

ยาเข้าไปที่ผนังกันช่องจมูกซึ่งอยู่ตรงกลาง เพราะอาจทำให้ผนังกันช่องจมูกเป็นแผลและมีเลือด
กำเดาไหลได้ ถ้าผู้ป่วยไม่ถนัดในการใช้มือข้างใดในการพ่นจมูก อาจใช้มือข้างที่ถนัดพ่นยาเข้า
ไปในจมูกทั้ง 2 ข้างในทิศทางดังกล่าวข้างต้น

4. เมื่อพร้อมที่จะพ่นยาเข้าไปในโพรงจมูก ควรกดยาอย่างรวดเร็วและแรง เพื่อให้ยากระจาย
ออกมาเป็นละอองฝอย หลังจากนั้นให้เงยหน้าขึ้น และเอียงศีรษะไปด้านข้างที่พ่นเป็นเวลาครึ่ง
นาที จุดประสงค์ของการปฏิบัติเช่นนี้ เพื่อให้ยาพ่นจมูกไหลลงบนผนังด้านข้างของโพรงจมูกไป
ด้านหลัง อย่างช้าๆ หลังจากนั้นจึงพ่นยาในจมูกอีกข้างหนึ่งในลักษณะเดียวกัน ในรายที่แพทย์สั่ง
ให้พ่นจมูกข้างละ 2 ครั้ง ควรพ่นจมูกข้างละ 1 ครั้ง ให้ครบทั้ง 2 ข้างก่อน แล้วจึงเริ่มพ่นครั้งที่ 2 ให้
ครบทั้ง 2 ข้าง ตามวิธีดังกล่าวข้างต้น

5. หลังจากพ่นยาในจมูกเสร็จแล้ว ควรทำความสะอาดหัวที่พ่นยาด้วยผ้าหรือกระดาษ
ชำระชุบน้ำสะอาด แล้วเช็ดให้แห้ง และครอบฝาปิด และหลีกเลี่ยงการสูดน้ำมูกภายในระยะเวลา
15 นาที หลังพ่นยา

6. หากหัวที่พ่นยาตัน อาจเกิดจากน้ำมูกเข้าไปอุดรูเปิด อาจลองกดให้ยาพ่นออกมาใน
อากาศสัก 2-3 ครั้ง ถ้ายังตันอยู่ อาจถอดหัวที่พ่นยาออกมาแช่ในน้ำอุ่นสัก 15 นาที แล้วใช้เข็ม
ปลายแหลมที่สะอาดซึ่งมีขนาดเล็กกว่ารูเปิดทำความสะอาดให้หายตัน

การพ่นยาสตีรอยด์ในจมูกในช่วงระยะแรกของการรักษา ควรพ่นทุกวันอย่างต่อเนื่อง
ตามที่แพทย์แนะนำ แพทย์จะเป็นผู้ปรับขนาดยาให้ โดยหลังพ่นไปสักระยะหนึ่ง แพทย์จะลด
ขนาดยาลงเรื่อยๆ จึงควรมารักษาสม่ำเสมอตามแพทย์นัด ไม่ควรหยุดการรักษาหรือปรับขนาดยา
เอง นอกจากแพทย์แนะนำ เพื่อให้การรักษาโรคจมูกมีประสิทธิภาพสูงสุด