

# โรคติดเชื้อระบบสืบพันธุ์น้ำรั้ว: หูดข้าวสุก

อ.พญ.เจนจิต ฉายะจินดา  
นางสาวปาริตา เป็นสูงเนิน  
หน่วยโรคติดเชื้อทางนรีเวชและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สตรี  
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา  
Faculty of Medicine Siriraj Hospital  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หูดข้าวสุกเป็นโรคที่ยังคงพบได้อยู่เสมอ เนื่องจากโรคสามารถติดต่อโดยการสัมผัสทางผิวหนังจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง หรือจากผิวหนังที่หนึ่งไปสู่อีกที่หนึ่งในบุคคลเดียวกัน โรคหูดข้าวสุกสามารถพบได้ทุกวัย ตั้งแต่ วัยทารก วัยเด็ก และผู้สูงอายุ โดยมักแสดงอาการในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันของร่างกายอ่อนแอ เด็กเล็กจะสามารถติดหูดได้มากกว่าผู้ใหญ่ เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันยังไม่พัฒนาเต็มที่ ในวัยเจริญพันธุ์มักพบรอยโรคที่บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์จึงถือได้ว่าเพศสัมพันธ์เป็นการถ่ายทอดเชื้อโรคอีกวิธีหนึ่ง

## สาเหตุของโรคหูดข้าวสุก

เกิดจากไวรัสกลุ่ม poxviridae การติดเชื้อมักเกิดเฉพาะผิวหนังชั้นนอก โดยของเหลวที่อยู่ในกลุ่มรอยโรคนี้ จะประกอบด้วย intracytoplasmic inclusion body เรียก molluscum body การถ่ายทอดเชื้อเกิดขึ้นโดยการสัมผัส นอกจากการมีเพศสัมพันธ์แล้ว การสัมผัสโดยตรง เช่น การจับทารกหลังจากจับรอยโรค อาจทำให้ทารกเป็นหูดข้าวสุกได้ ในผู้ใหญ่มักเป็นเฉพาะที่บริเวณอวัยวะเพศ แต่ในเด็กอาจแสดงอาการได้ทั่วร่างกาย เช่น ข้อมือ ขา และ ลำตัว เป็นต้น

## อาการของโรคหูดข้าวสุก

การติดเชื้อนี้จะเกิดขึ้นเฉพาะบริเวณผิวหนังชั้นนอก ไม่มีการเข้าสู่ร่างกายทางกระแสเลือดหรือระบบประสาท ดังนั้นจึงไม่มีอาการครั้นเนื้อ ครั้นตัว อ่อนเพลีย หรือปวดเมื่อยนำมาก่อน มีอาการเฉพาะที่เป็นหลักโดยเริ่มจากมีจุดสีแดง ต่อมาเป็นตุ่มเล็กๆ สีแดง และอาจมีตุ่มคล้ายมีสารสีขาวอยู่ภายใน บางครั้งจะมองเห็นเป็นจุดบุ๋มอยู่ตรงกลาง ลักษณะคล้ายเม็ดสิวแต่ไม่มีการอักเสบ เวลาบีบออกจะได้สารสีขาวขึ้นเป็นเม็ดคล้ายเม็ดข้าวสุก จึงเรียกว่า หูดข้าวสุก

## จะทราบได้อย่างไรว่ามีการติดเชื้อหูดข้าวสุกแล้ว

หากท่านหรือคุณอนามีอาการข้างต้นอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือมีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดใดชนิด

หนึ่ง ท่านควรเข้ามารับการตรวจที่หน่วย ฯ เมื่อท่านมาที่หน่วยฯ ท่านจะได้รับการซักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจภายใน นำตกขาวไปตรวจภายใต้กล้องจุลทรรศน์ และการตรวจมะเร็งปากมดลูก (สำหรับผู้หญิง) ขั้นตอนในการวินิจฉัยเบื้องต้น ทำได้โดยการดูด้วยตาเปล่าเป็นหลักจึงสามารถทำได้แล้วเสร็จภายใน 1 วัน ส่วนผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกจะได้รับภายใน 2 สัปดาห์

### **ความแม่นยำในการตรวจวินิจฉัย**

ขึ้นกับตำแหน่ง ลักษณะและจำนวนรอยโรค จำเป็นต้องแยกโรคนี้กับอาการรุกรามของมะเร็งอื่น ตั้งเนื้อปกติ และแยกออกจากรอยโรคหูดหงอนไก่

### **การรักษาโรคหูดข้าวสุก**

หูดข้าวสุกมักหายได้เองใน 6-9 เดือน แต่ยังคงไม่แนะนำให้เพิกเฉยไม่ได้รับการรักษา เพราะหากไม่ได้รับการรักษา ท่านก็จะแพร่เชื้อไปยังคู่นอนของท่าน และท่านจะได้รับเชื้อกลับเข้ามาอีก การรักษาทำเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคสู่ผู้อื่นและตนเองเพื่อไม่ให้รอยโรคกระจายบริเวณกว้างขึ้น โดยแพทย์จะทำการแต้มยาที่ตุ่มหูด หากสามารถนำสารสีขาวยที่อยู่ในตุ่มออกได้ก็จะทำก่อน

### **อาการต่างๆ จะหายไปเมื่อไหร่**

อาการต่างๆ จะหายไปค่อนข้างเร็วหลังการรักษา

### **เมื่อรักษาครบแล้วจะต้องกลับมารับการตรวจซ้ำอีกหรือไม่**

ท่านควรมารับการตรวจซ้ำจนกว่าจะแน่ใจว่าหายสนิท

### **จะทราบได้หรือไม่ว่าได้รับเชื้อมานานเท่าใด**

บอกได้ยาก เนื่องจากตัวโรคสามารถดีขึ้นเองได้บางส่วน ทำให้มีการติดกลับไปมาระหว่างท่าน และคู่นอน

### **ควรแจ้งผลการตรวจกับคู่นอนหรือไม่**

ควรอย่างยิ่ง เพื่อรักษาไปพร้อมๆ กัน หากท่านไม่สะดวกใจในการแจ้งผลต่อคู่นอนหรือตามคู่นอนมารับการตรวจ ท่านสามารถรับคำปรึกษาจากหน่วยฯ หรือขอให้ทางหน่วยฯ เป็นผู้ประสานงานให้โดยการแจ้งผลนี้ จะไม่มีการระบุถึงตัวท่าน

### **ผลของโรคหูดข้าวสุกต่อการมีบุตร**

ในขณะนี้ ไม่มีหลักฐานเกี่ยวกับความสัมพันธ์ดังกล่าว

## โรคหูดข้าวสุกทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูกหรือไม่

ในขณะนี้ ไม่มีหลักฐานเกี่ยวกับความสัมพันธ์ดังกล่าว

## หากท่านมีข้อสงสัย หรือต้องการรับข้อมูลเพิ่มเติม

กรุณาติดต่อ หน่วยโรคติดเชื้อทางนรีเวชและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สตรี (คลินิก 309) ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น3 โรงพยาบาลศิริราช โทรศัพท์ 02-419-7377 , 02-419-4899 ในวันและเวลาราชการ E-mail address: [siriraj.309@hotmail.com](mailto:siriraj.309@hotmail.com) หรือ [siriraj.309@gmail.com](mailto:siriraj.309@gmail.com)