



งานสร้างเสริมสุขภาพ HEALTH PROMOTION DIVISION

ผลการดำเนินงาน / Key Performance

ตัวชี้วัด KPI	เป้าหมาย Target	ปีงบประมาณ Fiscal Year			
		2556 2013	2557 2014	2558 2015	2559 2016
จำนวนโครงการด้านสร้างเสริมสุขภาพ Number of projects on health promotion	100	102	100	74	27

หมายเหตุ: โครงการสร้างเสริมสุขภาพบางส่วน ภาควิชา/หน่วยงานขออนุมัติเป็นโครงการด้านความรับผิดชอบต่อสังคม
Remark: Some health promotion projects, of the Departments/Divisions, are approved under CSR projects

ตัวชี้วัด / Key Performance Indicator

ตัวชี้วัด KPI	เป้าหมาย Target	ปีงบประมาณ Fiscal Year			
		2556 2013	2557 2014	2558 2015	2559 2016
1. ร้อยละของบุคลากรศิริราชที่มีคะแนนอยู่ในเกณฑ์ มีความสุขเพิ่มขึ้น Percentage of Siriraj's employees having increased score into the Happiness range	≥5%	N/A	4.95%	N/A	5.25%
2. ร้อยละของบุคลากรศิริราชที่มีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อลดลง Percentage of Siriraj's Employees having Risk on NCDs, reduction rate					
2.1 ร้อยละของผู้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูง Percentage of persons with high blood sugar	≥5%	9.78* (5.84)**	13.1* (33.95)**	11.4* (-12.98)**	10.9* (-4.39)**
2.2 ร้อยละของผู้มีระดับความดันโลหิตสูง Percentage of persons with high blood pressure	≥5%	11.8* (80.70)**	6.6* (-44.07)**	8.2* (24.24)**	8.4* (2.44)**
2.3 ร้อยละของผู้มีระดับไขมันในเลือดสูง Percentage of persons with high cholesterol	≥5%	10.8* (3.15)**	8.5* (-21.30)**	10* (17.65)**	9.3* (-7.00)**
2.4 ร้อยละของผู้มีค่า BMI สูงกว่าเกณฑ์ Percentage of persons with high BMI	≥5%	27.1* (5.61)**	27.7* (2.21)**	29.5* (6.50)**	29.8* (1.02)**

ตัวชี้วัด KPI	เป้าหมาย Target	ปีงบประมาณ Fiscal Year			
		2556 2013	2557 2014	2558 2015	2559 2016
		3. ร้อยละของบุคลากรศิริราชสูบบุหรี่ลดลง Percentage of smokers reducing their smoking	≥10%	N/A	N/A
4. ร้อยละของนักศึกษาที่มีระดับคุณภาพชีวิต อยู่ในเกณฑ์ดี Percentage of students with a good level of quality of life	≥80%	N/A	N/A	N/A	N/A
5. ร้อยละของ Total re-admission ภายในเวลา 28 วัน หลังจำหน่าย D/C - AMI - Stroke Percentage of total re-admission within 28 days after discharge	<10% <2%	1.60% 2.26%	1.25% 2.79%	1.63% 4.39%	2.69% 4.58%
6. ร้อยละของ Unplanned re-admission ภายในเวลา 28 วัน หลังจำหน่าย (ฐานข้อมูลของ Stroke Unit) Percentage of unplanned re-admission within 28 days after discharge (database of the Stroke Unit)	<1.5%	0.9%	2.1%	0.5%	1.5%
7. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่มีรับการตรวจติดตาม ที่มีค่า HbA1c ครั้งสุดท้าย น้อยกว่า 7 mg% (รวมจากฐาน ข้อมูลของศูนย์เบาหวานศิริราช + DM clinic + PCU) Percentage of follow-up diabetic patients having the last HbA1c level <7 mg% (combined from database of Siriraj DM Center, DM clinic & PCU)	>40%	N/A	N/A	N/A	64.47% (ฐานข้อมูลของ ศูนย์เบาหวานศิริราช) (Database of Siriraj DM Center)
8. ร้อยละของผู้สูงอายุในชุมชนเขตบางกอกน้อยที่มี พฤติกรรมสุขภาพผ่านการประเมิน Percentage of elderlies of Bangkok Noi Communities passing health check criteria	≥20%	N/A	N/A	N/A	รอการสำรวจ To be surveyed
9. ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น อายุ 15-19 ปี Percentage of repeating teenage pregnancy, of 15-19 years-old	<10%	NA	NA	13.2%	15.7%

หมายเหตุ : * ตัวเลขบน ร้อยละของผู้ที่เป็น ** ตัวเลขในวงเล็บ ร้อยละที่เปลี่ยนแปลง - หมายถึง ลดลง

Remark : * The upper number is the percentage of affected persons. ** The number in parenthesis is the percentage of change

ผลงานวิจัย นวัตกรรม

1. Siriraj Fitness Center ผ่านเกณฑ์มาตรฐานสถานประกอบกิจการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
2. งานวิจัยเรื่อง การศึกษาแบบสุ่มเพื่อดูผลของชนิดของการออกกำลังกายต่อปริมาณไขมันในตับและค่าทางเมตาบอลิกต่างๆ ในผู้ป่วยโรคตับคั่งไขมันที่ไม่ได้เกิดจากแอลกอฮอล์ (อยู่ระหว่างการดำเนินการ)



Research, Innovation

1. Siriraj Fitness Center received a certificate of quality fitness venue from the Department of Health, Ministry of Public Health
2. A randomized study on effects of exercise types on liver fat and metabolic levels in patients with non-alcoholic fatty liver. (in process)

