

การทำหมันหญิง

ฝ่ายการพยาบาล
Faculty of Medicine Siriraj Hospital
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประเทศไทยเป็นประเทศที่กำลังพัฒนา และกำลังประสบปัญหาการเพิ่มของประชากรอย่างรวดเร็ว ซึ่งการเพิ่มประชากรอย่างรวดเร็วนี้มีผลต่อการพัฒนาประเทศทั้งทางด้านเศรษฐกิจ ทางด้านการแพทย์ และการสาธารณสุข รัฐบาลจึงมีนโยบายการวางแผนครอบครัวขึ้น เพื่อลดอัตราการเกิด เมื่อครอบครัวมีบุตรจำนวนเพียงพอตามที่ต้องการแล้ว บุตรมีสุขภาพแข็งแรงดี และฝ่ายสามีภรรยาตกลงที่จะคุมกำเนิดโดยวิธีถาวร ก็จะตัดสินใจทำหมัน

การผ่าตัดทำหมันหญิงทำได้ 2 ระยะ คือ

1. ระยะหลังคลอดใหม่ ๆ

ในระยะนี้เหมาะในการทำหมัน เนื่องจากมดลูกอยู่สูง ทำผ่าตัดเปิดหน้าท้องเพียงเล็กน้อยประมาณ 2.5 เซนติเมตร เพื่อผูกและตัดท่อนำไข่ทั้ง 2 ข้าง ใช้เวลาในการทำผ่าตัดประมาณ 10 - 15 นาที นิยมทำภายใน 24 - 48 ชั่วโมงหลังคลอด หรือทำร่วมกับการผ่าตัดคลอด

2. ระยะปกติ (หมันแห้ง)

หญิงที่จะทำหมันต้องผ่านการตรวจสุขภาพก่อน และแพทย์จะนัดผ่าตัดทำหมันวิธีการผ่าตัดเหมือนกับการทำหมันหลังคลอดระยะที่ 1

คำแนะนำ

การผ่าตัดทำหมันหญิงจะไม่ทำให้ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงใด ๆ เช่น ความรู้สึกทางเพศ การมีประจำเดือน ยังคงมีตามปกติ

หลังผ่าตัด

1. ห้ามเปิดแผลและระวังมิให้แผลผ่าตัดถูกน้ำ เพราะจะทำให้แผลมีการติดเชื้อและเกิดอักเสบได้ เช่น การงดการอาบน้ำ ให้เช็ดตัวแทนจนกว่าจะตัดไหม
2. ตัดไหมหลังทำผ่าตัดหมัน 7 วัน
3. งดอยู่ร่วมกับสามี 1 เดือนครึ่ง ถึงสองเดือน เพื่อป้องกันการติดเชื้อภายในโพรงมดลูก
4. มาตรวจตามแพทย์นัด

.....