

# การผ่าตัดเสริมจมูกให้ปลอดภัยเป็นอย่างไร

รศ.นพ.จตติ อวาทพงษ์

ภาควิชาศัลยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

การผ่าตัดเสริมจมูก ที่สาว ๆ หลายคนให้ความสนใจกันมาก ว่าแท้จริงแล้วมีกี่แบบ ควรทำแบบไหนให้เข้ากับใบหน้าแต่ละคน และมีความปลอดภัย ทางการแพทย์มีคำแนะนำมาให้ทราบกัน

## การผ่าตัดเสริมจมูกให้ปลอดภัย

ในเรื่องขอความปลอดภัยมีข้อพิจารณา คือ อายุ และวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

**อายุ** การทำผ่าตัดเสริมจมูกควรทำเมื่ออายุมากกว่า 16 ปีขึ้นไป เนื่องจากกระดูกใบหน้าและจมูกเจริญเติบโตเต็มที่ ไม่มีการรบกวนการเจริญเติบโตอีกต่อไป

**วัสดุอุปกรณ์** ที่จะใช้เสริมจมูกควรเลือกใช้ชนิดที่มีความปลอดภัยและไม่ทำปฏิกิริยากับเนื้อเยื่อ ส่วนใหญ่ที่เลือกใช้ คือ ซิลิโคนแท่ง หรือกระดูกอ่อนหลังหูของผู้ป่วยเอง ซึ่งบางครั้งผู้ป่วยอาจได้รับการชักชวนไปฉีดสารแปลกปลอม เช่น ซิลิโคนเหลว พาราฟินเหลว ขอบห้ามโดยเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดการอักเสบจนอาจทำให้จมูกเน่าได้และเสียโฉมในที่สุด อีกทั้งการผ่าตัดแก้ไขเนื้องอกเหล่านี้จะยากมากจนถึงไม่สามารถนำออกมาได้

## การผ่าตัดเสริมจมูกมีกี่วิธี

การผ่าตัดมีหลายแบบ ที่นิยมใช้มี 2 แบบ คือ แบบปิดแผลผ่าตัด และแบบเปิดแผลผ่าตัด

**การผ่าตัดแบบปิดแผลผ่าตัดอยู่ในโพรงจมูก** จะใช้ในกรณีที่ไม่มีความผิดปกติอื่น นอกจากตั้งจมูกแบนเพียงอย่างเดียว ส่วนการผ่าตัดแบบเปิดแผลผ่าตัด จะมีแผลทั้งด้านนอกและในจมูก ใช้ในกรณีที่มีความผิดปกติของจมูก เช่น จมูกสั้นเกินไปต้องการทำให้จมูกยาวขึ้น จมูกงุ้ม ตั้งจมูกโค้ง โกง งอ หรือในบางรายเลือกเสริมแบบหยดน้ำ หากจะเลือกใช้วิธีไหนขึ้นอยู่กับผู้ป่วยและแพทย์ที่ทำการผ่าตัดพิจารณาาร่วมกัน

## การดูแลหลังผ่าตัด

หลังผ่าตัดเสริมจมูก จะมีอาการบวมอยู่หลายวัน ในช่วง 2-3 วันแรกควรประคบด้วยความเย็นจากเจลแพ็ก หรือผ้าเย็น นอนยกศีรษะสูง หลังจากนั้นแล้วให้ประคบด้วยอุ่นเพื่อลดอาการรอยบวมซ้ำ งดรับประทานอาหารรสจัด งดสูบบุหรี่ แอลกอฮอล์ และผู้ป่วยไม่ควรออกกำลังกายอย่างหนัก หรือมีการกระทบกระเทือนจมูก เพราะอาจจะทำให้จมูกที่เสริมมานั้นเคลื่อนได้

แม้ว่าการเสริมจมูกเป็นการผ่าตัดเล็ก แต่มีข้อควรระวังก่อนคิดผ่าตัดเสริมอย่างจุก คือ ให้ศึกษาข้อมูลของโรงพยาบาล หรือคลินิกศัลยกรรมที่ได้มาตรฐาน มีอุปกรณ์เครื่องมือที่พร้อม มีแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญใน และมีประวัติ ผลงานด้านนี้โดยเฉพาะ เพราะจะเป็นข้อมูลที่จะช่วยการตัดสินใจ ลดปัญหาหลังการผ่าตัดได้อย่างมาก