



แบบฟอร์มการבקีสื่อเพื่อการเผยแพร่เอกสารความรู้ของคุณย์เบาหวานศิริราช

ชื่อ-สกุลผู้ติดต่อขอรับสื่อ.....

หน่วยงาน..... เบอร์โทรศัพท์.....

ที่อยู่ (เฉพาะบุคคลภายนอกคณะฯ)..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

เบอร์โทรศัพท์..... โทรสาร (FAX).....

รายชื่อสื่อที่ต้องการเบิก (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความ)

| รายการเอกสาร | จำนวน | รายการเอกสาร | จำนวน |
|---|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> การตรวจเลือดที่ปลายนิ้วด้วยตนเองสำคัญอย่างไร | | <input type="checkbox"/> รายการอาหารแลกเปลี่ยน | |
| <input type="checkbox"/> กินอย่างไรกับเบาหวาน | | <input type="checkbox"/> ลดอาหารหวาน หลีกเลี่ยงอาหารมัน รู้ทันอาหารเค็ม | |
| <input type="checkbox"/> ไขมัน | | <input type="checkbox"/> สารให้รสหวาน | |
| <input type="checkbox"/> คุณรู้จักเบาหวานดีแค่ไหน | | <input type="checkbox"/> ทำไมจึงต้องอ่านฉลากโภชนาการ | |
| <input type="checkbox"/> โซเดียม | | <input type="checkbox"/> อาหารพลังงาน 1000 กิโลแคลอรี | |
| <input type="checkbox"/> เบาหวานกับการถือศีลอด | | <input type="checkbox"/> อาหารพลังงาน 1200 กิโลแคลอรี | |
| <input type="checkbox"/> เบาหวานกับโรคอ้วน และการควบคุมน้ำหนัก | | <input type="checkbox"/> อาหารพลังงาน 1400 กิโลแคลอรี | |
| <input type="checkbox"/> ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่หลอดเลือดขนาดเล็ก | | <input type="checkbox"/> อาหารพลังงาน 1600 กิโลแคลอรี | |
| <input type="checkbox"/> ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่หลอดเลือดขนาดใหญ่ | | <input type="checkbox"/> อาหารพลังงาน 1800 กิโลแคลอรี | |
| <input type="checkbox"/> โยอาหารสำคัญอย่างไรกับร่างกาย | | <input type="checkbox"/> อาหารพลังงาน 2000 กิโลแคลอรี | |

ลงชื่อ..... ผู้ขอรับสื่อ

(สำหรับเจ้าหน้าที่) ลงชื่อ..... ผู้ขอเบิก

(.....)

(.....)

วันที่...../...../.....

ผู้รับผิดชอบสื่อ

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติ

(.....)

- หมายเหตุ :
- สามารถดูตัวอย่างสื่อได้ทางเว็บไซต์ www.si.mahidol.ac.th/sdc
 - กรุณารอกรายละเอียดให้ครบ และนำเอกสารมาส่งได้ที่ศูนย์เบาหวานศิริราช ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 6 โรงพยาบาลศิริราช หรือผ่านทางส่งโทรสาร (FAX) ได้ที่เบอร์ 02 – 4199569 หรือ e-mail : sidmcenter@gmail.com
 - กรณีเบิกเอกสารไม่เกิน 50 แผ่น/เรื่อง กรุณาแนบบแบบฟอร์ม “ขอความอนุเคราะห์การבקีสื่อเพื่อการเผยแพร่เอกสารความรู้ของคุณย์เบาหวานศิริราช” มาพร้อมกับเอกสารใบนี้ทุกครั้ง
 - กรณีเบิกเอกสารมากกว่า 50 แผ่น/เรื่อง ให้ทำหนังสือขอความอนุเคราะห์เรียนคณบดีแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยสามารถติดต่อประสานงานได้กับ คุณสินวัฒน์ หน่วยงานสร้างเสริมสุขภาพ ที่เบอร์ 02 – 4198802