



ศิรัราชประชาสัมพันธ์



ปีที่ 22 ฉบับที่ 304 ตุลาคม 2552

www.si.mahidol.ac.th ISSN 0858-0642



สถาบันการแพทย์ "สยามินทราราช"

จัดสร้างเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ 5 และ รัชกาลที่ 9

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาเป็นองค์ประธานคณะกรรมการอำนวยการจัดหาทุน
นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้

(จัดสร้างระหว่าง พ.ศ.2550 - 2554 ในพื้นที่รับมอบจาก สถานีรถไฟธนบุรี (เดิม) ริมน้ำเจ้าพระยา - คลองบางกอกน้อย)





พสกนิกรทั่วแผ่นดินไทยยิ้มได้ ในหลวงพระปัดเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จฯ รอบ รพ.ศิริราช

เมื่อวันศุกร์ที่ 23 ต.ค.ที่ผ่านมา (เวลา 12.30 น.) พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จฯ ลงจากห้องประทับ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 16 โรงพยาบาลศิริราช โดยฉลองพระองค์ เสื้อแขนสั้นสีฟ้า ประทับนั่งรถเข็นไฟฟ้าไปยัง ดิکสยามินทร์ เพื่อถวายสักการะพระราชนุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จากนั้นเสด็จฯ ไปยัง ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี เพื่อถวายสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ก่อนเสด็จฯ ต่อไปยัง ลานหน้าพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก นอกจากนี้ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ยังเสด็จฯ ทอดพระเนตรนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ และเสด็จฯ ต่อไปยัง อาคารศูนย์โรคหัวใจ ก่อนเสด็จฯ กลับห้องประทับที่อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 16 ท่ามกลางพสกนิกรที่ล้วนพร้อมใจปลั่งเสียง “ทรงพระเจริญ” อย่างกึกก้องที่ได้เห็นพระองค์ทรงมีพระปัดเกล้าเจ้าอยู่หัว หลายคนน้ำตารินด้วยความปลื้มปิติยินดี...พวกเราชาวศิริราชและประชาชนทุกคนขอให้พระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนานค่ะ



สำหรับท่านที่มีความประสงค์จะร่วม
ลงนามถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ขอเชิญที่ ศาลาศิริราช ๑๐๐ ปี
ตั้งแต่เวลา 08.00 – 20.00 น.
ทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ
(กรุณาแต่งกายสุภาพ)

เจ้าของ : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เลขที่ 2 ถ.พราหมณ์ แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0 2419 7646-50 **ผู้จัดทำ :** งานประชาสัมพันธ์
บรรณาธิการที่ปรึกษา : ศ.เกียรติคุณ นพ.อรุณ เผ่าสวัสดิ์ ศ.เกียรติคุณ พ.-ชนิกา ตูจินดา ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ **บรรณาธิการ :** รศ.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร
ผศ.พ.-สุชาติดา กัมปนาทแสนยากร **ผู้จัดกร :** อ.นพ.ประกัทร วานิชพงษ์พันธ์ **กองบรรณาธิการ :** นางภาณี เจริญเศรษฐมัท นางสาวอุรวลี นุรักษ์เข
น.ส.จิตตินันท์ มรรคประเสริฐ เจ้าหน้าที่งานประชาสัมพันธ์คณะ หน่วยภาพสถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
แนะนำ - ติดต่อ : โทร. 0 2419 7651 0 2419 6916

บทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ในเอกสารฉบับนี้ เป็นสิทธิของผู้เขียนแต่ละท่าน กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย และการนำเสนอข้อความจากเอกสารนี้
ไปเผยแพร่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้เขียนตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์



ศิริราชผลิตน้ำตาลโปรตีนต่ำจากแป้งข้าวเจ้า รักษาทารกแพ้อาหารโปรตีนจากนมทุกชนิด

ข่าวดีอีกครั้งของวงการแพทย์ไทย เมื่อ ภ.กุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประสบความสำเร็จในการแก้ไขปัญหาทารกแพ้นมทุกชนิด โดยเมื่อวันที่ 9 ต.ค.ที่ผ่านมา กองทัพสื่อมวลชนต่างให้เกียรติมาร่วมในงานแถลงข่าว **ศิริราชผลิตน้ำตาลจากแป้งข้าวเจ้า ...แก้ทารก “แพ้นม” ทุกชนิด** โดยมี ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เป็นประธานการแถลงข่าว ร่วมด้วย รศ.นพ.นิรันดร์วรรณประภา หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ศ.นพ.พิภพจิรภิญโญ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ และ 4 ครอบครัวผู้มีประสบการณ์ลูกน้อยแพ้นม ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 รพ.ศิริราช เราไปติดตามรายละเอียดจาก ศ.นพ.พิภพ หัวหน้าคณะวิจัยฯ กันเลยค่ะ

“กว่า 10 ปีที่ทีมศึกษาวิจัยของ สาขาวิชาโภชนาการ กุมารเวชศาสตร์ ได้ร่วมแรงร่วมใจคิดค้นน้ำตาลโปรตีนต่ำซึ่งสกัดจากแป้งข้าวเจ้า วันนี้นับเป็นความภูมิใจอย่างสูงที่เราสามารถทำสำเร็จ เพราะนั่นหมายถึงการที่จะแก้ปัญหาทารกแพ้อาหารโปรตีนทุกชนิดในทารก

เดิมทีการผลิตนมสำหรับทารกแพ้อาหารโปรตีนในนมวัว รวมทั้งนมจากเนื้อไก่อ้นั้น ใช้น้ำตาลโพลีเมอร์ หรือ มาลโตเดกซ์ทรินที่ผลิตจากแป้งข้าวโพด (ซึ่งต้องนำเข้าจากต่างประเทศ) เป็นส่วนประกอบหลักของคาร์โบไฮเดรตในนมที่ผลิตขึ้นมา แต่น้ำตาลโพลีเมอร์จากแป้งข้าวโพดนี้มีโปรตีนของข้าวโพดเจือปนอยู่ในจำนวน 0.12 กรัม ต่อน้ำตาลโพลีเมอร์ 100 กรัม ซึ่งอาจกระตุ้นให้ทารกแพ้อาหารโปรตีนที่เจือปนนี้ได้

เราได้วิจัยจนพบว่าทารกที่แพ้อาหารโปรตีนในนมหลายชนิด มักจะไม่แพ้อาหารโปรตีนที่สกัดจากแป้งข้าวเจ้า ด้วยเหตุนี้จึงได้ทำการศึกษาต่อยอดจนสามารถผลิตน้ำตาลข้าวโพลีเมอร์จากแป้งข้าวเจ้าที่ให้โปรตีนต่ำเพียง 0.04 กรัม ต่อน้ำตาลโพลีเมอร์ 100 กรัม ซึ่งเมื่อรับประทานเข้าไป ร่างกายจะค่อย ๆ ดูดซึมน้ำตาลข้าว (ไม่เหมือนน้ำตาลกลูโคส และไม่ทำให้เพิ่มระดับอินซูลินในเลือด เพราะการเพิ่มระดับอินซูลินจะทำให้เกลือโปแตสเซียมเข้าเซลล์พร้อมกลูโคส มีผลให้กล้ามเนื้ออ่อนล้า) และจากผลการวิจัยในทารกที่แพ้อาหารโปรตีนในนมจากเนื้อไก่อ้นี้ซึ่งมีส่วนผสมของน้ำตาลข้าวโพดเมื่อได้รับประทานนมซึ่งมีส่วนผสมของน้ำตาลจากแป้งข้าวเจ้าพบว่าอาการแพ้โปรตีนจากนมหมดไป ทารกมีการเจริญเติบโตเป็นปกติดี และไม่มีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ

นอกจากนี้ น้ำตาลโพลีเมอร์จากแป้งข้าวเจ้าที่มีโปรตีนต่ำนี้ สามารถนำมาทำเป็นส่วนผสมของนม เครื่องดื่ม และอาหาร ได้ดังนี้

1. เป็นส่วนผสมในนมข้าวอะมิโน ซึ่งเป็นนมที่มีโปรตีนอยู่ในรูปของกรดอะมิโนขนาดเล็ก ๆ ที่ย่อยง่าย ดูดซึมเร็ว และให้คุณค่าสารอาหารครบถ้วนสำหรับเด็กที่แพ้นมทุกชนิด (นมข้าวอะมิโนของไทยจะมีราคาถูกกว่านมกรดอะมิโนที่นำเข้าจากต่างประเทศครั้งต่อครั้ง) ที่สำคัญทางคณะนักวิจัยยังได้เตรียมสารฟรีไบโอติก ซึ่งมีส่วนช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกายลงไปในนมพร้อมวิตามินด้วย
2. เป็นส่วนประกอบหลักของคาร์โบไฮเดรตในนมจากเนื้อไก่อ้น้ำตาลโพลีเมอร์จากข้าวโพดที่สั่งซื้อจากต่างประเทศ ทำให้รสชาติของนมจากเนื้อไก่อ้นี้ขึ้น ที่สำคัญยังลดอัตราการแพ้โปรตีนในนมจากเนื้อไก่อ้นี้ของทารก ซึ่งจนถึงปัจจุบันมีทารกที่แพ้นมทุกชนิดที่มีจำหน่ายในประเทศไทยได้รับประทานนมจากเนื้อไก่อ้นี้ไปแล้วกว่า 300 ราย พบว่าอาการแพ้โปรตีนจากนมหมดไป ทารกมีการเจริญเติบโตเป็นปกติดี และไม่มีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ และบางรายสามารถกลับมาได้รับประทานนมวัวได้อีกครั้ง
3. เป็นส่วนผสมในน้ำเกลือสำหรับดื่มแก่ผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน เพื่อช่วยการดูดซึมน้ำเกลือแร่และน้ำเข้าสู่ร่างกายได้ดีกว่าน้ำเกลือแร่ที่มีน้ำตาลกลูโคส
4. เป็นส่วนผสมในเครื่องดื่มนักกีฬาาระหว่างการแข่งขัน เพื่อรักษาระดับน้ำตาลและเกลือแร่ในการแข่งขันกีฬาที่ใช้เวลานานและต้องสูญเสียเหงื่อมาก และใช้ส่วนผสมเครื่องดื่มนักกีฬาหลังการแข่งขันเพื่อชดเชยน้ำเกลือแร่และคาร์โบไฮเดรตที่สูญเสียไปให้แก่ร่างกายโดยเร็วให้มีความพร้อมสำหรับการแข่งขันในวันต่อไป
5. เป็นส่วนประกอบในอาหารผ่านสายยางเข้าทางจมูก สำหรับผู้ป่วยที่รับประทานอาหารทางปากไม่ได้ (ซึ่งจะคิดว่าการใช้น้ำตาลทรายเป็นส่วนประกอบ เนื่องจากการใช้น้ำตาลทรายจะเพิ่มค่าออสโมลาลิตีของอาหาร ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยถ่ายเหลวได้ง่าย น้ำตาลข้าวโพลีเมอร์จะช่วยลดค่าออสโมลาลิตีของอาหารลงได้ถึง 3 เท่า จึงช่วยป้องกันมิให้ผู้ป่วยถ่ายเหลวจากการได้รับอาหารทางสายยาง

