

“ไข้เลือดออก” ป้องกันได้ง่ายกว่ารักษา

หน้าฝนแบบนี้ ไม่ใช่แค่ฝนที่โปรยมาอย่างต่อเนื่อง แต่ “ยูงลาย” ก็เริ่มทำงานหนักขึ้น และสิ่งที่ตามมาคือโรค **ไข้เลือดออก** ที่อาจร้ายแรงถึงชีวิต ถ้าไม่รีบสังเกตและรับมือทันเวลา

ไข้เลือดออกเกิดจากไวรัสเดงกี (Dengue Virus) มียูงลายเป็นพาหะ มักระบาดในช่วงฤดูฝนของทุกปี อาการเริ่มต้นเหมือนไข้ธรรมดา แต่สามารถพัฒนาอย่างรวดเร็วไปสู่อาการหนัก เช่น ชีม อาเจียน ปวดท้อง และในบางรายอาจเกิด “ภาวะช็อก” ได้

ไข้เลือดออก...เป็นได้มากกว่าหนึ่งครั้ง และครั้งต่อไปอาจรุนแรงกว่าเดิม

ไวรัสเดงกีมีถึง 4 สายพันธุ์ แม้เคยติดเชื้อไปแล้วหนึ่งสายพันธุ์ ก็ยังสามารถติดเชื้อสายพันธุ์อื่นได้อีก และที่น่ากังวลคือ การติดเชื้อครั้งที่สองมักทำให้ร่างกายตอบสนองผิดปกติ จนอาการอาจรุนแรงยิ่งกว่าเดิม

งานวิจัยใหม่ เปิดความหวังใหม่

แม้ปัจจุบันยังไม่มียารักษาไข้เลือดออกโดยเฉพาะ แต่นักวิจัยจากศิริราชได้คิดค้น **โมเดลจำลองการติดเชื้อไวรัสเดงกีในเลือดมนุษย์** ซึ่งใช้เลือดจริงที่คงสภาพทางชีวภาพ เพื่อศึกษาปฏิกิริยาไวรัสแบบใกล้ชิดในระดับเซลล์

งานวิจัยนี้เผยว่า ไวรัสเดงกีเข้าไปขยายตัวในเซลล์เม็ดเลือดขาวบางชนิดโดยตรง ส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันทำงานผิดปกติ ความรู้นี้จะกลายเป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนายาและแนวทางรักษาที่แม่นยำขึ้นในอนาคต

ป้องกันไว้ ดีกว่ารักษา

- กำจัดแหล่งน้ำขังทุก 7 วัน
- หมั่นดูแลบริเวณบ้าน ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- ใช้ยากันยุง และสวมเสื้อผ้าปกคลุมร่างกายเมื่อต้องอยู่ในพื้นที่เสี่ยง
- หากมีไข้สูงไม่ลดภายใน 2 วัน ควรรีบไปพบแพทย์

อย่าประมาท...แค่ยุงตัวเดียวก็อาจทำให้ป่วยหนักได้
เพื่อทุกคนมีวันพรุ่งนี้ที่ปลอดภัยกว่า เริ่มต้นจากวันนี้ที่ไม่ปล่อยให้ยุงลายมีที่อู่ในบ้านคุณ