

เวียนศีรษะ

ภาควิชาสไต นาสิก ลาริงซ์วิทยา
Faculty of Medicine Siriraj Hospital
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

อาการเวียนศีรษะ หมายถึง ความรู้สึกว้าวุ่นร่างกายตัวเองหรือสิ่งแวดล้อมหรือเคลื่อนไหวผิดปกติ อาจมีอาการใจสั่น ใจเต้นแรง คลื่นไส้ อาเจียน เหงื่อออกท่วมตัว

สาเหตุของอาการเวียนศีรษะ

เกิดจากความผิดปกติในการทำงานร่วมกันของระบบการทรงตัวในหูชั้นใน การมองเห็น การทำงานของข้อต่อ กล้ามเนื้อแขนขา เส้นประสาท และศูนย์การทรงตัวในสมอง ดังนั้นผู้ที่มีความผิดปกติของส่วนต่างๆดังกล่าว จึงอาจเกิดอาการเวียนศีรษะได้โดยเฉพาะในผู้สูงอายุซึ่งจะมีการเสื่อมของอวัยวะดังกล่าว ก็จะมีอาการเวียนศีรษะได้ง่าย

อาการเวียนศีรษะอาจเกิดในภาวะที่ไม่เป็นโรคก็ได้ เช่น เมื่อพักผ่อนไม่เพียงพอ หิว การมองวัตถุที่เคลื่อนไหวไปมาเร็วๆ หรือเมื่ออยู่ในท่าทางการเคลื่อนไหวที่ไม่คุ้นเคย

โรคที่ทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะที่พบได้บ่อยคือ โรคของหูโดยเฉพาะหูชั้นใน นอกจากนี้ อาจเกิดจากโรคของหูส่วนอื่นๆ เช่น โรคหูน้ำหนวก หูชั้นกลางอักเสบ เส้นประสาทการทรงตัวเสื่อมหรืออักเสบ ฯลฯ มีบางโรคที่เป็นสาเหตุส่วนน้อยของอาการเวียนศีรษะ แต่อาจเป็นอันตรายได้ ถ้าไม่ได้รับการรักษาทันที่คือ โรคทางสมอง ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก การติดเชื้อในระบบประสาทส่วนกลาง และเนื้องอกของเส้นประสาททรงตัว เป็นต้น

เมื่อมาพบแพทย์ แพทย์จะหาสาเหตุและประเมินความรุนแรงของโรคโดย

- การซักประวัติอาการเวียนศีรษะ
- การตรวจร่างกาย
- ตรวจพิเศษเพิ่มเติมตามความจำเป็น

การรักษา

1. รักษาตามโรคที่เป็นสาเหตุ
2. การให้ยาระงับอาการหรือรักษาอาการเวียนศีรษะ
3. การฝึกปรับการทรงตัว

ข้อพึงระวัง

ควรรีบมาพบแพทย์เมื่อมีอาการเวียนศีรษะติดต่อกันนานเกิน 4 สัปดาห์ เป็นซ้ำบ่อย หู
อื้อ หรือมีอาการทางสมองร่วมด้วย ได้แก่ หมดสติ แขนขาอ่อนแรง เซ หรือล้ม เป็นต้น