉพาะที่มีสาเหตุจากการติดเชื้อไวรัส เช่น ไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่

**การรักษา** ควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทำร่างกายให้อบอุ่น รับประทานยาตามแพทย์สั่งให้สม่ำเสมอ **หากมีอาการกำเริบ** ได้แก่ เหนื่อยมากขึ้นหรือต้องใช้ยาพ่นระงับอาการบ่อยขึ้น ไอบามากขึ้น มีเสมหะมากขึ้นหรือเปลี่ยนสีเป็นเหลืองหรือเขียว ควรรีบมาพบแพทย์โดยเร็ว

### 3. โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่

#### 3.1 ไข้หวัด...

**อาการ** มีไข้ ปวดกล้ามเนื้อ ไอ จาม มีน้ำมูก

**การรักษา** รักษาตามอาการ เช่น ให้อาบน้ำอุ่นลดไข้ ยาลดน้ำมูก ดื่มน้ำมากๆ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำร่างกายให้อบอุ่น **ไม่จำเป็นต้องให้ยาปฏิชีวนะ** และอาการดังกล่าวสามารถหายได้เองในเวลา 5 - 10 วัน

#### 3.2 ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 (H1N1)...

ประเทศไทยช่วงฤดูหนาวหรือฤดูฝนจะมีอุบัติการณ์การระบาดของ **ไข้หวัดใหญ่** สูงสุด (ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล) โดยส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไข้หวัดใหญ่ ชนิดเอ แต่ในช่วงเดือน พ.ค.ที่ผ่านมา มีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอ สายพันธุ์ H1N1 ซึ่งคาดว่าจะระบาดอีกครั้งในช่วงฤดูหนาวนี้ โดยอาการของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 จะคล้ายกับไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลแต่อาจมีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรงมากกว่า

**อาการ** - มีไข้สูง ปวดศีรษะมาก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อมาก เจ็บคอ ไอ มีน้ำมูก คลื่นไส้อาเจียน ถ่ายเหลว โดยผู้ป่วยจะสามารถแพร่เชื้อไปยังบุคคลอื่นได้ตั้งแต่ 1 วันก่อนมีอาการไปจนถึง 5 วันหลังจากมีอาการ...ผู้ป่วยบางราย เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ โรคอ้วน มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคถุงลมโป่งพอง หอบหืด เบาหวาน ไตวายเรื้อรัง มะเร็งหรือผู้ป่วยที่กินยากดภูมิคุ้มกัน จะเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคแทรกซ้อนได้มากกว่าคนปกติ **โรคแทรกซ้อนที่สำคัญ** อาทิ ปอดอักเสบ เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

## การดูแลสุขภาพทางเดินหายใจในช่วงฤดูหนาว

อ.พ.ศุภฤกษ์ ดิษยบุตร ภ.อายุรศาสตร์



**การรักษา** รักษาตามอาการ และผู้ป่วยส่วนใหญ่สามารถหายได้เองใน 1 สัปดาห์ หากไม่มีโรคแทรกซ้อน ผู้ป่วยที่มีอาการดังต่อไปนี้หรือมีประวัติสัมผัสผู้ที่เป็นโรคหรือมีความเสี่ยง เช่น เดินทางไปประเทศที่กำลังมีการระบาดควรรีบมาพบแพทย์โดยเร็ว

- ไข้สูง ปวดศีรษะมาก ปวดเมื่อยตามตัวมาก กินยาแก้ปวดลดไข้แล้วอาการไม่ดีขึ้น
- อาเจียน ถ่ายเหลว และอ่อนเพลียมาก
- หอบเหนื่อยหรือหายใจลำบาก
- เจ็บหน้าอก
- สับสนหรือซึมลง

