

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ (ตอนที่ 2)

รศ.นพ.อนุพันธ์ ตันติวงศ์

ภาควิชาศัลยศาสตร์

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

รู้ได้อย่างไรว่าสมรรถภาพทางเพศหย่อย

การวินิจฉัยภาวะนี้ไม่ยาก คนเป็นเองก็รู้อยู่แก่ใจแล้ว แพทย์จะช่วยหาสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ โดยการซักถามจากประวัติ การตรวจร่างกาย และการตรวจทางห้องปฏิบัติการง่าย ๆ ดังนั้นหน้าที่ของคนไข้คือบอกความจริงแก่แพทย์ให้มากที่สุด เพื่อประโยชน์ของตัวเอง

การหย่อนสมรรถภาพทางเพศรักษาได้หรือไม่

รักษาได้แน่ เพราะปัจจุบันนี้มีวิธีการรักษาหลายวิธีตามความเหมาะสม และความต้องการของคนไข้แต่ละคนได้แก่

1. การให้คำแนะนำปรึกษา ให้เข้าใจเหตุและผลของปัญหาการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง โดยเฉพาะการหลีกเลี่ยงหรือกำจัดปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ

2. การช้ยา ขณะนี้มียากินที่รักษาโรคนี้ได้อย่างดีผลดีพอควร กินง่ายไม่ค่อยมีภาวะแทรกซ้อนแต่ก็มีข้อควรระวังและข้อห้ามใช้บางประการ อีกทั้งมีราคาแพงจึงควรใช้เมื่อจำเป็นและอย่างถูกต้อง ภายใต้การดูแลและแนะนำของแพทย์

ข้อควรรู้เกี่ยวกับยาไวอากร้า (VIAGRA) มีอะไรบ้าง

1. ใช้เฉพาะชายที่มีปัญหาการแข็งตัวของอวัยวะเพศเท่านั้น
2. ยานี้ได้ผลประมาณ 7 ใน 10 คน และไม่ช่วยให้พลังทางเพศสูงขึ้นแต่อย่างไร
3. ต้องใช้ให้ถูกวิธีเพราะมีอันตรายถึงตายได้ คนที่กินยากลุ่มไนเตรต เช่น ไอโซอิดิล (isordil) ไนโตรกลีเซอริน (nitroglycerin) ห้ามใช้ยานี้เด็ดขาด

4. กินครั้งละ 1 เม็ด ประมาณ 1 ชั่วโมง ก่อนจะมีเพศสัมพันธ์ ยาจะออกฤทธิ์ได้เมื่อมีการกระตุ้นทางเพศเท่านั้น และจะใช้งานได้นานประมาณ 30 นาที

5. การกำจัดปัจจัยเสี่ยง โดยเฉพาะเหล้าและบุหรี่รวมทั้งการเสริมสร้างสุขภาพกาย สุขภาพใจ และความรักรักความผูกผันในครอบครัว จะทำให้ประสิทธิภาพของยาดีขึ้น และมีโอกาสเลิกหรือลดยาได้ในที่สุด

6. ระบุว่ายาเป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดส่วนปลาย เมื่อคุณดื่มน้ำในกระบอกออกจนเป็นสัญญาณ ภาศ เลือดจะวิ่งเข้ามาในอวัยวะเพศแทนทำให้อวัยวะเพศแข็งตัวได้ แต่จะให้คงแข็งใช้งานต่อไปได้หลังจากกระบอกออกก็ต้องใช้ยางรัดที่โคนอวัยวะเพศ เพื่อกันไม่ให้เลือดไหลย้อนกลับเข้าสู่ร่างกาย กระบอกนี้แม้จะราคาแพงประมาณ 3,000-10,000 บาท แต่ใช้ไปได้ตลอดจึงเป็นการประหยัดในระยะยาว และได้ผลกว้างขวางไม่ว่าเกิดจากสาเหตุใด

7. ยาฉีดใช้หลอดและเข็มเล็ก ๆ เหมือนที่ใช้ฉีดอินซูลินในคนไข้เบาหวาน โดยฉีดเข้าที่อวัยวะเพศโดยตรง ยา มีฤทธิ์ทำให้หลอดเลือดที่อวัยวะเพศขยายตัว และแข็งได้นานครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง ข้อดีคือประสิทธิภาพสูง แต่ข้อเสียคือราคาค่อนข้างแพง และอาจมีภาวะแทรกซ้อนได้

8. ยาสอด ตัวยาเช่นเดียวกับยาฉีด แต่ใช้สอดเม็ดยาเล็ก ๆ เข้าทางท่อปัสสาวะ หลังจากคลึงอวัยวะเพศ ประมาณ 5-10 นาที ยาจะซึมเข้าไปในอวัยวะเพศและทำให้แข็งตัวขึ้นมาได้

9. การผ่าตัดแก้ไขเส้นเลือดแดงหรือดำที่มีปัญหา วิธีเหล่านี้ได้ผลน้อยจึงทำเฉพาะกรณีจำเป็นและเหมาะสมเท่านั้น

10. การใส่แกนอวัยวะเพศเทียมเป็นวิธีสุดท้าย เมื่อใช้วิธีอื่นไม่ได้ผลแล้ว แกนอวัยวะเพศเทียมค่อนข้างแพงมาก และศัลยแพทย์ระบบปัสสาวะบางคนเท่านั้น ที่สามารถทำผ่าตัดชนิดนี้ได้

เราจะป้องกันไม่ให้ เป็นโรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ (ED) ได้อย่างไร

1. หลีกเลี่ยงเหตุปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ โดยเฉพาะเหล้า บุหรี่ และอาหารไขมันสูง
 2. ควบคุมโรคที่เป็นอยู่แต่เนิ่น ๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นต้น
 3. บำรุงร่างกาย และจิตใจให้ผ่อนคลาย แข็งแรง
 4. รักษาชีวิตครอบครัวให้เป็นสุข
-