

นกเขาไม่ขัน เรื่องที่ไม่น่าขัน

อ.นพ. ธีระพล อมรเวชสุกิจ
สาขาวิชาศัลยศาสตร์ยูโรวิทยา ภาควิชาศัลยศาสตร์
Faculty of Medicine Siriraj Hospital
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เช้าวันหนึ่งอากาศแจ่มใส ลุงไบอยู่ที่หน้าห้องตรวจ กำลังรอพบหมอด้วยสีหน้าเป็นกังวล สักครู่พยาบาลก็เรียกให้เข้าห้องตรวจ

คุณหมอ : สวัสดีครับคุณลุง เป็นอย่างไรบ้างครับ

ลุงไบ : เอ่อ...อ่า... นกเขาลุงมันไม่ขันครับคุณหมอ (หน้าแดงเขียวลุง)

คุณหมอ : ไม่ต้องกังวลครับ เพราะผู้ชายอายุ 40-70 ปี ประมาณร้อยละ 40 ก็ประสบปัญหานี้เหมือนกัน ว่าแต่คุณลุงเป็นมานานเท่าไรแล้ว

ลุงไบ : ค่อย ๆ เป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ ประมาณ 3 ปีได้ ไม่รู้เพราะอะไร

คุณหมอ : อาการแบบนี้ แบ่งสาเหตุเป็น 3 กลุ่มใหญ่ ๆ

1. โรคทางกาย เช่น โรคหลอดเลือด (พบบ่อยที่สุด) โรคทางระบบประสาท ภาวะขาดฮอร์โมนเพศชาย หรือเกิดจากยาบางชนิด
2. โรคทางจิตใจ เช่น โรคเครียด โรคซึมเศร้า ความขัดแย้งระหว่างสามีภรรยา
3. โรคทางกายและทางใจ

ลุงไบ : โอ้โฮ ! ทำไมสาเหตุเยอะจัง แล้วปัจจัยเสี่ยงล่ะครับ

คุณหมอ : หลายสาเหตุครับ เช่น โรคอ้วน สูบบุหรี่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ยังมีหลายข้อยิ่งเสี่ยงมาก แล้วคุณลุงล่ะครับมีข้อไหนบ้าง

ลุงไบ : ลุงไม่รู้เพราะไม่เคยตรวจ ไม่เคยกินยาอะไรประจำด้วย คุณหมอตตรวจให้ลุงด้วยนะ

คุณหมอ : ได้ครับ เมื่อผมวัดความดันและตรวจร่างกายแล้ว จะตรวจเลือดหาเบาหวาน ไขมันในเลือด ฮอรโมนเพศชาย และตรวจคลื่นหัวใจด้วย พรุ่งนี้ก็ทราบผลแล้วครับ

---เช้าตรู่วันรุ่งขึ้น ลุงไบตื่นตื่นรีบมาฟังผลเป็นคนแรก---

ลุงไบ : อรุณสวัสดิ์ครับคุณหมอ ผมลุ้นจนนอนไม่หลับเลย อยากรู้ผลตรวจ

คุณหมอ : คุณลุงตั้งใจฟังนะครับ คุณลุงเป็นทั้งเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง และความดันโลหิตสูง แต่ไม่ต้องกังวล โชคดีที่มาตรวจทันเวลา ทำให้สามารถรักษาได้ครับ

ลุงไบ : โชคดีจังเลยที่ได้มาตรวจกับคุณหมอ (ลุงไบพูดอย่างชื่นชม) ก่อนหน้านี้เคยไปปรึกษาแพทย์มาครั้งหนึ่งแล้ว แต่แพทย์ไม่ได้ถามรายละเอียดหรือตรวจเช็คเลย บอกแต่เพียงว่าลุงแก่แล้ว

เข้าวัดเข้าวาเถอะ ทำเอาลุงจ๋อยไปเลย

คุณหมอ : ภาวะนกเขาไม่ขันเป็นเพียงปลายเหตุ เพราะที่จริงแล้วการที่คุณผู้ชายจะเกิดภาวะเช่นนี้ส่วนใหญ่มักจะมีโรคที่เป็นต้นเหตุแอบซ่อนอยู่ จึงจำเป็นต้องหาสาเหตุและปัจจัยเสี่ยง รวมทั้งต้องรักษาสาเหตุควบคู่ไปด้วย

