

# มะเร็งหลอดอาหาร

ศ.คลินิก ดร.นพ.อัษฎา เมธเศรษฐ์

ภาควิชาศัลยศาสตร์

สถานวิทยามะเร็งศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

## ความร้ายแรง

มะเร็งหลอดอาหารพบได้ไม่บ่อยนัก แต่มักมีความรุนแรง เนื่องจากมะเร็งชนิดนี้กระจายได้เร็ว และเป็นวงกว้าง ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ใน ระยะลุกลาม การรักษาให้หายขาดจึงทำได้ยาก

## สาเหตุสำคัญ

พบปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญได้แก่ เชื้อชาติ (อุบัติการณ์จะสูงกว่าใน ชาวอิหร่าน โซเวียตและจีน), สูรา, บุหรี่, อาหารบางชนิด, โรคหลอดอาหารบางชนิด เช่น อะคาลาเซีย (ภาวะหูรูดหลอดอาหารไม่คลายตัว

## อาการสำคัญที่ผู้ป่วยต้องรีบมาพบแพทย์

อาการ กลืนลำบาก พบได้มากที่สุด ประมาณ 90% นอกจากนี้ มักพบว่า มี น้ำหนักลด อาเจียน เจ็บเวลากิน ถ้ามี อาการเสียงแหบ หรือสำลัก แสดงว่ามีอาการลุกลามค่อนข้างมากแล้ว ดังนั้น ถ้ามี อาการเหล่านี้ ควรปรึกษาแพทย์แต่เนิ่นๆ เพื่อการวินิจฉัยโรคที่ถูกต้อง

## การตรวจเพื่อวินิจฉัยโรคและหาระยะของโรคมะเร็งหลอดอาหาร

มักเริ่ม ด้วยการซักประวัติ อาการ อาการแสดง รวมถึง การตรวจร่างกาย จากนั้นจะทำการ ส่ง กล้องหลอดอาหารเพื่อนำชิ้นเนื้อมาตรวจ ต่อมาทำเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT scan) เพื่อประเมินระยะของโรค

## หลักการรักษา

การผ่าตัดเป็นการผ่าตัดเอาหลอดอาหารส่วนที่เป็นมะเร็งออกไป มักทำในรายที่ยังมีการลุกลามไม่มาก การผ่าตัดนี้ต้องอาศัยความชำนาญในการ ผ่าตัดมาก ถือเป็นผ่าตัดใหญ่เพราะมีการ ผ่าตัดเข้าทรวงอก ช่องท้องและคอ สำหรับผู้ป่วยที่อยู่ระยะลุกลาม มักให้ฉายแสงร่วมกับเคมีบำบัด (chemoradiation) ซึ่งปัจจุบัน มีบทบาทมากขึ้นเนื่องจากผลการรักษาดีขึ้นมาก และกำลังจะเป็นการรักษาหลักในอนาคต ในรายที่ไม่สามารถผ่าตัดหรือให้ chemoradiation ได้มักใส่หลอด ขยาย (stent) เพื่อให้ผู้ป่วยกินอาหารได้ ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

## ความรู้ที่สำคัญ

เมื่อผู้ป่วยมีอาการกลืนลำบาก ควรรีบมาพบแพทย์และ ทำการตรวจด้วยการส่งกล้อง การตรวจพบในระยะแรกเริ่มเป็นปัจจัยสำคัญในการ รักษา มะเร็งหลอดอาหาร