

หูด

ภาควิชาตจวิทยา

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หูดคืออะไร ?

หูดเป็นโรคผิวหนังชนิดหนึ่งเกิดจากเชื้อไวรัส ลักษณะของรอยโรคหูดโดยทั่ว ๆ ไปมักจะเห็นเป็นตุ่มแข็งมักอยู่กันเป็นกลุ่มมีขนาดได้ต่าง ๆ กันตั้งแต่ขนาดเล็กเพียงไม่กี่มิลลิเมตรไปจนถึงขนาดใหญ่เป็นเซนติเมตร เมื่อเราผ่านหน้าตัดของตุ่มแข็งนี้ออกจะเห็นว่ามียุติงเลือดออกเล็ก ๆ ของเส้นเลือดที่มาเลี้ยงหูด ตำแหน่งที่มักจะได้พบได้บ่อย ๆ เช่น มือ เท้า ส่วนที่หน้ามักพบเป็นหูดเม็ดแบน ๆ เล็ก ๆ เป็นจำนวนมากซึ่งจะพบในเด็กได้บ่อย

นอกจากหูดที่ได้พบได้ทั่ว ๆ ไปดังกล่าวแล้ว ยังมีหูดชนิดพิเศษที่ขึ้นบริเวณเนื้อเยื่ออ่อนแหวอวัยวะเพศ รอบทวารหนัก เรียกว่า หูดหงอนไก่ เป็นตุ่มแดงนุ่มลักษณะคล้ายหงอนไก่ ติดต่อกันง่ายทางเพศสัมพันธ์

หูดติดต่อกันได้อย่างไร ?

หูดติดต่อกันได้โดยการสัมผัส เมื่อผิวหนังแตกเป็นแผล หรือมีรอยถลอกจะทำให้เชื้อไวรัสสามารถแทรกตัวลงไปได้ง่ายขึ้น และใช้เวลาแบ่งตัวอยู่หลายเดือนกว่าเราจะเห็นหูดเป็นเม็ด ๆ ได้ ด้วยตาเปล่า ในคนบางกลุ่มมีแนวโน้มที่จะติดหูดได้ง่ายกว่าปกติ รวมทั้งในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันลดลงเช่นในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน เป็นต้น

หูดรักษาได้อย่างไร ?

หูดในผู้ป่วยบางรายโดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กสามารถหายได้เองแต่อาจใช้เวลาหลายเดือนหรือเป็นปี ซึ่งในช่วงเวลาดังกล่าวอาจมีการกระจายของหูดได้เป็นจำนวนมาก จึงแนะนำว่าควรจรรักษาเสียตั้งแต่ยังเป็นน้อย ๆ

วิธีการรักษามีหลายวิธี เช่น

ใช้น้ำยา

ซึ่งมีส่วนผสมของกรดซาลิซิลิก ความเข้มข้น 10-15% มีขายในท้องตลาดทั่วไป ทาบนเม็ดหูดวันละ 2-3 ครั้ง โดยระวังอย่าให้ถูกผิวหนังปกติรอบ ๆ หูด การรักษาแบบนี้จะใช้เวลาหลายสัปดาห์กว่าจะเห็นผล แต่เป็นวิธีที่ไม่เจ็บสามารถใช้กับเด็กได้

น้ำยาไฟโตฟิลลินใช้สำหรับรักษาหูดหงอนไก่ซึ่งติดต่อการรักษาและต้องรักษาทั้งสามี-ภรรยา
พร้อม ๆ กันเพื่อไม่ให้เป็นซ้ำ

จี้เย็น

โดยใช้นิโตรเจนเหลวซึ่งให้ความเย็นมากถึง 186o C การจี้ทำลายหูดวิธีนี้ต้องกระทำโดย
แพทย์ผิวหนัง ผลการรักษา ไม่เกิดมีแผลเป็น และไม่เจ็บมากนัก แต่อาจต้องมารับการจี้ซ้ำหลาย
ครั้งกว่าจะหายขาด

จี้ไฟฟ้า

วิธีนี้ให้ผลค่อนข้างดี แต่เจ็บและอาจมีแผลเป็นได้

เลเซอร์

เช่นเดียวกับวิธีจี้ไฟฟ้า แต่อาจให้ผลดีกว่าในรายของหูดที่เกิดในซอกเล็บซึ่งยากแก่การ
รักษา

หูดหายขาดหรือไม่ ?

หูดสามารถหายขาดได้ แต่ขณะเดียวกันก็อาจติดซ้ำได้อีก หรืออาจเกิดใหม่ได้จากการที่
เชื้อไวรัสเดิมยังไม่หมด ดังนั้นจึงควรรีบมารับการรักษาตั้งแต่เมื่อดังกล่าว เพื่อลดการแพร่กระจาย
ของเชื้อ