

รื้อรอยหรือ..... Botulinum Toxin-A ช่วยท่านได้(2)

รศ. นพ. ปารยะ อาศนะเสน
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
Faculty of Medicine Siriraj Hospital
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

6. ผลแทรกซ้อนที่อาจพบได้ในการใช้ Botulinum toxin-A

- บริเวณที่ฉีดอาจพบรอยช้ำจ้ำเลือด หรือเขียวได้ ดังเช่นการฉีดยาทั่วไป โดยเฉพาะบริเวณหางตา ซึ่งจะหายไปเองภายใน 2-3 วัน
- บวม หรือ ปวดบริเวณที่ฉีด
- บางราย อาจมีการกระจายของยาไม่เท่ากัน หรือการตอบสนองต่อยาของแต่ละคนที่ไม่เท่ากัน ทำให้เกิดผลข้างเคียงชั่วคราวดังต่อไปนี้ได้คือ ลืมตาได้ไม่เต็มที่หรือหนังตาดก, มุมปากไม่เท่ากัน , หรือบางรายพบว่า เวลาหัวเราะหรือยิ้มแล้ว ปากหรือไบหน้า 2 ด้านไม่เท่ากัน แต่อาการดังกล่าวจะค่อย ๆ หายไปเองภายใน 1-2 สัปดาห์ ถ้าไม่หาย อาจจะต้องมาฉีดซ้ำเพิ่มเติมเพื่อแก้ไข
- การแสดงสีหน้า อาจไม่เป็นธรรมชาติ โดยเฉพาะเวลาโกรธ หัวเราะ หรือร้องไห้
- อาจเกิดการตื้อยาได้ ในรายที่มีภูมิคุ้มกันต่อยา
- ยังไม่พบการแพ้ยาที่รุนแรง และเป็นผลเสียต่ออวัยวะภายในร่างกาย
- การฉีดเพื่อแก้ปัญหากล้ามใหญ่ หรือรอยย่นรอบปาก อาจทำให้รู้สึกว่าการบดเคี้ยวอ่อนแรงลง การดูดน้ำจากหลอดไม่ถนัด หรือการพูดบางคำ ทำได้ไม่ชัดเจน เนื่องจากกล้ามเนื้ออ่อนแรงลง อาการดังกล่าวจะค่อย ๆ หายไปเองภายใน 1-2 สัปดาห์
- รอยย่นชนิดลึกที่เป็นมานาน การรักษาด้วย BTA อย่างเดียวอาจไม่ได้ผลเต็มที่ การใช้ ฟิลเลอร์ ฉีดร่วมด้วยจะทำให้ได้ผลการรักษาที่ดีขึ้น

7. ค่าใช้จ่ายในการฉีด Botulinum toxin-A

ขึ้นอยู่กับปริมาณของ BTA หรือยูนิตในการฉีด ในแต่ละคนอาจจะใช้ปริมาณยาไม่เท่ากัน เช่นการฉีดบริเวณรอยย่นที่บริเวณหน้าผาก จะใช้ยาในปริมาณที่มากกว่ารอยย่นระหว่างคิ้ว ทำให้เสียค่าใช้จ่ายมากกว่า

8. คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้ที่ได้รับการฉีด Botulinum toxin-A

ก่อนฉีด

1. สอบถามข้อมูลจากแพทย์ เพื่อความเข้าใจอย่างถูกต้อง
2. ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามปกติ ทำจิตใจให้สบาย
3. ไม่รับประทานยาแก้ปวดจำพวกแอสไพริน หรือยาในกลุ่ม NSAID, ยาขยายหลอดเลือด หรือยาป้องกันการแข็งตัวของหลอดเลือดก่อนได้รับการฉีด 7 วัน เพื่อป้องกันเลือดออก
4. เช็ดเครื่องสำอางออก ล้างหน้าให้สะอาด
5. ประคบด้วยความเย็นบริเวณที่จะฉีดเพื่อลดอาการปวด

หลังฉีด

1. ใช้สำลีกดห้ามเลือดบริเวณที่ฉีดเบา ๆ
 2. ประคบด้วยความเย็นบริเวณที่ฉีดอีกครั้งเพื่อลดอาการปวด หรือบวม หรือรอยช้ำจ้ำเลือด
 3. ไม่ขัด ถู คลึง นวด บริเวณที่ฉีด หรือใบหน้า หลังได้รับการฉีด 4 ชม. เพื่อป้องกันยาแพร่กระจายไปยังบริเวณอื่นที่ไม่ต้องการ
 4. ไม่ทำทรีทเมนต์ต่าง ๆ กับใบหน้า เช่น ชาวด์น่า ไอออนโต โฟโน หลังได้รับการฉีด 4 ชั่วโมง เพื่อป้องกันยาแพร่กระจายไปยังกล้ามเนื้อบริเวณอื่นที่ไม่ต้องการ
 5. ไม่นอนราบหลังการฉีด 4 ชั่วโมง เพื่อป้องกันยาแพร่กระจายไปยังกล้ามเนื้อบริเวณอื่นที่ไม่ต้องการ
 6. สามารถล้างหน้า ทาครีม ทาแป้ง แต่งหน้า ได้ตามปกติ
- พยายามแสดงสีหน้าบ่อย ๆ เช่น ถ้าฉีดบริเวณรอยตีนกาให้ยิ้มบ่อย ๆ , ถ้าฉีดบริเวณรอยย่นขมวดคิ้ว ให้ขมวดคิ้วบ่อย ๆ , ถ้าฉีดบริเวณหน้าผาก ให้เลิกคิ้วบ่อย ๆ เพื่อให้ยาอยู่เฉพาะจุดที่ฉีด ไม่กระจายไปยังกล้ามเนื้อบริเวณอื่นที่ไม่ต้องการประมาณ 30 นาที