

# โรคช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย

จัดทำโดย นางขวัญจิตร เหล่าทอง  
นางเพียงเพ็ญ ธีญะตุลย์  
ที่ปรึกษา อาจารย์แพทย์หญิงเจนจิต ฉายะจินดา  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์มานพชัย ธรรมคันโท  
รองศาสตราจารย์นายแพทย์ อัมพันธ์ เฉลิมโชคเจริญกิจ  
หน่วยโรคติดเชื้อทางนรีเวชและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สตรี  
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา  
Faculty of Medicine Siriraj Hospital  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

**สาเหตุ** เกิดจากการลดลงของแบคทีเรียชนิดแลคโตบาซิลไล (Lactobacilli) ซึ่งมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียก่อโรคในช่องคลอด ทำให้แบคทีเรียก่อโรคมีจำนวนเพิ่มขึ้นจนเกิดการอักเสบของช่องคลอด

\* สามารถเกิดได้กับสตรีที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ \*

**ปัจจัยเสี่ยง** ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน แต่มักสัมพันธ์กับปัจจัยที่ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น

- การสวนล้างช่องคลอด
- คู่มกำเนิดโดยการใส่ห่วงอนามัย
- อาจเกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา หรืออาหารบางอย่าง เช่น ของหมักดอง ของ

ควาจัด

**อาการ** ลักษณะตกขาวจะมีสีขาวเหนียวปนสีเทาอ่อนมีกลิ่นเหม็นอับคล้ายกลิ่นควาปลาเค็ม กลิ่นมักจะรุนแรงหลังการร่วมเพศหรือหลังหมดระดูใหม่ๆ ระดับความรุนแรงของกลิ่นแตกต่างกันไป บางคนไม่มีกลิ่น บางคนมีกลิ่นแรงจนคนข้างเคียงได้กลิ่น อาจมีอาการระคายเคืองบริเวณปากช่องคลอด และเจ็บช่องคลอดเวลามีเพศสัมพันธ์

**การตรวจ** การตรวจภายในจะพบตกขาวสีขาวเหนียวปนสีเทาอ่อน มีกลิ่นควาปลาเค็ม มีรายงานไว้ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีการติดเชื้อชนิดนี้อาจคลอดก่อนกำหนดได้

**การรักษา** มาพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยใช้ยารับประทานในกลุ่ม Metronidazole ซึ่งต้องรับประทานหลังอาหารทันที เนื่องจากยามีฤทธิ์ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน และต้องงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ประมาณ 1 สัปดาห์ระหว่างรับการรักษา

**\*มักเกิดซ้ำได้บ่อยถ้าไม่ได้แก้ไขสาเหตุหรือปัจจัยเสี่ยง**

**\*หากได้รับการรักษาแล้วมีอาการที่สงสัยว่าจะแพ้ยา เช่น มีผื่นคันตามตัว ควรมาพบแพทย์ก่อนนัด\***

### **คำแนะนำการปฏิบัติตนและการป้องกันการกลับเป็นซ้ำ**

1. ไม่สวนล้างช่องคลอดหรือใช้น้ำยาล้างโดยไม่จำเป็นไม่ควรใช้ผ้าอนามัยตลอดเวลา
2. รับประทานยาหรือสอดยาตามแผนการรักษา
3. ดูแลความสะอาด ร่างกาย เสื้อผ้า ชุดชั้นใน ไม่ควรสวมใส่ชุดชั้นใน หรือเสื้อผ้าที่เกิดความอับชื้นได้ง่าย ไม่ใส่ชั้นในหมักหมม และไม่ใช้ชุดชั้นในร่วมกับผู้อื่น
4. งดการมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะรักษาหาย ถ้าจำเป็นควรใช้ถุงยางอนามัย
5. ดูแลความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์หลังการขับถ่ายทุกครั้ง โดยการล้างจากด้านหน้าไปด้านหลังแล้วซับให้แห้งด้วยผ้าหรือทิชชูสะอาด
6. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น ตกขาวมีกลิ่นเหม็นหรือเป็นหนอง คันบริเวณช่องคลอด ควรมาพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยามารับประทานเอง
7. ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ในขณะที่รับการรักษา เพราะอาจมีผลกับยาที่รักษาทำให้ไม่สบาย ปวดเมื่อยตัว หน้าแดง ใจสั่นได้

**\*ไม่จำเป็นต้องรักษาคู่นอน เพราะจากงานวิจัยพบว่าการรักษาคู่นอนไม่เกี่ยวกับการหายของโรค และไม่ทำให้โรคหายขาด แต่ถ้าเป็นซ้ำบ่อยๆ แพทย์อาจพิจารณารักษาคู่นอนด้วย\***

**\*ข้อพึงระวัง : ถ้ามีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีในขณะที่มีภาวะช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย จะมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้มากกว่าปกติ\***

หากท่านมีข้อสงสัยใดหรือต้องการรับการตรวจคัดกรองโรคซิฟิลิส กรุณาติดต่อได้ที่ หน่วยโรคติดต่อ  
ทางนรีเวชและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สตรี (คลินิก 309) โทรศัพท์ 02-412-9689 หรือ 02-419-7377  
เวลา 07.00-15.30น.