

จำเลือดจากการบริจาคเลือด



- ◆ จำเลือด เกิดจากการมีเลือดออกใต้ชั้นผิวหนัง ปรากฏให้เห็นได้เป็นรอยเขียวช้ำ โดยทั่วไปประมาณ 7-10 วัน รอยจำเลือดจะค่อยๆ จางหายไป
- ◆ ในบางรายที่มีจำเลือดขนาดใหญ่หรืออยู่ลึกอาจมีอาการปวดบริเวณรอยช้ำใน 2-3 วันแรก และจะค่อยๆ ดีขึ้นเมื่อจำเลือดจางลง

การดูแล บรรเทาอาการเมื่อเกิดจำเลือด



- ◆ หลีกเลี่ยงการใช้แขนข้างที่มีจำเลือด
- ◆ ใน 1-2 วันแรก ให้ประคบด้วยความเย็น ใช้ผ้าห่อน้ำแข็งหรือ ice pack ประคบเพื่อลดบวม
- ◆ วันที่ 3 ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น วันละ 2 ครั้ง เข้าเย็น ครั้งละประมาณ 10-15 นาที ทำต่อเนื่องเช่นนี้จนกว่าจะหาย
- ◆ รับประทานยาลดไข้ หรือยาทาบรรเทาอาการบวม

หากจำเลือดขยายขนาด หรือมีอาการปวดรุนแรง หรือ ชา
โปรดติดต่อกลับศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช
โทร 0-2414-0100, 0-2414-0102 เวลา 08.30—16.30 น.

อาการปวด ชา หรือเจ็บแปลบๆ บริเวณแขนหลังการบริจาคเลือด

- ◆ อาการไม่พึงประสงค์อีกชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อยเช่นกัน คือ อาการปวด ชา หรือเจ็บแปลบๆ บริเวณแขน ซึ่งเกิดจากเส้นประสาทแขนงย่อยได้รับการกระทบกระเทือนระหว่างการเจาะเก็บเลือด
- ◆ โดยทั่วไปร่างกายจะสามารถซ่อมแซมตัวเองได้ และอาการจะดีขึ้นภายใน 2-3 วัน และส่วนใหญ่อาการจะหายสนิทภายใน 1-2 เดือน



ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช

เปิดให้บริการทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์
ตั้งแต่เวลา : 08.30—16.00 น.
โทรศัพท์ : 0-2414-0100 , 0-2414-0102



จัดทำโดย : ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด
ที่ปรึกษา : รศ.ร.อ.พญ.ปาริชาติ เพิ่มพิบูล
เรียบเรียงโดย : ผศ.พญ.กุลวรา กิตติสาเรศ
: อ.ดร.พญ.เจนจิรา กิตติวรภัทร
ออกแบบ : นายณัฐวิทย์ กาญจนกำธร
สนับสนุนการพิมพ์โดย
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
พิมพ์ครั้งที่ 4 จำนวน 5,000 ฉบับ ปี พ.ศ.2566
รหัสหน่วยงาน TM-BD-S-014-03
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

คลังข้อมูล
สุขภาพ
ศิริราช



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

รุตัน รมมีวัต

อาการไม่พึงประสงค์
จากการบริจาคเลือด



ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

SIPI TM1006366

อาการเป็นลมเกิดจากอะไร

อาการเป็นลมเกิดเมื่อร่างกายปรับตัวต่อการเสียเลือดปริมาณมากในระยะสั้นๆ ไม่ทัน และมักพบได้บ่อยครั้งในผู้ป่วยโรคเลือดครั้งแรกหรือผู้ป่วยโรคเลือดที่มีน้ำหนักตัวน้อย

ผู้ป่วยโรคเลือดมักมีอาการหลังบริจาคเลือด หรือบางครั้งอาจมีอาการได้ตั้งแต่เริ่มต้นบริจาคเลือด มีส่วนน้อยมาก ๆ ที่พบอาการนี้ตั้งแต่ก่อนบริจาคเลือด

อาการเป็นอย่างไร

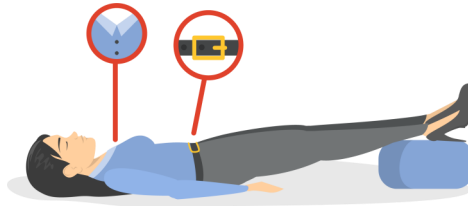
อาการเริ่มจากเวียนศีรษะ หัววิง ๆ หน้าซีด มือเท้าเย็น หน้ามืด คลื่นไส้ อาจมีอาการรบกวนด้วย หากมีอาการรุนแรงอาจมีวูบหมดสติหรือชักเกร็งได้

อันตรายหรือไม่

โดยทั่วไปอาการจะดีขึ้นได้เอง หรือจากการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และไม่อันตราย แต่หากผู้ป่วยโรคเลือดหมดสติอาจเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บจากการล้มกระแทกได้

การปฏิบัติตัวเมื่อเกิดอาการเป็นลม

1. นอนหงาย คลายเครื่องกายให้หลวม พร้อมทั้งนอนยกขาสูง



2. ดื่มน้ำเย็น หรือน้ำหวาน สูดดมยาดม หรือแอมโมเนีย



3. แจ้งบุคคลใกล้เคียง หรือญาติติดต่อกลับ ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช โทร 0-2414-0100 หรือ 0-2414-0102



การป้องกันการเป็นลม

ข้อแนะนำในการลดโอกาสที่จะเกิดการเป็นลมหลังบริจาคเลือด มีดังนี้

1. นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ อย่างน้อย 5 ชั่วโมงขึ้นไป



2. รับประทานอาหารให้เรียบร้อยก่อนบริจาคเลือด



3. ดื่มน้ำมากกว่าปกติ 1-2 วัน หลีกเลี่ยงสถานที่ร้อน หรือแออัด



4. งดออกกำลังกาย 1 วันหลังบริจาคเลือด