ในผู้ป่วยที่มีอาการดังข้างต้นหรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงควรได้รับการรักษาโดย **เข้ายาด้านไวรัส** ร่วมกับการรักษาตามอาการโดยเร็ว เพื่อไม่ให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา นอกจากนี้ผู้ป่วยควรป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่บุคคลรอบข้างด้วยการใช้ผ้าปิดปากและจุกเวลาไอหรือจาม พักผ่อนอยู่บ้าน ไม่ควรไปในสถานที่แออัด หลีกเลี่ยงการใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

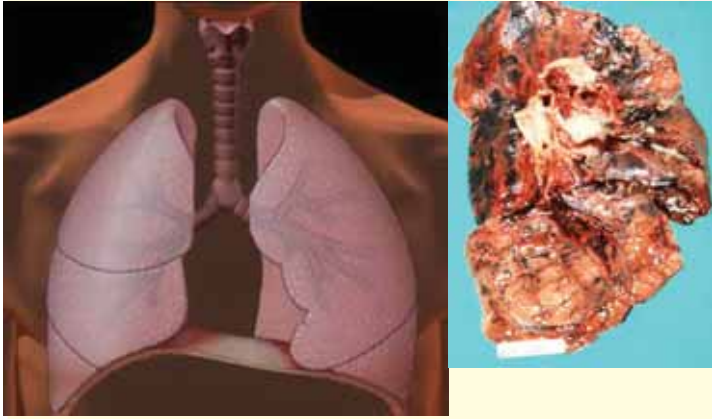
**สำหรับบุคคลทั่วไปสามารถป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ได้**

ด้วยการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ดื่มน้ำมากๆ หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัดหรือใส่หน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล หากจำเป็นต้องเดินทางไปสถานที่ที่มีการระบาด หรือสัมผัสผู้ป่วยที่เป็นโรค ควรสังเกตอาการของตนเองอย่างใกล้ชิดภายในช่วง 7 วันหลังสัมผัสโรค

**การป้องกัน** - โดยฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ก็เป็นอีกวิธีหนึ่ง แต่ในปัจจุบันในประเทศไทยยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ดังนั้นการฉีดวัคซีนจึงเป็นการป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ที่ระบาดตามฤดูกาลเท่านั้น ซึ่งบุคคลที่ควรได้รับการฉีดวัคซีน ได้แก่ ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อน เช่น มีอายุมากกว่า 65 ปี เป็นโรคหอบหืด ถุงลมโป่งพอง โรคหัวใจ โรคประจำตัวเรื้อรังอื่น ๆ เช่น เบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง หรือผู้ที่ต้องทำงานใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นโรค (แพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์อื่น ๆ) เป็นต้น

โดยร่างกายจะเริ่มมีภูมิคุ้มกันหลังฉีดยาประมาณ 2 สัปดาห์ และคงอยู่ประมาณ 1 ปี ดังนั้นจำเป็นที่จะต้องฉีดวัคซีนปีละครั้ง โดยช่วงเวลาที่จะฉีดในแต่ละปีควรฉีดก่อนฤดูที่จะมีการระบาด (ในประเทศไทยอาจพิจารณาฉีดในช่วงเดือนมีนาคมถึงเมษายน เพื่อป้องกันการเกิดโรคในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว)

“จะเห็นได้ว่าโรคหลายโรคสามารถเกิดได้บ่อยขึ้นในช่วงฤดูหนาว และอาจก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมาได้ ดังนั้นสิ่งที่สำคัญที่สุดคือการป้องกันการเกิดโรค ซึ่งสามารถทำได้ง่าย ๆ ด้วยการออกกำลังกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และหากมีอาการผิดปกติควรรีบปรึกษาแพทย์โดยเร็วครับ”



## มะเร็งปอด กับวิทยาการการแพทย์วันนี้

ผ.ศ.พ.แจ่มศักดิ์ ไชยคุนา สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและวัณโรค ภา.อายุรศาสตร์



**โรคมะเร็งปอด** แม้จะไม่ได้เป็นโรคมะเร็งที่พบได้บ่อยที่สุด เป็นอันดับหนึ่งทั้งในเพศชายและหญิง แต่ก็**เป็นสาเหตุของการเสียชีวิต** จากโรคมะเร็งเป็นอันดับหนึ่ง มากกว่าการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งลำไส้ และโรคมะเร็งเต้านมรวมกัน

