

วิธีการนำทางคนตาบอดและ ตาเลือนรางที่ถูกวิธี

3. ยืนไม่เกิน

ผู้พิการขยับตัวมาขึ้นหลัง
ต่อจากผู้นำทาง
ระยะห่าง
ประมาณครึ่งก้าว
ไหล่ข้างที่จับตรงกัน
ข้อศอกงอฉาก
หันหน้าในทิศเดียวกัน

4. เดินพร้อมเพรียง

ผู้นำทางบอก
เส้นทางคร่าวๆ
และเน้นจุดที่ต้อง
ระวังเป็นระยะ
เพื่อให้คลาย
ความกังวล
รักษาระยะห่าง
และตำแหน่ง
ก้าวเดินไปพร้อมกัน
ด้วยความมั่นใจ
และปลอดภัย



" ผู้พิการทางการเห็น ต้องการความเข้าใจ และการช่วยเหลือที่ถูกวิธี เพื่อสร้างความมั่นใจ ในการออกเดินสู่โลกภายนอกอีกครั้ง "



สแกนเพื่อดูคลิปวิดีโอสาธิต
การช่วยเหลือคนตาบอด
ในการเดินทาง



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ
หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย

สมถัน ดงงาม

ตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์

ที่ปรึกษา

อ.นพ. อัครวิษณุ เอี่ยมล้ำวงศ์

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งล่าสุด ปี พ.ศ. 2566

รหัสหน่วยงาน : OPH

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

คลังข้อมูล

สุขภาพศิริราช



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การนำทาง

คนตาบอด
หรือสายตา
เลือนราง

ภาควิชาจักษุวิทยา

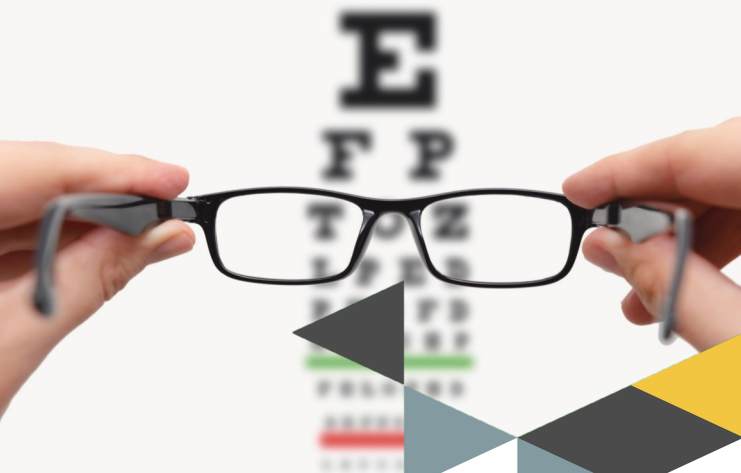
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

SIPI OPH1007166

สายตาเลือนราง คืออะไร?

สายตาเลือนราง คือ ความบกพร่องทางการเห็นที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วย การใช้แว่นตา เลนส์ สัมผัสหรือการผ่าตัด ซึ่งหากเป็นทั้ง 2 ข้าง จะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ถึงแม้ว่ายังไม่ถึงขั้นตาบอด



สาเหตุที่พบได้บ่อย เช่น ต้อหิน จอตาเสื่อม เส้นประสาทตาเสื่อม เป็นต้น ซึ่งเราสามารถเรียกรวมทั้งผู้ที่มีสายตาเลือนราง หรือตาบอดได้ว่า ผู้พิการทางการเห็น

ปัญหาในการเดินทาง ของผู้ พิการทางการเห็น

- หลงทิศทาง 'ไม่รู้ว่าหันหน้าไปทางไหน
- สับสนกับการบอกทิศทางจากผู้อื่น
- ไปไม่ถึงจุดหมาย หรือ หลงทาง
- ขาดความมั่นใจ กลัวเดินชนสิ่งต่างๆ
- เกิดอันตรายจากอุบัติเหตุ
- ผู้อื่นให้ความช่วยเหลือผิดวิธีทำให้เกิดอันตรายได้

วิธีการนำทางคนตา บอดและตา เลือนรางที่ ถูกวิธี



1. แจ้งสัมผัส

ผู้ต้องการนำทาง บอกผู้พิการด้วยคำพูด สอบถามถึงจุดหมาย แล้วใช้หลังมือตนเองแตะหลังมือหรือแขนผู้พิการ (ข้างที่ไม่ได้ถือไม้เท้านำทาง)



วิธีการนำทาง คนตาบอดและ ตาเลือนรางที่ถูกวิธี

2. จับด้วยมือ

ผู้พิการรับสัญญาณ และเลื่อนมือข้างที่ถูกสัมผัสขึ้นมาจับต้นแขนของผู้นำทางบริเวณเหนือข้อศอก โดยนิ้วทั้ง 4 เรียงติดกัน ให้นิ้วหัวแม่มืออยู่ใกล้ลำตัว ไม่จับหลวมหรือแน่นเกินไป เพราะจะทำให้ผู้นำทางอึดอัดได้