เป็นที่น่ายินดีที่ปัจจุบัน อาหารและเครื่องดื่มเหล่านี้สามารถผลิตได้ในประเทศไทย เพื่อกลุ่มเป้าหมายข้างต้น และในอนาคตอาหารเหล่านี้ยังสามารถส่งออกเพื่อจำหน่ายไปยังต่างประเทศซึ่งจะนำรายได้เข้าประเทศได้เป็นจำนวนมาก

“ความสำเร็จในครั้งนี้ได้รับความสนใจจากทั้งในวงวิชาการและอุตสาหกรรม เนื่องจากน้ำตาลข้าวโพลีเมอร์ที่ผลิตจากแป้งข้าวเจ้า ยังไม่มีประเทศใดที่สามารถผลิตได้โปรตีนต่ำและมีคุณภาพดี นอกจากนี้คณะวิจัยยังได้จัดสิทธิบัตรสูตรผลิตน้ำตาลข้าวโพลีเมอร์จากแป้งข้าวเจ้าแล้วเมื่อเดือนมิถุนายน 2552 ...สำหรับโครงการต่อไป จะทำการวิจัยศึกษาเปรียบเทียบการรับประทานนมข้าวอะมิโนที่ผลิตในประเทศไทยกับนมกรดอะมิโนของต่างประเทศครับ”

เมื่อกล่าวถึง “ไซนัส” คนทั่วไปมักเข้าใจผิดว่าเป็นโรคชนิดหนึ่ง แต่จริง ๆ แล้ว “ไซนัส” คือ โพรงอากาศที่อยู่บริเวณรอบ ๆ โพรงจมูก ส่วน “โรคไซนัสอักเสบ” หมายถึง การที่มีการอักเสบของเยื่อบุโพรงไซนัส ซึ่งมีทั้งชนิดที่เป็นเฉียบพลันหรือเป็นเรื้อรัง และอาจเกิดจากการติดเชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา หรือเกิดจากการอักเสบจากสาเหตุอื่น ๆ

สัญญาณของโรคไซนัสอักเสบ

- คัดจมูก น้ำมูกขึ้น
- ปวดตึงบริเวณใบหน้า
- มีเสมหะมากในคอ
- การได้กลิ่นลดลง

นอกจากนี้ในรายที่เป็นโรคไซนัสอักเสบเรื้อรัง อาจพบว่ามีริดสีดวงจมูกเกิดขึ้นด้วย ถึงแม้ว่าการดังกล่าวจะรักษาด้วยการใช้ยาแล้วก็ตาม แต่ผู้ป่วยบางรายจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดร่วมด้วย

ซึ่งข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดโดยทั่วไป คือ

- เป็นไซนัสอักเสบเฉียบพลัน โดยมีการติดเชื้อลุกลามไปยัง เบ้าตา หรือ สมอง
- เป็นไซนัสอักเสบจากเชื้อรา
- เป็นไซนัสอักเสบเรื้อรังซึ่งมีอาการมากถึงแม้จะใช้ยาเต็มที่แล้ว
- เป็นริดสีดวงจมูกซึ่งมีอาการมากถึงแม้จะใช้ยาเต็มที่แล้วก็ตาม

ด้วยเหตุนี้ ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา จึงพัฒนาการรักษาโรคไซนัสด้วยการส่องกล้องผ่านโพรงจมูก (Endoscopic Sinus Surgery; ESS) โดยไม่จำเป็นต้องเปิดแผลผ่าตัดจากภายนอก

ข้อดีของการผ่าตัดด้วยการส่องกล้อง

- ช่วยให้เห็นรอยโรคในโพรงจมูกและไซนัสได้ชัดเจน
- สามารถเปิดรูระบายไซนัสได้ใกล้เคียงกับลักษณะสรีรวิทยาปกติ (physiological drainage)
- ลดการบาดเจ็บของเนื้อเยื่อ และหลีกเลี่ยงการมีแผลผ่าตัดบริเวณใบหน้า

นอกจากโรคไซนัสอักเสบแล้ว ในปัจจุบันได้เริ่มมีการใช้การผ่าตัดด้วยวิธีนี้มาทำการผ่าตัดรักษาเนื้องอกในโพรงจมูกและไซนัสมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งการผ่าตัดด้วยวิธีนี้ ผู้ผ่าตัดจะต้องมีความคุ้นเคยกับการใช้เครื่องมือผ่านการส่องกล้องค่อนข้างสูง

ข้อจำกัดในการรักษาโดยการผ่าตัดส่องกล้อง

- เป็นโรคที่จะมีเลือดออกมากขณะผ่าตัด เช่น เนื้องอกที่มีเส้นเลือดมาเลี้ยงมาก (vascular tumor)
- เป็นเนื้องอกในโพรงจมูก/ไซนัสที่มีขนาดใหญ่มากหรือมีการลุกลามไปยังเบ้าตาหรือสมอง
- โพรงจมูกแคบมาก

การรักษาไซนัสด้วยการผ่าตัด

อ.นพ.เจตน์ ล้ายองเสถียร ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา



รูปแสดงกล้องส่องโพรงจมูก (Nasal rigid endoscopy)



รูปแสดงการผ่าตัดไซนัสด้วยการส่องกล้องผ่านโพรงจมูก

ความพร้อมในการรักษา

ที่ศิริราช เรามีอุปกรณ์การผ่าตัดรักษาที่ทันสมัยทัดเทียมนานาชาติ ประเทศ รวมถึงมีทีมแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญและมีประสบการณ์สูงในการผ่าตัดส่องกล้องฯ ตลอดจนมีทีมรักษา ซึ่งประกอบด้วยพยาบาลที่มีความชำนาญเฉพาะด้าน มีทักษะและประสบการณ์สูงในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้

นอกจากนี้ เรายังมุ่งมั่นที่จะพัฒนาและปรับปรุงหลักสูตรฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านให้มีความคุ้นเคยและชำนาญในการผ่าตัดไซนัสด้วยการส่องกล้องผ่านโพรงจมูก อีกทั้งยังเปิดการอบรม Rhinology update course/ Endoscopic sinus surgery cadaver dissection สำหรับแพทย์ประจำบ้านและบุคคลภายนอกเป็นประจำทุกปี และยังมีหลักสูตรแพทย์ต่อยอดในสาขาวิชาโรคจมูกและภูมิแพ้ สำหรับแพทย์ที่สนใจศึกษาเพิ่มเติมในโรคจมูก ภูมิแพ้ และการผ่าตัดจมูกและไซนัส

ถึงแม้ปัจจุบันการรักษาโรคไซนัสอักเสบสามารถรักษาด้วยยาและการผ่าตัดแล้วก็ตาม แต่กับขั้นตอนคุณภาพชีวิต ทำให้เสียอารมณ์ เสียค่าใช้จ่ายในการรักษา ต้องหยุดทำงาน ส่งผลให้สูญเสียทางเศรษฐกิจต่อปีไม่น้อย ดังนั้นเราสามารถป้องกันโดยรักษาสุขภาพอนามัยให้แข็งแรง ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และงดสิ่งที่มีโทษต่อร่างกาย (โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “การสูบบุหรี่”) และในกรณีที่ป่วยเป็นโรคนี้แล้วควรมาพบแพทย์เพื่อทำการรักษาและผ่าตัดที่ถูกวิธี โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีข้อบ่งชี้ที่เหมาะสม ซึ่งจะก่อให้เกิดการรักษาได้ผลดีที่สุดครับ

นวัตกรรมความก้าวหน้าในทุก ๆ ด้านที่เกี่ยวข้องกับบริการทางการแพทย์มีหลายส่วนด้วยกัน แต่ในที่นี้เราจะพาท่านผู้อ่านมารวมใจและภูมิใจไปกับ “งานอุปกรณ์ทางการแพทย์” DIVISION OF BIOMEDICAL INSTRUMENT ที่ก้าวหน้าด้วยมาตรฐานการให้บริการ จนได้รับการรับรองห้องปฏิบัติการสอบเทียบตามระบบมาตรฐานสากล ISO/IEC 17025 (มอก.17025) สาขาอุณหภูมิ เป็นแห่งแรกของมหาวิทยาลัยในระดับประเทศ โดยมี ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รับมอบรางวัลจาก นางรัตนาภรณ์ จึงสงวนสิทธิ์ เลขาธิการสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม เมื่อวันที่ 21 ก.ย. ที่ผ่านมานี้ ห้องประชุม 1501 อาคารศูนย์โรคหัวใจ ชั้น 15 รพ.ศิริราช รายละเอียดติดตามจาก ผศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวานิชย์ รองคณบดีฝ่ายทรัพย์สินและระบบสนับสนุน

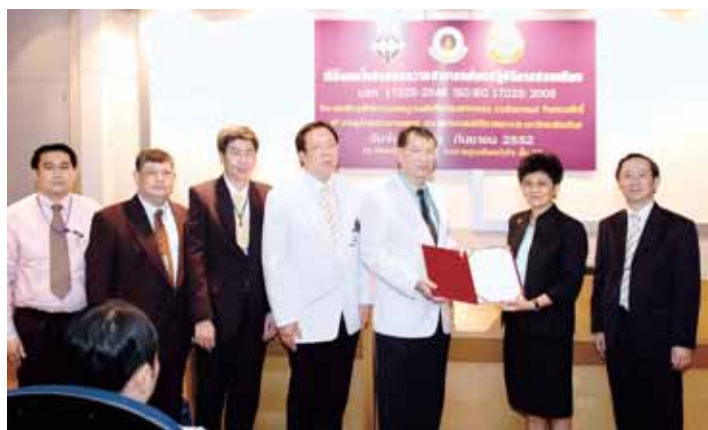
“ในการดำเนินงานของงานอุปกรณ์การแพทย์ รพ.ศิริราช นอกจากจะต้องมีความพร้อมในด้านการตรวจสอบและบำรุงรักษาเครื่องมือต่าง ๆ ทางทางการแพทย์แล้ว เรายังให้ความสำคัญเป็นอย่างสูงสำหรับการสอบเทียบเพื่อให้เป็นที่ยอมรับโดยอาศัยมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มอก.17025 (ISO/IEC 17025) ซึ่งเป็นข้อกำหนดทั่วไปว่าด้วยความสามารถของห้องปฏิบัติการในการดำเนินการทดสอบ และ/หรือสอบเทียบ ซึ่งจะประกอบด้วยข้อกำหนดด้านการบริหารงานคุณภาพและด้านวิชาการ โดยมาตรฐานนี้สามารถนำมาใช้ได้กับทุกองค์กรที่มีการดำเนินกิจกรรมการทดสอบหรือสอบเทียบ

จากความทุ่มเทดังกล่าว ทำให้งานอุปกรณ์การแพทย์ รพ.ศิริราช ได้รับการรับรองห้องปฏิบัติการสอบเทียบตามระบบมาตรฐานสากล ISO/IEC 17025 (มอก.17025) สาขาอุณหภูมิจากคณะกรรมการสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ.) ซึ่งเป็นองค์กรที่ได้รับการยอมรับในกลุ่มประเทศสมาชิก APLAC และ ILAC ในความเท่าเทียมทางด้านความสามารถทางวิชาการ จึงนับได้ว่ามาตรฐานดังกล่าวนี้เป็นที่ยอมรับทั้งจากภายในประเทศและต่างประเทศ