แนวโน้มของการเกิดโรคนี้อย่างคงเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ถึงจะมีมาตรการในการควบคุมสาเหตุที่สำคัญอย่าง “การสูบบุหรี่” ที่เข้มข้นและจริงจังในแทบทุกภูมิภาคของโลก (โดยส่วนหนึ่งคาดว่าเกิดจากผลของการสูบบุหรี่ก่อนหน้าที่จะมีการรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรี่ผู้ที่เพิ่งหยุดสูบบุหรี่ซึ่งจะยังคงมีความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งปอดอยู่ กอปรกับการที่มีสารมลพิษก่อมะเร็งเพิ่มมากขึ้นในสภาพแวดล้อม และการเพิ่มขึ้นของมะเร็งปอดชนิดที่ไม่ทราบสาเหตุในสัดส่วนที่มากขึ้น)

### วิทยาการการแพทย์ก้าวหน้าไปอย่างไร

ผู้ป่วยส่วนมากมักจะมาพบแพทย์เมื่ออาการลุกลามมากแล้ว ทำให้ผลการรักษาไม่ดีเท่าที่ควร ดังนั้นในทางการแพทย์ จึงมุ่งไปที่การตรวจวินิจฉัยในระยะแรกเริ่ม โดยเฉพาะก่อนหน้าที่จะมีอาการหรือแม้แต่ก่อนหน้าที่จะเซลล์มะเร็งจะเริ่มก่อตัวลุกลามเข้าสู่เนื้อเยื่อได้ผิวหนังซึ่งปัจจุบัน **ศัลยศาสตร์ได้พัฒนาวิธีการตรวจวินิจฉัยหลายวิธี ดังนี้**

#### 1. “การตรวจเยื่อปอดหลอดลม” ด้วยกล้องส่องหลอดลมชนิดพิเศษ (Autofluorescence bronchoscopy)

โดยที่แสงชนิดพิเศษนี้จะทำปฏิกิริยาเรืองแสงบริเวณที่เป็นเซลล์ปอดหลอดลมที่เริ่มก่อมะเร็งอย่างชัดเจน จากนั้นแพทย์จะส่งชิ้นเนื้อตรวจยืนยันทางพยาธิวิทยา วิธีนี้สามารถให้การวินิจฉัยผู้ป่วยมะเร็งปอดระยะแรกได้ผลดีมากที่สุดทำให้การรักษามีประสิทธิภาพ

#### 2. “การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ทรวงอกที่มีความละเอียดสูง”

(High resolution computer tomography of chest : HRCT)

ทำให้เห็นจุดผิดปกติในปอดที่มีขนาดเล็กถึง 2-3 มิลลิเมตรได้ชัดเจน จึงสามารถให้การวินิจฉัยโรคมะเร็งปอดระยะแรกได้เป็นอย่างดี

#### 3. “การตรวจเสมหะหาเซลล์ผิดปกติ” โดยใช้การตรวจระดับยีนพันธุกรรม ซึ่งจะทำให้มีความไวและความแม่นยำสูงขึ้น

วิธีนี้แพทย์มักจะแนะนำในผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งปอด เช่น ผู้ที่สูบบุหรี่จำนวนมาก

