

# ไข้กาฬหลังแอ่น

รศ.พญ.วนัทปรีชา พงษ์สามารถ  
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
Faculty of Medicine Siriraj Hospital  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ไข้กาฬหลังแอ่นในบ้านเรานั้น เวลาที่มีข่าวออกมาทีไร ต่างให้ความสนใจและตื่นตระหนกกันแทบทุกครั้ง

โรคไข้กาฬหลังแอ่น พบได้ในทุกกลุ่มอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็ก คนไข้ที่มีการติดเชื้อ จากการสัมผัสกันใกล้ชิด โดยเฉพาะสารคัดหลั่ง อากาศ มักมีไข้สูงเฉียบพลัน มีผื่นขึ้นตามตัว เริ่มจากผื่นแดง ค่อยๆ เป็นจุดเลือดออก เป็นจ้ำเลือด แล้วจะสีคล้ำขึ้นเรื่อยๆ ในที่สุดกลายเป็นจุดจ้ำเลือดสีดำ

โรคนี้หากลูกหลาน สามารถทำให้ติดเชื้อในกระแสเลือดได้ คนไข้จะเกิดภาวะช็อค ความดันโลหิตต่ำ และที่รุนแรงที่สุด เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบ มีอาการซึม ปวดศีรษะ ชักเกร็ง และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ภายใน 24 ชั่วโมง

สำหรับสายพันธุ์ที่พบในประเทศไทย จะเป็นสายพันธุ์บี ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันสายพันธุ์บีในประเทศไทย อย่างไรก็ตาม หากมาพบแพทย์อย่างทันท่วงที ได้รับการวินิจฉัยโรคถูกต้อง และได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะที่เหมาะสม ก็จะทุเลาและหายจากโรคได้ ส่วนสายพันธุ์ที่พบในต่างประเทศนั้น มีวัคซีนรวม 4 สายพันธุ์ในเข็มเดียวกัน ซึ่งผู้ที่เดินทางไปยังแดนระบาดของโรคไข้กาฬหลังแอ่น สามารถรับการฉีดวัคซีนป้องกันตามสถานพยาบาลทั่วไปหลายแห่ง เช่น สถาบันบำราศนราดูร สถานเสาวภา สภากาชาดไทย โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และต่างจังหวัด สามารถรับบริการที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

เชื่อว่าใครๆ ก็อยากมีสุขภาพที่แข็งแรง แนะนำให้ทุกท่านกินอาหารปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักสำหรับข้าว และหมั่นล้างมือเป็นประจำ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย หรือเข้าไปในที่ชุมชนหนาแน่น และหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำแก้วเดียวกัน สูดทำมาก่อนเดินทางไปต่างประเทศทุกครั้ง ให้ปรึกษาแพทย์เพื่อรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคอย่างเหมาะสม