

Taking Care of Skin after Laser Treatment

ผศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา

ศูนย์เลเซอร์ผิวหนังและศัลยกรรมผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

What is skin laser treatment?

การรักษาหรือปรับสภาพผิวหนังโดยการทำเลเซอร์ เป็นการนำพลังงานจากแสงที่มีความยาวคลื่นเฉพาะ ซึ่งสามารถดูดซับได้โดยเซลล์เป้าหมายที่อยู่บนผิวหนัง ทำให้เกิดการทำลายเซลล์เป้าหมายนั้น โดยมีผลต่อเซลล์อื่นที่อยู่ข้างเคียงน้อยมาก

How many types of skin laser treatment?

การรักษาด้วยเลเซอร์แบ่งออกเป็น 2 ชนิดใหญ่ ๆ คือ เลเซอร์ชนิดที่ทำให้เกิดแผล และเลเซอร์ชนิดที่ไม่ทำให้เกิดแผล

What happen to skin cells during laser skin treatment?

เมื่อแสงเลเซอร์มากระทบผิวหนังเซลล์เป้าหมายจะรับพลังงานแสงไว้ และจะมีการเปลี่ยนแปลงพลังงานที่ได้รับให้เป็นความร้อน ส่งผลให้เกิดการทำลายเซลล์เป้าหมายนั้น ภายหลังจากการรักษาด้วยเลเซอร์ เซลล์ผิวหนังที่ต้องการทำลายจะถูกทำลายไป กรณีที่ใช้เลเซอร์ที่ทำให้เกิดแผล จะมีการหลุดลอกของเซลล์ผิวหนังชั้นบนออกไปด้วย

Why do we need to take care skin after laser treatment?

เนื่องจากผิวหนังภายหลังจากการรักษาด้วยเลเซอร์มีสภาพอ่อนแอกว่าปกติ หรือบางครั้งอาจมีแผล จึงต้องการการดูแลภายหลังการทำเลเซอร์เป็นพิเศษ หากไม่ได้ทำการดูแลรักษาผิวหนังภายหลังการทำเลเซอร์อย่างถูกวิธี อาจมีผลต่อการหายของแผล หรือมีผลข้างเคียงเกิดขึ้นตามมาได้

How to take care skin after laser treatment?

ภายหลังการทำเลเซอร์โดยเฉพาะชนิดที่ทำให้เกิดแผล ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดด และควรใช้ครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ ในบางกรณีอาจมีความจำเป็นต้องใช้ครีมที่เพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิวหนัง เพื่อกระตุ้นการหายของแผลด้วย

How to choose skin care products after laser skin treatment?

ควรเลือกใช้ครีมกันแดดที่สามารถป้องกันรังสี UVA และ UVB ได้ทั้งสองชนิด โดยมีค่า SPF อย่างน้อย 30 และค่า PA ++ ผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับผิวหนังภายหลังการทำเลเซอร์ควรเป็นผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมสำหรับผิวแพ้ง่าย และไม่ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง ในกรณีที่ไม่แน่ใจว่าควรใช้ผลิตภัณฑ์ใดภายหลังการรักษาด้วยเลเซอร์ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

Are you using the right sunscreen?

ครีมกันแดดที่ดีควรจะป้องกันรังสี UVA และ UVB ได้ดี กันน้ำได้ดีพอสมควร ไม่ควรกระตุ้นให้เกิดสิว และไม่ทำให้เกิดการระคายเคืองบนผิวหนัง ผู้ป่วยที่ได้รับการทำเลเซอร์ควรใช้ครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดผลข้างเคียง เช่น การเกิดรอยดำภายหลังการทำเลเซอร์