

สมุนไพรไม้เถาเลื้อย เรื่อง พริกไทย



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Piper nigrum* L. ^(๑)

ชื่อวงศ์ PIPERACEAE ^(๑)

ชื่ออื่น ๆ พริกน้อย ^(๒), Black Pepper, Pepper Corn ^(๓)

สรรพคุณตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย :

เมล็ดพริกไทย รสเผ็ดร้อน ขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แก้เสมหะ เจริญไฟธาตุ บำรุงธาตุ ^(๔,๕)

วิธีใช้เพื่อบรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ :

ใช้เมล็ดพริกไทยอ่อน เป็นส่วนประกอบในอาหาร ^(๕) เช่น แกงเผ็ด แกงป่า ผัดข่า ผัดเผ็ด คั่วกลิ้ง เพื่อช่วยลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อหลังรับประทานอาหารได้

ข้อควรระวัง ^(๖)

- ควรระวังการใช้พริกไทยในปริมาณมากในหญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้ เนื่องจากเป็นการเพิ่มความร้อนภายในร่างกาย และอาจทำให้เกิดการแท้งได้
- ควรระวังการใช้ร่วมกับยา phenytoin, propranolol, theophylline และ rifampicin
- ควรระวังการรับประทานพริกไทยในปริมาณมากร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และ ยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)

เอกสารอ้างอิง

๑. Plants of the world online. *Piper nigrum* L. [Internet]. [cited 2023 Mar 10]. Available from: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:682369-1>
๒. Thai plant names. พริกไทย [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๖]. เข้าถึงได้จาก: <https://botany.dnp.go.th/mplant/words.html?keyword=พริกไทย>

๓. สำนักยาและวัตถุเสพติด กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. *Thai herbal pharmacopoeia 2021 supplement 2022*. นนทบุรี: กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. ๒๕๖๔.
๔. มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์ไทยเดิมฯและโรงเรียนอายุรเวทอัมรินทร์ สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. *ตำราการแพทย์ไทยเดิม (แพทยศาสตร์สงเคราะห์ ฉบับอนุรักษ์) เล่มที่ ๑*. กรุงเทพฯ: ศุภวณิชการพิมพ์; ๒๕๕๐.
๕. โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ (วัดโพธิ์) ท่าเตียน พระนคร. *ประมวลสรรพคุณยาไทย (ภาคสอง) ว่าด้วย พฤษชาติ วัตถุธาตุ และสัตว์วัตถุนานาชาติ*. กรุงเทพฯ; ๒๕๒๑.
๖. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๖๔. *ราชกิจจานุเบกษา*. เล่ม ๑๓๘ ตอนพิเศษ ๑๖๕ ง, ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔.