

โรคมะเร็งในเด็ก

รศ. พญ.กสิสไบ สรรพกิจ

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

โรคมะเร็งในเด็ก มีโอกาสพบได้น้อย แต่ก็มีเด็กบางคนโชคร้ายเป็นมะเร็งตั้งแต่เกิด สร้างความทุกข์ทรมานใจให้กับคุณพ่อคุณแม่เป็นอย่างมาก แล้วเราจะรับมือกับโรคร้ายนี้กันได้อย่างไร

ในประเทศไทยพบผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็งรายใหม่ประมาณปีละ 1,000 - 1,200 ราย โรคมะเร็งในเด็กพบได้ในเด็กทุกวัยตั้งแต่แรกเกิด โดยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันพบได้มากกว่าร้อยละ 50 ของโรคมะเร็งในเด็กทั้งหมด รองลงมาได้แก่ โรคมะเร็งสมอง โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง โรคมะเร็งต่อมหมวกไต

โรคมะเร็งในเด็กเกิดขึ้นได้อย่างไร

สาเหตุการเกิดโรคมะเร็งในเด็กยังไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด จากการศึกษาพบว่า มีปัจจัยเสี่ยงบางอย่างที่ทำให้เด็กบางกลุ่มมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งได้มากกว่าเด็กทั่ว ๆ ไป เช่น เด็กที่สัมผัสกับสารกัมมันตภาพรังสี หรือได้รับสารรังสีประเภทแกมมาตั้งแต่อายุน้อย ๆ หรือตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา เด็กที่สัมผัสกับสารเคมีในปริมาณมากและเป็นเวลานาน เช่น ยาปราบวัชพืช ยาฆ่าแมลงต่าง ๆ อีกทั้งยังมีโรคทางพันธุกรรมบางอย่าง เช่น โรคกลุ่มอาการดาวนส์ โรคท้าวแสนปม ซึ่งเด็กที่เป็นโรคเหล่านี้จะมีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดโรคมะเร็งมากกว่าประชากรเด็กโดยทั่วไป

จะรู้ได้อย่างไรว่าเด็กป่วยเป็นโรคมะเร็ง

อาการและอาการแสดงของโรคมะเร็งในเด็ก มีค่อนข้างหลากหลาย เช่น มีอาการซีด ติดเชื้อง่าย เลือดออกผิดปกติ หรือเด็กบางรายอาจมีก้อนตามที่ต่าง ๆ ของร่างกาย ปวดกระดูก มีไข้ น้ำหนักลด เบื่ออาหาร หรือเหงื่อออกมากตอนกลางคืน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของโรคมะเร็งที่เด็กเป็นและระยะของโรค

เมื่อเข้ารับการรักษา มีโอกาสหายหรือไม่

หากตรวจพบตั้งแต่เป็นโรคในระยะแรก แล้วรีบให้การรักษาอย่างรวดเร็ว ถูกต้องเหมาะสม ผู้ป่วยมีโอกาสหายขาดจากโรคได้ อย่างไรก็ตามในเด็กที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด การผ่าตัด และ/หรือการฉายรังสี โรคมีการดำเนินไปรุนแรงขึ้น แพทย์อาจพิจารณาการรักษาด้วยการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดร่วมด้วย

เพื่อจะทำให้เด็กมีโอกาสหายขาดจากโรคมะเร็งมากขึ้น นอกจากนี้แพทย์จะต้องให้ความสำคัญในการดูแลทางจิตใจทั้งตัวผู้ป่วยเองและครอบครัวด้วย

ทั้งนี้พ่อแม่ผู้ปกครองท่านใด พบว่าบุตรหลานของท่านมีอาการผิดปกติควรจะไปพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยอย่างถูกต้องตั้งแต่เนิ่น ๆ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา