

หสาเหตุของนอนกรนด้วย DISE ส่องกล้องขณะหลับ

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ วิชญ์ บรรณศิริ

American Board of Sleep Medicine, Certified international sleep specialist

ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

นอนกรนและโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (Obstructive Sleep Apnea หรือ OSA) เป็นภาวะที่เกิดจากการอุดกั้นของทางเดินหายใจในขณะหลับ ซึ่งส่งผลให้ร่างกายขาดออกซิเจนและทำให้คุณภาพการนอนหลับลดลง ง่วงมากผิดปกติ หรือเป็นโรคหลายอย่าง เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ฯลฯ ดังนั้นเพื่อวางแผนการรักษาให้ได้ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ เราควรหสาเหตุและแก้ไขให้ตรงจุด

การส่องกล้องตรวจขณะหลับโดยการไ้ยา (Drug Induced Sleep Endoscopy: DISE) เป็นการตรวจวินิจฉัยที่ใช้ในการตรวจหสาเหตุของปัญหาการนอนกรนหรือ OSA ที่ทำโดยโสต ศอ นาสิกแพทย์ด้านการนอนหลับ โดยการตรวจนี้จะช่วยให้เห็นว่ามึสิ่งใดที่อุดกั้นทางเดินหายใจขณะผู้ป่วยหลับและทำให้มีเสียงกรน ปัจจุบันนิยมทำ DISE ให้ห้องผ่าตัดที่มีวิสัญญีแพทย์ร่วมดูแล

ขั้นตอนของการตรวจ DISE

- 1. ใ้ยาสลบขนาดน้อยทางหลอดเลือด:** แพทย์จะใ้ยาสลบที่ช่วยให้ผู้ป่วยเข้าสู่การนอนหลับแบบธรรมชาติ ทำให้การตรวจมีความใกล้เคียงกับการนอนหลับตามปกติ
- 2. ส่องกล้อง:** แพทย์จะใ้กล้องเล็กๆ (คล้ายกล้องที่ใช้ตรวจโพรงจมูก) ใ้ผ่านจมูกเพื่อดูภายในทางเดินหายใจตั้งแต่จมูกจนถึงหลอดลม
- 3. ตรวจหาตำแหน่งอุดกั้น:** ขณะผู้ป่วยหลับ แพทย์จะสังเกตว่ามีบริเวณใดของทางเดินหายใจที่เกิดการอุดกั้น ซึ่งอาจเป็นจากเนื้อเยื่อที่หย่อนคล้อย หรืออาจมีโครงสร้างอื่นๆ ที่ทำให้ทางเดินหายใจแคบลง

ประโยชน์ของการส่องกล้องตรวจขณะหลับโดยการไ้ยา (DISE)

การตรวจ DISE ช่วยให้แพทย์สามารถระบุได้ว่าบริเวณใดของทางเดินหายใจที่มีการอุดกั้น และสามารถใ้ข้อมูลนี้ในการวางแผนการรักษา เช่น การผ่าตัด (sleep surgery), การใ้เครื่องกระตุ้นทางเดินหายใจส่วนบน (upper airway stimulation: UAS), และอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้เหมาะกับผู้ป่วยแต่ละรายได้ เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่มีประสิทธิภาพที่สุด นอกจากนี้ ยังสามารถใ้ในการประเมินผลของการรักษาด้วยวิธีต่าง ๆ ได้

DISE เป็นเครื่องมือสำคัญในการตรวจวินิจฉัยและรักษา OSA ที่ปลอดภัยและใช้เวลาไม่นาน ส่วนใหญ่ผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้ในวันเดียวกัน ด้วยความสามารถในการสังเกตและวิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้นในขณะหลับ การตรวจนี้สามารถช่วยให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาได้อย่างแม่นยำและตรงจุด เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจากการรักษาภาวะ OSA อย่างเหมาะสม

หากท่านมีอาการหยุดหายใจขณะหลับ หรือสงสัยว่าตนเองอาจมีภาวะ OSA ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อรับคำแนะนำและการตรวจที่เหมาะสมต่อไป