

ตั้งท้องไม่ได้วางแผน

รศ.นพ.วิทยา ธิฐาพันธ์
ภาควิชาสูติศาสตร์ นรีเวชวิทยา
Faculty of Medicine Siriraj Hospital
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การได้มาซึ่งลูกน้อยที่น่ารักเป็นสิ่งที่คนเป็นพ่อแม่ต่างปรารถนา แต่หากคุณแม่ตั้งท้องในสภาพที่ยังไม่พร้อม หรือไม่ได้วางแผนให้ดีเสียก่อน ปัญหาต่าง ๆ ย่อมตามมาที่ร้ายกว่านั้นอาจเสียชีวิตทั้งคู่

ท้องโดยไม่ได้วางแผน

ปัญหาการท้องโดยไม่ได้ตั้งใจหรือไม่ได้วางแผนไว้ก่อน เกิดได้กับคุณแม่ทุกวัย เพียงแต่สาเหตุของปัญหาอาจต่างกัน

1. ไม่รู้จักวิธีคุมกำเนิด การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นสมัยนี้ ไม่ใช่เรื่องลับหรือเรื่องที่ต้องปิดบังกันต่อไปอีกแล้ว ยิ่งยุคนี้มีเพศสัมพันธ์กันครั้งแรกเมื่ออายุน้อยมาก และแนวโน้มอายุก็จะน้อยลงทุกที ๆ สมัยนี้แค่ประถมก็เริ่มมีกันแล้ว ฟังแล้วน่าเศร้าทีเดียวเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ปัญหาที่ตามมาคืออาจมีการตั้งครรภ์ เด็กบางคนยังไม่รู้เลยว่าเวลาที่มีเพศสัมพันธ์แล้วมันท้องได้นะ บางคนพอจะรู้ แต่ก็ไม่รู้ว่าจะคุมกำเนิดอย่างไร ส่วนมากมักจะถามจากเพื่อนสนิท ซึ่งส่วนมากก็มั่วพอกัน

2. คุมกำเนิดไม่ถูกวิธี การคุมกำเนิดมีอยู่หลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการกินยาเม็ด ฉีดยาคุมใส่ห่วงอนามัย หรือฝังยาคุมกำเนิด การคุมกำเนิดด้วยวิธีการต่าง ๆ เหล่านี้คุณผู้หญิงจำเป็นต้องมีความรู้ในการคุมกำเนิดดีพอสมควร แต่ก็มีบางคนไม่ค่อยใส่ใจในการคุมกำเนิดให้ถูกต้อง บางคนกินยาคุมกำเนิดก็อาจจะกินบ้างลืมบ้าง อย่างนี้เสี่ยงท้องสูงมาก บางคนฉีดยาคุมแล้วไม่ไปฉีดต่อให้ตรงตามกำหนดที่หมอนัด คิดว่าเข้าไปหน่อยไม่น่าจะเป็นอะไร อย่างนี้เห็นท้องมาหาหลายรายแล้ว

นอกจากนี้คุณผู้หญิงที่อายุมากสักหน่อย โดยเฉพาะในวัยที่แม่ไม่คุมกำเนิดหรือคุมด้วยวิธีตามธรรมชาติ เช่น นับวัน หรือหลังข้างนอกก็ไม่ต้องอยู่หลายปี คุณผู้หญิงกลุ่มนี้ก็เลยชะล่าใจว่าคงไม่ท้องแล้วละ ที่ไหนได้คิดผิดถนัด มีไม่น้อยที่ท้องตอนอายุมาก แล้วลองคิดดูว่าจะมีปัญหาแค่ไหนที่ต้องมาอุ้มท้องตอนแก่ บางคนอาจมีภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการตั้งท้องร่วมด้วย ไม่ว่าจะ

จะเป็นความดันโลหิตสูงหรือเบาหวาน แกรมลูกที่เกิดมาก็เสี่ยงปัญญาอ่อนมากกว่าลูกของคุณแม่ที่อายุน้อยกว่าหลายเท่า เพราะฉะนั้นขอเตือนว่าอย่าไว้ใจจ้าวโลกของแฟนคุณเด็ดขาด เผอิญเมื่อไรท้องเมื่อนั้น

ผลที่ตามมา

การตั้งท้องโดยไม่วางแผนให้ดีก่อนสร้างปัญหาสารพัด แต่นั่นก็ยังไม่รุนแรงเท่าผลกระทบที่อาจทำให้ชีวิตของคุณเปลี่ยนแปลงไปตลอดเลยก็ได้

- คุณแม่ที่อายุน้อย โดยเฉพาะถ้าท้องขณะเป็นนักเรียนนักศึกษาอยู่ อาจทำให้ต้องหยุดเรียนกลางคัน เสียอนาคตไปเลยก็มี บางคนพื้นฐานไม่ดีอาจมีปัญหาครอบครัว หย่าร้าง บางรายต้องทิ้งลูกทิ้งครอบครัวก็มี

- สำหรับคุณแม่ในวัยทำงาน อาจทำให้อนาคตในการทำงานหยุดชะงักลง เพราะต้องมาเลี้ยงลูก บางคนต้องลาออกจากงานก็มี ถ้าครอบครัวมีฐานะดีหน่อยก็แล้วไป แต่ถ้าฐานะไม่ดีอาจมีปัญหาสารพัด ทั้งต่อตัวเองและต่อลูกที่เกิดมา ส่งผลให้เกิดปัญหาทั้งระดับครอบครัว และระดับชาติตามมาอย่างที่เราเห็น ๆ กันอยู่

กันไว้ดีกว่า

ขอให้ระลึกไว้เสมอว่าการมีเพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์เป็นของคู่กันมา อย่าไว้ใจเด็ดขาดว่ามีเพศสัมพันธ์แล้วจะไม่ท้อง แต่อยากจะได้ยินคุณผู้หญิงทั้งหลายว่า...

ถ้าคุณยังเป็นวัยรุ่นแล้วจะมีเพศสัมพันธ์สักก็ ขอให้มีการคุมกำเนิดให้ดีเสียก่อนและให้ยับยั้งชั่งใจ คิดถึงผลกระทบที่จะตามมาในระยะยาวอีกมากมาย อย่าคิดแค่ความสนุกสนานชั่วครู่แล้วมาทุกข์อีกยาวนานบางครั้งอาจตลอดชีวิต

ส่วนคุณผู้หญิงที่แต่งงานมีครอบครัวแล้ว ถ้าคิดว่ามีลูกพอแล้ว แนะนำให้ทำหมันเสียให้เรียบร้อย จะได้ไม่ต้องมากังวลเรื่องท้องอีกเพราะคุมกำเนิดไม่ดีพอ **อย่าเข้าใจผิดว่าเมื่อคุณผู้หญิงทำหมันแล้ว จะไม่มีแรงหมดความรู้สึกทางเพศไป อีกสารพัดที่ลือกันเสีย ๆ หาย ๆ เพราะจนถึงปัจจุบันการแพทย์ได้พิสูจน์แล้วว่า การทำหมันไม่ได้ก่อให้เกิดผลดังกล่าวแต่อย่างใด**

"รู้แล้วปฏิบัติ จะผ่านพ้นวิกฤตตั้งท้องไม่ได้วางแผน"