

มาทำความรู้จัก..โรคไข้ซิกา กันเถอะ...

ศ.พญ. ยุพิน ศุภทดมงคล

ภาควิชาอายุรศาสตร์

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

โรคไข้ซิกาเกิดจากอะไร

โรคไข้ซิกา สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสซิกา ซึ่งมีอยู่หลายเป็นพาหะ การป่วยจึงเกิดจากถูกยุงลายที่มีเชื้อนี้กัด เช่นเดียวกับการป่วยเป็นโรคไข้เด็งกีหรือไข้เลือดออก การติดเชื้อทางอื่นๆได้แก่ การแพร่เชื้อจากมารดาที่ป่วยขณะตั้งครรภ์สู่ทารก หรือจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อซึ่งไม่มีอาการป่วย ทั้งนี้ผู้ป่วยโรคนี้บางรายอาจมีอาการแทรกซ้อนรุนแรงได้ดังจะกล่าวถึงต่อไป

โรคไข้ซิกาอาการเป็นอย่างไร

หลังรับเชื้อคนส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการป่วย และถ้ามีอาการป่วยโดยทั่วไปอาการก็ไม่รุนแรง โดยมักมีอาการไข้ ตาแดงจากเยื่อตาขาวอักเสบ ออกผื่น ปวดข้อ อ่อนเพลีย ปวดหลัง ปวดศีรษะ ต่อม น้ำเหลืองโต ซึ่งคล้ายคลึงกับอาการของโรคไข้เลือดออก อาการต่างๆดังกล่าวมักไม่รุนแรงและหายป่วยได้เอง แต่หญิงตั้งครรภ์หากติดเชื้ออาจจะทำให้ทารกในครรภ์ติดเชื้อและเกิดความพิการแต่กำเนิดเช่น ทำให้ทารกมีศีรษะเล็ก และสมองฝ่อได้ ดังนั้นหากหญิงตั้งครรภ์มีอาการไข้ ผื่นขึ้น ตาแดง ปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อ ต้องรีบพบแพทย์ เพื่อทำการตรวจว่าเป็นโรคนี้หรือไม่ นอกจากนั้นผู้ป่วยบางรายอาจเกิดความพิการของระบบประสาทส่วนกลางทำให้แขนขาอ่อนแรงตามมาได้

จะรักษาได้อย่างไร

ปัจจุบันยังไม่มียาฆ่าเชื้อและโรคนี้หายได้เอง ดังนั้นแพทย์จะรักษาตามอาการเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย จนอาการต่างๆหายไป เช่น หากมีไข้ให้ใช้ยาพาราเซตามอลลดไข้ หลีกเลียงยาแอสไพริน ผู้ป่วยควรพักผ่อนมากๆ ดื่มน้ำให้เพียงพอ รับประทานยาตามแพทย์สั่ง ถ้าเป็นหญิงตั้งครรภ์ต้องติดตามอาการทารกในครรภ์จนคลอด

แม้ว่าปัจจุบันจะยังไม่มียาป้องกันโรคนี้ แต่เราสามารถที่จะป้องกันการป่วยและลดการแพร่กระจายของโรคนี้ได้ด้วยการดูแลตัวเองไม่ให้ถูกยุงกัด และช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ซึ่งจะลดการติดเชื้อ การแพร่กระจายของโรคไข้ซิกาและโรคไข้เลือดออกควบคู่กันไปได้เลยคะ