และจากการที่เราสามารถสอบเทียบค่ามาตรฐานของเครื่องมือให้กับห้องปฏิบัติการระบบ ISO15189 ตามภาควิชา และหน่วยงานต่าง ๆ ได้เองส่งผลให้คณะฯ ลดค่าใช้จ่ายได้ถึงประมาณ 300,000 – 400,000 บาท/ปี (จากเดิมต้องส่งเครื่องมือไปสอบเทียบกับบริษัทภายนอก) ที่สำคัญยังทำให้ลดระยะเวลาในการรับ - ส่งเครื่องมือได้เร็วขึ้น ส่งผลให้เครื่องมือตามห้องปฏิบัติการต่างๆ มีเพียงพอและพร้อมใช้งานตลอดเวลา

ในอนาคต ด้วยศักยภาพในการสอบเทียบเครื่องมือมาตรฐานระบบ ISO/IEC 17025 ของ รพ.ศิริราช เราอาจเปิดให้บริการแก่สถานพยาบาลอื่นๆ โรงงานอุตสาหกรรม หรือหน่วยงานจากภายนอก ซึ่งจะเปิดอีกหนึ่งช่องทางในการสร้างรายได้ให้แก่คณะฯ

ในนามของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอขอบคุณหน่วยงานต่างๆ ที่มีส่วนสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพห้องปฏิบัติการสอบเทียบสู่มาตรฐาน ISO/IEC 17025 ขอชื่นชมทีมงานทุกคนที่ได้ร่วมแรงร่วมใจกันพัฒนาห้องปฏิบัติการสอบเทียบจนบรรลุผลสำเร็จ นับเป็นความภาคภูมิใจอย่างยิ่งของคณะฯ ที่มีบุคลากรที่มีความมุ่งมั่นพัฒนางานเพื่อยกระดับมาตรฐานห้องปฏิบัติการสอบเทียบสู่ระดับสากล ซึ่งจะนำประโยชน์อันสูงสุดในการดูแลรักษาผู้ป่วยมาสู่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและประเทศไทยต่อไปครับ”



งานอุปกรณ์ทางการแพทย์ ผ่านการรับรอง ISO/IEC 17025 (มอก.17025) สาขาอุณหภูมิ



เรื่องน่ารู้...

มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มอก.17025 คือ มาตรฐาน ISO/IEC 17025 เป็นมาตรฐานสากลที่เกิดขึ้นโดยการร่วมมือกันระหว่าง International Organization for Standardization (ISO) กับ International Electrotechnical Commission (IEC) ซึ่งเป็นกลุ่มผลิตภัณฑ์ทางไฟฟ้า เพื่อร่วมกันกำหนดข้อกำหนดทั่วไปว่าด้วยความสามารถของห้องปฏิบัติการสอบเทียบ และห้องปฏิบัติการทดสอบให้เป็นมาตรฐานเดียวกัน ซึ่งไม่ว่าจะเป็นห้องปฏิบัติการใดก็ตามที่ได้รับการรับรองแล้วจะสามารถมั่นใจในผลของการทดสอบหรือสอบเทียบว่าถูกต้องตามขอบข่ายที่ได้รับการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมที่ได้รับการยอมรับในกลุ่มประเทศสมาชิก APLAC (Asia Pacific Laboratory Accreditation Cooperation) และ ILAC (International Laboratory Accreditation Cooperation) ในความเท่าเทียมทางด้านความสามารถทางด้านวิชาการ

ประโยชน์ที่จะได้รับการได้รับการรับรองความสามารถห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025

1. เพิ่มขีดความสามารถของห้องปฏิบัติการให้เป็นที่ยอมรับทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ
2. ทำให้เกิดความมั่นใจในรายงานผลการทดสอบ/สอบเทียบของห้องปฏิบัติการ
3. ทำให้การยอมรับรายงานผลการทดสอบ/สอบเทียบ ที่ออกโดยห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจากสำนักงาน
4. อำนวยประโยชน์และความสะดวกทางการค้าระดับประเทศและระดับระหว่างประเทศ
5. ลดการกีดกันทางการค้าอันเนื่องมาจากการทดสอบ และลดการตรวจซ้ำจากประเทศคู่ค้า
6. มีการบริหารจัดการอย่างเป็นระบบ
7. บุคลากรของห้องปฏิบัติการฯ ได้มีการพัฒนาและเรียนรู้ในงานที่เกี่ยวข้องอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ



ศิริราชอาลัยรัก ปี'52

เมื่อวันที่ 23 ก.ย.ที่ผ่านมา ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานมอบโล่ที่ระลึกและกล่าวมุทิตาจิตแก่บุคลากรศิริราชที่เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2552 ในงาน “วันศิริราชอาลัยรัก” โดยปีนี้มีผู้เกษียณอายุราชการ รวม 105 คน ซึ่งบุคคลเหล่านี้ที่ได้รับราชการมาเป็นระยะเวลาอันยาวนานจนถึงวันเกษียณอายุราชการนั้น นับว่าเป็นผู้ที่มีความตั้งใจ มีความเสียสละ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความวิริยะ อุตสาหะ ประกอบด้วยคุณธรรมความดีที่สมควรแก่การยกย่อง ถือเป็นแบบอย่างแก่บุคลากรรุ่นหลังได้จดจำและนำไปปฏิบัติให้เป็นประโยชน์กับศิริราชต่อไป บรรยายกาศภายในงานอบอุ่นเกินบรรยายเพราะมีผู้ที่รักและเคารพผู้เกษียณมาร่วมแสดงความรักและส่งกำลังใจเป็นจำนวนมาก ...วาระสารฯ ขอเป็นสื่อกลางนำภาพแห่งความประทับใจบางส่วนมาฝากกันค่ะ



ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ

1. น.ส.บุญเอื้อ สาลิการิน
2. นางกาญจนา วรอนนิยม
3. น.ส.เฉลิมศรี ทรัพย์ทอง
4. น.ส.แม่แว เทศนา
5. น.ส.รัชนี ศิริสัมพันธ์
6. นางยาคิต ธนวิบูลย์
7. น.ส.พิทกุล สวัสดิทิลละ
8. นางอัจฉราภรณ์ ศาสตร์สาระ
9. น.ส.สุดาสมร สุตรสุวรรณ
10. น.ส.ศิริวรรณ บุญฤทธิกุล
11. นางประสาน วงษ์สันต์
12. นางศรีสวาท บุญยวานิชกุล
13. นางศรีสุดา แสงชื่อ
14. นางอารีย์ จงนิษฐ์
15. น.ส.ดวงกมล ชิวธาดาวิรุทธิ์
16. นางกิตติวราห์ เศรษฐบุตร์
17. นางวิภากร กาญจนราช
18. นายสำเริง กั้นจาด
19. นายเชษฐา เป้าซิง
20. น.ส.อรุณี วัชรภาพิทธิ์
21. นางพรนภา บุรณศิริ
22. น.ส.อุทัย วัชโรบล
23. นางพรพิมล วงศ์พันธ์
24. นางอรพิน นาทันติ
25. นางศรีวิไล แสงย่อย
26. นางกัญจวรรณ ศรีหิรัญ
27. ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง
28. ผศ.นพ.เกรียงไกร แก้วมณีรังสี
29. รศ.นพ.เชิดศักดิ์ ธีระบุตร
30. ผศ.สุรัตน์ วินิจสร
31. น.ส.สุนันทา เสี่ยงแจ้ว
32. นางบุญช่วย พลับจ้อย
33. น.ส.กาญจนา แก้วกมล
34. นางประคอง ภู่นแ
35. น.ส.อรพรรณ เมฆมหารณพ์
36. นางสุรัตน์ พิบูลย์มณี
37. นางวรรณก เลี่ยมพุทธอง
38. นางพรพิมล เกษจรัด
39. ผศ.นพ.ชนะ สิริยานนท์
40. ศ.นพ.อภิชาติ วิชญานรัตน์
41. ศ.นพ.สมหวัง ต้านชัยวิจิตร
42. ผศ.นพ.สุรพล กอบวรรณะกุล

พนักงานมหาวิทยาลัยที่เกษียณอายุราชการ

1. น.ส.วิไลพร บุญฤทธิ
2. นางจจจิต อ่อนหล้า
3. นางวัฒนา ทองน้อม
4. นางบัวทอง ดำเนินทรัพย์
5. นางศุภกานันท์ พรราวศรี
6. นางอภิญา สมรรถจิตต์
7. นางอุไรวรรณ แต่รุ่งเรือง
8. น.ส.ทัศนีย์ บุญถาวร
9. น.ส.อวี สุนคักดิ์
10. น.ส.ดวงลาภ พงศ์ไพฑูริย์
11. นางอรุณี ตูจินดา
12. นางสุพรรณิ เลิศมณฑกุลชัย
13. นางศิริพร ศรีสุนทร
14. นางเพ็ญพรรณ ปทุมมาศ
15. นางประยูร ชื่นรัตน์กุล
16. นางลัดดา สุขมา
17. นางอัจฉรา ไธรมณีรัตน์
18. นางจันทร์เพ็ญ ปันธุระ
19. นางสมคิด แก้วมณี
20. นางเสาวคนธ์ คยาดำ
21. นางเส็งมัย สุขพงษ์ไทย

ลูกจ้างที่เกษียณอายุราชการ

1. น.ส.พะเยาว์ ล้อมทอง
2. น.ส.วิรัชฐา วงวิหก
3. น.ส.จันทา วงษ์กันหา
4. น.ส.ยลพิศ มุสิกชาติ
5. นางอวี สุขสง่า
6. นางทรัพย์ ศรีดีจิง
7. นางทองใบ แจ่มสว่าง
8. นางนันทร สุขสันติ
9. นางบังอร มั่นคง
10. นางบุญยืน บุญเฉลิม
11. นางบุญเรือน ช่างพุ่ม
12. นางประจวบ เหว่ววงษ์สกุล
13. นางพนิดา เงินสว่าง
14. นางพยอม เทือกเถา
15. นางพรหมพร วิจารย์
16. นางมะลิวัลย์ ชินวรรณโณ
17. นางราตรี ทองเหมือน
18. นางวรรณภา ปานปรีดา
19. นางวรรณภา พอกสันเทียะ
20. นางสมปอง ใจชื่อ
21. นางล่อง ไฉยนาคร
22. นางสุพัตรา ยาแก้ว
23. นางไสว แดงแนวน้อย
24. นางอำไพ ผลพันธ์
25. นางอุษา กระจ่างพุทธานนท์
26. นายคำมุน สุนทรพิธ
27. นายเจริญ ศรีธธาเปี่ยม
28. นายเฉลิม ศรีสวัสดิ์
29. นายทอง กุทธิจันทร์
30. นายประทีป ธาธาเปี่ยม
31. นายประทีป ศรีสุข
32. นายประเสริฐ บุญผู้
33. นายภิรมย์ ทัดเทียม
34. นายมลมานพ ปลื้มสระชัย
35. นายสมชาย สถิตาตุล
36. นายสำอางค์ ทองปาน
37. นายสุจินต์ มณีอ้าย
38. นายสุรศักดิ์ โชติวิสุทธิ
39. นายเสน่ห์ นรากร
40. นายอนันต์ เกิดคล้าย
41. นายอนุพงษ์ เจริญรังสิวงค์
42. นายอุบล ไฉยนาคร



สืบสานพระพุทธศาสนา ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้า

เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าแห่งปวงชนชาวไทย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงได้จัดสัปดาห์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อวันที่ 19 - 22 ต.ค.ที่ผ่านมา ณ โถงอาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ โดยได้รับเกียรติจากท่านคณบดี เป็นประธานเปิดงานและถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์วัดอนงค์าราม ร่วมกับชาวศิริราช ...กิจกรรมต่าง ๆ ในงานนับว่าประสบความสำเร็จอย่างสูงเพราะนอกจากบุคลากรศิริราชจะมาร่วมอย่างคับคั่งแล้ว ยังมีประชาชน ผู้ป่วยมาร่วมสร้างกุศลโดยพร้อมเพรียง ...หน่วยคุณธรรมและจริยธรรม ในฐานะเจ้าภาพการจัดงานหายเหนื่อยเป็นปลิดทิ้ง



มอบทุนการศึกษา เพื่อบุตรบุคลากรศิริราช

ด้วยเล็งเห็นถึงความสำคัญในการช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายให้แก่บุคลากร คณะอนุกรรมการสวัสดิการ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงจัดสรรเงินจำนวน 894,600 บาท เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่บุตรเจ้าหน้าที่ชั้นผู้น้อย โดยปีนี้มีผู้ผ่านเกณฑ์พิจารณาจำนวนทั้งสิ้น 707 ทุน แยกเป็นประเภทต่าง ๆ ดังนี้

- ทุนการศึกษาดีเด่น จำนวน 15 ทุน
- ทุนสนับสนุนการศึกษา จำนวน 441 ทุน
- ทุนช่วยเหลือการศึกษา จำนวน 251 ทุน

ซึ่งมีพิธีมอบไปเมื่อวันที่ 19 ต.ค.ที่ผ่านมา ณ ห้องประชุมตรีเพชร อาคาร ๑๐๐ ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 โดยได้รับเกียรติจากท่านคณบดีเป็นผู้มอบทุนการศึกษา และกล่าวให้โอวาท...และนี่ก็เป็นอีกหนึ่งของขวัญที่ศิริราชมีให้แก่บุคลากรของเราค่ะ

โอมเพียง ! ขวดจกกลายเป็นไข่

หน่วยกำจัดขยะ งานอาคารและสถานที่ ขอเชิญพี่น้องชาวศิริราช

นำขวดเปล่า กระป๋องน้ำอัดลม มาแลกไข่ไก่

ขวด/กระป๋อง 1 กิโลกรัม รับไปเลย ไข่ไก่ 5 ฟอง

และหากมีขวด / กระป๋องไม่ครบ 1 กิโลกรัมก็ไม่ว่ากัน ท่านจะมีสิทธิสอยดาวลูนของขวัญมากมาย อาทิ กระติกน้ำร้อน พัดลม เสื้อ ฯลฯ

ชนมาได้เลย พบกันทุกวันพุธ 10.00 - 13.00 น. ณ บริเวณโรงพักขยะ หน่วยกำจัดขยะ อาคารรักษาสีงแวดล้อม สอบถาม โทร. 0 2419 9477-9 ...ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี เพื่อศิริราชของเราจะสะอาด





เปิดร่างกายให้พร้อมพี่น้องชาวศิริราช “วันกีฬาแห่งชาติ” ใกล้เข้ามาแล้ว !

เป็นที่ทราบกันดีว่าทุกวันที่ 16 ธันวาคม ของทุกปี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จะจัดงาน “วันกีฬาแห่งชาติ” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสที่ทรงชนะเลิศการแข่งขันกีฬาเรือใบใน “กีฬาแหลมทอง” เมื่อ พ.ศ.2510 ติดตามรายละเอียดจากท่านคณบดี ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ กันเลยคะ



“การสร้างเสริมสุขภาพเป็นเรื่องที่พวกเราชาวศิริราชต่างตระหนักถึงความสำคัญ ในทุก ๆ วันพื้นที่กว่าครึ่งในศิริราชเราจะเห็นภาพของการให้บริการผู้ป่วยและญาติอย่างขยันขันแข็งจากบุคลากร ทุกฝ่ายที่ล้วนมีใจเต็มร้อยในการปฏิบัติหน้าที่ แต่ก็คงมีหลายคนที่มีลืมนึกไปว่าการหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองก็สำคัญมิยิ่งหย่อนไปกว่ากัน ในฐานะที่ศิริราชเป็นองค์กรที่ให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน จึงเป็นเรื่องสำคัญยิ่งที่บุคลากรจะต้องมีสุขภาพที่ดีเสียก่อน และวิธีที่ดีที่สุดคือ **การออกกำลังกาย**

ที่ผ่านมา คณะฯ ได้ให้การสนับสนุนในด้านการกีฬาอย่างต่อเนื่อง มีการส่งเสริมกิจกรรมในชมรมกีฬาและนันทนาการประเภทต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ที่สำคัญ ยังผลักดันให้บุคลากรตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพของตนเอง และวันสำคัญที่พวกเราอคอยเป็นประจำทุกปีก็คือ **“วันกีฬาแห่งชาติ” 16 ธันวาคม** ซึ่งปีนี้มีการให้ร่วมแข่งร่วมลุ้นถึง 19 ชนิดกีฬา ประกอบด้วย

- ว่ายน้ำ
- เทนนิส
- ปาเป้า
- กอล์ฟ
- แบดมินตัน
- วิ่งไม่ใครมาราธอน
- ลีลาศ
- กรีฑา
- ฟุตซอล
- เปตอง
- เซปักตระกร้อ
- เทเบิลเทนนิส
- แอโรบิก
- หมากruk/หมากฮอส
- วอลเลย์บอล
- บาสเกตบอล
- โบว์ลิ่ง
- ตะกร้อลอดห่วง
- สนุกเกอร์และบิลเลียด

ด้านงบประมาณ คณะฯ จะเป็นผู้สนับสนุนในส่วนของสวัสดิการในการแข่งขัน เช่น หมวก เสื้อกีฬา พร้อมทั้ง ให้สิทธิ์แก่ตัวแทนนักกีฬาในการฝึกซ้อมในสนามกีฬาได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และสนับสนุนให้บุคลากรเข้าร่วมการแข่งขันได้โดยไม่ถือเป็นวันลา นอกจากนี้เรายังเฟ้นหานักกีฬาเพื่อเป็นตัวแทนของคณะฯ เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยมหิดลประจำปี 2552 และการแข่งขันกีฬา สกอ. ต่อไปด้วย

งานกีฬาแห่งชาติปีนี้ เราจะเริ่มแข่งขันกีฬาตั้งแต่ 3 พ.ย. - 16 ธ.ค.52 โดยมีกร ชิงชัย 132 เหรียญทอง อย่ารื้อ มาร่วมกันเปิดร่างกายพร้อมเพื่อลงสนามแข่งขันแล้วสุขภาพดีจะมาพร้อมความสามัคคีจากน้ำใจนักกีฬาของพวกเราชาวศิริราชครับ”



สอบถามรายละเอียด...

- หน่วยสร้างเสริมสุขภาพ กีฬาและนันทนาการ โทร. 0 2419 8699 0 2419 9983
- งานประชาสัมพันธ์ศิริราช โทร. 0 2419 7646-50

ติดตามตารางการแข่งขันได้ที่
www.si.mahidol.ac.th
(ตั้งแต่วันที่ 1 พ.ย. เป็นต้นไป)

กลุ่มที่ 1 “สีม่วง”

ประธาน : หัวหน้า ภา.สูติศาสตร์ฯ

- ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา
- ภาควิชาพยาธิวิทยา
- ภาควิชาชีวเคมี
- ฝ่ายการคลัง
- ฝ่ายวิชาการ
- ศูนย์ประสานงานเครือข่ายศิริราช
- งานการพยาบาลสูติศาสตร์ฯ
- งานอาคารสถานที่
- งานพัฒนาคุณภาพ
- งานคลินิกพิเศษ
- งานสื่อสาร
- หน่วยสร้างเสริมสุขภาพฯ

ผู้ประสานงาน : คุณประยุทธ เสียงล้ำเลิศ
โทร. 4666, 4777, 4888 และ 4999

กลุ่มที่ 2 “สีเหลือง”

ประธาน : หัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธ

- ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธ
- ภาควิชาวิทยาภูมิคุ้มกัน
- ศูนย์เนื้อเยื่อชีวภาพกรุงเทพฯ
- งานการพยาบาลศัลยศาสตร์
- งานการพยาบาลศัลยศาสตร์ออร์โธ
- งานเวชระเบียน
- งานทันตกรรม
- หน่วยสวนต้นไม้และโยธา

ผู้ประสานงาน : นางสาวอัจฉรา ยิ้มกัน
โทร.7968-9 ต่อ 138

กลุ่มที่ 3 “สีแดง”

ประธาน : หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์

- ภาควิชาอายุรศาสตร์
- ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
- ภาควิชาปรสิตวิทยา
- สถานวิทยามะเร็งศิริราช
- ศิริราชมูลนิธิ
- งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์
- งานเปลี่ยนอวัยวะศิริราช
- งานวิเทศสัมพันธ์
- งานสถาปนิก
- หน่วยวินัยและนิติการ

ผู้ประสานงาน : คุณสมควร ศรียั้งเล็ก
โทร. 7773 และ 08 1457 9469

กลุ่มที่ 4 “สีน้ำเงิน”

ประธาน : ผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช

- ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
- ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- ภาควิชากายวิภาคศาสตร์
- สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
- สำนักงานรองคณบดีฝ่ายวิจัย
- สำนักงานผู้อำนวยการ รพ.ศิริราช
- สภาอาจารย์ศิริราช
- มูลนิธิถันยรักษ์ฯ
- งานประชาสัมพันธ์
- งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
- งานบริหารความเสี่ยงฯ
- งานเวชสารสนเทศ
- งานประชาสัมพันธ์
- หน่วยโรงพิมพ์

ผู้ประสานงาน : คุณอังคาร อั้นตระกูล
โทร.8314, 08 1401 9136

กลุ่มที่ 5 “สีฟ้า”

ประธาน : หัวหน้าภาควิชารังสีวิทยา

- ภาควิชาเภสัชวิทยา
- ภาควิชารังสีวิทยา
- ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
- งานพยาบาลผู้ป่วยพิเศษ
- งานพยาบาลรังสีวิทยา
- งานอุปกรณ์การแพทย์
- งานบัณฑิตศึกษาและการศึกษาต่อเนื่อง
- งานนโยบายและแผน
- งานบริการผ้า
- งานพัสดุ
- องค์กรแพทย์ศิริราช

ผู้ประสานงาน : นางสาวอรุณา ประทุมรัตน์
โทร.7078-9

กลุ่มที่ 6 “สีแสด”

