



การประชุมวิชาการประจำปี HA National Forum 19th “คุณค่า คุณภาพ คุณธรรม”

เรื่อง เลิกบุหรี่ด้วยบุหรี่ไฟฟ้าคุ้มค่าด้วยสุขภาพ คุณภาพ และคุณธรรมจริงหรือ?

วันที่ 15 มีนาคม 2561 เวลา 08.30-10.00 น. ณ ห้องประชุม B1-103

ศูนย์การประชุม IMPACT FORUM เมืองทองธานี



วิทยากร

ผศ. นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

พญ.อภิสมัย ศรีรังสรรค์

โรงพยาบาลกรุงเทพ

คุณทูน หิรัญทรัพย์

ศิลปิน

บุหรี่ไฟฟ้า คือ บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ (e-cigarette) ถือเป็นภัยอันตรายที่เคลือบแฝงไว้ในความเข้าใจผิดว่าจะช่วยให้ลดการสูบบุหรี่กันกรอง หรือบุหรี่มวนได้ ทั้งที่ยังไม่มีหลักฐานเชิงวิทยาศาสตร์ที่รับรองประสิทธิผลและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ดังกล่าว โดยบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์มีลักษณะรูปร่างของผลิตภัณฑ์และวิธีการสูบเช่นเดียวกับบุหรี่คือมีลักษณะเป็นแท่งยาวกว่าบุหรี่ธรรมดาเล็กน้อย ประกอบด้วย 3 ส่วนหลัก ส่วนแรกสำหรับบรรจุแบตเตอรี่เพื่อทำให้ระบบอิเล็กทรอนิกส์ขนาดจิ๋วทำงานแทนการจุดไฟ ส่วนที่สองคือส่วนที่ทำให้เกิดอะตอมเพื่อทำให้เกิดการแตกตัวด้วยความร้อน และส่วนที่สามคือแท่งหลอดบรรจุขูดใส่ของเหลวขนาดเล็ก (cartridge) และสารโพรโพลีน ไกลคอล (propylene glycol) อยู่ในสถานะของเหลวที่จะทำให้เกิดเป็นละอองหมอก มองดูคล้ายควันบุหรี่เวลาสูบ แท่งหลอดบรรจุเหล่านี้สามารถถอดเปลี่ยนได้ โดยสามารถเลือกความเข้มข้นของนิโคตินได้ และต่ออยู่กับส่วนที่ใช้สูบลักษณะแบบ (mouthpiece) บริเวณปลายมวนจะมีไฟสีแดงแสดงขณะสูบ

บุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัย.....จริงหรือไม่ จริงๆ แล้วไม่ได้ปลอดภัยอย่างที่หลายๆ เข้าใจ เพราะอาจจะคิดว่าบุหรี่ไฟฟ้าใช้ง่าย ดูเหมือนว่าจะมีสารพิษน้อยกว่า แต่เราลืมนย้อนกลับไปดูถึงต้นตอของแหล่งที่มา แท้จริงแล้วยังมีส่วนผสมที่มาจากผลิตภัณฑ์ยาสูบ แม้ว่าจะมีปริมาณน้อยกว่าเดิม แต่สะสมอยู่ในร่างกายได้เหมือนเดิม ในหลอดน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้ายังคงมีสารนิโคตินที่มีความเข้มข้นมากกว่าที่มีอยู่ในบุหรี่ทั่วไปถึง 100 เท่า เป็นสิ่งที่น่ากังวลมาก เพราะส่งผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพร่างกาย ทำให้หลอดเลือดตีบ แตก ตัน เกิดการเสพติดอย่างรุนแรง ระบบทางเดินหายใจบวมพร่อง ที่สำคัญยังมีสารก่อมะเร็งอีกด้วย มีรายงานทางการแพทย์ที่ชัดเจนว่า ในระยะหลังเราพบว่าผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้ามีการเกิดโรคหอบหืดและภูมิแพ้มากขึ้น และอาการอื่นๆ เริ่มทยอยเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ รวมถึงสมาชิกในครอบครัวก็ได้รับผลกระทบเช่นกัน

บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายกว่าบุหรี่มวน จริงหรือ ? การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเมื่อเทียบกับบุหรี่มวนหรือกันกรองทั่วไปนั้นพบว่า มีสารเคมีต่างๆ อยู่ในบุหรี่ไฟฟ้ามากมาย ไม่ว่าจะเป็นสารนิโคตินและอื่นๆ ซึ่งระดับสารนิโคตินมากกว่าหรือเข้มข้นกว่าบุหรี่มวนประมาณ 6 เท่า ถ้าสูบบุหรี่ไฟฟ้า 1 มวน เท่ากับสูบบุหรี่มวน 6 มวน สารนิโคตินมีผลในทางลบต่อสุขภาพก่อให้เกิดการเสพติด เป็นตัวที่ทำให้คนเลิกบุหรี่ไม่ได้

โดยสรุป บุหรี่ไฟฟ้าไม่สามารถทำให้เลิกสูบบุหรี่มวนได้ เพราะบุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้เป็นสารทดแทนในการเลิกบุหรี่ แต่เป็นจุดเริ่มต้นในการเสพติดบุหรี่ หรือสารเสพติดประเภทอื่น ๆ ในเด็กและเยาวชน ทั้งรูปลักษณ์และองค์ประกอบ ทำให้สร้างความยั่วยวนใจในวัยรุ่นให้หันมาสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากขึ้น

ผู้ถอดความรู้

นางสาวสุธีกานต์ กลิ่นพยอม

งานพัฒนาคุณภาพ