

ศัลยกรรมกับความงาม

ผศ. นพ. สุรศักดิ์ เมืองสมบัติ

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

1. ศัลยกรรมตกแต่งมีความหมายว่าอย่างไร

หมายถึง 1. ทำเพื่อความสวยงามคือคนปกติสวยน้อยทำให้สวยมาก

2. เป็นศัลยกรรมตกแต่งเสริมสร้างคนที่มีความพิการแต่กำเนิด หรือจำพวก ติดเชื้อจากการเกิดอุบัติเหตุ หรือผ่าตัดเนื้องอก ทำให้มีรูปร่างพิกลพิการไป แล้วจะตกแต่งเสริมสร้างให้เขาอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

2. ปัจจุบันคนไหนนิยมทำศัลยกรรม นิยมทำส่วนใดของร่างกาย

โดยทั่วไปมีผู้มาขอรับศัลยกรรมเสริมสวย คือ ตา อันดับ 1 จมูก อันดับ 2 และ เต้านม อันดับ 3 ศัลยกรรมใบหน้าโดยเฉพาะดั้งโบน้หน้า ดูดไขมันหน้าท้อง สะโพก ขา สำหรับชาย ศัลยกรรมปลูกผมเป็นอันดับหนึ่ง

3. การทำศัลยกรรมตกแต่งเพื่อรักษาโรคอะไรได้บ้าง

ศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขความพิการ ควรแต่งตั้งแต่ศีรษะจรดเท้าเสริมสร้างความ พิจารณารูปร่างผิดปกติ เช่น แขน ขา ลำตัว ไปจนถึงเท้า ความพิการบางรายเกิดมาตั้งแต่ กำเนิด หรือติดเชื้อ และการผ่าตัดเอาเนื้องอกออกจากร่างกาย

4. สารซิลิโคนคืออะไร

คือสารเคมีชนิดหนึ่ง เป็นสารเกิดจากทรายและซิลิกา ที่ผลิตออกมามี 2 ประเภท คือ 1. ใช้ในอุตสาหกรรม เช่น น้ำมันหล่อลื่น 2. ใช้ทางการแพทย์ต้องทำให้สะอาดสารซิลิโคน แบ่ง เป็น 4 ประเภท 1. เป็นของเหลว 2. เป็นแผ่น 3. เป็นแท่ง 4. ลักษณะคล้าย ฟองน้ำ

สารซิลิโคนเป็นของเหลว ทางกายภาพจะไม่นิยมใช้ ใช้ในกรณีที่เป็นแผลบวม ใช้น้ำมาก ๆ สารซิลิโคนจะไปกองอยู่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย จะทำให้เกิดการอักเสบ และผิดกฎหมาย ถ้าใช้ฉีดแล้วจะแข็งเจ็บ

- ซิลิโคนแผ่น ใช้เป็นท่อน้ำเกลือ หรือใช้ไปหุ้มเครื่องกระตุ้นหัวใจ
- ส่วนที่เป็นแท่ง ใช้เสริมจมูกที่ต้องการให้แข็งแรง ใช้ทำเป็นข้อเทียม
- ส่วนลักษณะฟองน้ำ ไม่มีการผลิตออกมาใช้ ส่วนใหญ่ใช้ในที่นุ่ม เช่น โบน้หน้าทุก ชนิด

นอกจากซิลิโคนเหลวแล้ว ถ้าเราใช้อย่างถูกต้องและสะอาด พอเพียงมีเนื้ออ่อนนุ่ม จะไม่มีอันตราย

5. การทำหน้าอกให้ซิลิโคนแบบไหน

การทำหน้าอกใส่ถุงนมเทียมเข้าไป ถุงนมเทียมชั้นนอกเป็นสารซิลิโคนชนิดแผ่น ปลอดภัย ในถุงจะมีซิลิโคนเหลวเมื่อจับถูกต้องแล้วจะนิ่มเป็นธรรมชาติ ข้อเสียจะค่อยๆ ซึมผ่านซิลิโคนที่เป็นถุงออกมาอยู่ที่ผิว หน้าอกที่ทำมาต่อไปจะแข็งมากขึ้นแล้วแต่ กรณี และจะเจ็บจึงขอเตือนว่าอย่าไปซื้อ 100 คนมีโอกาสแข็งได้ 20 - 40 คน ชนิดนี้ สหรัฐห้ามใช้

นอกจากนี้แล้วมีถุงนมข้างนอกเป็นซิลิโคน ข้างในเป็นน้ำเกลือเวลาใส่เข้าไปจะ รู้สึกแข็งกว่าธรรมดาเล็กน้อย แต่ถ้าแตกออกสู่ว่างกาย ร่างกายจะดูดซึมแล้วถ่ายออก มาเท่านั้น

6. ในการใช้สารซิลิโคนจะเกิดโรคแทรกซ้อนอย่างอื่นหรือติดเชื้อได้หรือไม่ เราจะมียุติแก้ไขหรือรักษาได้อย่างไร