ประธาน : หัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์

- ภาควิชาศัลยศาสตร์
- ภาควิชานิติเวชศาสตร์
- ภาควิชาศัลยกรรม
- งานการพยาบาลผ่าตัด
- สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ -
- สถานส่งเสริมการวิจัย
- งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ
- งานแพทยศาสตร์ศึกษา
- งานบริการการศึกษา
- งานซ่อมบำรุง
- งานโรคติดเชื้อ
- หน่วยยานพาหนะ

ผู้ประสานงาน : นางสุนันทา รุ่งเกียรติขจร
โทร.8804

กลุ่มที่ 7 “สีน้ำตาล”

ประธาน : หัวหน้าภาควิชาวิสัญญีวิทยา

- ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
- ภาควิชาจักษุวิทยา
- ภาควิชาตจวิทยา
- ฝ่ายทรัพยากรบุคคล
- สำนักงานศูนย์โรคหัวใจ
- งานการพยาบาลจักษุ โสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
- งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก
- งานรักษาความปลอดภัย
- งานโภชนศาสตร์คลินิก
- งานสังคมสงเคราะห์
- The Heart by Siriraj
- หน่วยประกันสังคม

ผู้ประสานงาน : อ.นพ.พญานาถ โลมะรัตน์
โทร.7995 และ 7990

กลุ่มที่ 8 “สีชมพู”

ประธาน : รองคณบดีฝ่ายบริหาร

- ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- ภาควิชาจุลชีววิทยา
- ภาควิชาพยาธิวิทยาคลินิก
- ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด
- ฝ่ายโภชนาการ
- สำนักงานคณบดี
- งานธุรการ
- ฝ่ายการพยาบาล
- งานการพยาบาลระบบหัวใจและหลอดเลือด
- งานการพยาบาลปฐมภูมิ
- งานเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- งานบำบัดน้ำเสีย
- งานสวัสดิการคณะฯ
- ฝ่ายเภสัชกรรม
- โรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล
- งานวิจัยและวิชาการ
- งานบริหารและธุรการ
- งานกิจการนักศึกษา
- หน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ

ผู้ประสานงาน : รศ.พญ.ปาริชาติ เตชะนันท์
โทร.9279 และ 7684

นอกจากวันกีฬาแห่งชาติ
ยังมีกิจกรรมเพื่อสุขภาพอีกหนึ่งงาน
โครงการ “เดิน 80 วัน เทิดพระเกียรติ
สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร
อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก”
21 ก.ย.52 - 31 ม.ค.53

(เดินรอบ cover-way พระราชานุสาวรีย์ฯ)



- ประทับตรา 16.00 - 17.00 น. ทุกวัน
- จับรางวัลประจำวัน 17.00 น. และ ประกาศในวันถัดไป
(อย่าลืมนำบัตรประทับตราลงรอบเดินไปด้วยนะครับ)

“พิพิธภัณฑ์สถาน” ใน “สถานีรถไฟธนบุรี (เดิม)”

เมื่อฉบับที่แล้ว เราพาทุกท่านไปรู้จักโครงการชุมชนสีเขียวรอบศิริราชบนพื้นที่ 33 ไร่กันไปแล้ว ในฉบับนี้จะพาทุกท่านไปรู้จัก “พิพิธภัณฑ์สถานในสถานีรถไฟธนบุรี (เดิม)” หนึ่งในโครงการย่อยของ สถาบันการแพทย์ “สยามินทราธิราช” ซึ่งจัดสร้างขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช โดยรายละเอียดจะเป็นอย่างไรบ้าง ติดตามได้จาก ผศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ กันเลยละ

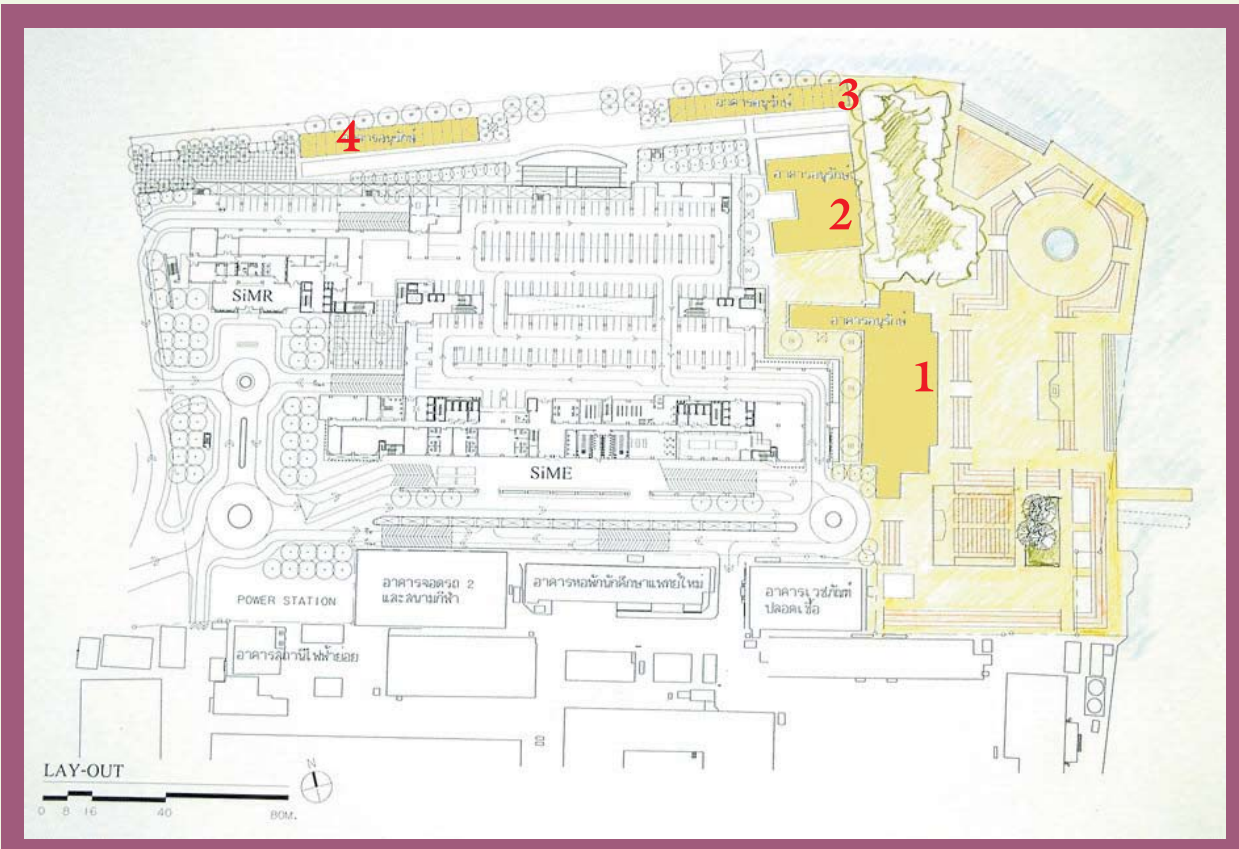
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมีโครงการจะจัดตั้งพิพิธภัณฑ์การแพทย์ตั้งแต่แรกทีเสนอเป็นหนึ่งในหกโครงการ ต่อมามีการเปลี่ยนแปลงนโยบายสถานที่จัดตั้งพิพิธภัณฑ์ทางการแพทย์ ไปอยู่ที่ “ติกกายวิภาคศาสตร์” ต่อมาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้จัดทำโครงการศึกษาวิจัยทางโบราณคดีบริเวณพื้นที่สถานีรถไฟธนบุรี (เดิม) ได้ขุดพบหลักฐานทางโบราณคดีต่างๆ เช่น ร่องรอยของฐานป้อม กำแพง ซากเรือไม้ และภาชนะดินเผา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและกรมศิลปากรได้นำความกราบบังคมทูลสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2551 ทรงวินิจฉัยและมีรับสั่งให้อนุรักษ์หลักฐานโบราณคดีเพื่อจัดแสดงเป็นพิพิธภัณฑ์ในอาคารสถานีรถไฟฯ อันจะเป็นประโยชน์ทางการศึกษาแก่ประชาชนต่อไป

อาคารสถานีรถไฟธนบุรี (เดิม) เป็นอาคารโบราณสถาน จำนวน ๔ หลัง ซึ่งกรมศิลปากรได้ขึ้นทะเบียนรวมทั้งพื้นที่สถานีรถไฟฯ ให้เป็นโบราณสถานของชาตินับตั้งแต่ พ.ศ. 2544 เป็นต้นมา ตัวอาคารมีความสำคัญทางประวัติศาสตร์โบราณคดีเกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตของชุมชน ซึ่งการปรับปรุงพื้นที่เป็นพิพิธภัณฑ์สถานจะมีส่วนต่อการเสริมสร้างสำนึกต่อการอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรมร่วมกันของผู้คนในระดับท้องถิ่นและในระดับประเทศ อีกทั้งยังมีที่ตั้งที่สะดวกต่อการเดินทาง โดยสามารถใช้เส้นทางคมนาคมทั้งทางบกและทางน้ำในการเข้าถึงพื้นที่ จึงเหมาะสมเป็นพิพิธภัณฑ์สถาน

การขยายผลโดยสำนักโบราณคดีได้ทำเป็นโครงร่างจัดตั้งพิพิธภัณฑ์สถานฯ เสนอต่ออธิบดีกรมศิลปากร และได้มีการประชุมปรึกษาหารือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2552 และ 16 กรกฎาคม 2552 ที่มานา

เนื่องจากในการดำเนินงานจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือและสนับสนุนจากหน่วยงานต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล การรถไฟแห่งประเทศไทย การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร มหาวิทยาลัยศิลปากร กรมศิลปากร กรมเจ้าท่า ฯลฯ ซึ่งเกี่ยวข้องในฐานะเจ้าของกรรมสิทธิ์เดิม ผู้เช่าใช้พื้นที่ ผู้มีส่วนในการบริหารจัดการพื้นที่ ผู้สนับสนุนทางวิชาการในสาขาวิชาเฉพาะ ที่ประชุมจึงมีมติให้คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเป็นแกนนำจัดตั้ง “คณะอนุกรรมการพิจารณาดำเนินการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์ ณ ติกกายวิภาคศาสตร์ และ พิพิธภัณฑ์สถานในสถานีรถไฟธนบุรี (เดิม)” และได้มีการประชุมแผนแม่บทในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้



แผนผังโครงร่างการจัดสรรพื้นที่พิพิธภัณฑ์ฯ ในพื้นที่รวมของสถาบันการแพทย์สยามินทราธิราช อีกไม่นานเกินรอ พื้นที่ในรูปจะมีอาคารโครงการพิพิธภัณฑ์ฯ ตั้งเด่นตระหง่าน เพื่อรวมมรดกของชาติไว้ให้ชนรุ่นหลังชื่นชม



อนึ่ง เมื่อวันที่ 23 ก.ย.ที่ผ่านมา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ ท่านผู้หญิงสุมาลี จาติกวณิช รองประธานคณะกรรมการจัดหาทุน สถาบันการแพทย์ “สยามินทราธิราช” พร้อมด้วยคณะผู้แทนจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล นำโดย ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ผศ.นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ รองคณบดีฝ่ายทรัพย์สิน และระบบสนับสนุน และ รศ.นพ.ดิฐกานต์ บิริบูรณ์หิรัญสาร รองคณบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ เข้าเฝ้า ณ วัดสระเปทุม เพื่อกราบทูลรายงานเรื่องการจัดหาทุน พร้อมทั้งกราบทูลเชิญทรงรับเป็นองค์ประธานอำนวยการด้วย

แนวคิดเกี่ยวกับการจัดแสดง...

