

ชวนระวัง ป้องกันโรคโพลามทุ่ง

รศ. พญ. จรัสศรี พียาพรรณ

ภาควิชาตจวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ผิวหนังที่ติดเชื้อแบคทีเรีย หรือที่เราเรียกว่า โรคโพลามทุ่ง มีลักษณะอย่างไร ใครบ้างที่เสี่ยงจะเป็นโรคนี้นี้ รวมถึงการดูแลให้ห่างไกลจากโรคนี้นี้ มารู้จักโรคนี้นี้กัน

ลักษณะผิวหนังที่เรียกว่า โรคโพลามทุ่ง

โรคโพลามทุ่ง เป็นการติดเชื้อแบคทีเรียที่ผิวหนัง ผู้ป่วยจะมาด้วยอาการปวด บวม แดง ร้อนที่ผิวหนัง และมีอาการอักเสบร่วมด้วย

ถ้าติดเชื้อที่ผิวหนังชั้นตื้นก็เห็นผื่นแดงมีขอบชัดเจน แต่หากการติดเชื้อลึกลงไปชั้นหนังแท้และชั้นไขมันใต้ผิวหนัง ก็จะทำให้ผื่นแดงมีขอบที่ไม่ชัดเจน ถ้าการติดเชื้อลามไปที่กล้ามเนื้อจะเรียกว่า โรคแบคทีเรียกินเนื้อ ซึ่งจะเริ่มเห็นเนื้อตาย ที่มีลักษณะเป็นผื่นสีดำคล้ำ อาจมีตุ่มน้ำร่วมด้วย ภาวะโพลามทุ่งและโรคแบคทีเรียกินเนื้อเป็นโรคที่อันตราย อาจแพร่กระจายสู่กระแสเลือด ควรให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและการรักษา

ใครบ้างที่มีความเสี่ยงจะเป็นโรคโพลามทุ่ง

ผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคโพลามทุ่ง แบ่งได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ ได้แก่

1. ผู้ที่มีแผลที่เท้า ซึ่งอาจจะเกิดจากการใส่รองเท้าที่ไม่เหมาะสม หรือการติดเชื้อราบริเวณง่ามเท้า ซึ่งทำให้เนื้อที่ง่ามเท้าเปื่อยแล้วทำให้เกิดแผลซึ่งเป็นทางเข้าของเชื้อแบคทีเรียโพลามทุ่ง

2. ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ได้แก่ ผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยเบาหวานที่คุมน้ำตาลไม่ดี หรือผู้ที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน ซึ่งมีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อจึงต้องให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ

ดังนั้น ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มนี้ จึงมีความเสี่ยงในการที่จะเกิดโรคโพลามทุ่งได้

วิธีป้องกันโรคโพลามทุ่ง

การป้องกันโรคที่สำคัญ คือ การดูแลไม่ให้เกิดแผลที่เท้า อย่าให้เท้าอับชื้น เพื่อป้องกันการเกิดเป็นเชื้อรา รวมทั้งการเลือกรองเท้าที่เหมาะสม หลีกเลี่ยงการเดินเท้าเปล่าในบริเวณที่อาจจะทำให้เกิดแผลได้ รวมถึงการควบคุมเบาหวานให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ก็จะทำให้ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรค

สุขอนามัยดี สุขภาพดี ป้องกันได้ด้วยตนเอง