อันตรายจากซิลิโคน ถ้าใช้ของเหลวเกิดการอักเสบ ใช้ชนิดเป็นแผ่นต้อง

1. ทำในสถานพยาบาลที่สะอาดพอไม่ใช่ทำตามข้างถนน
2. การทำจุ่มหรือหน้าอก ควรทำในขนาดที่แพทย์แนะนำอย่าขนาดใหญ่เกินการ การที่ใหญ่จะเกิดพังพืดขยายหดตัวลัดทำให้จุ่มใส่ ยิ่งถ้าทำสูงมากผิวหนังหนา การยืด จากของที่เราฝังไม่ได้จะทำให้ทะลุออกมาออกผิวหนัง อย่าทำให้เกิดความจริง

7. โอกาสของการติดเชื้อมีแล้วควรทำอย่างไร

ให้เอาออกทันทีแล้วผ่าตัดทำการแก้ไข ถ้าทิ้งเอาไว้จะเกิดการเน่าในที่สุด

8. ทำศัลยกรรมเสร็จแล้วจะเป็นรอยแผลเป็นหรือไม่

การทำศัลยกรรมจะมีรอยแผลทุกชนิด การใช้เลเซอร์ผ่าตัดแล้วไม่มีรอยแผลเป็น ไม่เป็นความจริง การใช้เลเซอร์ผ่าตัดแล้ว ไม่มีแผลเป็นไม่เป็นความจริงทั้งหมด เช่น เดียวกับการผ่าตัด ทำศัลยกรรมตกแต่งเสริมสวยจะมีรอยแผลเป็นแต่รอยแผลเป็นจะถูก ซ่อนไว้บริเวณที่ที่มองไม่เห็น และรอเวลาให้แผลเป็นค่อย ๆ จางจนเหลือเป็นรอยแข็ง ยาทั้งหลายที่จะช่วยให้จางไม่เป็นความจริง เพราะร่างกายของเราเป็นไปตามธรรมชาติ

9. รายละเอียดขั้นตอนการทำให้เวลาอย่างน้อยแค่ไหน

ขึ้นอยู่กับชนิดของการผ่าตัดและขึ้นอยู่กับฝีมือแพทย์ เวลาการใช้ทำจุ่มส่วนใหญ่ 10-15 นาที หรือถ้าฝีมือปราณีใต้อาจใช้เวลา 2 ชม. ระยะเวลาการฟื้นตัว 3-4 วัน

10. ระยะเวลาการฟื้นตัวของคนไข้

บวมมาก 3-4 วัน 7 วันไปไหนมาไหนได้ 3 อาทิตย์ออกสังคมได้ แต่ก็ยังมีบวมอยู่ ให้คงรูปร่าง 80% ก็ 3 เดือน

11. การทำศัลยกรรมแต่ละครั้ง สามารถกลับบ้านได้เลยหรือเปล่า

การผ่าตัดในการฉีดยาชาหรือให้ยาแบบสลิมสลีสามารถกลับบ้านได้เลย พวกที่ ดมยา ผ่าตัดระยะสั้น ๆ สามารถกลับบ้านได้ แต่ถ้าทำผ่าตัดนานๆ ควรอยู่โรงพยาบาล อย่างน้อย 1 คืน

12. ในปัจจุบันทางโรงพยาบาลศิริราชมีบริการด้านนี้ไหม

ทาง รพ.มีสาขาวิชาศัลยศาสตร์ตกแต่งที่รับผิดชอบทางด้านเสริมสวย และศัลยกรรมเสริมสร้าง เป็นความจำเป็นที่จะต้องทำให้คนไข้พ้นจากความทุกข์ทรมาน ส่วนศัลยกรรมตกแต่งเสริมสวยรับทำเพื่อให้เกิดการศึกษา เพราะเราถืออันดับความสำคัญ รองลงมา แต่เรารับทำทุกประเภททุกชนิด

13. พบผู้ป่วยศัลยกรรมเสริมสร้างมากน้อยแค่ไหน

พบมากที่สุดคือปากแหว่ง 300 กว่าราย เพดานโหว่ 150 กว่ารายนอกนั้นพบว่าเมื่อ พิจารารูปร่างพิจารณาปีละ 300 ราย ขณะนี้มีความพิจารณาของกะโหลกศีรษะและใบหน้า เป็นจำนวนมาก ซึ่งเรากำลังรักษา

14. ในทัศนคติของคุณมองว่าด้วยศัลยกรรมตกแต่งมีความจำเป็นมากน้อยแค่ไหน

สำหรับศัลยกรรมตกแต่งเสริมสร้างมีความจำเป็น ส่วนศัลยกรรมเสริมสวยทุกคน อยากจะสวย เพราะฉะนั้นเราต้องพิจารณาให้ปรึกษากับหมอให้ดูจากความพอดีจะดีกว่า