

“โรคสุกใส Chicken pox”

ผศ.พญ.จรัสศรี พียาพรรณ

นางรัชชิกา ฤทธิเรืองเดช

พญ.พิชญา มณีประสพโชค

ภาควิชาตจวิทยา

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

โรคสุกใสคืออะไร?

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า ไวรัสวาริเซลลา (varicella virus) เป็นเชื้อตัวเดียวกับที่ทำให้เกิดงูสวัด ติดต่อกันโดยการหายใจเอาเชื้อไวรัสที่แพร่ กระจายอยู่ในอากาศ มีระยะฟักตัว 10-20 วัน

โรคนี้เมื่อเป็นแล้วมักมีภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต และผู้ป่วยส่วนใหญ่จะไม่เป็นซ้ำอีก แต่เชื้ออาจหลบซ่อนอยู่ในปมประสาท และมีโอกาสเป็นงูสวัดได้ในภายหลัง

อาการของโรคสุกใสเป็นอย่างไร?

เด็กจะมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลียและเบื่ออาหาร ในผู้ใหญ่จะมีไข้สูงและปวดเมื่อยตามตัว

ผู้ป่วยจะเริ่มมีผื่นขึ้น พร้อมกันกับไข้หรือ 1 วันหลังจากมีไข้ เริ่มแรกจะขึ้นเป็นตุ่มแดงก่อน ต่อมาจะกลายเป็นตุ่มน้ำและมีอาการคัน ผื่นจะเริ่มขึ้นที่หน้ากระจายไปที่ลำตัวและแขนขา ต่อมาจะกลายเป็นหนอง หลังจากนั้น 2-4วัน ก็จะตกสะเก็ด บางรายมีตุ่มขึ้นในช่องปาก ทำให้ปากเปื่อย ลิ้นเปื่อย เจ็บคอ

เนื่องจากผื่นของโรคนี้จะขึ้นไม่พร้อมกันทั่วร่างกาย ดังนั้น จะพบว่าบางที่ขึ้นเป็นผื่นแดงราบ บางที่เป็นตุ่มใส บางที่เป็นตุ่มหนอง และบางที่เริ่มตกสะเก็ด

อาการแทรกซ้อนของโรคสุกใส

พบได้น้อยในเด็ก แต่ถ้าเป็นในผู้ใหญ่อาจพบภาวะแทรกซ้อนมากขึ้น ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยคือ การติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน ทำให้ตุ่มน้ำกลายเป็นหนองและอาจทำให้กลายเป็นแผลเป็นได้

ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงแต่พบได้น้อยคือ ปอดอักเสบและสมองอักเสบ

ถ้ามีการติดเชื้อสุกใสในหญิงตั้งครรภ์ระยะสามเดือนแรก อาจทำให้ทารกในครรภ์พิการได้ นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นสุกใสในระยะก่อนคลอด 5 วันหรือหลังคลอด 2 วัน ทารกที่เกิดมาอาจเป็นสุกใสชนิดรุนแรงได้

อาการแทรกซ้อนของโรคสุกใส

- เนื่องจากโรคสุกใสสามารถแพร่กระจายได้ง่ายโดยการหายใจ จึงควรแยกผู้ป่วยออกจากเด็กเล็ก



ลักษณะผื่น สุกใส

หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่ไม่เคยติดเชื้อมาก่อน

- ควรหยุดเรียนหรือหยุดงาน พักผ่อนอยู่บ้านเพื่อป้องกันมิให้แพร่เชื้อให้คนอื่น
- ระยะแพร่เชื้อติดต่อให้คนอื่น คือ ตั้งแต่ 24 ชั่วโมง ก่อนมีผื่นขึ้นจนกระทั่งถึง 6 วันหลังผื่นขึ้น

การป้องกันโรคสุกใส

ในปัจจุบันมีวัคซีนฉีดป้องกันโรคสุกใส ซึ่งจะป้องกันการติดเชื้อได้ หรือถ้ามีการติดเชื้อจะสามารถลดความรุนแรงลงได้ แนะนำให้ฉีดวัคซีน 2 ครั้ง

ครั้งแรกในเด็กอายุ 12-15 เดือน

ครั้งที่สองในเด็กอายุ 4-6 ปี



การรักษาและการปฏิบัติตัวผู้ป่วยโรคสุกใส

- โรคส่วนใหญ่ อาการไม่รุนแรง และหายเองได้
- แพทย์อาจพิจารณาให้ยาต้านไวรัส เช่น acyclovir ในผู้ป่วยเด็กที่มีโรคเรื้อรังและผู้ป่วยที่เป็นผู้ใหญ่ เนื่องจากมีแนวโน้มจะเกิดอาการและภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

- ผู้ป่วยควรพักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ

- ถ้ามีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวบ่อย ๆ และรับประทานยาพาราเซตามอลบรรเทาไข้

- หลีกเลี่ยงการรับประทานยาลดไข้กุ่มแอสไพริน เพราะอาจก่อให้เกิด Reye's syndrome ซึ่งมี

อาการสมองและตับอักเสบรุนแรง

- ถ้ามีอาการคัน ให้รับประทานยาแก้แพ้และทายาคาลาไมด์ (calamine lotion)

- ใช้น้ำเกลือกลั้วปาก ถ้ามีอาการปากเปื่อย ลิ้นเปื่อย

- ตัดเล็บสั้น ไม่แกะเกา และ อาบน้ำฟอกสบู่ให้สะอาด เพื่อป้องกันมิให้ตุ่มกลายเป็นหนองและ

แผลเป็น

หากต้องการปรึกษาแพทย์ผิวหนัง ติดต่อนัดหมายล่วงหน้าได้ที่ หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

โรงพยาบาลศิริราช โทร. 02-4197380-1, 02-4199628 เพื่อมารับการตรวจในเวลาราชการ

หรือ โทร. 02-4199801 เพื่อนัดหมายการตรวจ ณ คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการ