

การรักษาโรคผิวหนังด้วยแสงอาทิตย์เทียม

ภาควิชาตจวิทยา

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

แสงอาทิตย์เป็นสิ่งที่ให้คุณประโยชน์ต่อสิ่งมีชีวิตทั้งหลายในโลก เช่น ช่วยกระตุ้นให้ผิวหนังสร้างวิตามินดี (ช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุน) และใช้รักษาโรคผิวหนังบางชนิดได้ เช่น โรคสะเก็ดเงิน โรคต่างขา ฝ้าผื่นผิวหนังอักเสบเรื้อรัง โรคผมร่วง ฯลฯ

เนื่องจากเราไม่สามารถควบคุมความเข้มข้นของแสงอาทิตย์ จึงได้มีเครื่องมือฉายแสงอาทิตย์เทียม ซึ่งผลิตแสดงอัลตราไวโอเล็ต เอ และ บี ที่ใช้รักษาโรคผิวหนังดังกล่าวข้างต้น

ระยะเวลาการรักษา

โรคสะเก็ดเงิน

- ได้ผลดี ประมาณ 85%

- ระยะแรกฉายแสงสัปดาห์ละ 2-4 ครั้ง นาน 2-3 เดือน ต่อไปอาจฉายแสงต่ออีก 2-3 เดือน

โรคต่างขา

ครั้งแรกที่รักษาต้องฉายแสงติดต่อกันสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง โดยใช้เวลารักษานาน 1-2 ปี ขึ้นอยู่กับอาการของโรค ถ้าหยุดระหว่างการรักษาผลที่ได้จะดีไม่เท่าที่ควร ดังนั้นผู้ป่วยที่จะมารับการฉายแสงด้วยวิธีนี้ควรตัดสินใจให้แน่นอนก่อนว่าจะมาฉายแสงครบตามที่แพทย์กำหนด

ประโยชน์ของการรักษาด้วยแสงอาทิตย์เทียม

1. สามารถเลือกเวลาที่ฉายแสงได้โดยไม่ต้องรอพื้แสงอาทิตย์
2. แพทย์สามารถควบคุมปริมาณของแสงที่ใช้ในการรักษาโรคผิวหนังได้
3. การรักษาโรคสะเก็ดเงิน

- ช่วยควบคุมโรคสะเก็ดเงินที่มีรอยโรคมากได้ดีกว่าการใช้ยาทาแบบธรรมดา
- เมื่อโรคหายโอกาสเกิดซ้ำขึ้นอีกมีน้อย
- สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการทายา

ข้อเสีย

- ต้องได้รับการดูแลจากแพทย์ที่มีความชำนาญโดยเฉพาะ
- ต้องเสียเวลาในการมาตรวจติดตามกันโดยใช้เวลานานเป็นเดือน ๆ หรือนานเป็นปี
- เครื่องฉายแสงอาทิตย์เทียมนี้มีเฉพาะ

โรงพยาบาลของรัฐบางแห่งเท่านั้น เช่น โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามาธิบดี
โรงพยาบาลจุฬาฯ สถาบันโรคผิวหนังและโรงพยาบาลประจำจังหวัดบางจังหวัด

สิ่งที่ควรรู้

1. ทำให้ผิวหนังบริเวณที่ฉายแสงอาจมีอาการอักเสบแดงหรือไหม้ได้
2. บางครั้งอาจจะต้องรับประทานยาที่ทำให้เกิดการแพ้แสง

ดังนั้น หลังจากรับประทานยาแล้วต้องปฏิบัติตัวดังนี้

1. ต้องสวมแว่นกันแดดที่กันรังสีอัลตราไวโอเล็ตได้ในเวลากลางวัน เป็นเวลานาน 12 ชั่วโมง
2. ต้องอยู่ในที่ร่มไม่ถูกแสงแดดนาน 24 ชั่วโมง
3. ใส่เสื้อผ้า สีมืด แขนยาว กางเกงขายาว นาน 12 ชั่วโมง

อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการรักษา

- คัน ผิวหนังอักเสบแดง หรือไหม้

โดยเฉพาะบริเวณหน้าอก และก้น ถ้าไหม้รุนแรงหรือมีตุ่มน้ำพอง ต้องรีบปรึกษาแพทย์เพื่อทำการรักษา

- คลื่นไส้ อาเจียน

จึงควรรับประทานยาหลังอาหาร ถ้าเป็นมากควรปรึกษาแพทย์ผู้รักษา

ข้อควรระวังระหว่างรับการรักษา

1. ควรดื่มสุรา เบียร์ ของมีแอลกอฮอล์
2. ไม่ควรใช้เครื่องสำอาง เช่น น้ำหอม ยาโกนหนวด สบู่ยา ฯลฯ
3. ผู้ป่วยไม่ควรอยู่ในระยะตั้งครรภ์
4. ไม่ควรใช้ยาชนิดอื่นทาผิวหนัง
5. ก่อนรับประทานยาอื่น ๆ เช่น ยาแก้ปวด ยาแก้หวัด ยาแก้ปวดศีรษะ วิตามิน ยาถ่าย ฯลฯ ควรปรึกษาแพทย์ผู้รักษาเสียก่อน

ข้อแนะนำ

เพื่อให้การรักษาเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพเต็มที่ ผู้ป่วยจะต้องให้ความร่วมมือดังนี้

1. รับประทานยาให้ตรงเวลา
2. มารับการรักษาตรงตามเวลานัด
3. ถ้าไม่สามารถมาตามนัดได้ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนจะถึงเวลานัด
4. ต้องให้ความร่วมมือและอยู่ในการดูแลของแพทย์ผู้ทำการรักษาอย่างสม่ำเสมอเป็นเวลานาน