อาคารหลังที่ 1 : อาคารสถานีรถไฟธนบุรี(เดิม) จัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับ

- พระมหากษัตริย์คุณต่อวงการแพทย์และการรถไฟ
- ประวัติศาสตร์วังหลัง และพื้นที่บางกอกน้อย
- ฐานป้อมโบราณ
- ประวัติศาสตร์โรงพยาบาลศิริราช
- การแพทย์แผนไทย
- ประวัติศาสตร์สถานีรถไฟธนบุรี

อาคารหลังที่ 2

- สำนักงาน
- หน่วยซ่อมแซม อนุรักษ์ของในคลัง
- คลังพิพิธภัณฑ์ที่เก็บรักษาวัตถุแสดงที่ได้จากการขุดค้น และอื่นๆ รวมทั้งเครื่องมือแพทย์ (ขนาดเล็ก / ใหญ่)
- ผลิต เตรียมนิทรรศการ เก็บนิทรรศการ

อาคารหลังที่ 3

- จัดแสดงเรือโบราณ ขนาด 5 x 24 ม.
- สิ่งแสดงทางโบราณคดีที่ได้จากการขุดพบ
- นิทรรศการเรื่อง “วิถีชีวิตชุมชนบางกอกน้อย”



ศิลปวัฒนธรรมและการแสดงพื้นบ้าน จะยังดำรงอยู่และได้เผยแพร่สู่ประชาชนในพื้นที่แห่งนี้

อาคารหลังที่ 4 (โกดังหลังที่ 2 ขนาด 8x60 ตร.ม.)

- นิทรรศการหมุนเวียนต่างๆ
- จัดกิจกรรมพิเศษ เช่น Art Gallery, กิจกรรมภาคประชาชน สร้างเสริมสุขภาพ

ปัจจุบัน โครงการดังกล่าว เดินหน้าไปแล้วกว่าร้อยละ 10 และสิ่งที่จะพบทั้งหมด จะนำมาจัดแสดงไว้ในพิพิธภัณฑ์สถานในสถานีรถไฟธนบุรี (เดิม) ในโครงการก่อสร้างสถาบันการแพทย์ “สยามินทราธิราช” อดใจรออีกไม่นาน แล้วประชาชนทุกท่าน จะได้มาร่วมภูมิใจของสมบัติของชาติในวันที่เปิดพิพิธภัณฑ์ฯ ซึ่งคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล คาดหวังจะเปิดอย่างเป็นทางการเนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครบ ๘๔ พรรษา (ประมาณเดือนสิงหาคม 2554) ครับ”

ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการจัดสร้าง “พิพิธภัณฑ์สถานในสถานีรถไฟธนบุรี (เดิม)”

ขอเชิญสทบพทุนสร้าง

สถาบันการแพทย์ “สยามินทราธิราช”

บริจาคได้ที่ กล้องรับบริจาคภายในโรงพยาบาลศิริราช หรือ “ศิริราชมูลนิธิ” ตึกมหิดลบำเพ็ญ ชั้น 1

สอบถามงานประชาสัมพันธ์ศิริราช โทร. 0 2419 7646 – 50 www.si.mahidol.ac.th

พอจะคุ้นหูกันบ้างไหมครับ **“โรคลำไส้ทำงานแปรปรวน”**

หรือที่เรียกกันว่า **โรควิวเอสบี (Irritable Bowel Syndrome : IBS)** โรคนี้มีมานานแล้ว แต่ที่เราไม่ค่อยจะได้ยินหรือคุ้นหูกันเนื่องจากเป็นโรคที่วินิจฉัยได้ยากเพราะอาการไม่มีความเฉพาะเจาะจง แพทย์จึงไม่ค่อยได้มีการวินิจฉัยถึงโรคนี้ แต่เป็นที่น่ายินดีที่ปัจจุบันมีความรู้เกี่ยวกับโรควิวเอสบีมากขึ้นและมีการกำหนดหลักเกณฑ์ในการวินิจฉัยให้ชัดเจนขึ้น จึงส่งผลให้แพทย์สามารถวินิจฉัยโรคนี้ได้ชัดเจนขึ้น

รู้จักโรคนี้นักเถอะ !

ผู้ป่วยโรคนี้จะมีลำไส้ทำงานผิดปกติ ทำให้เกิดการปวดท้องร่วมกับมีอาการท้องเสียหรือท้องผูก หรือท้องเสียสลับกับท้องผูก โดยที่การตรวจโดยทั่วไปจะไม่พบความผิดปกติทางพยาธิสภาพที่ลำไส้ เช่นส่องกล้องตรวจลำไส้จะไม่มีอาการอักเสบ ไม่มีแผล ไม่มีเนื้องอกหรือมะเร็ง และการตรวจเลือดด้วยวิธีต่าง ๆ ก็ยังไม่พบความผิดปกติ รวมทั้งไม่มีโรคของอวัยวะอื่น ๆ ที่จะส่งผลให้การทํางานของลำไส้ผิดปกติ เช่น โรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ หรือ โรคเบาหวาน เป็นต้น

โรคนี้อาจเป็น ๆ หาย ๆ เรื้อรัง หรืออาจเป็นตลอดชีวิต

แต่ไม่ทำให้สุขภาพเสื่อมโทรมแม้จะเป็นมาหลาย ๆ ปี และไม่ทำอันตรายถึงแก่ชีวิต แต่เป็นโรคที่สร้างความรำคาญและความทุกข์ทรมานให้ผู้ป่วยอย่างมาก เนื่องจากจะวิตกกังวลว่าทำไมโรคไม่หายแม้ได้ยารักษา ทำให้มีผลต่อคุณภาพชีวิต ไม่สามารถทํางานได้เต็มที่ บางรายอาจต้องเผชิญภาวะหยุดงานบ่อยและประสิทธิภาพการทำงานลดลง

แม้โรควิวเอสบีจะพบได้บ่อย และมีการศึกษาเกี่ยวกับโรคนี้

อย่างมากมานานแล้วก็ตาม แต่ในปัจจุบันยังไม่พบสาเหตุที่แน่นอน แต่จากหลักฐานทางการแพทย์ที่มีอยู่ เชื่อว่ามีหลายปัจจัยที่เป็นสาเหตุของโรควิวเอสบี ซึ่ง **3 ปัจจัยที่สำคัญ ได้แก่**

1. การบีบตัว หรือ การเคลื่อนไหวตัวของลำไส้ผิดปกติ ซึ่งเป็นผลจากการหลังสารหรือฮอร์โมนบางอย่างในผนังลำไส้ผิดปกติไป นำไปสู่อาการปวดท้อง ท้องเสีย หรือท้องผูก
2. ระบบประสาทที่ผนังลำไส้ไวต่อสิ่งเร้า หรือตัวกระตุ้นมากเกินไป เช่น หลังกินอาหาร ซึ่งในคนปกติจะกระตุ้นให้ลำไส้มีการบีบตัวหรือเคลื่อนไหวเพิ่มขึ้นอยู่แล้ว แต่ในผู้ป่วยโรควิวเอสบีจะมีการตอบสนองมากเกินไป มีการบีบตัวและเคลื่อนไหวตัวของลำไส้มากขึ้นจนส่งผลให้ปวดท้องและท้องเสีย หรือท้องผูก เป็นต้น ... นอกจากอาหารแล้วตัวกระตุ้นอื่นที่สำคัญ คือ **“ความเครียด”** หรือการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ก็มีส่วนหนุนเสริมให้มีอาการมากขึ้น
3. มีความผิดปกติในการควบคุมการทำงานของแกนที่เชื่อมโยงระหว่างประสาทรับความรู้สึก ระบบกล้ามเนื้อของลำไส้ และสมอง (brain-gut axis) โดยเกิดจากความผิดปกติของสารที่ควบคุมการทำงานซึ่งมีหลายชนิดและทำหน้าที่แตกต่างกัน

อาหารคลายทุกข์จากโรค... ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมัน เช่น เนื้อสัตว์ทุกชนิด หนังเป็ด หนังไก่ นม ครีม เนย น้ำมันพืช และอะโวคาโด ควรรับประทานอาหารที่มีกากหรือเส้นใย (fiber) จะช่วยลดอาการของโรค โดยจะช่วยให้ลำไส้บีบตัวหรือเกร็งตัวลดลง นอกจากนี้กากหรือเส้นใยยังช่วยดูดน้ำไว้ในอุจจาระ ทำให้อุจจาระไม่แข็งและถ่ายได้ง่ายขึ้น

อาหารแนะนำ ได้แก่ ขนมปังชนิด whole-grain ถั่ว cereal ผลไม้ และผัก (การกินอาหารที่มีกากหรือเส้นใยมากอาจทำให้มีท้องอืดมีแก๊สในท้อง แต่จะเป็นเฉพาะช่วง 1-2 สัปดาห์แรก ต่อไปร่างกายจะปรับตัวได้เอง) นอกจากนี้ควรกินทีละน้อยแต่กินให้บ่อยขึ้น ไม่ควรกินจนอิ่มมาก เพราะว่าจะกระตุ้นให้มีอาการปวดท้องและท้องเสียได้ง่าย **หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมัน** โดยกินอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรต เช่น แป้งและน้ำตาลให้เพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ควรหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด กาแฟ ของดอง น้ำอัดลม และยาบางชนิด ซึ่งจะทำให้มีอาการมากขึ้นด้วย ความเครียดเป็นปัจจัยหนึ่งที่กระตุ้นให้มีการเกร็งตัวของลำไส้เพิ่มขึ้น จึงควรผ่อนคลาย ทำจิตใจให้สบาย พักผ่อนทั้งร่างกายให้เพียงพอ ซึ่งถือเป็นส่วนสำคัญในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรควิวเอสบีด้วยส่วนหนึ่ง

โอ๊ะโอ้ย ! ทํางานดีเมื่อ **“ลำไส้ทำงานแปรปรวน”**

ศ.คลินิก.นพ.อุดม คชินทร หัวหน้า ภาควิชาศัลยศาสตร์

พบโรคนี้อบ่อยหรือไม่?