### การรักษามีกี่วิธี และวิธีที่ใช้ล่าสุดคืออะไร

การรักษามะเร็งปอดโดยหลักยังคงมีอยู่ 3 วิธี คือ

- การผ่าตัด
- การให้ยาเคมีบำบัด
- การฉายรังสี

นอกจากนี้ ปัจจุบันศัลยศาสตร์ยังได้พัฒนาการรักษาใหม่ ๆ สำหรับการรักษามะเร็งปอดระยะแรกเริ่ม เช่น ในกรณีนี้ที่ “**พบมะเร็งปอดระยะแรกในหลอดลมใหญ่**” แพทย์จะใช้สารพิเศษฉีดเข้าเส้นเลือดให้สารนี้ไปรวมกันอยู่บริเวณก้อนมะเร็ง จากนั้นจึงใช้แสงที่มีคลื่นความถี่เฉพาะฉายไปยังก้อนมะเร็งส่งผลให้เกิดการตายเฉพาะเซลล์มะเร็งเท่านั้น **ผลดีที่พอลอยได้** คือ เนื้อปอดที่เป็นปกติโดยรอบบริเวณมะเร็งจะไม่ได้ผลกระทบใด ๆ จากการรักษาด้วยวิธีนี้

### ข้อจำกัดของการรักษา

แม้ว่าจะมีวิธีการรักษาผู้ป่วยโรคนี้อย่างหลากหลายวิธี แต่ผลของการรักษายังไม่เป็นที่น่าพอใจนัก กระทั่งผู้ป่วยในระยะแรกได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดซึ่งเป็นการรักษาที่ดีที่สุดขณะนี้ ก็ยังมีอัตราการรอดชีวิตหลัง 5 ปี อยู่ที่เพียงร้อยละ 70 - 80 เนื่องจาก การที่เรายังไม่ทราบรายละเอียดเกี่ยวกับโรคนี้อย่างหมด

### ในอนาคต ทีมแพทย์และนักวิจัยมุ่งที่จะคิดค้นวิธีตรวจวินิจฉัยมะเร็งปอด

ระยะแรกเริ่ม เนื่องจากยิ่งพบความผิดปกติเร็วเท่าไรโอกาสที่ผลการรักษาจะดีมากขึ้นก็จะสูงตามไปด้วย นอกจากนี้ การค้นคว้าหาตัวยาใหม่ ๆ ที่มีฤทธิ์ต่อเซลล์มะเร็งสูงแต่มีผลข้างเคียงต่อเซลล์ปกติต่ำ ก็ยังเป็นเรื่องที่วงการแพทย์ทั่วโลกต่างยังเดินทางกันต่อไป การวิจัยอีกด้านหนึ่งมุ่งไปที่การเลือกการรักษาด้วยวิธีเฉพาะสำหรับผู้ป่วยแต่ละรายเพราะเซลล์มะเร็งปอดที่พบจะมีความแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับลักษณะทางพันธุกรรม (Individual therapy)

**การต่อสู้กับโรคมะเร็งปอดนอกจากจะเป็นหน้าที่ของแพทย์ นักวิจัย และบุคลากรทางการแพทย์แล้ว ผู้ที่มีส่วนสำคัญที่สุดก็คือประชาชนทุกท่าน** จงอยู่อย่างมีสติและมาเยี่ยมเยียนเราแบบไม่ทันตั้งตัว แต่เราก็มีโอกาสที่จะป้องกัน เพียงดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ไม่สูบบุหรี่ พยายามหลีกเลี่ยงการสูดดมสารพิษ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ต้องทำงานอยู่ใกล้ความเสี่ยงก็ควรรู้จักป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด เพียงเท่านั้นมะเร็งปอดก็จะลดโอกาสสามารถรุกรานสุขภาพของท่านครับ



## ศิริราชร่วมถวายสัตย์ปฏิญาณเป็นข้าราชการและพนักงานที่ดีของแผ่นดิน

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๒ พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๕ ธันวาคม มหาวิทยาลัยมหิดลได้จัด “พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณ เพื่อเป็นข้าราชการและพนักงานที่ดีเป็นพลังของแผ่นดิน” โดยมีข้าราชการ พนักงาน และเจ้าหน้าที่จากทุกคณะ ทุกหน่วยงานที่สังกัด มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกันแสดงถึงพลังแห่งความสามัคคี และความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะเป็นบุคลากรที่ดีถวายเป็นพระราชกุศลในโอกาสอันเป็นมหามงคล นำโดย ท่านอธิการบดี ศ.คลินิก นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร ณ ห้องบรรยาย ศ.นพ.ชัชวาล ใสสถานนท์ อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เมื่อวันที่ 3 ธ.ค.ที่ผ่านมา ในโอกาสนี้ รศ.นพ.อนุพันธ์ ต้นดวงศ์ รองคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล นำผู้แทนข้าราชการ คณาจารย์ นักศึกษา และเจ้าหน้าที่ศิริราชเข้าร่วมในพิธีครั้งนี้ด้วย



