

## ขั้นตอนการให้อาหารทาง สายยางจมูก (ต่อ)

- สังเกตอาการผิดปกติขณะให้อาหาร
  - ถ้ามีอาการไอหรือสำลัก ให้หยุดทันทีและดูอาหาร ที่ค้างอยู่ออกให้หมด
- ให้อาหารหมดให้พับสาย แล้วให้น้ำตามหลังอาหารหมด ตามจำนวนที่แพทย์สั่ง และตามด้วยยาหลังอาหาร



ถ้ามียาหลายชนิด  
ควรให้น้ำคั้นระหว่างยาแต่ละชนิด  
ประมาณ 5 ซีซี

- ยกสายให้สูง ไม่ให้มีน้ำตกค้างอยู่ในสาย
- ทำความสะอาดปลายสายด้วยสำลีชุบน้ำสะอาด และปิดสายให้เรียบร้อย
- ให้ผู้ป่วยนอนในท่าศีรษะสูงต่อไปอีกประมาณ 1 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของอาหาร อาจทำให้อาเจียนหรือสำลักได้

## ข้อสังเกตเพิ่มเติม

- ควรเปลี่ยนสายให้อาหารทุกๆ 1 เดือน
- กรณีสายเลื่อนมากกว่า 2 นิ้ว ให้งดอาหารไว้ และควรพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที
- ถ้าดูอาหารที่ค้างอยู่ แล้วพบว่ามึนผิดปกติ เช่น สีแดงสด หรือน้ำตาลคล้ำ หรือเป็นเลือดสด

## อาหารทางการแพทย์ ที่ผู้ป่วยได้รับ

ชื่อนม.....จำนวน ..... ซ้อน  
เติมน้ำต้มสุกอุ่น ให้ครบ..... มิลลิลิตร  
น้ำตาม หลังอาหารหมด..... มิลลิลิตร  
จำนวนมื้อ .....มื้อ เวลา .....  
น้ำระหว่างมื้อ จำนวน..... มิลลิลิตร  
ตำแหน่งสายยางให้อาหาร อยู่ที่ .....



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ  
หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

### จัดทำโดย

นางสาวอมราพร จิรากร  
นางสาวรติรา ปุณณภพลิตตา  
หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ  
งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก  
โทร.02-4197369 เวลา 07.00-15.00 น.  
ในวัน และเวลาราชการ

### ที่ปรึกษา

อาจารย์ นายแพทย์พรพจน์ เปรมโยธิน  
นางสาวสงศรี แก้วถนอม  
งานโภชนศาสตร์คลินิก

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ปี พ.ศ.2564

รหัสหน่วยงาน 04220056467

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

คลังข้อมูล  
สุขภาพศิริราช



สร้างเสริมสุขภาพศิริราช (สสศ.)



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วิธีปฏิบัติการดูแลผู้ป่วย  
ให้อาหารทางสายยางจมูก



หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรค  
และส่งเสริมสุขภาพ  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

SIPI : NS1085164

### อุปกรณ์สำหรับการให้อาหารทางสายยางจุ่ม



1. ถาด 1 ใบสำหรับใส่อุปกรณ์การให้อาหาร



2. กระบอกแก้วสำหรับให้อาหาร



3. อาหารทางการแพทย์ ผสมน้ำสะอาด(น้ำต้มสุกทิ้งให้เย็น)



4. สำลีชุบน้ำต้มสุก 2 ก้อน



5. ยาตามแพทย์สั่ง บดให้ละเอียด(ถ้ามี)



6. โกร่งบดยา



7. เทือกหรือแก้ว(ที่มีปริมาตรบอก)สำหรับใส่อาหารเหลวและน้ำเปล่า

### การเตรียมตัวก่อนให้อาหารทางสายยางจุ่ม

1. ล้างมือให้สะอาด

ล้างมือด้วยสบู่ก่อนให้อาหารผู้ป่วย



2. ผสมอาหารทางการแพทย์กับน้ำต้มสุก และเตรียมน้ำหลังมืออาหารตามจำนวนที่แพทย์สั่ง

3. บดยาให้ละเอียด (ถ้ามี) แล้วผสมน้ำใส่แก้วยาเล็ก

- ยาก่อนอาหาร ควรให้ก่อนอาหาร 30 นาที - 1 ชั่วโมง
- ยาหลังอาหาร ให้ตามหลังให้อาหารเสร็จ
- ยาลดกรดควรให้หลังอาหาร 1 ชั่วโมง
- ยาเม็ด ต้องบดให้ละเอียด ถ้าเป็นยาแคปซูลให้ดึงแคปซูลออกเทยาลงให้แก้วยาเล็ก
- ไม่ควรผสมยาหลายชนิดเข้าด้วยกัน จะทำให้เกิดการตกตะกอนและสายให้อาหารอุดตัน



4. จัดท่าผู้ป่วยให้นอนศีรษะสูง

จัดให้ผู้ป่วยนอนศีรษะสูงประมาณ 45 - 90 องศา (กึ่งนั่ง) และในกรณีที่ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ให้ดูเสมหะ และทำความสะอาดในช่องปากก่อนให้อาหาร



### ขั้นตอนการให้อาหารทางสายยางจุ่ม

- สังเกตตำแหน่งสายให้อาหารว่าอยู่ตำแหน่งเดิมหรือไม่
- เช็ดทำความสะอาดบริเวณปลายสายให้อาหารด้วยสำลีชุบน้ำต้มสุก
- พับสายและต่อกระบอกแก้วเข้ากับสายให้อาหาร ดูดน้ำย่อย หรืออาหารที่ค้างในกระเพาะอาหารด้วยลูกสูบแก้ว เพื่อทดสอบว่าปลายสาย อยู่ในกระเพาะอาหารหรือไม่

\* ถ้าดูดอาหารที่ค้างในกระเพาะอาหารได้ น้อยกว่า 50 ซีซี และไม่มีอาการ ท้องอืด คลื่นไส้ อาเจียน ให้ใส่อาหารกลับ และสามารถให้อาหารต่อได้

\* ถ้าดูดอาหารที่ค้างในกระเพาะอาหารได้ มากกว่า 50 ซีซี ให้ใส่อาหารกลับ และงดอาหารไว้ 1 ชั่วโมง แล้วค่อยทดสอบใหม่อีกครั้ง

- ถ้าปริมาณน้อยลงสามารถให้อาหารได้
- ถ้ายังคงมีปริมาณอาหารมากกว่า 50 ซีซี และงดอาหารมือนั้น

- พับปลายสายให้อาหารไว้ แล้วปลดกระบอกแก้วออกและดึงลูกสูบออกจากกระบอกแก้ว
- นำกระบอกแก้วต่อกับสายยางอีกครั้ง
- เริ่มให้อาหาร โดยนำอาหารใส่ในกระบอกแก้ว แล้วปล่อยสายยางให้อาหารไหลอย่างช้าๆ