จากการศึกษาวิจัย รวบรวมสถิติผู้ป่วย พบว่า **ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรควิวเอสบี ประมาณกว่า 5 ล้านคน** (ซึ่งต่ำกว่าที่เป็นจริง เพราะผู้ป่วยบางคนไม่มีการแสดงใด ๆ ทำให้ชะล่าใจและปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษา) และพบในทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะช่วงวัยทำงาน (20-30 ปี) และจะพบได้บ่อยไปจนถึงอายุ 60 ปี หลังอายุ 60 ปี จะพบน้อยลง และพบว่าโรคนี้นี้มักเกิดกับคนที่มีความเครียดทางเศรษฐกิจและสังคมชั้นกลางถึงชั้นสูง



จะสังเกตตนเองได้อย่างไร เมื่อเจ้าโรคนี้อมาเยือน

อาการสำคัญของผู้ป่วย คือ **ปวดท้อง** (ส่วนใหญ่มักปวดที่ท้องน้อย) ลักษณะจะเป็นอาการปวดเกร็ง แต่จะทุเลาขึ้นหลังจากถ่ายอุจจาระ **ท้องเสียหรือท้องผูกเป็นประจำ** บางรายมีอาการท้องผูกสลับท้องเสียต่อเนื่องกัน ลักษณะอุจจาระจะเปลี่ยนไปเป็นก้อนแข็งหรือเหลวจนเป็นน้ำผิดปกติ...เมื่อจะถ่ายอุจจาระต้องเบ่งแรงมากในทางกลับกัน ผู้ป่วยบางรายมีอาการคลื่นอุจจาระไม่อยู่ แต่มีสิ่งหนึ่งที่คล้าย ๆ กันคือ **จะรู้สึกอยากถ่ายอุจจาระบ่อย ๆ แม้เพิ่งจะไปถ่ายอุจจาระมา** เพราะรู้สึกเหมือนถ่ายไม่สุด จะถ่ายเป็นมูกปนมากับอุจจาระมากกว่าปกติ ท้องอืดมีลมมากในท้อง และเมื่อถ่ายอุจจาระมักจะมีลมออกมาด้วย

- โดยทั่วไป อาการทั้งหมดที่กล่าวมาข้างต้น ผู้ป่วยมักจะเป็น ๆ หาย ๆ นานเกิน 3 เดือน
- ถ้าผู้ป่วยมีอาการถ่ายเป็นเลือด มีไข้ น้ำหนักลด ชีตลง มีอาการช่วงหลังเที่ยงคืน หรือมีอาการปวดเกร็งท้องมากตลอดเวลา อาการเหล่านี้บ่งชี้ว่าไม่ใช่โรควิวเอสบี

โรควิวเอสบี จะกลายเป็นมะเร็งหรือไม่ ?

โรคนี้อไม่ใช่โรคมะเร็ง และจะไม่กลายเป็นมะเร็งแม้จะมีประวัติเป็น ๆ หาย ๆ มานาน ยิ่งผู้ป่วยมีอาการมานานเป็นปี ๆ โอกาสเป็นโรคมะเร็งยิ่งน้อยมาก แต่ที่ต้องระวัง คือ ผู้ป่วยสูงอายุที่มีอาการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม หรือเพิ่งมีอาการท้องเสียหรือท้องผูก หลังอายุ 40-50 ปี อาจมีความเสี่ยงที่จะเป็น **“โรคมะเร็งลำไส้”** (เกิดร่วมกับโรควิวเอสบี) ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการตรวจและสืบค้นโดยแพทย์ให้รู้สาเหตุที่แน่นอน

รักษาหายขาดหรือไม่ โรควิวเอสบี ?

ในปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอนของโรคนี้อ จึงยังไม่มียาที่ตีเฉพาะโรคนี้อหรือการรักษาที่ได้ผลร้อยเปอร์เซ็นต์ แต่แพทย์รักษาไปตามอาการ เช่น ให้อาหารเบาในผู้ป่วยที่มีอาการท้องผูกเป็นอาการเด่น หรือ ให้อาหารแก้ท้องเสียถ้ามีอาการท้องเสียเป็นอาการเด่น ให้อาการลดเกร็งของกล้ามเนื้อลำไส้เพื่อช่วยลดอาการปวดท้อง ดังนั้นผลการรักษาจึงยังไม่ได้ผลดี ผู้ป่วยเป็น ๆ หาย ๆ ไม่หายขาด ...แต่ปัจจุบันมีการคิดค้นตัวยาที่ใช้ในการรักษาซึ่งเท่าที่ผ่านมาก็ได้ผลดีเป็นที่น่าพอใจ แต่ก็จะต้องทำการค้นคว้าวิจัยต่อไป เพื่อให้ได้ยาที่มีประสิทธิภาพสูงสุด

ผู้ป่วยส่วนใหญ่ แม้จะได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง แต่ก็ยังเป็นเพียงการบรรเทาอาการ ป้องกันการลุกลาม และประคองอาการไม่ให้ทรุด ทางที่ดีที่สุดคือ **หมั่นไปพบแพทย์ตามนัด เมื่อมีอาการผิดปกติไม่ว่าจะเล็กน้อยแค่ไหนอย่าชะล่าใจ ควรรับการตรวจวินิจฉัยทันทีครับ**



ท่านคณบดีมอบรางวัลชนะเลิศการประกวดตราสัญลักษณ์ฯ แก่ คุณบำรุง อิศรกุล

Siriraj Palliative Care Day 2009

ช่วงเวลาแห่งความทุกข์ของผู้ป่วย คุณเป็นผู้ให้ความสุขได้ง่าย ๆ



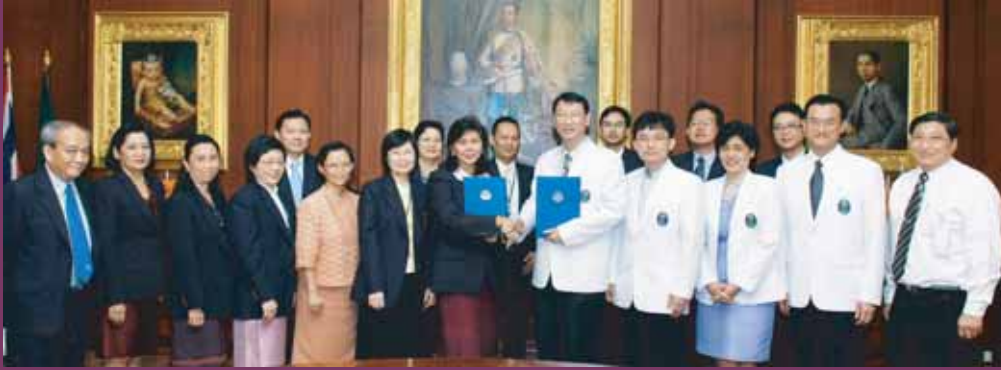
ด้วยคำนึงถึงความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวแบบองค์รวมให้ผ่านภาวะวิกฤตอย่างมีความสุข คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงได้จัดงาน Siriraj Palliative Care day 2009 เมื่อวันที่ 7 – 9 ต.ค. ที่ผ่านมาน ณ ห้องประชุม อติยาทรภักดีคุณ ตึกสยามินทร์ ชั้น 7 โดยปีนี้หัวข้อการจัดงานคือ “Palliative Care : Discovering your voice” ซึ่งกิจกรรมของงานได้รับความสนใจจากชาวศิริราชและบุคคลภายนอกมากเกินคาด ไม่ว่าจะเป็น ปาฐกถาเกียรติยศ สุมาลี นิมมานนิตย์ ครั้งที่ 1 โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเวศ วะสี เรื่อง “Palliative Care กับการแพทย์ที่มีหัวใจของความ เป็นมนุษย์” การเสวนาวิชาการซึ่งเป็นเวทีแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างวิทยากร ทีมผู้รักษา และประชาชนที่สนใจ นอกจากนี้ยังเปิดประสบการณ์ให้มาร่วมสัมผัสความประทับใจจากเรื่องเล่าดี ๆ ใน Wall of Love และนิทรรศการภาพกิจกรรม การดูแลผู้ป่วยแบบ Palliative Care งานนี้นอกจากประชาชนที่สนใจและทีมผู้รักษาจะได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวแบบ Palliative care แล้วในโอกาสนี้ คณะฯ ยังได้เปิดตัว “ศูนย์บริรักษ์ ศิริราช” (Siriraj Palliative Care Center) โดยมีท่านคณบดีเป็นประธานเปิด พร้อมทั้งมอบรางวัลชนะเลิศการประกวดตราสัญลักษณ์ศูนย์ บริรักษ์ ศิริราชแก่ คุณบำรุง อิศรกุล อีกด้วย

เรื่องน่ารู้...ศ.เกียรติคุณ พญ.สุมาลี นิมมานนิตย์ อดีตหัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ผู้เป็นต้นแบบของการดูแลผู้ป่วยแบบ Palliative Care ของศิริราช และริเริ่มโครงการ “รักษาใจยามเจ็บป่วย” เพื่อฝึกสติและสมาธิให้ผู้ป่วย เพื่อให้สามารถอยู่กับความเจ็บป่วยและมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น และแม้อาจารย์จะจากพวกเราไปแล้ว แต่แนวทางการทำงานเพื่อผู้ป่วยของท่านก็ยังเป็นแรงบันดาลใจให้แก่ชาวศิริราชรุ่นหลังสืบมาจนถึงปัจจุบัน



ผู้บริหารศิริราชร่วมเรียนรู้ Authentic Leadership สู่การสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ใน ม.มหิดล

ด้วยมุ่งหวังในการยกระดับการเรียนรู้และก้าวไปสู่การพัฒนาจากภายในของผู้เป็นที่แท้จริง และการพัฒนา “ทีมเรียนรู้” สู่การสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ใน ม.มหิดล... ทีมผู้บริหารและอาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำโดย รศ.นพ.อนุพันธ์ ต้นดวงศ์ รองคณบดี ผศ.พญ.กวีวัฒน์ วิรุฬ ก.กุมารเวชศาสตร์ ผศ.นพ.รุ่งนรินทร์ ประดิษฐสุวรรณ ภ.อายุรศาสตร์ และ อ.พญ.กุลภา ศรีสวัสดิ์ ภ.เวชศาสตร์ฟื้นฟู พร้อมใจเข้าร่วม การอบรมเชิงปฏิบัติการ Authentic Leadership (ผู้นำที่แท้จริง) รุ่นที่ 4 เมื่อวันที่ 10 – 13 ก.ย. ที่ผ่านมาน ณ โรงแรมคำแสง ริเวอร์แคว รีสอร์ท จ.กาญจนบุรี ซึ่งท่านรองคณบดีได้นำข้อคิดจากการอบรมครั้งนี้มาฝากชาวศิริราชเพื่อนำไปปฏิบัติกัน เชิญไปติดตามกันเลยคะ “คนเราทุกคน สามารถ ที่จะเป็นผู้เป็นที่แท้จริงได้ ซึ่งคำว่า “ที่แท้จริง” หมายถึงการมีเป้าหมายชีวิตที่มีคุณค่า ทุกคนควรจะตั้งเป้าหมายในชีวิตให้ชัดเจน และดำเนินชีวิตอย่างมีสติระลึกรู้ว่าเรากำลังทำอะไร เพื่อไปสู่จุดหมาย ที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ การสื่อสารอย่างสร้างสรรค์ นึกถึงใจเขาใจเรา คิดในเชิงบวก และเสริมต่อในสิ่งที่ดี เพื่อให้เกิดการสร้างสรรคที่ดีขึ้นครับ”



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล นำโดย ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดี รศ.นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช และ รศ.ดร.พญ.นิศารัตน์ โอภาสเกียรติกุล รองคณบดีฝ่ายการศึกษา ก่อนปริญญา ร่วมลงนามความร่วมมือกับ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล นำโดย ภาญ.รศ.ดร.จุฬามณี สุทธิสีสังข์ คณบดี และ ภาญ.รศ.ดร.สุวัฒนา จุฬวัฒน์พล รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ณ ห้องประชุมคณะฯ ตึกอำนวยการ ชั้น 2 รพ.ศิริราช

ศิริราช ร่วมกับ คณะเภสัชฯ ม.มหิดล ลงนามความร่วมมือพัฒนาการเรียนการสอน และทักษะในการปฏิบัติวิชาชีพเภสัชกรรม

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล และ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล มีความเห็นพ้องต้องกันในเรื่องของการพัฒนาบุคลากรที่รับผิดชอบด้านเภสัชกรรมให้ก้าวทันต่อการพัฒนาระบบการให้บริการสุขภาพในปัจจุบัน จึงเป็นที่มาของ “การลงนามความร่วมมือในการพัฒนาการเรียนการสอน และทักษะในการปฏิบัติวิชาชีพเภสัชกรรม ตามหลักสูตรเภสัชศาสตรบัณฑิตหลักสูตร 6 ปี สาขาเน้นด้านผู้ป่วย” ติดตามรายละเอียดจาก ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ ค่ะ

“ในแวดวงสาธารณสุข เราต่างยอมรับว่าวิทยาการความรู้และทักษะด้านเภสัชศาสตร์มีการพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว รวมถึงมีการเปลี่ยนจุดเน้นของวิชาชีพเภสัชกรรมไปยังการให้การบริการทางเภสัชกรรมในรูปแบบของทีมสหสาขาวิชาชีพตามหลักมาตรฐานสากล อันจะก่อให้เกิดการส่งเสริมการเข้าอย่างเหมาะสมสามารถอ้างอิงหลักฐานทางวิชาการและมีความคุ้มค่าทางเศรษฐศาสตร์ ซึ่งสอดคล้องต่อบริบทและความต้องการของสังคม ตลอดจนระบบสาธารณสุขของไทย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงร่วมมือกับ คณะเภสัชศาสตร์ ลงนามสัญญาความร่วมมือว่าด้วยข้อตกลงดังนี้

1. ร่วมกันพัฒนาระบบการฝึกปฏิบัติวิชาชีพเภสัชกรรม ในหลักสูตรเภสัชศาสตรบัณฑิต สาขาเน้นด้านผู้ป่วยให้มีคุณภาพ และได้มาตรฐานทั้งในระดับประเทศและระดับสากล
2. ส่งเสริมและสนับสนุนการฝึกปฏิบัติวิชาชีพเภสัชกรรม ในหลักสูตรเภสัชศาสตรบัณฑิต สาขาเน้นด้านผู้ป่วยทั้งในระดับทั่วไปและระดับเฉพาะทาง
3. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดความร่วมมือในการพัฒนาทางวิชาการ การบริการ ตลอดจนการวิจัย เพื่อพัฒนาศักยภาพของบุคลากรทางการแพทย์และคุณภาพของระบบการบริการในโรงพยาบาล
4. สนับสนุนให้เกิดกิจกรรมอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อทั้งสององค์กร

การลงนามความร่วมมือกันในครั้งนี้ นับเป็นอีกหนึ่งก้าวของการยกระดับมาตรฐานทางสาธารณสุขในสังคมที่พวกเราชาวศิริราชและชาวเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล จะได้ร่วมแรงร่วมใจกันเพื่อสุขภาพที่ดีของชาวไทย และเพื่อการพัฒนาทางการแพทย์และทางเภสัชกรรมครับ



...ลงนามความร่วมมือ...

ตามวิสัยทัศน์ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลที่ต้องการเป็นสถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดินและมุ่งสู่ความเป็นเลิศในระดับสากล โดยสนับสนุนให้มีการสร้างความสัมพันธ์และความร่วมมือกับสถาบันทางการแพทย์ต่าง ๆ ในระดับนานาชาติ ทั้งด้านการบริการ การศึกษา และการวิจัย นั้น ล่าสุด คณะฯ ได้มีโอกาสต้อนรับผู้อำนวยการผู้แทนจาก National Yang-Ming University คือ Professor Yi-Ming Arthur Chen, Dean, Office of International Affairs, Professor, Institute of Microbiology and Immunology from National Yang-Ming University, Taiwan เพื่อเยี่ยมชมกิจกรรมของคณะฯ และเพื่อร่วมลงนามในสัญญาความร่วมมือระหว่างคณะแพทย์ทั้งสองแห่ง (Memorandum of Understanding) ในวันที่ 9 ตุลาคม 2552 เวลา 14.00 – 15.00 น. ด้วยมุ่งสร้างความสัมพันธ์อันดีและความร่วมมือทางการแพทย์ต่าง ๆ ระหว่างทั้งสองสถาบันต่อไปในอนาคต

ตามวิสัยทัศน์ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลที่ต้องการเป็นสถาบันทางการแพทย์ของแผ่นดินและมุ่งสู่ความเป็นเลิศในระดับสากล โดยสนับสนุนให้มีการสร้างความสัมพันธ์และความร่วมมือกับสถาบันทางการแพทย์ต่าง ๆ ในระดับนานาชาติ ทั้งด้านการบริการ การศึกษา และการวิจัย นั้น ล่าสุด คณะฯ ได้มีโอกาสต้อนรับผู้อำนวยการผู้แทนจาก National Yang-Ming University คือ Professor Yi-Ming Arthur Chen, Dean, Office of International Affairs, Professor, Institute of Microbiology and Immunology from National Yang-Ming University, Taiwan เพื่อเยี่ยมชมกิจกรรมของคณะฯ และเพื่อร่วมลงนามในสัญญาความร่วมมือระหว่างคณะแพทย์ทั้งสองแห่ง (Memorandum of Understanding) ในวันที่ 9 ตุลาคม 2552 เวลา 14.00 – 15.00 น. ด้วยมุ่งสร้างความสัมพันธ์อันดีและความร่วมมือทางการแพทย์ต่าง ๆ ระหว่างทั้งสองสถาบันต่อไปในอนาคต



ถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ปี'52

เมื่อวันที่ 16 ต.ค.ที่ผ่านมา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ และคณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล ร่วมสืบสานพระพุทธศาสนาในพิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ณ วัดระฆังโฆสิตารามวรมหาวิหาร โดยมี ศ.คลินิก นพ.ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธานในพิธีพร้อมอัญเชิญผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2552 มาทอดถวาย นอกจากนี้ ศ.ดร.วิระพงศ์ ปรัชชญาสิทธิกุล คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์ รศ.ดร.ฟองคำ ดิลกสกุลชัย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ และ รศ.ดร.รุ่งทิพา วัจนละลือติ คณบดีคณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล ถวายผ้าไตรแก่พระคู่สวด ...บรรยากาศเป็นที่ปลื้มปิติเพราะในพิธีคับคั่งไปด้วยข้าราชการ เจ้าหน้าที่ แขกผู้มีเกียรติ ที่พร้อมใจร่วมถวายเครื่องไทยธรรม พร้อมรับศีลรับพรเพื่อความเป็นสิริมงคล ... ยอดเงินบริจาครวมทั้งสิ้น 959,519 บาท และในโอกาสเดียวกันคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้มอบเงินบำรุงให้แก่ โรงเรียนโฆสิตสโมสร 10,000 บาท และ โรงเรียนสตรีวัดระฆัง 10,000 บาท อีกด้วย



96 พรรษา สมเด็จพระสังฆราชฯ ศิริราชจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่บริการฟรี

ในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก 3 ต.ค. โดยในปีนี้ ทรงเจริญพระชนมายุ 96 พรรษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้จัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ไปให้บริการตรวจรักษาสุขภาพแก่พระภิกษุ สามเณร แม่ชี และประชาชน ณ โรงเรียนวัดบวรนิเวศ ตลอดทั้งวันมีผู้มารับบริการตรวจโรคทั่วไป ตา หู คอ จมูก ผิวหนัง กระดูกและข้อ กอนฟันและขูดหินปูน รวมทั้งตรวจรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยประยุกต์ไม่ขาดสาย แม้จะเหนื่อยแต่ชาวศิริราชที่ออกหน่วยตรวจครั้งนี้ต่างสดชื่นแจ่มใส เพราะได้มีโอกาสทำดีถวายเป็นพระราชกุศลแด่ในหลวงของเรา



ใจบุญ...

1. คุณกังวาน - คุณอังศณา กังวานพรศิริ มอบรถพยาบาล 2 คัน เพื่อใช้ประโยชน์ในการรับ - ส่งผู้ป่วย รับมอบโดย รศ.นพ.วิชช์ชัย พิโรพัฒน์ดิษฐ์ รองคณบดี และ รศ.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร รองคณบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ (28 ก.ค. 52)
2. คุณอรัญญา - คุณกาญจนา เลหาวิณีจ มอบเงิน 500,000 บาท เพื่อตั้งทุน "สนับสนุนดูแลผู้ป่วยจิตเวช" รับมอบโดย รศ.นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช และ ผศ.นพ.พนม เกตุมาน หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ (10 ส.ค. 52)
3. คุณปริษา - คุณสรคณรา ชัยรัตน์ มอบเงิน 3,000,000 บาท ตั้งทุน "ครอบครัวนายปริษา และ นางสรคณรา ชัยรัตน์" เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ รับมอบโดย ศ.นพ.สุรพล อิศโรไกรศิลป์ ภาควิชาอายุศาสตร์ (3 ส.ค. 52)

4. คุณอารีย์ และคุณเสาวณี ปาลเดชพงศ์ มอบเงิน 1,500,000 บาท เพื่อจัดซื้อเครื่องช่วยหายใจสำหรับใช้ในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต (NICU) ตึกเจ้าฟ้ามงจักษ์ ชั้น 2 โดยมี รศ.นพ.นิรันดร์ วรจนประภา หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ รับมอบ (5 ต.ค.52)

ร่วมเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ 5 และ รัชกาลที่ 9
และร่วมสนับสนุนความก้าวหน้าทางการแพทย์เพื่อผู้ป่วย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ขอเชิญบริจาคสมทบทุนจัดสร้าง

สถาบันการแพทย์ “สยามินทร์ราช”

(สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ทรงพระกรุณาเป็นองค์ประธานคณะกรรมการอำนวยการจัดหาทุน)



บริจาคได้ที่....

- กล่องรับบริจาคภายในโรงพยาบาลศิริราช
- “ศิริราชมูลนิธิ” ตึกมหิตลบำเพ็ญ ชั้น 1

สอบถามงานประชาสัมพันธ์ศิริราช โทร. 0 2419 7646 – 50
www.si.mahidol.ac.th



www.si.mahidol.ac.th
ศิริราชประชาสัมพันธุ์

ISSN 0858-0642



ขอเชิญบริจาคที่ศิริราชมูลนิธิ
เพื่อผู้ป่วยยากไร้โรงพยาบาลศิริราช
จันทร์ - ศุกร์ 7.30 - 17.30 น.
เสาร์ - อาทิตย์และวันหยุด
8.30 - 16.30 น.
โทร. 0 2419 7658 - 60
ต่อ 101 - 104
หรือออนไลน์ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์
สาขาศิริราช บัญชีศิริราชมูลนิธิ
เลขที่ 016-3-00049-4

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 2/2523
ไปรษณีย์ศิริราช

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจำนวน
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่น ๆ
- ลงชื่อ.....