### ธารน้ำใจ

ภาพที่ 1...คุณเชียน ไชยสุภารกุล มอบเงิน 3,000,000 บาท เพื่อตั้งทุน “เพื่อผู้ป่วยสามัญ เพื่อกิจการศัลยศาสตร์หัวใจ” รับมอบโดย ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 (15 ก.ย.52)  
ภาพที่ 2...คุณนุสันต์ สุโรจนวัฒน์กุล มอบเงิน 1,000,000 บาท เพื่อสมทบทุน “ธงวันมหิดล” รับมอบโดยท่านคณบดี และ รศ.นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ณ ห้องประชุมคณะฯ (6 ต.ค.52)



### สานสัมพันธ์ฉันศิษย์-ครู



เพื่อให้อาจารย์ที่ปรึกษาและนักศึกษาแพทย์ได้มีโอกาสรู้จักใกล้ชิดสนิทสนม เสริมสร้างความสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์กันมากขึ้น งานกิจการนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงจัดกิจกรรม “งานสัมพันธ์ฉันศิษย์-ครู” เมื่อวันที่ 2 , 9 และ 23 ธ.ค.ที่ผ่านมา ณ มหิตลาจารย์สมเด็จพระราชปิตุจฉา บรรยายภาศภายในงานเป็นไปด้วยความอบอุ่นและสนุกสนานจากการที่ได้ทำกิจกรรม ร่วมกัน อาทิ การประกวดร้องคาราโอเกะ การเล่นเกมไป๋คำ

งานนี้ห้อง ๆ นักศึกษาแพทย์ต่างได้กำลังใจจากอาจารย์ที่ปรึกษา รวมถึงได้กระชับความสัมพันธ์อันดี ที่สำคัญยังได้มีโอกาสเปิดใจพูดคุยซักถาม แสดงความคิดเห็นกับอาจารย์ที่ปรึกษาแบบใกล้ชิด นับเป็นส่วนสำคัญที่จะเอื้อประโยชน์ทั้งด้านการเรียนการสอนและการใช้ชีวิตต่อไปในอนาคต

ส่งความสุขเทศกาลปีใหม่...

ส.ค.ส. จากศิริราช



แผ่นละ 15 บาท (ขนาด 5 X 7 นิ้ว)

ซื้อได้ที่ เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ ตึกอำนวยการ ชั้น 1

08.30 - 16.30 น. (ยกเว้นวันหยุดราชการ)

สอบถาม งานประชาสัมพันธ์ศิริราช โทร. 0 2419 7646 - 50 [www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

“รายได้ช่วยผู้ป่วยและสนับสนุนความก้าวหน้าทางการแพทย์”



ศิริราชประชาสัมพันธ์

[www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)

ISSN 0858-0642



ขอเชิญบริจาคที่ศิริราชมูลนิธิ  
เพื่อผู้ป่วยยากไร้โรงพยาบาลศิริราช  
จันทร์ - ศุกร์ 7.30 - 17.30 น.  
เสาร์ - อาทิตย์และวันหยุด  
8.30 - 16.30 น.  
โทร. 0 2419 7658 - 60  
ต่อ 101 - 104  
หรือโอนผ่านธนาคารไทยพาณิชย์  
สาขาศิริราช บัญชีศิริราชมูลนิธิ  
เลขที่ 016-3-00049-4

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 2/2523  
ไปรษณีย์ศิริราช

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำหน่ายไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำหน่าย
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่น ๆ
- ลงชื่อ.....