

# การทำผ่าตัดต่อมไทรอยด์

รศ.นพ.ปารยะ อาศนะเสน  
ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา  
Faculty of Medicine Siriraj Hospital  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ก้อนที่ต่อมไทรอยด์นั้นมักจะอยู่ด้านหน้าของลำคอ และขยายเคลื่อนขึ้น-ลง เวลากลืน น้ำลายสาเหตุของก้อนที่ต่อมไทรอยด์ ได้แก่ เนื้องอกชนิดไม่ร้ายแรงของต่อมไทรอยด์ ( เช่น adenoma ) , คอพอก (nodular goiter) , มะเร็งของต่อมไทรอยด์ การผ่าตัดมักจะทำในรายที่ทำให้ ยาฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ( thyroxine ) แล้วก้อนไม่ยุบลง, ก้อนไปกดเบียดทางเดินหายใจ ทำให้หายใจลำบากหรือกดเบียดหลอดอาหารทำให้กลืนติดหรือกลืนลำบาก, สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งของต่อมไทรอยด์ หรือเพื่อความสวยงามของบริเวณคอ

ในกรณีผ่าตัด ผู้ป่วยจะได้รับการเอกซเรย์ของต่อมไทรอยด์ และ/หรือ ส่วนอื่นของต่อมไทรอยด์ออก ผ่านทางแผลผ่าตัดด้านหน้าของคอ โดยวิธีดมยาสลบ ผู้ป่วยจะต้องเข้ามาอยู่ในโรงพยาบาล 1 วันก่อนผ่าตัด เพื่อวิสัญญีแพทย์จะได้เตรียมความพร้อมสำหรับการดมยาสลบในวันรุ่งขึ้นที่จะผ่าตัด

คืนวันก่อนผ่าตัด ผู้ป่วยจะได้รับการเตรียมผิวหนังบริเวณด้านหน้าลำคอ เพื่อที่จะทำผ่าตัด และแพทย์จะให้ดื่มน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืน เพื่อป้องกันการสำลักอาหารลงปอด เวลาดมยาสลบ

**การดมยาสลบ** มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่นเสียงแหบจากสายเสียงบวม หายใจลำบาก อาจต้องใส่ท่อช่วยหายใจไว้ระยะหนึ่งหลังผ่าตัดเสร็จ อาจเกิดปอดอักเสบจากการสูดสำลัก แต่ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้พบได้น้อยมาก

**หลังผ่าตัด** จะมีแผลที่ผิวหนังบริเวณด้านหน้าลำคอ มีผ้าก๊อชปิดแผล และท่อระบายออกจากแผล เพื่อป้องกันเลือดออกและคั่งอยู่ใต้แผล ผู้ป่วยจะได้รับยาที่จำเป็น เช่น ยาแก้ปวด ยาแก้อักเสบ ยาขับเสมหะ หรือยาลดกรด และจะมีสายให้น้ำเกลืออยู่ที่แขน เมื่อผู้ป่วยรับประทานได้ดีพอควร แพทย์จะเอาสายให้น้ำเกลือออก เมื่อสารต่างๆใต้แผลที่ออกจากท่อระบายน้อยลง แพทย์ก็จะเอาท่อระบายออกให้

**ภาวะแทรกซ้อน** ที่อาจเกิดการผ่าตัด ได้แก่ แผลผ่าตัดติดเขี้ยว สายเสียงไม่ทำงาน ทำให้มีเสียงแหบ หรือสำลัก มีเลือดออกใต้แผลผ่าตัดซึ่งอาจทำให้เกิดการอุดตันในระบบทางเดินหายใจ แต่

ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้พบได้น้อยมาก ถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยจะกลับบ้านได้หลังผ่าตัด  
ประมาณ 3-5 วัน

**การนัดตรวจหลังออกจากโรงพยาบาล** แพทย์จะนัดมาดูแผลผ่าตัดและตัดไหม รวมทั้งฟังผล  
ชิ้นเนื้อ ประมาณ 1 สัปดาห์หลังผ่าตัด