

ต้องพาเด็กน้อยมาพบหมอฟันจะทำยังไงดี

ทพญ. สายศุภี อารยสันติวงษ์

งานทันตกรรม โรงพยาบาลศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ความกลัวที่จะต้องเจอกับสิ่งใหม่นั้นเป็นสิ่งที่สามารถพบได้ในเด็กทุกคน โดยจะมีการแสดงออกที่ต่างกันไป เช่น ร้องไห้ วิ่งหนี แต่ถ้าเด็กได้มีการเรียนรู้หรือมีการเตรียมความพร้อมก่อนก็จะทำให้ความกลัวลดลงได้ ดังนั้น การพาเด็กมาพบหมอฟัน ควรมีการเตรียมตัวล่วงหน้าทั้งผู้ปกครอง และเด็ก เพื่อให้การพบหมอฟันสามารถผ่านไปได้อย่างดี

การเตรียมความพร้อมของผู้ปกครอง

1. อย่าเอาเรื่องทำฟันมาขู่ให้เด็กกลัว เช่น ถ้าดี้อจะพาไปให้หมอถอนฟัน
2. ควรมีผู้ปกครองไปด้วยอย่างน้อย 2 คน เพื่อให้คนหนึ่งดูแลเด็ก ส่วนอีกคนหนึ่งจะได้มีสมาธิคุยกับหมอ
3. ระวัง!!อย่าสัญญาในสิ่งที่คิดว่าจะไม่ทำตามสัญญา เช่น มาตรวจฟันอย่างเดียว
4. ไม่แสดงความกลัวและกังวลใจที่จะต้องพาเด็กไปพบหมอฟัน
5. เด็กจะยอมหรือไม่ยอมให้หมอตรวจก็ปล่อยให้เป็นที่ของหมอฟัน ซึ่งหมอฟันจะมีวิธีล่อมเด็กเอง
6. เตรียมของใช้จำเป็นของเด็กมาด้วย เช่น เสื้อผ้าสำรอง เสื้อกันหนาว ผ้าอ้อมสำเร็จรูป แปรงสีฟัน ยาสีฟัน

การเตรียมความพร้อมของเด็ก

1. ก่อนมาพบหมอฟัน 1-2 สัปดาห์ หาหนังสือนิทานเกี่ยวกับการแปรงฟัน การไปพบหมอฟัน หรือ เล่นบทบาทสมมุติกันว่าไปพบหมอฟันเพื่อให้คุณหมอนับฟัน
2. เด็กควรอยู่ในช่วงที่ร่างกายแข็งแรงดี ไม่เจ็บไม่ป่วย ไม่ไอบ่อยหรือมีน้ำมูกมาก ไม่มีแผลในช่องปาก
3. ควรพามาในช่วงเช้าเพราะเป็นช่วงที่ลู่อารมณ์ดี และมาก่อนเวลานัดหมายเพื่อให้ทำความคุ้นเคยกับสถานที่
4. ให้ทานอาหารก่อนมาทำฟันอย่างน้อย 3 ชั่วโมงเพื่อป้องกันอาการคลื่นไส้ และอาเจียน
5. ควรพาเข้าห้องน้ำให้เรียบร้อยก่อนเข้าพบหมอฟัน

สิ่งนี้ที่สำคัญนะ

1. ควรพาเด็กไปพบหมอฟันตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้นหรือไม่เกินอายุ 1 ปี
2. ควรดูแลสุขภาพช่องปากเด็กให้สะอาด ไม่ให้มีฟันผุ เวลาพบหมอฟันจะเป็นแค่การตรวจฟันหรือทันตกรรมป้องกัน ซึ่งใช้เวลาไม่นาน และไม่เจ็บปวด
3. หากผู้ปกครองพบว่าเด็กมีฟันผุเป็นรูเล็กๆ ควรรีบเข้ารับการรักษา อย่าปล่อยให้ฟันผุลุกลาม
4. พบหมอฟันทุก ๆ 6 เดือน เพื่อตรวจประเมินฟันผุ ทำความสะอาดฟัน เคลือบฟลูออไรด์ ทั้งนี้เพื่อให้เด็กเกิดความคุ้นเคยและมีทัศนคติที่ดีต่อการทำฟัน

เอกสารอ้างอิง

- 1.อ.ทพญ. ชุติมา อมรพิพิธกุล. 2560. “ลูกรักกลัวหมอฟัน”. คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- 2.ทพญ.นราวัลลภ เชี่ยววิทย์. 2560. ทำฟันในเด็ก น่ากลัวจริงหรือ!(2). งานทันตกรรม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- 3.สมาคมทันตกรรมสำหรับเด็กแห่งประเทศไทย. 2 สิงหาคม 2558.