ลุงใบ : แล้วคุณหมอมะจะรักษาผมอย่างไรครับ

คุณหมอ : เรื่องเบาหวาน ไขมันสูงและความดันโลหิตสูง หมอมะจะส่งลุงไปตรวจรักษากับอายุรแพทย์ที่ชำนาญด้านนี้ ส่วนเรื่องนกเขาไม่ขัน การรักษานอกจากจะลดปัจจัยเสี่ยงและรักษาโรคต้นเหตุที่กล่าวมาแล้ว ยังมีการรักษาอีก 4 อย่างหลัก ๆ คือ

1. ยากิน เพื่อขยายหลอดเลือดที่องคชาติใช้กินเป็นครั้งครั่งครั่งคราวก่อนร่วมเพศ
2. ยาฉีดที่องคชาติ ใช้ในกรณีที่ยากินไม่ได้ผล
3. กระบอกสูญญากาศ อาจใช้ร่วมกับยากินหรือฉีดได้
4. ผ่าตัดใส่แกนที่องคชาติ (ใช้กรณีที่ใช้วิธีอื่น ๆ แล้วไม่ได้ผล แต่มีราคาสูงมาก

(โดยปกติ หมอมะจะให้การรักษาด้วยยากินก่อน)

ลุงใบ : ลุงเคยอ่านข่าวว่ายากินสำหรับนกเขาไม่ขันมีอันตรายมาก ตายคาอกได้ จริงไหมครับ

คุณหมอ : ที่จริงแล้วยากินรักษานกเขาไม่ขันปลอดภัยค่อนข้างมาก แต่มีข้อห้ามใช้สำหรับผู้ที่ยาขยายหลอดเลือดรักษาโรคหัวใจขาดเลือด และโรคตาบางประเภทเท่านั้น ส่วนอาการข้างเคียงจากยา เช่น ปวดศีรษะ หน้าแดง เสียดท้อง พบได้น้อย อาการไม่รุนแรงไม่ต้องกังวลครับ (คุณหมอมะยิ้ม)

ลุงใบ : แล้วผมจะกินฮอร์โมนเพศชายเสริมด้วยได้ไหมครับ เห็นคนแถวบ้านไปซื้อกินกันหลายคน

คุณหมอ : อย่าเชียวนะครับ คนส่วนใหญ่มักเข้าใจผิด เวลานกเขาไม่ขันมักไปหาซื้อฮอร์โมนตามร้านขายยากิน ซึ่งเป็นอันตรายมาก เพราะอาจไปกระตุ้นมะเร็งต่อมลูกหมากให้ลุกลามได้

นอกจากนั้น ภาวะนกเขาไม่ขันที่มีสาเหตุมาจากการขาดฮอร์โมนเพศชาย เพียงเพียงร้อยละ 5 ของทั้งหมด ดังนั้นจึงควรตรวจฮอร์โมนในเลือดก่อน และถ้าขาดจริงก็ควรให้แพทย์ตรวจมะเร็งต่อมลูกหมาก และความเสี่ยงอื่นๆก่อนใช้ แต่สำหรับคุณลุง หมอมะตรวจเลือดแล้วฮอร์โมนปกติไม่ต้องกินฮอร์โมนครับ

ลุงใบ : ขอบคุณคุณหมอมะมากนะครับ เหมือนยกภูเขาออกจากอก แหม ! คุณหมอมะคนใช้ละเอียดจังนะครับ ถ้าลุงมัวแต่อายุอยู่ ไม่กล้ามาปรึกษา ก็คงไม่ได้รักษาสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงตั้งหลายโรคเนอะ "

คุณหมอ : ยินดีครับคุณลุง สวัสดิ์ครับ (คุณหมอมะยิ้มอย่างภูมิใจ)

เชิญคนไข้คนต่อไป ครับ